

DATUM	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER	BEMERKUNG
Januar			
10.01.2016	offene NRW Senioren Hallen	Düsseldorf	
16.01.2016	LVN Halle + Winterwurf (M/F, U120+18)	Leverkusen	
17.01.2016	LVN Halle + Winterwurf (M/F, U120+18)	Leverkusen	
30.01.2016	Kohlscheider Schüler Cross	Kohlscheid	
30.01.2015	DM Halle Mehrkampf+Bahngehen	Hamburg	
31.01.2015	DM Halle Mehrkampf+Bahngehen	Hamburg	
31.01.2016	WFLV Halle M/F + U18	Leverkusen	
Februar			
13.02.2016	Cross KMS, 4. Waldlauf Cup	ATG	
13./14.02.2016	DM Sen. Halle +Winterwurf mit Bahngehen	Erfurt	
20./21.02.2016	DM U20 Halle + Winterwurf (U18+U20)	Dortmund	
27./28.02.2106	DM Halle M/F	Leipzig	
27./28.02.2016	Regio Hallen Meisterschaften (KMS)	Übach-Palenberg	
März			
05.03.2016	DM Cross alle Klassen	Herten	
16.03.2016	LVN Halle U16	Düsseldorf	
April			
10.04.2016	offene NRW Senioren Halbmarathon	FLVW	
16.04.2016	Westdt. 10 km Straße (M/F)	Mühlheim/Mosel	
16.04.2016	Regio MS Langstaffeln	Hückelhoven	
23.04.2016	Westdt. Langstrecken M/F	Arnsberg	
23.04.2016	NRW Langstrecken (Sen, U20 + 18)	Arnsberg	
23.04.2016	Bahneröffnung	Frankenberg	
24.04.2016	Bahneröffnung	Frankenberg	
24.04.2016	LVN Langstreckenmeisterschaften U16	Emmerich	
30.04.2015	Frühjahrsprtfest mit KMS 10.000 m (Bahnla	ATG	
Mai			
01.05.2016	NRW Team Finale Senioren	NN	
05.05.2016	offen Westf. Seniorenmeisterschaften	Gladbeck	
05.+07.05.2016	REGIO +KMS M/F, U20 -18 - 16 mit Senioren	Aachen	
	KMS Wertung 100, 400, 800		
07.05.2016	DM 10000 M/F, U23,Sen. 5000m U20	Celle	
08.05.2016	Westdeutsche Langstaffeln M/F	Hamm	
08.05.2016	LVN Langstaffeln U16/18/20, Sen.	Hamm	
11.05.2016	KMS 5000 m (Bahnlaufserie)	ATG	
11.05.2016	Stabhochsprungwettkampf	ATG	
21.05.2016	DM Team	Hamburg	
21./22.05.2016	NRW Mehrkampf M/F, U20, U18	Wesel	
22.05.2016	KMS Einzel U12/U14	Dürwiss	
22.05.2016	DM Bahngehen	Naumburg	
25.05.2016	NRW Hindernis M/F U18/20	Hilden	
24.05.2016	KMS 3000 m (Bahnlaufserie)	ATG	

24.05.2016	Stabhochsprungwettkampf	ATG	
28.05.2016	3-Kampf	Rohren	
28./29.05.2016	NRW Mehrkampf und Block U16	Bad Oeynhausen	
29.05.2016	offene NRW Meisterschaften M/F	Bottrop	
Juni			
03.06.2016	Hochsprungtag	Kohlscheid	KMS Hoch Senioren
04.06.2016	Offene FLVW Senioren	Essen	
04.06.2016	Sportfest	Höfen	
04.06.2016	Vorrunde Appenroth Pokal	Alem. AC	
05.06.2016	LVN U16	Krefeld Uerdingen	
05.06.2016	Tivoli Lauf	Alem. AC	
07.06.2016	Schulsportfest WK I-III	Aachen	
11.06.2016	REGIO + KMS Block	Düren	
11.06.2016	DM Bahngelände M/F, U23, Sen.	NN	
11./12.06.2016	LVN Jugend U20/U18	Duisburg	
18.06.2015	REGIO + KMS Langhürde	Übach	
18./19.06.2016	DM M/F und Jgd Staffeln	Kassel	
24.06.2016	Abendportfest mit KMS Weit Senioren	Alem. AC	
25./26.06.2016	DM Senioren Mehrkampf	NN	
25.06.2016	Westdeutsche M/W15	Arnsberg	
26.06.2016	Benefizlauf	Aachen	
26.06.2016	Westdeutsche Hammerwurf (M/F)	Leichlingen	oder Münster
26.06.2016	NRW Hammerwurf (Sen, U16/18/29)	Leichlingen	oder Münster
Juli			
02./03.07.2016	DM Block	Aachen	
06.07.2016	Schulsportfest WK V	Aachen	
08.07.2016	Schülersportfest	Eicherscheid	
08.-10.07.2016	DM Senioren	Leinefelde/TH	
10.07.2016	WFLV M/F	Mönchengladbach	
23./24.07.2016	DM U23	Wattenscheid	
29.-31.07.2016	DM U18+U20 + Bahngelände+ Langstaffeln	Mönchengladbach	
August			
06.08.2016	10 km Strasse REGIO + KMS	Dürwiss	
06./07.08.2016	DM U16 Einzel	Bremen	
13./14.08.2016	DM Mehrkampf M/F, U23 + 20	NN	
20.08.2015	DM 100 km	Leipzig	
20./21.08.2016	DM Mehrkampf U18+U20	Heidenheim	
27./28.08.2016	DM Werferfünfkampf Sen.	Zella-Mehlis	
31.08.2015	Läuferabend mit KMS lange Strecke U14/U16	Herzogenrath	
September			
01.09.2016	Regio MS Dreisprung	Übach	
03.09.2016	Team DM Senioren	Essen	
04.09.2016	KMS 4-Kampf U14/U16	Kohlscheid	
06.09.2016	Sprintertag	Kohlscheid	
07.09.2016	Domspringen	Alem. AC	
10./11.09.2016	REGIO MS + KMS Mehrkämpfe	NN	

11.09.2016	Westdt. Halbmarathon M/F	Nütterden	
13.09.2016	Paarlauf	Alem. AC	
16.09.2016	Springertag	Kohlscheid	
17.09.2016	Regio + KMS Hammer + Stab	Übach	
17.09.2016	Endrunde Appenroth Pokal U12	Aachen	
18.09.2016	LVN Team Endkämpfe U14/16/18	Rhede	
17./18.09.2016	Team DM U20/U16	Rhede (?)	
25.09.2016	Herbstlauf	ATG	
25.09.2016	Kreisvergleich	Troisdorf	
Oktober			
01.10.2016	Werfertag mit KMS Senioren	Übach	Kugel, Diskus, Speer
08.10.2016	DM Gehen 10/30/50 km	Andernach	
29.10.2016	KMS Halbmarathon + 5 KM	DJK Herzogenrath	
November			
12.11.2016	NRW Sen. Winterwurf	Leichlingen	
12.11.2016	KMS Waldlauf	Eschweiler	
27.11.2016	LVN Cross mit Kreisvergleich	Wesseling	
Dezember			
01.12.2016	Waldlauf Cup	LG Stolberg	
04.12.2016	Winterlauf	ATG AC	
31.12.2016	Silvesterlauf	DLC	

Stand: 24.01.2016