

2016

Stand 14.12.16

BESTENLISTE männlich

[männl. Jugend M12](#)  
[männl. Jugend M13](#)  
[männl. Jugend U14](#)  
[männl. Jugend M14](#)  
[männl. Jugend M15](#)  
[männl. Jugend U16](#)  
[männl. Jugend U18](#)  
[männl. Jugend U20](#)  
[Männer](#)  
[M30](#)  
[M35](#)  
[M40](#)  
[M45](#)  
[M50](#)  
[M55](#)  
[M60](#)  
[M65](#)  
[M70](#)  
[M75](#)  
[M80 & Älter](#)



| männliche Jugend M12 |  |  |  |  |     |
|----------------------|--|--|--|--|-----|
| Jahrgang 2004        |  |  |  |  |     |
| 75m                  |  |  |  |  | M12 |

|                    |                     |       |                      |        |              |
|--------------------|---------------------|-------|----------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                     | 10,99 | Rosen Jan            |        |              |
| 10,73              | Reul Sören Vincent  | 2004  | Alemannia Aachen     | 23.04. | Aachen       |
| 10,85              | Kuhlmann Kristopher | 2004  | DJK JS Herzogenrath  | 04.09. | Herzogenrath |
| 10,86              | Keck jasper         | 2005  | DJK Elmar Kohlscheid | 04.09. | Herzogenrath |
| 11,17              | Sacher Levi         | 2004  | Alemannia Aachen     | 23.04. | Aachen       |
| 11,55              | Wilhelms Paul       | 2004  | Alemannia Aachen     | 30.04. | Aachen       |
| 11,55              | Sonnenschein Ben    | 2004  | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren        |
| 12,46              | Hugo Timon          | 2004  | DJK JS Herzogenrath  | 22.05. | Eschweiler   |
| 12,74              | Knieps Fabian       | 2004  | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06. | Düren        |
| 12,81              | Schatz Oliver       | 2004  | SV Germania Dürwiß   | 22.05. | Eschweiler   |

|                    |                    |         |                     |        |            |
|--------------------|--------------------|---------|---------------------|--------|------------|
| 800m               |                    |         |                     |        | M12        |
| Bestleistung 2015: |                    | 2:30,51 | Bastian Fynn        |        |            |
| 2:35,48            | Sonnenschein Ben   | 2004    | Alemannia Aachen    | 24.09. | Aachen     |
| 2:42,55            | Reul Sören Vincent | 2004    | Alemannia Aachen    | 24.09. | Aachen     |
| 2:54,97            | Herma Noah         | 2005    | DJK JS Herzogenrath | 24.09. | Aachen     |
| 3:10,99            | Schatz Oliver      | 2004    | SV Germania Dürwiß  | 22.05. | Eschweiler |

|                    |            |         |                     |        |              |
|--------------------|------------|---------|---------------------|--------|--------------|
| 2.000m             |            |         |                     |        | M12          |
| Bestleistung 2015: |            | 7:27,72 | Bastian Fynn        |        |              |
| 7:31,60            | Herma Noah | 2005    | DJK JS Herzogenrath | 31.08. | Herzogenrath |

|                    |                    |       |                  |        |            |
|--------------------|--------------------|-------|------------------|--------|------------|
| 60m Hürden: 0,762m |                    |       |                  |        | M12        |
| Bestleistung 2015: |                    | 11,00 | Rosen Jan        |        |            |
| 10,70              | Reul Sören Vincent | 2004  | Alemannia Aachen | 22.05. | Eschweiler |
| 11,67              | Sonnenschein Ben   | 2004  | Alemannia Aachen | 12.06. | Düren      |
| 11,68              | Sacher Levi        | 2004  | Alemannia Aachen | 12.06. | Düren      |
| 12,51              | Wilhelms Paul      | 2004  | Alemannia Aachen | 22.05. | Eschweiler |

|       |                     |      |                      |        |            |
|-------|---------------------|------|----------------------|--------|------------|
| 12,64 | Keck Jasper         | 2005 | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04. | Aachen     |
| 13,42 | Kuhlmann Kristopher | 2004 | DJK JS Herzogenrath  | 12.06. | Düren      |
| 13,89 | Hugo Timon          | 2004 | DJK JS Herzogenrath  | 22.05. | Eschweiler |
| 14,09 | Knieps Fabian       | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06. | Düren      |

## Hochsprung

M12

|                    |                     |      |                      |        |            |
|--------------------|---------------------|------|----------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015: |                     | 1,42 | Tenholt Konrad       |        |            |
| 1,42               | Sonnenschein Ben    | 2004 | Alemannia Aachen     | 22.05. | Eschweiler |
| 1,36               | Bomble Robin        | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 16.09. | Kohlscheid |
| 1,32               | Reul Sören Vincent  | 2004 | Alemannia Aachen     | 23.04. | Aachen     |
| 1,30               | Wilhelms Paul       | 2004 | Alemannia Aachen     | 30.04. | Aachen     |
| 1,23               | Hugo Timon          | 2004 | DJK JS Herzogenrath  | 22.05. | Eschweiler |
| 1,20               | Sacher Levi         | 2004 | Alemannia Aachen     | 23.04. | Aachen     |
| 1,19               | Kuhlmann Kristopher | 2004 | DJK JS Herzogenrath  | 03.06. | Kohlscheid |
| 1,18               | Knieps Fabian       | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 16.09. | Kohlscheid |
| 1,02               | Keck Jasper         | 2005 | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04. | Aachen     |

## Weitsprung Zone

M12

|                    |                     |      |                      |        |              |
|--------------------|---------------------|------|----------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                     | 4,64 | Rosen Jan            |        |              |
| 4,76               | Reul Sören Vincent  | 2004 | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren        |
| 4,39               | Kuhlmann Kristopher | 2004 | DJK JS Herzogenrath  | 04.09. | Herzogenrath |
| 4,28               | Wilhelms Paul       | 2004 | Alemannia Aachen     | 30.04. | Aachen       |
| 4,27               | Keck jasper         | 2005 | DJK Elmar Kohlscheid | 04.09. | Herzogenrath |
| 4,26               | Sacher Levi         | 2004 | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren        |
| 4,14               | Sonnenschein Ben    | 2004 | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren        |
| 3,56               | Knieps Fabian       | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05. | Eschweiler   |
| 3,51               | Hugo Timon          | 2004 | DJK JS Herzogenrath  | 22.05. | Eschweiler   |
| 3,51               | Schatz Oliver       | 2004 | SV Germania Dürwiß   | 22.05. | Eschweiler   |

## Kugelstoßen: 3000g

M12

|                    |                  |      |                  |        |       |
|--------------------|------------------|------|------------------|--------|-------|
| Bestleistung 2015: |                  | 8,96 | Rosen Jan        |        |       |
| 8,76               | Sonnenschein Ben | 2004 | Alemannia Aachen | 12.06. | Düren |

## Diskuswurf: 750g

M12

|                    |                  |       |                  |        |       |
|--------------------|------------------|-------|------------------|--------|-------|
| Bestleistung 2015: |                  | 29,67 | Kern Clemens     |        |       |
| 15,21              | Sonnenschein Ben | 2004  | Alemannia Aachen | 12.06. | Düren |

## Speerwurf: 400g

M12

|                    |                     |       |                      |        |            |
|--------------------|---------------------|-------|----------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015: |                     | 31,58 | Kern Clemens         |        |            |
| 29,70              | Sacher Levi         | 2004  | Alemannia Aachen     | 24.09. | Aachen     |
| 24,53              | Reul Sören Vincent  | 2004  | Alemannia Aachen     | 22.05. | Eschweiler |
| 23,31              | Sonnenschein Ben    | 2004  | Alemannia Aachen     | 24.09. | Aachen     |
| 17,60              | Keck Jasper         | 2005  | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04. | Aachen     |
| 14,84              | Knieps Fabian       | 2004  | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05. | Eschweiler |
| 14,45              | Wilhelms Paul       | 2004  | Alemannia Aachen     | 30.04. | Aachen     |
| 12,39              | Hugo Timon          | 2004  | DJK JS Herzogenrath  | 22.05. | Eschweiler |
| 11,48              | Kuhlmann Kristopher | 2004  | DJK JS Herzogenrath  | 12.06. | Düren      |

**Ballwurf: 200g****M12**

|                    |                     |       |                      |        |              |
|--------------------|---------------------|-------|----------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                     | 41,50 | Kern Clemens         |        |              |
| 42,50              | Sacher Levi         | 2004  | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren        |
| 41,00              | Reul Sören Vincent  | 2004  | Alemannia Aachen     | 04.09. | Herzogenrath |
| 40,00              | Sonnenschein Ben    | 2004  | Alemannia Aachen     | 22.05. | Eschweiler   |
| 36,00              | Keck jasper         | 2005  | DJK Elmar Kohlscheid | 04.09. | Herzogenrath |
| 29,50              | Kuhlmann Kristopher | 2004  | DJK JS Herzogenrath  | 04.09. | Herzogenrath |
| 23,00              | Knieps Fabian       | 2004  | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05. | Eschweiler   |

**Dreikampf (75-Weit-Ball)****M12**

|                    |                                             |       |                      |        |              |
|--------------------|---------------------------------------------|-------|----------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                                             | 1.075 | Kern Clemens         |        |              |
| 1.215              | Reul Sören Vincent<br>10,82 - 4,37 - 41,00  | 2004  | Alemannia Aachen     | 04.09. | Herzogenrath |
| 1.167              | Keck jasper<br>10,86 - 4,27 - 36,00         | 2005  | DJK Elmar Kohlscheid | 04.09. | Herzogenrath |
| 1.135              | Kuhlmann Kristopher<br>10,85 - 4,39 - 29,50 | 2004  | DJK JS Herzogenrath  | 04.09. | Herzogenrath |
| 1.084              | Sonnenschein Ben<br>11,64 - 3,39 - 40,00    | 2004  | Alemannia Aachen     | 04.09. | Herzogenrath |

**Vierkampf (75-Weit-Hoch-Ball)****M12**

|                    |                                                    |       |                      |        |              |
|--------------------|----------------------------------------------------|-------|----------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                                                    | 1.362 | Tenholt Konrad       |        |              |
| 1.552              | Kuhlmann Kristopher<br>10,85 - 4,39 - 1,38 - 29,50 | 2004  | DJK JS Herzogenrath  | 04.09. | Herzogenrath |
| 1.497              | Sonnenschein Ben<br>11,64 - 3,93 - 1,34 - 40,00    | 2004  | Alemannia Aachen     | 04.09. | Herzogenrath |
| 1.215              | Reul Sören Vincent<br>10,82 - 4,37 - 1,22 - 26,00  | 2004  | Alemannia Aachen     | 04.09. | Herzogenrath |
| 1.167              | Keck Jasper<br>10,86 - 4,27 - o.g.V. - 36,00       | 2005  | DJK Elmar Kohlscheid | 04.09. | Herzogenrath |

**Blockwettkampf Sprint (75-60H-Weit-Hoch-Speer)****M12**

|                    |                                                            |       |                      |        |        |
|--------------------|------------------------------------------------------------|-------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                                                            | 1.643 | Gösgens Philipp      |        |        |
| 1.994              | Reul Sören Vincent<br>11,17 - 11,57 - 4,76 - 1,26 - 20,54  | 2004  | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren  |
| 1.788              | Wilhelms Paul<br>11,55 - 12,59 - 4,28 - 1,30 - 14,45       | 2004  | Alemannia Aachen     | 30.04. | Aachen |
| 1.711              | Keck Jasper<br>10,89 - 12,64 - 4,22 - 1,02 - 17,60         | 2005  | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04. | Aachen |
| 1.680              | Kuhlmann Kristopher<br>11,51 - 13,42 - 4,32 - 1,26 - 11,48 | 2004  | DJK JS Herzogenrath  | 12.06. | Düren  |
| 1.319              | Knieps Fabian<br>12,74 - 14,09 - 3,34 - 1,02 - 13,28       | 2004  | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06. | Düren  |

**Blockwettkampf Wurf (75-60H-Weit-Kugel-Diskus)****M12**

|                    |                                                         |       |                  |        |       |
|--------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------------|--------|-------|
| Bestleistung 2015: |                                                         | 1.984 | Rosen Jan        |        |       |
| 1.863              | Sonnenschein Ben<br>11,55 - 11,67 - 4,14 - 8,76 - 15,21 | 2004  | Alemannia Aachen | 12.06. | Düren |

**männliche Jugend M13**

Jahrgang 2003

**75m****M13**

| Bestleistung 2015: |                  | 10,21 | Keller Yannick-Stefan |        |              |
|--------------------|------------------|-------|-----------------------|--------|--------------|
| 10,58              | Kern Clemens     | 2003  | Alemannia Aachen      | 24.09. | Aachen       |
| 10,90              | Gösgens Philipp  | 2003  | Alemannia Aachen      | 23.04. | Aachen       |
| 11,00              | Dohmen Ben       | 2003  | Aachener TG           | 24.09. | Aachen       |
| 11,01              | Rosen Jan        | 2003  | DJK JS Herzogenrath   | 22.05. | Eschweiler   |
| 11,01              | Dautzenberg Max  | 2003  | DJK JS Herzogenrath   | 04.09. | Herzogenrath |
| 11,43              | Holschbach Jakob | 2003  | Alemannia Aachen      | 23.04. | Aachen       |
| 11,43              | Esser Alexander  | 2003  | SV Germania Dürwiß    | 22.05. | Eschweiler   |
| 11,54              | Bönnen Finn      | 2003  | DJK Elmar Kohlscheid  | 24.09. | Aachen       |
| 12,00              | Ranke Benjamin   | 2003  | DJK Elmar Kohlscheid  | 22.05. | Eschweiler   |
| 12,15              | Peeters Ole      | 2003  | Alemannia Aachen      | 23.04. | Aachen       |

**800m****M13**

| Bestleistung 2015: |                 | 2:34,13 | Pütz Kristof         |        |            |
|--------------------|-----------------|---------|----------------------|--------|------------|
| 2:15,29            | Bastian Fynn    | 2003    | Aachener TG          | 05.06. | Krefeld    |
| 2:31,53            | Dohmen Ben      | 2003    | Aachener TG          | 24.09. | Aachen     |
| 2:41,10            | Kern Clemens    | 2003    | Alemannia Aachen     | 24.09. | Aachen     |
| 2:42,30            | Baum Jakob      | 2003    | Alemannia Aachen     | 22.05. | Eschweiler |
| 2:52,74            | Esser Alexander | 2003    | SV Germania Dürwiß   | 22.05. | Eschweiler |
| 2:58,32            | Bönnen Finn     | 2003    | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05. | Eschweiler |

**60m Hürden: 0,762m****M13**

| Bestleistung 2015: |                  | 9,77 | Pütz Kristof         |        |            |
|--------------------|------------------|------|----------------------|--------|------------|
| 10,59              | Kern Clemens     | 2003 | Alemannia Aachen     | 24.09. | Aachen     |
| 10,84              | Rosen Jan        | 2003 | DJK JS Herzogenrath  | 22.05. | Eschweiler |
| 11,54              | Bönnen Finn      | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 24.09. | Aachen     |
| 11,60              | Gösgens Philipp  | 2003 | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren      |
| 13,25              | Holschbach Jakob | 2003 | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren      |
| 14,35              | Esser Alexander  | 2003 | SV Germania Dürwiß   | 22.05. | Eschweiler |

**Hochsprung****M13**

| Bestleistung 2015: |                  | 1,50 | Wittmann Felix      |        |            |
|--------------------|------------------|------|---------------------|--------|------------|
| 1,30               | Rosen Jan        | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 05.05. | Aachen     |
| 1,29               | Esser Alexander  | 2003 | SV Germania Dürwiß  | 22.05. | Eschweiler |
| 1,23               | Peeters Ole      | 2003 | Alemannia Aachen    | 23.04. | Aachen     |
| 1,20               | Kern Clemens     | 2003 | Alemannia Aachen    | 23.04. | Aachen     |
| 1,10               | Holschbach Jakob | 2003 | Alemannia Aachen    | 23.04. | Aachen     |

**Weitsprung Zone****M13**

| Bestleistung 2015: |                 | 4,97 | Schuhmacher Neo Max |        |              |
|--------------------|-----------------|------|---------------------|--------|--------------|
| 4,86               | Kern Clemens    | 2003 | Alemannia Aachen    | 12.06. | Düren        |
| 4,70               | Dautzenberg Max | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 04.09. | Herzogenrath |
| 4,38               | Gösgens Philipp | 2003 | Alemannia Aachen    | 23.04. | Aachen       |

|      |                  |      |                      |        |            |
|------|------------------|------|----------------------|--------|------------|
| 4,36 | Bönnen Finn      | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06. | Düren      |
| 4,30 | Rosen Jan        | 2003 | DJK JS Herzogenrath  | 22.05. | Eschweiler |
| 4,14 | Holschbach Jakob | 2003 | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren      |
| 3,92 | Esser Alexander  | 2003 | SV Germania Dürwiß   | 22.05. | Eschweiler |
| 3,73 | Ranke Benjamin   | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05. | Eschweiler |
| 3,72 | Peeters Ole      | 2003 | Alemannia Aachen     | 23.04. | Aachen     |

### Kugelstoßen: 3000g

M13

|                    |              |       |                      |        |                 |
|--------------------|--------------|-------|----------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |              | 10,18 | Pütz Kristof         |        |                 |
| 11,36              | Kern Clemens | 2003  | Alemannia Aachen     | 17.09. | Übach-Palenberg |
| 9,69               | Rosen Jan    | 2003  | DJK JS Herzogenrath  | 22.05. | Eschweiler      |
| 7,56               | Bönnen Finn  | 2003  | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05. | Eschweiler      |
| 7,51               | Peeters Ole  | 2003  | Alemannia Aachen     | 22.05. | Eschweiler      |

### Diskuswurf: 750g

M13

|                    |              |       |                      |        |                 |
|--------------------|--------------|-------|----------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |              | 35,37 | Pütz Kristof         |        |                 |
| 40,04              | Kern Clemens | 2003  | Alemannia Aachen     | 17.09. | Übach-Palenberg |
| 20,79              | Rosen Jan    | 2003  | DJK JS Herzogenrath  | 22.05. | Eschweiler      |
| 19,17              | Peeters Ole  | 2003  | Alemannia Aachen     | 22.05. | Eschweiler      |
| 15,53              | Bönnen Finn  | 2003  | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06. | Düren           |

### Speerwurf: 400g

M13

|                    |                  |       |                      |        |            |
|--------------------|------------------|-------|----------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015: |                  | 43,08 | Wittmann Felix       |        |            |
| 34,23              | Kern Clemens     | 2003  | Alemannia Aachen     | 24.09. | Aachen     |
| 27,90              | Bönnen Finn      | 2003  | DJK Elmar Kohlscheid | 24.09. | Aachen     |
| 25,27              | Baum Jakob       | 2003  | Alemannia Aachen     | 22.05. | Eschweiler |
| 24,75              | Peeters Ole      | 2003  | Alemannia Aachen     | 22.05. | Eschweiler |
| 23,82              | Holschbach Jakob | 2003  | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren      |
| 20,75              | Esser Alexander  | 2003  | SV Germania Dürwiß   | 24.09. | Aachen     |
| 17,04              | Gösgens Philipp  | 2003  | Alemannia Aachen     | 22.05. | Eschweiler |

### Ballwurf: 200g

M13

|                    |                  |       |                     |        |              |
|--------------------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                  | 50,50 | Rüter Leon          |        |              |
| 53,00              | Kern Clemens     | 2003  | Alemannia Aachen    | 04.09. | Herzogenrath |
| 47,00              | Dautzenberg Max  | 2003  | DJK JS Herzogenrath | 04.09. | Herzogenrath |
| 46,00              | Rosen Jan        | 2003  | DJK JS Herzogenrath | 22.05. | Eschweiler   |
| 44,00              | Peeters Ole      | 2003  | Alemannia Aachen    | 22.05. | Eschweiler   |
| 36,00              | Breuer Michel    | 2003  | TV Höfen            | 22.05. | Eschweiler   |
| 32,00              | Holschbach Jakob | 2003  | Alemannia Aachen    | 23.04. | Aachen       |

### Dreikampf (75-Weit-Ball)

M13

|                      |                 |       |                     |        |              |
|----------------------|-----------------|-------|---------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015:   |                 | 1.277 | Rüter Leon          |        |              |
| 1.322                | Kern Clemens    | 2003  | Alemannia Aachen    | 04.09. | Herzogenrath |
| 10,66 - 4,57 - 53,00 |                 |       |                     |        |              |
| 13                   | Dautzenberg Max | 2003  | DJK JS Herzogenrath | 04.09. | Herzogenrath |
| 11,01 - 4,70 - 47,00 |                 |       |                     |        |              |

### Vierkampf (75-Weit-Hoch-Ball)

M13

|                               |              |       |                  |        |              |
|-------------------------------|--------------|-------|------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015:            |              | 1.704 | Rüter Leon       |        |              |
| 1.322                         | Kern Clemens | 2003  | Alemannia Aachen | 04.09. | Herzogenrath |
| 10,66 - 4,57 - o.g.V. - 53,00 |              |       |                  |        |              |

#### Blockwettkampf Sprint (75-60H-Weit-Hoch-Speer)

**M13**

|                                     |                  |       |                      |        |        |
|-------------------------------------|------------------|-------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015:                  |                  | 2.210 | Pütz Kristof         |        |        |
| 1.808                               | Gösgens Philipp  | 2003  | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren  |
| 11,22 - 11,60 - 4,35 - 1,14 - 14,53 |                  |       |                      |        |        |
| 1.781                               | Kern Clemens     | 2003  | Alemannia Aachen     | 30.04. | Aachen |
| 10,84 - 11,27 - 4,78 - ogV. - 28,87 |                  |       |                      |        |        |
| 1.761                               | Holschbach Jakob | 2003  | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren  |
| 11,59 - 13,25 - 4,14 - 1,18 - 23,82 |                  |       |                      |        |        |
| 820                                 | Bönnen Finn      | 2003  | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04. | Aachen |
| ab. - aufg. - 4,22 - ab. - 21,64    |                  |       |                      |        |        |

#### Blockwettkampf Wurf (75-60H-Weit-Kugel-Diskus)

**M13**

|                                     |              |      |                      |        |       |
|-------------------------------------|--------------|------|----------------------|--------|-------|
| Bestleistung 2015:                  |              |      |                      |        |       |
| 2.315                               | Kern Clemens | 2003 | Alemannia Aachen     | 12.06. | Düren |
| 10,73 - 11,31 - 4,86 - 9,76 - 32,42 |              |      |                      |        |       |
| 1.801                               | Bönnen Finn  | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06. | Düren |
| 11,55 - 12,05 - 4,36 - 7,41 - 15,53 |              |      |                      |        |       |

#### männliche Jugend U14

Jahrgang 2003 & 2004

#### 4 x 75 m Staffel

**MJ U14**

|                                                                                                   |  |       |                     |        |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|---------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015:                                                                                |  | 40,27 | DJK JS Herzogenrath |        |            |
| 42,91                                                                                             |  |       | Alemannia Aachen    | 22.05. | Eschweiler |
| Wilhelms Paul (2004) - Reul Sören Vincent (2004) -<br>Sacher Levi (2004) - Gösgens Philipp (2003) |  |       |                     |        |            |
| 45,49                                                                                             |  |       | DJK JS Herzogenrath | 22.05. | Eschweiler |
| Bönnen Finn (2003) - Hugo Timon (2004) -<br>Ranke Benjamin (2003) - Kuhlmann Kristopher (2004)    |  |       |                     |        |            |

#### 3 x 800m Staffel

**MJ U14**

|                                                                  |  |         |                    |        |            |
|------------------------------------------------------------------|--|---------|--------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015:                                               |  | 8:00,86 | StG auxilia Aachen |        |            |
| 8:10,31                                                          |  |         | Alemannia Aachen   | 16.04. | Hükelhoven |
| Sonnenschein Ben (2004) - Sacher Levi (2004) - Baum Jakob (2003) |  |         |                    |        |            |

#### männliche Jugend M14

Jahrgang 2002

#### 100m

**M14**

|                    |        |                   |              |                      |        |
|--------------------|--------|-------------------|--------------|----------------------|--------|
| Bestleistung 2015: |        | 12,85             | Salama David |                      |        |
| 12,48              | (-0,5) | Mercedes Ricardo  | 2002         | SV Germania Dürwiß   | 28.05. |
| 13,02              | (0,1)  | Rüter Leon        | 2002         | DJK JS Herzogenrath  | 28.05. |
| 13,04              | (0,7)  | Pütz Kristof      | 2002         | Alemannia Aachen     | 05.06. |
| 13,13              | (0,4)  | Eckervogt Lennart | 2002         | DJK Rasensport Brand | 05.05. |
|                    |        |                   |              | Aachen               |        |

|       |        |                     |      |                        |        |         |
|-------|--------|---------------------|------|------------------------|--------|---------|
| 13,19 | (1,5)  | Krummlauf Tim       | 2002 | Alemannia Aachen       | 30.04. | Aachen  |
| 13,61 | (1,5)  | Röper Paul          | 2002 | Aachener TG            | 30.04. | Aachen  |
| 13,64 | (0,9)  | Wittmann Felix      | 2002 | LA-SG Eschweiler       | 10.09. | Zülpich |
| 13,69 | (-0,7) | Schuhmacher Neo Max | 2002 | DJK JS Herzogenrath    | 05.05. | Aachen  |
| 14,02 | (0,9)  | Vangangelt Leon     | 2002 | DJK Elmar Kohlscheid   | 10.09. | Zülpich |
| 14,05 | (0,1)  | Lebherz Nils        | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 24.09. | Aachen  |

*Leistungen mit zu viel Rückenwind*

|       |       |                  |      |                     |        |              |
|-------|-------|------------------|------|---------------------|--------|--------------|
| 12,79 | (2,7) | Mercedes Ricardo | 2002 | SV Germania Dürwiß  | 04.09. | Herzogenrath |
| 13,37 | (2,6) | Rüter Leon       | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 04.09. | Herzogenrath |
| 13,46 | (2,6) | Wittmann Felix   | 2002 | LA-SG Eschweiler    | 04.09. | Herzogenrath |
| 13,78 | (2,7) | Gawlik Erik      | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 04.09. | Herzogenrath |

**800m**

**M14**

Bestleistung 2015:

|         |  |                |      |                  |        |           |
|---------|--|----------------|------|------------------|--------|-----------|
| 2:18,36 |  | Wittmann Felix | 2002 | LA-SG Eschweiler | 02.07. | Erkelenz  |
| 2:25,00 |  | Müller Florian | 2002 | Alemannia Aachen | 25.09. | Troisdorf |

**2.000m**

**M14**

Bestleistung 2015:

|         |  |                |      |                  |        |           |
|---------|--|----------------|------|------------------|--------|-----------|
| 6:39,92 |  | Wittmann Felix | 2002 | LA-SG Eschweiler | 25.09. | Troisdorf |
|---------|--|----------------|------|------------------|--------|-----------|

**80m Hürden: 0,84m**

**M14**

Bestleistung 2015:

12,56 Siedler Tom

|       |        |                     |      |                      |        |         |
|-------|--------|---------------------|------|----------------------|--------|---------|
| 12,46 | (0,1)  | Mercedes Ricardo    | 2002 | SV Germania Dürwiß   | 05.06. | Krefeld |
| 12,62 | (-0,2) | Pütz Kristof        | 2002 | Alemannia Aachen     | 05.06. | Krefeld |
| 12,70 | (0,2)  | Schuhmacher Neo Max | 2002 | DJK JS Herzogenrath  | 24.09. | Aachen  |
| 12,93 | (0,0)  | Wittmann Felix      | 2002 | LA-SG Eschweiler     | 12.06. | Düren   |
| 13,38 | (-0,5) | Rüter Leon          | 2002 | DJK JS Herzogenrath  | 07.05. | Aachen  |
| 16,48 | (0,0)  | Vangangelt Leon     | 2002 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06. | Düren   |

**Hochsprung**

**M14**

Bestleistung 2015:

1,54 Siedler Tom

|      |  |                  |      |                      |        |            |
|------|--|------------------|------|----------------------|--------|------------|
| 1,64 |  | Mercedes Ricardo | 2002 | SV Germania Dürwiß   | 25.09. | Troisdorf  |
| 1,61 |  | Wittmann Felix   | 2002 | LA-SG Eschweiler     | 05.05. | Aachen     |
| 1,50 |  | Rüter Leon       | 2002 | DJK JS Herzogenrath  | 03.06. | Kohlscheid |
| 1,48 |  | Vangangelt Leon  | 2002 | DJK Elmar Kohlscheid | 16.09. | Kohlscheid |

**Weitsprung**

**M14**

Bestleistung 2015:

4,99 Siebers Clemens

|      |        |                     |      |                      |        |              |
|------|--------|---------------------|------|----------------------|--------|--------------|
| 5,45 | (0,1)  | Wittmann Felix      | 2002 | LA-SG Eschweiler     | 04.09. | Herzogenrath |
| 5,20 | (-0,7) | Mercedes Ricardo    | 2002 | SV Germania Dürwiß   | 02.07. | Erkelenz     |
| 5,12 | (0,0)  | Eckervogt Lennart   | 2002 | DJK Rasensport Brand | 23.04. | Aachen       |
| 5,10 | (-0,4) | Pütz Kristof        | 2002 | Alemannia Aachen     | 23.04. | Aachen       |
| 4,96 | (-0,6) | Rüter Leon          | 2002 | DJK JS Herzogenrath  | 23.04. | Aachen       |
| 4,68 | (0,2)  | Schuhmacher Neo Max | 2002 | DJK JS Herzogenrath  | 23.04. | Aachen       |
| 4,51 | (0,9)  | Vangangelt Leon     | 2002 | DJK Elmar Kohlscheid | 10.09. | Zülpich      |
| 4,49 | (-0,3) | Röper Paul          | 2002 | Aachener TG          | 30.04. | Aachen       |

|      |        |                |      |                  |        |        |
|------|--------|----------------|------|------------------|--------|--------|
| 4,48 | (-1,9) | Krummlauf Tim  | 2002 | Alemannia Aachen | 23.04. | Aachen |
| 4,36 | (-0,4) | Müller Florian | 2002 | Alemannia Aachen | 30.04. | Aachen |

### Kugelstoßen: 4000g

M14

|                    |                  |       |                      |        |              |  |
|--------------------|------------------|-------|----------------------|--------|--------------|--|
| Bestleistung 2015: |                  | 11,11 | Hait Edward          |        |              |  |
| 11,54              | Rüter Leon       | 2002  | DJK JS Herzogenrath  | 05.06. | Krefeld      |  |
| 10,73              | Wittmann Felix   | 2002  | LA-SG Eschweiler     | 04.09. | Herzogenrath |  |
| 10,15              | Pütz Kristof     | 2002  | Alemannia Aachen     | 07.05. | Aachen       |  |
| 8,30               | Vangangelt Leon  | 2002  | DJK Elmar Kohlscheid | 10.09. | Zülpich      |  |
| 7,43               | Mercedes Ricardo | 2002  | SV Germania Dürwiß   | 10.09. | Zülpich      |  |
| 6,82               | Gawlik Erik      | 2002  | DJK JS Herzogenrath  | 04.09. | Herzogenrath |  |

### Diskuswurf: 1000g

M14

|                    |              |       |                        |        |                 |  |
|--------------------|--------------|-------|------------------------|--------|-----------------|--|
| Bestleistung 2015: |              | 27,63 | Wessing Leander        |        |                 |  |
| 32,30              | Kern Clemens | 2003  | Alemannia Aachen       | 05.06. | Krefeld         |  |
| 30,70              | Reinartz Max | 2002  | DJK Frankenberg Aachen | 17.09. | Übach-Palenberg |  |

### Hammerwurf: 4000g

M14

|                    |              |       |                        |        |                 |  |
|--------------------|--------------|-------|------------------------|--------|-----------------|--|
| Bestleistung 2015: |              | 23,87 | Wessing Leander        |        |                 |  |
| 32,06              | Reinartz Max | 2002  | DJK Frankenberg Aachen | 17.09. | Übach-Palenberg |  |

### Speerwurf: 600g

M14

|                    |                     |       |                      |        |         |  |
|--------------------|---------------------|-------|----------------------|--------|---------|--|
| Bestleistung 2015: |                     | 36,48 | Siebers Clemens      |        |         |  |
| 41,69              | Rüter Leon          | 2002  | DJK JS Herzogenrath  | 05.06. | Krefeld |  |
| 36,70              | Wittmann Felix      | 2002  | LA-SG Eschweiler     | 05.05. | Aachen  |  |
| 33,07              | Pütz Kristof        | 2002  | Alemannia Aachen     | 05.05. | Aachen  |  |
| 29,67              | Schuhmacher Neo Max | 2002  | DJK JS Herzogenrath  | 23.04. | Aachen  |  |
| 20,17              | Mercedes Ricardo    | 2002  | SV Germania Dürwiß   | 12.06. | Düren   |  |
| 17,47              | Vangangelt Leon     | 2002  | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06. | Düren   |  |

### Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel)

M14

|                                          |                  |       |                      |        |              |
|------------------------------------------|------------------|-------|----------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015:                       |                  | 1.912 | Salama David         |        |              |
| 2.055                                    | Wittmann Felix   | 2002  | LA-SG Eschweiler     | 04.09. | Herzogenrath |
| 13,46 (2,6) - 5,45 (0,1) - 1,66 - 10,73  |                  |       |                      |        |              |
| 1.909                                    | Rüter Leon       | 2002  | DJK JS Herzogenrath  | 04.09. | Herzogenrath |
| 13,37 (2,6) - 4,76 (2,8) - 1,54 - 10,16  |                  |       |                      |        |              |
| 1.898                                    | Mercedes Ricardo | 2002  | SV Germania Dürwiß   | 10.09. | Zülpich      |
| 12,55 (0,8) - 4,92 (1,2) - 1,59 - 7,43   |                  |       |                      |        |              |
| 1.875                                    | Eckelt Jan       | 2001  | DJK JS Herzogenrath  | 10.09. | Zülpich      |
| 12,62 (0,8) - 5,04 (0,2) - 1,44 - 8,40   |                  |       |                      |        |              |
| 1.743                                    | Vangangelt Leon  | 2002  | DJK Elmar Kohlscheid | 10.09. | Zülpich      |
| 14,02 (0,9) - 4,51 (0,9) - 1,53 - 8,30   |                  |       |                      |        |              |
| 1.161                                    | Gawlik Erik      | 2002  | DJK JS Herzogenrath  | 04.09. | Herzogenrath |
| 13,78 (2,7) - 4,20 (0,3) - o.g.V. - 6,82 |                  |       |                      |        |              |

### Blockwettkampf Sprint (100-80H-Weit-Hoch-Speer)

M14

|                    |                  |       |                    |        |                 |  |
|--------------------|------------------|-------|--------------------|--------|-----------------|--|
| Bestleistung 2015: |                  | 2.224 | Siedler Tom        |        |                 |  |
| 2.487              | Mercedes Ricardo | 2002  | SV Germania Dürwiß | 28.05. | Bad Oeyenhausen |  |

|       |                 |                                                          |                      |        |                 |
|-------|-----------------|----------------------------------------------------------|----------------------|--------|-----------------|
|       |                 | 12,48 (-0,5) - 12,82 (-0,7) - 5,02 (-0,1) - 1,64 - 19,50 |                      |        |                 |
| 2.447 | Wittmann Felix  | 2002                                                     | LA-SG Eschweiler     | 12.06. | Düren           |
|       |                 | 13,80 (0,1) - 12,93 (0,0) - 4,88 (1,4) - 1,54 - 35,15    |                      |        |                 |
| 2.440 | Rüter Leon      | 2002                                                     | DJK JS Herzogenrath  | 28.05. | Bad Oeyenhausen |
|       |                 | 13,02 (0,1) - 13,61 (0,9) - 4,46 (0,6) - 1,52 - 37,13    |                      |        |                 |
| 1.932 | Vangangelt Leon | 2002                                                     | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06. | Düren           |
|       |                 | 14,68 (0,1) - 16,48 (0,0) - 4,11 (2,5) - 1,42 - 17,47    |                      |        |                 |
| 1.471 | Pütz Kristof    | 2002                                                     | Alemannia Aachen     | 30.04. | Aachen          |
|       |                 | 13,21 (1,0) - 12,94 (0,3) - ogV. (0,0) - ogV. - 31,09    |                      |        |                 |
| 808   | Müller Florian  | 2002                                                     | Alemannia Aachen     | 30.04. | Aachen          |
|       |                 | 14,47 (1,5) - aufg. (0,0) - 4,36 (-0,4) - ogV. - ab.     |                      |        |                 |
| 766   | Karges Paul     | 2002                                                     | Alemannia Aachen     | 30.04. | Aachen          |
|       |                 | 14,42 (1,0) - aufg. (0,0) - 3,96 (0,0) - ogV. - ogV.     |                      |        |                 |
| 444   | Röper Paul      | 2002                                                     | Aachener TG          | 30.04. | Aachen          |
|       |                 | 13,61 (1,5) - ab. (0,0) - ab. (0,0) - ab. - ab.          |                      |        |                 |

### männliche Jugend M15

Jahrgang 2001

100m

M15

|       |                           |       |                        |        |                 |
|-------|---------------------------|-------|------------------------|--------|-----------------|
|       | Bestleistung 2015:        | 12,05 | Merx Joep              |        |                 |
| 11,96 | (0,7) Salama David        | 2001  | Aachener TG            | 05.05. | Aachen          |
| 12,40 | (0,0) Siebers Clemens     | 2001  | DJK Frankenberg Aachen | 26.05. | Willich         |
| 12,42 | (0,1) Dons Bjarne         | 2001  | DJK Rasensport Brand   | 05.06. | Krefeld         |
| 12,45 | (1,4) Keller Moritz       | 2001  | Alemannia Aachen       | 05.06. | Krefeld         |
| 12,76 | (0,0) Zuraszek Fabio      | 2001  | SV Germania Dürwiß     | 01.09. | Übach-Palenberg |
| 12,79 | (-1,3) Claßen Fabian      | 2001  | DJK JS Herzogenrath    | 28.05. | Bad Oeyenhausen |
| 13,07 | (0,9) Wessing Leander     | 2001  | DJK Elmar Kohlscheid   | 10.09. | Zülpich         |
| 13,95 | (0,1) Owolabi Tobias      | 2001  | DJK Frankenberg Aachen | 24.09. | Aachen          |
| 14,20 | (0,9) Bönnen Max Johannes | 2001  | DJK Elmar Kohlscheid   | 10.09. | Zülpich         |

#### Leistungen mit zu viel Rückenwind

|       |                      |      |                        |        |              |
|-------|----------------------|------|------------------------|--------|--------------|
| 12,61 | (2,6) Eckelt Jan     | 2001 | DJK JS Herzogenrath    | 04.09. | Herzogenrath |
| 12,78 | (2,4) Claßen Fabian  | 2001 | DJK JS Herzogenrath    | 05.05. | Aachen       |
| 12,84 | (2,4) Siedler Tom    | 2001 | Alemannia Aachen       | 05.05. | Aachen       |
| 12,85 | (2,4) Solf Bruno     | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05. | Aachen       |
| 12,85 | (2,6) Zuraszek Fabio | 2001 | SV Germania Dürwiß     | 04.09. | Herzogenrath |

300m

M15

|       |                    |       |                     |        |              |
|-------|--------------------|-------|---------------------|--------|--------------|
|       | Bestleistung 2015: | 39,59 | Pitz Dennis         |        |              |
| 37,32 | Salama David       | 2001  | Aachener TG         | 05.06. | Krefeld      |
| 39,56 | Claßen Fabian      | 2001  | DJK JS Herzogenrath | 07.05. | Aachen       |
| 41,44 | Keller Moritz      | 2001  | Alemannia Aachen    | 25.09. | Toisdorf     |
| 42,34 | Pütz Kristof       | 2002  | Alemannia Aachen    | 06.09. | Herzogenrath |
| 45,10 | Müller Florian     | 2002  | Alemannia Aachen    | 06.09. | Herzogenrath |

80m Hürden: 0,84m

M15

|  |                    |       |                  |  |  |
|--|--------------------|-------|------------------|--|--|
|  | Bestleistung 2015: | 12,15 | Schidlowski Nils |  |  |
|--|--------------------|-------|------------------|--|--|

|       |        |                 |      |                        |        |         |
|-------|--------|-----------------|------|------------------------|--------|---------|
| 11,44 | (-0,4) | Salama David    | 2001 | Aachener TG            | 05.06. | Krefeld |
| 12,24 | (0,1)  | Siebers Clemens | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 26.05. | Willich |
| 12,30 | (-0,7) | Siedler Tom     | 2001 | Alemannia Aachen       | 07.05. | Aachen  |
| 13,27 | (0,7)  | Claßen Fabian   | 2001 | DJK JS Herzogenrath    | 07.05. | Aachen  |

### 300m Hürden: 0,84m

M15

Bestleistung 2015:

|       |  |               |      |                     |        |        |
|-------|--|---------------|------|---------------------|--------|--------|
| 44,63 |  | Claßen Fabian | 2001 | DJK JS Herzogenrath | 11.05. | Aachen |
|-------|--|---------------|------|---------------------|--------|--------|

### Hochsprung

M15

Bestleistung 2015:

1,63

Jüssen Matthias

|      |  |                     |      |                        |        |            |
|------|--|---------------------|------|------------------------|--------|------------|
| 1,67 |  | Siedler Tom         | 2001 | Alemannia Aachen       | 05.05. | Aachen     |
| 1,59 |  | Zuraszek Fabio      | 2001 | SV Germania Dürwiß     | 03.06. | Kohlscheid |
| 1,58 |  | Salama David        | 2001 | Aachener TG            | 05.05. | Aachen     |
| 1,55 |  | Solf Bruno          | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05. | Aachen     |
| 1,52 |  | Keller Moritz       | 2001 | Alemannia Aachen       | 05.05. | Aachen     |
| 1,50 |  | Wessing Leander     | 2001 | DJK Elmar Kohlscheid   | 03.06. | Kohlscheid |
| 1,45 |  | Bönnen Max Johannes | 2001 | DJK Elmar Kohlscheid   | 03.06. | Kohlscheid |
| 1,45 |  | Claßen Fabian       | 2001 | DJK JS Herzogenrath    | 03.06. | Kohlscheid |
| 1,42 |  | Owolabi Tobias      | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 24.09. | Aachen     |

### Weitsprung

M15

Bestleistung 2015:

5,47

Jüssen Matthias

|      |        |                 |      |                        |        |              |
|------|--------|-----------------|------|------------------------|--------|--------------|
| 5,53 | (-1,0) | Dons Bjarne     | 2001 | DJK Rasensport Brand   | 26.05. | Willich      |
| 5,48 | (0,4)  | Salama David    | 2001 | Aachener TG            | 30.04. | Aachen       |
| 5,31 | (1,1)  | Claßen Fabian   | 2001 | DJK JS Herzogenrath    | 12.06. | Düren        |
| 5,31 | (0,4)  | Siebers Clemens | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 24.06. | Aachen       |
| 5,30 | (0,7)  | Eckelt Jan      | 2001 | DJK JS Herzogenrath    | 04.09. | Herzogenrath |
| 5,26 | (-0,5) | Keller Moritz   | 2001 | Alemannia Aachen       | 07.05. | Aachen       |
| 5,22 | (-1,7) | Zuraszek Fabio  | 2001 | SV Germania Dürwiß     | 04.09. | Herzogenrath |
| 5,08 | (0,7)  | Warbel Jonas    | 2001 | SV Bergwacht Rohren    | 04.09. | Herzogenrath |
| 4,93 | (0,6)  | Owolabi Tobias  | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen       |
| 4,78 | (0,2)  | Wessing Leander | 2001 | DJK Elmar Kohlscheid   | 10.09. | Zülpich      |

### Kugelstoßen: 4000g

M15

Bestleistung 2015:

12,40

Pap Lukas

|       |  |                     |      |                        |        |              |
|-------|--|---------------------|------|------------------------|--------|--------------|
| 13,71 |  | Hait Edward         | 2001 | LG Stolberg            | 07.05. | Aachen       |
| 10,04 |  | Siebers Clemens     | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen       |
| 9,16  |  | Schaffrath Jonas    | 2001 | DJK JS Herzogenrath    | 04.09. | Herzogenrath |
| 9,10  |  | Wessing Leander     | 2001 | DJK Elmar Kohlscheid   | 10.09. | Zülpich      |
| 8,71  |  | Eckelt Jan          | 2001 | DJK JS Herzogenrath    | 04.09. | Herzogenrath |
| 8,67  |  | Warbel Jonas        | 2001 | SV Bergwacht Rohren    | 04.09. | Herzogenrath |
| 7,67  |  | Bönnen Max Johannes | 2001 | DJK Elmar Kohlscheid   | 10.09. | Zülpich      |
| 7,32  |  | Claßen Fabian       | 2001 | DJK JS Herzogenrath    | 04.09. | Herzogenrath |
| 7,27  |  | Zuraszek Fabio      | 2001 | SV Germania Dürwiß     | 04.09. | Herzogenrath |
| 5,85  |  | Herma Jonas         | 2001 | DJK JS Herzogenrath    | 17.04. | Aachen       |

### Diskuswurf: 1000g

M15

|                    |                     |       |                        |        |                 |
|--------------------|---------------------|-------|------------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                     | 37,28 | Schoenen Jan           |        |                 |
| 35,02              | Hait Edward         | 2001  | LG Stolberg            | 25.09. | Troisdorf       |
| 29,85              | Siebers Clemens     | 2001  | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |
| 26,62              | Bönnen Max Johannes | 2001  | DJK Elmar Kohlscheid   | 17.09. | Übach-Palenberg |
| 17,30              | Owolabi Tobias      | 2001  | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |
| 16,82              | Herma Jonas         | 2001  | DJK JS Herzogenrath    | 31.08. | Herzogenrath    |

#### Hammerwurf: 4000 g

M15

|                    |                     |       |                      |        |                 |
|--------------------|---------------------|-------|----------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                     | 34,51 | Pap Lukas            |        |                 |
| 31,99              | Bönnen Max Johannes | 2001  | DJK Elmar Kohlscheid | 17.09. | Übach-Palenberg |

#### Speerwurf: 600g

M15

|                    |                    |       |                        |        |                 |
|--------------------|--------------------|-------|------------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                    | 44,53 | Möller Sven            |        |                 |
| 31,17              | Siebers Clemens    | 2001  | DJK Frankenberg Aachen | 05.05. | Aachen          |
| 30,27              | Bihlmayer Valentin | 2001  | DJK Elmar Kohlscheid   | 05.05. | Aachen          |
| 28,08              | Owolabi Tobias     | 2001  | DJK Frankenberg Aachen | 24.09. | Aachen          |
| 27,80              | Salama David       | 2001  | Aachener TG            | 28.05. | Bad Oeyenhausen |
| 25,65              | Solf Bruno         | 2001  | DJK Frankenberg Aachen | 23.04. | Aachen          |
| 18,25              | Claßen Fabian      | 2001  | DJK JS Herzogenrath    | 12.06. | Düren           |
| 15,57              | Herma Jonas        | 2001  | DJK JS Herzogenrath    | 17.04. | Aachen          |

#### Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel)

M15

|                    |                                          |       |                      |        |              |
|--------------------|------------------------------------------|-------|----------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                                          | 2.042 | Schoenen Jan         |        |              |
| 1.916              | Wessing Leander                          | 2001  | DJK Elmar Kohlscheid | 10.09. | Zülpich      |
|                    | 13,07 (0,9) - 4,78 (0,2) - 1,59 - 9,10   |       |                      |        |              |
| 1.905              | Eckelt Jan                               | 2001  | DJK JS Herzogenrath  | 04.09. | Herzogenrath |
|                    | 12,61 (2,6) - 5,30 (0,7) - 1,42 - 8,71   |       |                      |        |              |
| 1.889              | Zuraszek Fabio                           | 2001  | SV Germania Dürwiß   | 04.09. | Herzogenrath |
|                    | 12,85 (2,6) - 5,22 (-1,7) - 1,58 - 7,27  |       |                      |        |              |
| 1.778              | Claßen Fabian                            | 2001  | DJK JS Herzogenrath  | 04.09. | Herzogenrath |
|                    | 13,21 (2,6) - 5,01 (1,1) - 1,46 - 7,32   |       |                      |        |              |
| 1.709              | Schaffrath Jonas                         | 2001  | DJK JS Herzogenrath  | 04.09. | Herzogenrath |
|                    | 14,00 (2,7) - 4,74 (0,2) - 1,34 - 9,16   |       |                      |        |              |
| 1.631              | Bönnen Max Johannes                      | 2001  | DJK Elmar Kohlscheid | 10.09. | Zülpich      |
|                    | 14,20 (0,9) - 4,02 (0,8) - 1,50 - 7,67   |       |                      |        |              |
| 1.401              | Warbel Jonas                             | 2001  | SV Bergwacht Rohren  | 04.09. | Herzogenrath |
|                    | 13,08 (2,7) - 5,08 (0,7) - o.g.V. - 8,67 |       |                      |        |              |

#### Blockwettkampf Sprint (100-80H-Weit-Hoch-Speer)

M15

|                    |                                                       |       |                     |        |                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                                                       | 2.585 | Jüssen Matthias     |        |                 |
| 2.646              | Salama David                                          | 2001  | Aachener TG         | 28.05. | Bad Oeyenhausen |
|                    | 12,20 (0,1) - 12,37 (0,8) - 5,48 (0,4) - 1,60 - 27,80 |       |                     |        |                 |
| 2.276              | Claßen Fabian                                         | 2001  | DJK JS Herzogenrath | 12.06. | Düren           |
|                    | 13,37 (0,1) - 13,56 (0,0) - 5,31 (1,1) - 1,42 - 18,25 |       |                     |        |                 |
| 964                | Keller Moritz                                         | 2001  | Alemannia Aachen    | 30.04. | Aachen          |
|                    | 13,07 (1,0) - aufg. (0,0) - 4,80 (-0,2) - ab. - ab.   |       |                     |        |                 |

**4 x 100m Staffel****MJ U16**

|                                                                                               |  |       |                    |        |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|--------------------|--------|---------|
| Bestleistung 2015:                                                                            |  | 47,91 | StG auxilia Aachen |        |         |
| 49,19                                                                                         |  |       | StG Regio Aachen   | 05.06. | Krefeld |
| Eckervogt Lennart (2002) - Dons Bjarne (2001) -<br>Siebers Clemens (2001) - Solf Bruno (2001) |  |       |                    |        |         |
| 51,70                                                                                         |  |       | Alemannia Aachen   | 23.04. | Aachen  |
| Pütz Kristof (2002) - Krummlauf Tim (2002) -<br>Karges Paul (2002) - Keller Moritz (2001)     |  |       |                    |        |         |

**3 x 1.000m Staffel****MJ U16**

|                                                               |  |         |                     |        |            |
|---------------------------------------------------------------|--|---------|---------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015:                                            |  | 8:41,55 | StG auxilia Aachen  |        |            |
| 10:11,23                                                      |  |         | DJK JS Herzogenrath | 16.04. | Hükelhoven |
| Rüter Leon (2002) - Gawlik Erik (2002) - Claßen Fabian (2001) |  |         |                     |        |            |

**männliche Jugend U18**

Jahrgang 1999 &amp; 2000

**100m****MJ U18**

|                    |        |                   |                   |                        |                 |
|--------------------|--------|-------------------|-------------------|------------------------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |        | 11,61             | Puspas Kai-Niklas |                        |                 |
| 11,46              | (2,0)  | Quach Kaiseng     | 1999              | DJK Frankenberg Aachen | 02.07. Dormagen |
| 11,58              | (0,0)  | Gaisbauer Lennart | 1999              | DJK Frankenberg Aachen | 26.05. Willich  |
| 11,64              | (2,0)  | Merx Joep         | 2000              | Aachener TG            | 02.07. Dormagen |
| 11,82              | (0,0)  | Langemeyer Nils   | 1999              | Aachener TG            | 26.05. Willich  |
| 11,85              | (-0,4) | Schidlowski Nils  | 2000              | Aachener TG            | 24.06. Aachen   |
| 12,09              | (-0,8) | Latz Filip        | 1999              | SV Germania Dürwiß     | 05.05. Aachen   |
| 12,30              | (-0,4) | Jüssen Matthias   | 2000              | DJK Elmar Kohlscheid   | 05.05. Aachen   |
| 12,34              | (-0,4) | Möller Sven       | 2000              | Aachener TG            | 05.05. Aachen   |
| 12,36              | (0,5)  | Giese Sebastian   | 1999              | Aachener TG            | 21.05. Wesel    |
| 12,42              | (-1,2) | Senior Renzo      | 1999              | Aachener TG            | 26.05. Willich  |

**200m****MJ U18**

|                    |        |                   |                   |                        |                        |
|--------------------|--------|-------------------|-------------------|------------------------|------------------------|
| Bestleistung 2015: |        | 23,56             | Puspas Kai-Niklas |                        |                        |
| 23,12              | (0,0)  | Langemeyer Nils   | 1999              | Aachener TG            | 26.05. Willich         |
| 24,13              | (-1,1) | Gaisbauer Lennart | 1999              | DJK Frankenberg Aachen | 24.06. Aachen          |
| 24,17              | (-1,2) | Merx Joep         | 2000              | Aachener TG            | 12.06. Duisburg        |
| 24,32              | (-1,1) | Quach Kaiseng     | 1999              | DJK Frankenberg Aachen | 24.06. Aachen          |
| 24,50              | (-0,3) | Schidlowski Nils  | 2000              | Aachener TG            | 24.06. Aachen          |
| 24,56              | (-0,2) | Möller Sven       | 2000              | Aachener TG            | 12.06. Duisburg        |
| 24,89              | (0,2)  | Pitz Dennis       | 2000              | Aachener TG            | 18.06. Übach-Palenberg |
| 25,39              | (-0,1) | Behrens Mika      | 1999              | DJK Frankenberg Aachen | 24.06. Aachen          |
| 25,41              | (0,5)  | Jüssen Matthias   | 2000              | DJK Elmar Kohlscheid   | 30.04. Aachen          |
| 25,62              | (1,4)  | Kogel Nathan      | 2000              | SV Germania Dürwiß     | 07.05. Aachen          |

**400m****MJ U18**

|                    |  |                 |                 |             |                 |
|--------------------|--|-----------------|-----------------|-------------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |  | 52,76           | Meyer Sebastian |             |                 |
| 50,19              |  | Langemeyer Nils | 1999            | Aachener TG | 12.06. Duisburg |

|       |                 |      |                      |        |              |
|-------|-----------------|------|----------------------|--------|--------------|
| 54,99 | Möller Sven     | 2000 | Aachener TG          | 21.05. | Wesel        |
| 55,21 | Pitz Dennis     | 2000 | Aachener TG          | 05.05. | Aachen       |
| 56,31 | Giese Sebastian | 1999 | Aachener TG          | 21.05. | Wesel        |
| 58,82 | Pampa David     | 1999 | DJK Elmar Kohlscheid | 06.09. | Herzogenrath |
| 60,01 | Jüssen Matthias | 2000 | DJK Elmar Kohlscheid | 10.09. | Zülpich      |
| 60,50 | Schoenen Jan    | 2000 | DJK JS Herzogenrath  | 21.05. | Wesel        |

## 800m MJ U18

|                    |              |         |                      |        |           |
|--------------------|--------------|---------|----------------------|--------|-----------|
| Bestleistung 2015: |              | 2:03,99 | Löbner Niklas        |        |           |
| 2:10,35            | Eichler Leon | 1999    | Aachener TG          | 24.06. | Aachen    |
| 2:11,34            | Pitz Dennis  | 2000    | Aachener TG          | 07.05. | Aachen    |
| 2:13,70            | Pampa David  | 1999    | DJK Elmar Kohlscheid | 25.09. | Troisdorf |
| 2:14,33            | Bastian Tom  | 2000    | Aachener TG          | 07.05. | Aachen    |

## 1.500m MJ U18

|                    |                 |         |                      |        |                   |
|--------------------|-----------------|---------|----------------------|--------|-------------------|
| Bestleistung 2015: |                 | 4:18,04 | Nores Max            |        |                   |
| 4:10,09            | Nores Max       | 1999    | Aachener TG          | 01.09. | Bergisch Gladbach |
| 4:48,97            | Möller Sven     | 2000    | Aachener TG          | 22.05. | Wesel             |
| 4:49,58            | Pampa David     | 1999    | DJK Elmar Kohlscheid | 18.06. | Übach-Palenberg   |
| 4:50,70            | Bastian Tom     | 2000    | Aachener TG          | 05.05. | Aachen            |
| 5:08,34            | Giese Sebastian | 1999    | Aachener TG          | 22.05. | Wesel             |
| 5:44,00            | Schoenen Jan    | 2000    | DJK JS Herzogenrath  | 22.05. | Wesel             |

## 3.000m MJ U18

|                    |                |         |                      |        |          |
|--------------------|----------------|---------|----------------------|--------|----------|
| Bestleistung 2015: |                | 9:27,17 | Nores Max            |        |          |
| 9:08,37            | Nores Max      | 1999    | Aachener TG          | 24.05. | Aachen   |
| 9:56,35            | Thiele Yannick | 2000    | Aachener TG          | 24.05. | Aachen   |
| 10:26,18           | Pampa David    | 1999    | DJK Elmar Kohlscheid | 24.05. | Aachen   |
| 10:43,46           | Bastian Tom    | 2000    | Aachener TG          | 11.06. | Duisburg |

## 10 km MJ U18

|                    |           |       |             |        |        |
|--------------------|-----------|-------|-------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |           | 37:49 | Nores Max   |        |        |
| 34:58              | Nores Max | 1999  | Aachener TG | 06.08. | Dürwiß |

## 110m Hürden: 0,914m MJ U18

|                    |                   |       |                        |        |              |
|--------------------|-------------------|-------|------------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                   | 15,40 | Wolff Jannis           |        |              |
| 15,44 (-3,0)       | Gaisbauer Lennart | 1999  | DJK Frankenberg Aachen | 26.05. | Willich      |
| 16,54 (1,4)        | Giese Sebastian   | 1999  | Aachener TG            | 07.05. | Aachen       |
| 17,18 (1,4)        | Möller Sven       | 2000  | Aachener TG            | 07.05. | Aachen       |
| 18,20 (-2,3)       | Schoenen Jan      | 2000  | DJK JS Herzogenrath    | 22.05. | Wesel        |
| 18,48 (0,4)        | Jüssen Matthias   | 2000  | DJK Elmar Kohlscheid   | 31.08. | Herzogenrath |

## 400m Hürden: 0,84m MJ U18

|                    |                 |      |             |        |          |
|--------------------|-----------------|------|-------------|--------|----------|
| Bestleistung 2015: |                 |      |             |        |          |
| 54,98              | Langemeyer Nils | 1999 | Aachener TG | 11.06. | Duisburg |
| 66,58              | Pitz Dennis     | 2000 | Aachener TG | 26.05. | Willich  |

## 4 x 100m Staffel MJ U18

|                                                                                                |  |       |                     |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|---------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015:                                                                             |  | 45,46 | StG auxilia Aachen  |        |        |
| 46,71                                                                                          |  |       | Aachener TG         | 05.05. | Aachen |
| Schidlowski Nils (2000) - Salama David (2001) -<br>Merx Joep (2000) - Möller Sven (2000)       |  |       |                     |        |        |
| 50,59                                                                                          |  |       | DJK JS Herzogenrath | 23.04. | Aachen |
| Schuhmacher Neo Max (2002) - Schoenen Jan (2000) -<br>Rüter Leon (2002) - Claßen Fabian (2001) |  |       |                     |        |        |

### 3 x 1.000m Staffel

MJ U18

|                                                                   |  |         |                    |        |      |
|-------------------------------------------------------------------|--|---------|--------------------|--------|------|
| Bestleistung 2015:                                                |  | 8:32,41 | StG auxilia Aachen |        |      |
| 8:15,86                                                           |  |         | Aachener TG        | 08.05. | Hamm |
| Langemeyer Nils (1999) - Nores Max (1999) - Thiele Yannick (2000) |  |         |                    |        |      |

### Hochsprung

MJ U18

|                    |                   |      |                        |        |            |
|--------------------|-------------------|------|------------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015: |                   | 1,84 | Wolff Jannis           |        |            |
| 1,72               | Schidlowski Nils  | 2000 | Aachener TG            | 25.09. | Troisdorf  |
| 1,69               | Giese Sebastian   | 1999 | Aachener TG            | 05.05. | Aachen     |
| 1,62               | Schoenen Jan      | 2000 | DJK JS Herzogenrath    | 10.09. | Zülpich    |
| 1,60               | Blume Christopher | 1999 | DJK Elmar Kohlscheid   | 05.05. | Aachen     |
| 1,60               | Jüssen Matthias   | 2000 | DJK Elmar Kohlscheid   | 16.09. | Kohlscheid |
| 1,55               | Bohne Kai         | 2000 | LG Stolberg            | 05.05. | Aachen     |
| 1,55               | Gehrmann Jasper   | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05. | Aachen     |
| 1,53               | Stadnichuk Andrey | 2000 | DJK Elmar Kohlscheid   | 03.06. | Kohlscheid |
| 1,52               | Möller Sven       | 2000 | Aachener TG            | 21.05. | Wesel      |

### Stabhochsprung

MJ U18

|                    |                 |      |                              |        |                 |
|--------------------|-----------------|------|------------------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                 | 3,90 | Hren Kristian & Wolff Jannis |        |                 |
| 3,60               | Giese Sebastian | 1999 | Aachener TG                  | 17.09. | Übach-Palenberg |
| 3,03               | Möller Sven     | 2000 | Aachener TG                  | 11.05. | Aachen          |
| 2,80               | Schoenen Jan    | 2000 | DJK JS Herzogenrath          | 22.05. | Wesel           |

### Weitsprung

MJ U18

|                    |                   |      |                        |        |           |
|--------------------|-------------------|------|------------------------|--------|-----------|
| Bestleistung 2015: |                   | 6,41 | Puspas Kai-Niklas      |        |           |
| 5,73 (0,6)         | Jüssen Matthias   | 2000 | DJK Elmar Kohlscheid   | 24.06. | Aachen    |
| 5,70 (-0,4)        | Giese Sebastian   | 1999 | Aachener TG            | 25.09. | Troisdorf |
| 5,42 (0,1)         | Merx Joep         | 2000 | Aachener TG            | 07.05. | Aachen    |
| 5,41 (-0,1)        | Möller Sven       | 2000 | Aachener TG            | 07.05. | Aachen    |
| 5,36 (-0,1)        | Schoenen Jan      | 2000 | DJK JS Herzogenrath    | 07.05. | Aachen    |
| 5,32 (0,2)         | Schidlowski Nils  | 2000 | Aachener TG            | 30.04. | Aachen    |
| 5,13 (1,0)         | Stadnichuk Andrey | 2000 | DJK Elmar Kohlscheid   | 24.06. | Aachen    |
| 4,94 (-0,1)        | Ludwig Janis      | 2000 | Aachener TG            | 07.05. | Aachen    |
| 4,48 (0,2)         | Sproten Jens      | 2000 | Turnverein Roetgen     | 23.04. | Aachen    |
| 3,68 (-1,2)        | Gehrmann Jasper   | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04. | Aachen    |

### Kugelstoßen: 5000g

MJ U18

|                    |              |       |                     |        |           |
|--------------------|--------------|-------|---------------------|--------|-----------|
| Bestleistung 2015: |              | 13,70 | Meyer Sebastian     |        |           |
| 14,96              | Küppers Max  | 1999  | Aachener TG         | 25.09. | Troisdorf |
| 12,54              | Schoenen Jan | 2000  | DJK JS Herzogenrath | 07.05. | Aachen    |

|       |                   |      |                      |        |         |
|-------|-------------------|------|----------------------|--------|---------|
| 11,45 | Püttgen Sebastian | 1999 | LG Stolberg          | 07.05. | Aachen  |
| 11,40 | Pap Lukas         | 2000 | DJK JS Herzogenrath  | 23.04. | Aachen  |
| 11,14 | Giese Sebastian   | 1999 | Aachener TG          | 21.05. | Wesel   |
| 10,53 | Jüssen Matthias   | 2000 | DJK Elmar Kohlscheid | 10.09. | Zülpich |
| 9,96  | Möller Sven       | 2000 | Aachener TG          | 07.05. | Aachen  |

#### Diskuswurf: 1500g

MJ U18

|                    |                   |       |                     |        |           |
|--------------------|-------------------|-------|---------------------|--------|-----------|
| Bestleistung 2015: |                   | 35,82 | Meyer Sebastian     |        |           |
| 34,87              | Schoenen Jan      | 2000  | DJK JS Herzogenrath | 25.09. | Troisdorf |
| 29,73              | Pap Lukas         | 2000  | DJK JS Herzogenrath | 17.04. | Aachen    |
| 29,30              | Püttgen Sebastian | 1999  | LG Stolberg         | 05.05. | Aachen    |
| 27,76              | Möller Sven       | 2000  | Aachener TG         | 14.05. | Gladbeck  |
| 26,99              | Schlösser Nils    | 2000  | Turnverein Roetgen  | 05.05. | Aachen    |
| 26,30              | Giese Sebastian   | 1999  | Aachener TG         | 22.05. | Wesel     |

#### Speerwurf: 700g

MJ U18

|                    |                  |       |                      |        |        |
|--------------------|------------------|-------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                  | 62,48 | Meyer Sebastian      |        |        |
| 47,05              | Schoenen Jan     | 2000  | DJK JS Herzogenrath  | 25.09. | Aachen |
| 42,84              | Möller Sven      | 2000  | Aachener TG          | 05.05. | Aachen |
| 39,78              | Giese Sebastian  | 1999  | Aachener TG          | 05.05. | Aachen |
| 35,48              | Thiele Yannick   | 2000  | Aachener TG          | 17.04. | Aachen |
| 33,13              | Jüssen Matthias  | 2000  | DJK Elmar Kohlscheid | 23.04. | Aachen |
| 32,75              | Eichler Leon     | 1999  | Aachener TG          | 17.04. | Aachen |
| 31,76              | Schidlowski Nils | 2000  | Aachener TG          | 05.05. | Aachen |
| 27,81              | Pap Lukas        | 2000  | DJK JS Herzogenrath  | 17.04. | Aachen |
| 27,58              | Sprotten Jens    | 2000  | Turnverein Roetgen   | 05.05. | Aachen |
| 21,31              | Schlösser Nils   | 2000  | Turnverein Roetgen   | 05.05. | Aachen |

#### Fünfkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400)

MJ U18

|                                                  |                 |       |                      |        |         |
|--------------------------------------------------|-----------------|-------|----------------------|--------|---------|
| Bestleistung 2015:                               |                 | 3.221 | Meyer Sebastian      |        |         |
| 2.723                                            | Giese Sebastian | 1999  | Aachener TG          | 21.05. | Wesel   |
| 12,36 (0,5) - 5,65 (-0,1) - 11,14 - 1,68 - 56,31 |                 |       |                      |        |         |
| 2.491                                            | Möller Sven     | 2000  | Aachener TG          | 21.05. | Wesel   |
| 12,40 (0,5) - 5,41 (0,0) - 9,42 - 1,52 - 54,99   |                 |       |                      |        |         |
| 2.476                                            | Jüssen Matthias | 2000  | DJK Elmar Kohlscheid | 10.09. | Zülpich |
| 12,45 (0,2) - 5,70 (0,5) - 10,53 - 1,59 - 60,01  |                 |       |                      |        |         |
| 2.306                                            | Schoenen Jan    | 2000  | DJK JS Herzogenrath  | 21.05. | Wesel   |
| 12,77 (1,4) - 5,12 (0,4) - 11,48 - 1,52 - 60,50  |                 |       |                      |        |         |

#### Zehnkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400 / 110h-Diskus-Stab-Speer-1.500)

MJ U18

|                                                                                                   |                 |       |                     |            |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|---------------------|------------|-------|
| Bestleistung 2015:                                                                                |                 | 6.096 | Wolff Jannis        |            |       |
| 5.118                                                                                             | Giese Sebastian | 1999  | Aachener TG         | 21/ 22.05. | Wesel |
| 12,36 (0,5) - 5,65 (-1,3) - 11,14 - 1,68 - 56,31 // 17,05 (-0,5) - 26,30 - 3,40 - 38,08 - 5:08,34 |                 |       |                     |            |       |
| 4.800                                                                                             | Möller Sven     | 2000  | Aachener TG         | 21/ 22.05. | Wesel |
| 12,40 (0,5) - 5,41 (0,0) - 9,42 - 1,52 - 54,99 // 17,40 (0,3) - 25,63 - 2,90 - 36,35 - 4:48,97    |                 |       |                     |            |       |
| 4.448                                                                                             | Schoenen Jan    | 2000  | DJK JS Herzogenrath | 21/ 22.05. | Wesel |
| 12,77 (1,4) - 5,21 (0,4) - 11,48 - 1,52 - 60,50 // 18,20 (-2,3) - 31,35 - 2,80 - 44,25 - 5:44,00  |                 |       |                     |            |       |

**männliche Jugend U20**

Jahrgang 1997 &amp; 1998

**100m****MJ U20**

Bestleistung 2015: 10,97 Seeliger Carl Magnus

|       |        |                |      |                        |        |         |
|-------|--------|----------------|------|------------------------|--------|---------|
| 11,22 | (0,7)  | Frings Lukas   | 1998 | Aachener TG            | 05.05. | Aachen  |
| 11,26 | (0,7)  | Wolff Jannis   | 1998 | Aachener TG            | 05.05. | Aachen  |
| 11,44 | (0,7)  | Berliant Maxim | 1997 | LG Euregio             | 05.05. | Aachen  |
| 11,86 | (0,0)  | Sutmann Gero   | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 26.05. | Willich |
| 11,89 | (0,7)  | Giesen Jakob   | 1997 | Aachener TG            | 05.05. | Aachen  |
| 12,25 | (0,0)  | Hannes Morten  | 1998 | Aachener TG            | 10.09. | Zülpich |
| 12,30 | (-0,2) | Stumm Robin    | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 26.05. | Willich |

**200m****MJ U20**

Bestleistung 2015: 22,56 Seeliger Carl Magnus

|       |        |                |      |             |        |                 |
|-------|--------|----------------|------|-------------|--------|-----------------|
| 22,92 | (0,0)  | Frings Lukas   | 1998 | Aachener TG | 26.05. | Willich         |
| 23,07 | (-1,1) | Wolff Jannis   | 1998 | Aachener TG | 07.05. | Aachen          |
| 23,64 | (0,4)  | Berliant Maxim | 1997 | LG Euregio  | 30.04. | Aachen          |
| 24,62 | (0,0)  | Giesen Jakob   | 1997 | Aachener TG | 01.09. | Übach-Palenberg |

**400m****MJ U20**

Bestleistung 2015: 52,48 Bentz Lukas

|       |  |               |      |             |        |          |
|-------|--|---------------|------|-------------|--------|----------|
| 50,85 |  | Wolff Jannis  | 1998 | Aachener TG | 12.08. | Kienbaum |
| 58,30 |  | Hannes Morten | 1998 | Aachener TG | 10.09. | Zülpich  |

**800m****MJ U20**

Bestleistung 2015: 1:58,78 Bentz Lukas

|         |  |                  |      |                        |        |          |
|---------|--|------------------|------|------------------------|--------|----------|
| 1:59,64 |  | Bentz Lukas      | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 11.06. | Duisburg |
| 2:35,89 |  | Schlüper Hendrik | 1997 | Turnverein Roetgen     | 07.05. | Aachen   |

**1.500m****MJ U20**

Bestleistung 2015: 4:30,53 Veith David

|         |  |               |      |             |        |          |
|---------|--|---------------|------|-------------|--------|----------|
| 4:35,55 |  | Wolff Jannis  | 1998 | Aachener TG | 13.08. | Kienbaum |
| 5:55,85 |  | Hannes Morten | 1998 | Aachener TG | 11.09. | Zülpich  |

**5.000m****MJ U20**

Bestleistung 2015: 16:37,18 Veith David

|          |  |                     |      |                      |        |              |
|----------|--|---------------------|------|----------------------|--------|--------------|
| 16:23,59 |  | Nores Max           | 1999 | Aachener TG          | 09.05. | Aachen       |
| 18:16,55 |  | Pampa David         | 1999 | DJK Elmar Kohlscheid | 31.08. | Herzogenrath |
| 20:24,81 |  | Pudenz Jesse        | 2000 | Aachener TG          | 09.05. | Aachen       |
| 21:21,30 |  | Rüter Leon          | 2002 | DJK JS Herzogenrath  | 31.08. | Herzogenrath |
| 23:42,11 |  | Reich Niklas Fabian | 2001 | LG Stolberg          | 31.08. | Herzogenrath |

**10.000m****MJ U20**

Bestleistung 2015: 35:09,62 Veith David

|          |  |             |      |                      |        |        |
|----------|--|-------------|------|----------------------|--------|--------|
| 40:44,23 |  | Pampa David | 1999 | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04. | Aachen |
|----------|--|-------------|------|----------------------|--------|--------|

**110m Hürden: 0,99m****MJ U20**

|                    |        |               |              |                        |                        |
|--------------------|--------|---------------|--------------|------------------------|------------------------|
| Bestleistung 2015: |        | 15,57         | Sutmann Gero |                        |                        |
| 14,93              | (-0,4) | Wolff Jannis  | 1998         | Aachener TG            | 30.07. Mönchengladbach |
| 15,88              | (-1,3) | Sutmann Gero  | 1997         | DJK Frankenberg Aachen | 26.05. Wittlich        |
| 17,79              | (-1,4) | Hannes Morten | 1998         | Aachener TG            | 11.09. Zülpich         |

#### 4 x 100m Staffel

MJ U20

|                                                                                          |  |       |                  |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015:                                                                       |  | 45,36 | StG Regio Aachen |        |        |
| 43,37                                                                                    |  |       | Aachener TG      | 24.06. | Aachen |
| Merx Joep (2000) - Langemeyer Nils (1999) -<br>Wolff Jannis (1998) - Frings Lukas (1998) |  |       |                  |        |        |

#### 4 x 400m Staffel

MJ U20

|                                                                                             |  |         |                    |        |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|--------------------|--------|----------|
| Bestleistung 2015:                                                                          |  | 3:37,32 | StG auxilia Aachen |        |          |
| 3:25,18                                                                                     |  |         | Aachener TG        | 23.09. | Erkelenz |
| Salama David (2001) - Wolff Jannis (1998) -<br>Langemeyer Nils (1999) - Frings Lukas (1998) |  |         |                    |        |          |

#### Hochsprung

MJ U20

|                    |  |               |              |             |               |
|--------------------|--|---------------|--------------|-------------|---------------|
| Bestleistung 2015: |  | 1,73          | Sutmann Gero |             |               |
| 1,90               |  | Wolff Jannis  | 1998         | Aachener TG | 05.05. Aachen |
| 1,75               |  | Hannes Morten | 1998         | Aachener TG | 05.05. Aachen |

#### Stabhochsprung

MJ U20

|                    |  |               |              |             |                 |
|--------------------|--|---------------|--------------|-------------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |  | 3,70          | Sutmann Gero |             |                 |
| 4,50               |  | Wolff Jannis  | 1998         | Aachener TG | 12.06. Duisburg |
| 2,70               |  | Hannes Morten | 1998         | Aachener TG | 11.09. Zülpich  |

#### Weitsprung

MJ U20

|                    |        |               |              |                        |                 |
|--------------------|--------|---------------|--------------|------------------------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |        | 6,41          | Sutmann Gero |                        |                 |
| 6,40               | (0,0)  | Wolff Jannis  | 1998         | Aachener TG            | 07.05. Aachen   |
| 6,22               | (0,2)  | Frings Lukas  | 1998         | Aachener TG            | 07.05. Aachen   |
| 6,02               | (0,6)  | Sutmann Gero  | 1997         | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. Aachen   |
| 5,80               | (0,1)  | Hannes Morten | 1998         | Aachener TG            | 07.05. Aachen   |
| 5,53               | (-0,2) | Giesen Jakob  | 1997         | Aachener TG            | 07.05. Aachen   |
| 5,23               | (-0,1) | Stumm Robin   | 1998         | DJK Frankenberg Aachen | 26.05. Wittlich |

#### Kugelstoßen: 6000g

MJ U20

|                    |  |                    |           |                        |               |
|--------------------|--|--------------------|-----------|------------------------|---------------|
| Bestleistung 2015: |  | 13,30              | Kud Kevin |                        |               |
| 13,98              |  | Kud Kevin          | 1997      | Aachener TG            | 07.05. Aachen |
| 13,04              |  | Sutmann Gero       | 1997      | DJK Frankenberg Aachen | 17.04. Aachen |
| 12,41              |  | Meyer Sebastian    | 1998      | DJK Frankenberg Aachen | 17.04. Aachen |
| 11,20              |  | Titze Kai          | 1997      | Turnverein Roetgen     | 07.05. Aachen |
| 11,17              |  | Wolff Jannis       | 1998      | Aachener TG            | 21.05. Wesel  |
| 10,87              |  | Hannes Morten      | 1998      | Aachener TG            | 07.05. Aachen |
| 10,50              |  | Herzberg Sebastian | 1997      | Aachener TG            | 07.05. Aachen |
| 9,80               |  | Stumm Robin        | 1998      | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. Aachen |
| 8,86               |  | Bauer Philipp      | 1997      | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. Aachen |

**Diskuswurf: 1750g****MJ U20**

Bestleistung 2015: 44,48 Kud Kevin

|       |                    |      |                        |        |                 |
|-------|--------------------|------|------------------------|--------|-----------------|
| 45,06 | Kud Kevin          | 1997 | Aachener TG            | 10.04. | Übach-Palenberg |
| 36,85 | Meyer Sebastian    | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |
| 36,40 | Sutmann Gero       | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |
| 35,62 | Herzberg Sebastian | 1997 | Aachener TG            | 14.05. | Gladbeck        |
| 32,37 | Titze Kai          | 1997 | Turnverein Roetgen     | 07.05. | Aachen          |
| 30,48 | Wolff Jannis       | 1998 | Aachener TG            | 14.05. | Gladbeck        |
| 26,49 | Stumm Robin        | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |
| 24,10 | Hannes Morten      | 1998 | Aachener TG            | 11.09. | Zülpich         |

**Speerwurf: 800g****MJ U20**

Bestleistung 2015: 49,28 Sutmann Gero

|       |                    |      |                        |        |            |
|-------|--------------------|------|------------------------|--------|------------|
| 54,88 | Meyer Sebastian    | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 16.01. | Leverkusen |
| 52,33 | Wolff Jannis       | 1998 | Aachener TG            | 13.08. | Kienbaum   |
| 50,48 | Sutmann Gero       | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04. | Aachen     |
| 42,91 | Hannes Morten      | 1998 | Aachener TG            | 16.01. | Leverkusen |
| 42,85 | Herzberg Sebastian | 1997 | Aachener TG            | 17.04. | Aachen     |
| 41,12 | Bauer Philipp      | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05. | Aachen     |
| 40,03 | Titze Kai          | 1997 | Turnverein Roetgen     | 05.05. | Aachen     |

**Fünfkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400)****MJ U20**

Bestleistung 2015: 3.211 Sutmann Gero

|                                                 |               |      |             |        |       |
|-------------------------------------------------|---------------|------|-------------|--------|-------|
| 3.149                                           | Wolff Jannis  | 1998 | Aachener TG | 21.05. | Wesel |
| 11,63 (1,5) - 5,96 (0,5) - 11,17 - 1,76 - 52,65 |               |      |             |        |       |
| 2.813                                           | Hannes Morten | 1998 | Aachener TG | 21.05. | Wesel |
| 12,03 (1,5) - 5,95 (0,1) - 10,58 - 1,68 - 56,41 |               |      |             |        |       |

**Zehnkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400 / 110h-Diskus-Stab-Speer-1.500)****MJ U20**

Bestleistung 2015: 6.204 Sutmann Gero

|                                                                                                  |               |      |             |            |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|-------------|------------|----------|
| 6.622                                                                                            | Wolff Jannis  | 1998 | Aachener TG | 12/ 13.08. | Kienbaum |
| 11,57 (0,1) - 6,19 (0,0) - 10,50 - 1,85 - 50,85 // 15,44 (-1,3) - 29,91 - 4,30 - 52,33 - 4:35,55 |               |      |             |            |          |
| 4.394                                                                                            | Hannes Morten | 1998 | Aachener TG | 10/ 11.09. | Zülpich  |
| 12,25 (0,0) - 5,39 (0,4) - 10,79 - 1,59 - 58,30 // 17,79 (-1,4) - 24,10 - 2,70 - 38,79 - 5:55,85 |               |      |             |            |          |

**Männer**

Jahrgang 1996 &amp; älter

**100m****Männer**

Bestleistung 2015: 10,95 Beckers Nico

|       |        |                      |      |                        |        |                    |
|-------|--------|----------------------|------|------------------------|--------|--------------------|
| 10,93 | (1,2)  | Beckers Nico         | 1994 | Aachener TG            | 05.05. | Aachen             |
| 10,95 | (1,7)  | Hansen Christoph     | 1992 | DJK Rasensport Brand   | 23.07. | Wetzlar            |
| 11,19 | (-0,5) | Seeliger Carl Magnus | 1996 | DJK Frankenberg Aachen | 02.07. | Dormagen           |
| 11,19 | (1,9)  | Alt Tobias           | 1987 | DJK Rasensport Brand   | 31.07. | Heusden-Zolder BEL |
| 11,20 | (1,3)  | Barleben Alexander   | 1994 | DJK Rasensport Brand   | 14.05. | Gladbeck           |
| 11,24 | (1,3)  | Kruff Niclas         | 1990 | DJK Rasensport Brand   | 02.07. | Dormagen           |
| 11,28 | (-0,8) | Zick Christian       | 1990 | LG Euregio             | 24.06. | Aachen             |
| 11,28 | (1,9)  | Merkelbach Marvin    | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 31.07. | Heusden-Zolder BEL |

|       |        |                 |      |                        |        |        |
|-------|--------|-----------------|------|------------------------|--------|--------|
| 11,37 | (1,2)  | Richter Marc    | 1994 | DJK Rasensport Brand   | 05.05. | Aachen |
| 11,53 | (-0,1) | Komanns Raphael | 1994 | DJK Frankenberg Aachen | 24.06. | Aachen |

*Leistungen mit zu viel Rückenwind*

|       |       |                  |      |                      |        |          |
|-------|-------|------------------|------|----------------------|--------|----------|
| 10,98 | (2,9) | Hansen Christoph | 1992 | DJK Rasensport Brand | 02.07. | Dormagen |
|-------|-------|------------------|------|----------------------|--------|----------|

## 200m

**Männer**

Bestleistung 2015: 21,86 Beckers Nico

|       |        |                    |      |                        |        |                 |
|-------|--------|--------------------|------|------------------------|--------|-----------------|
| 22,22 | (1,2)  | Kruff Niclas       | 1990 | DJK Rasensport Brand   | 23.07. | Wetzlar         |
| 22,23 | (1,9)  | Hansen Christoph   | 1992 | DJK Rasensport Brand   | 23.07. | Wetzlar         |
| 22,46 | (-0,3) | Barleben Alexander | 1994 | DJK Rasensport Brand   | 10.07. | Mönchengladbach |
| 22,78 | (-0,1) | Zick Christian     | 1990 | LG Euregio             | 07.05. | Aachen          |
| 22,90 | (0,0)  | Alt Tobias         | 1987 | DJK Rasensport Brand   | 26.05. | Willich         |
| 23,05 | (-0,1) | Richter Marc       | 1994 | DJK Rasensport Brand   | 07.05. | Aachen          |
| 23,07 | (-0,1) | Meyer Robert       | 1990 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |
| 23,74 | (-0,5) | Senior Daniel      | 1993 | Aachener TG            | 26.05. | Willich         |
| 23,85 | (-1,2) | Vogel Niklas       | 1995 | SV Germania Dürwiß     | 07.05. | Aachen          |
| 24,05 | (1,3)  | Simon Christian    | 1993 | DJK Elmar Kohlscheid   | 07.05. | Aachen          |

## 400m

**Männer**

Bestleistung 2015: 48,89 Beckers Nico

|       |  |                             |      |                        |        |          |
|-------|--|-----------------------------|------|------------------------|--------|----------|
| 51,26 |  | Kruff Niclas                | 1990 | DJK Rasensport Brand   | 12.07. | Zülpich  |
| 51,78 |  | Ressemann Alexander         | 1993 | Aachener TG            | 24.05. | Aachen   |
| 52,91 |  | Seeliger Carl Magnus        | 1996 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09. | Zülpich  |
| 52,95 |  | Mavrommatis Minos           | 1993 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05. | Aachen   |
| 53,25 |  | Hansen Christoph            | 1992 | DJK Rasensport Brand   | 23.09. | Erkelenz |
| 53,72 |  | Bechthold Fabian            | 1994 | Aachener TG            | 14.05. | Gladbeck |
| 54,00 |  | Vogel Andreas               | 1996 | SV Germania Dürwiß     | 22.06. | Oedt     |
| 55,15 |  | Mrotzek Tobias              | 1990 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09. | Zülpich  |
| 55,63 |  | Oberste-Frielingshaus Jonas | 1995 | Aachener TG            | 14.05. | Gladbeck |
| 55,64 |  | Schmitz Christian           | 1991 | Aachener TG            | 10.09. | Zülpich  |

## 800m

**Männer**

Bestleistung 2015: 1:54,69 Schopen Marco

|         |  |                   |      |                     |        |              |
|---------|--|-------------------|------|---------------------|--------|--------------|
| 1:57,69 |  | Heuschen Martin   | 1991 | Aachener TG         | 07.05. | Aachen       |
| 1:58,36 |  | Halbe Justus      | 1994 | Alemannia Aachen    | 07.05. | Aachen       |
| 2:00,55 |  | Haschke Felix     | 1988 | Aachener TG         | 31.08. | Herzogenrath |
| 2:02,36 |  | Oberkirsch Laurin | 1995 | Aachener TG         | 07.05. | Aachen       |
| 2:05,07 |  | Wyrwoll Lothar    | 1992 | Aachener TG         | 24.06. | Aachen       |
| 2:08,84 |  | Maurer Florian    | 1996 | Aachener TG         | 07.05. | Aachen       |
| 2:09,03 |  | Pelzer Martin     | 1988 | Aachener TG         | 24.06. | Aachen       |
| 2:16,14 |  | Buttgereit David  | 1976 | DJK JS Herzogenrath | 31.08. | Herzogenrath |
| 2:19,17 |  | Flaming Bernd     | 1977 | Aachener TG         | 24.06. | Aachen       |
| 2:19,64 |  | Hall Henry        | 1989 | Aachener TG         | 24.06. | Aachen       |

## 1.500m

**Männer**

Bestleistung 2015: 3:57,29 Schopen Marco

|         |  |                 |      |             |        |        |
|---------|--|-----------------|------|-------------|--------|--------|
| 4:05,02 |  | Heuschen Martin | 1991 | Aachener TG | 05.05. | Aachen |
|---------|--|-----------------|------|-------------|--------|--------|

|         |                   |      |                      |        |                 |
|---------|-------------------|------|----------------------|--------|-----------------|
| 4:10,60 | Wyrwoll Lothar    | 1992 | Aachener TG          | 05.05. | Aachen          |
| 4:11,30 | Derksen Jan       | 1990 | Aachener TG          | 05.05. | Aachen          |
| 4:15,80 | Veith David       | 1996 | Aachener TG          | 05.05. | Aachen          |
| 4:17,20 | Pelzer Martin     | 1988 | Aachener TG          | 05.05. | Aachen          |
| 4:54,46 | Schmitz Christian | 1991 | Aachener TG          | 22.05. | Wesel           |
| 5:15,43 | Schmitz Christoph | 1976 | Aachener TG          | 05.05. | Aachen          |
| 5:15,71 | Canu Andreas      | 1979 | Alemannia Aachen     | 18.06. | Übach-Palenberg |
| 5:45,64 | Bongen Gerd       | 1975 | SV Germania Dürwiß   | 18.06. | Übach-Palenberg |
| 6:36,33 | Heise Ulrich      | 1938 | DJK Elmar Kohlscheid | 04.06. | Essen           |

### 3.000m Männer

|                    |                     |         |                     |        |                   |
|--------------------|---------------------|---------|---------------------|--------|-------------------|
| Bestleistung 2015: |                     | 8:48,46 | Heuschen Martin     |        |                   |
| 8:34,91            | Heuschen Martin     | 1991    | Aachener TG         | 18.08. | Bergisch Gladbach |
| 8:47,29            | Derksen Jan         | 1990    | Aachener TG         | 18.08. | Bergisch Gladbach |
| 8:53,80            | Wyrwoll Lothar      | 1992    | Aachener TG         | 18.08. | Bergisch Gladbach |
| 9:01,48            | Veith David         | 1996    | Aachener TG         | 18.08. | Bergisch Gladbach |
| 9:13,34            | Pelzer Martin       | 1988    | Aachener TG         | 24.05. | Aachen            |
| 10:01,54           | Vonderhagen Patrick | 1985    | SV Germania Dürwiß  | 24.05. | Aachen            |
| 10:03,85           | Houben Thomas       | 1977    | DJK JS Herzogenrath | 24.05. | Aachen            |
| 10:16,63           | Tribbels Andre      | 1968    | DJK JS Herzogenrath | 24.05. | Aachen            |
| 10:18,89           | Lürken Franz-Josef  | 1964    | SV Germania Dürwiß  | 24.05. | Aachen            |
| 10:25,13           | Breuer Markus       | 1976    | SV Germania Dürwiß  | 24.05. | Aachen            |

### 5.000m Männer

|                    |                     |          |                     |        |                  |
|--------------------|---------------------|----------|---------------------|--------|------------------|
| Bestleistung 2015: |                     | 15:22,42 | Wyrwoll Lothar      |        |                  |
| 15:37,24           | Heuschen Martin     | 1991     | Aachener TG         | 09.05. | Aachen           |
| 15:48,79           | Veith David         | 1996     | Aachener TG         | 25.08. | Bergich Gladbach |
| 15:51,84           | Pietsch Gero        | 1992     | Aachener TG         | 25.08. | Bergich Gladbach |
| 15:53,21           | Derksen Jan         | 1990     | Aachener TG         | 09.05. | Aachen           |
| 15:54,93           | Wyrwoll Lothar      | 1992     | Aachener TG         | 09.05. | Aachen           |
| 16:44,64           | Camminady Thomas    | 1989     | Aachener TG         | 24.06. | Aachen           |
| 17:03,61           | Leuders Theo        | 1996     | Aachener TG         | 09.05. | Aachen           |
| 17:12,10           | Vonderhagen Patrick | 1985     | SV Germania Dürwiß  | 09.05. | Aachen           |
| 17:28,40           | Houben Thomas       | 1977     | DJK JS Herzogenrath | 09.05. | Aachen           |
| 17:43,87           | Lürken Franz-Josef  | 1964     | SV Germania Dürwiß  | 09.05. | Aachen           |

### 10.000m Männer

|                    |                       |          |                     |        |        |
|--------------------|-----------------------|----------|---------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                       | 33:15,07 | Pelzer Martin       |        |        |
| 32:40,10           | Heuschen Martin       | 1991     | Aachener TG         | 30.04. | Aachen |
| 32:40,60           | Derksen Jan           | 1990     | Aachener TG         | 30.04. | Aachen |
| 32:56,13           | Wyrwoll Lothar        | 1992     | Aachener TG         | 30.04. | Aachen |
| 33:45,92           | Veith David           | 1996     | Aachener TG         | 30.04. | Aachen |
| 33:49,98           | Pelzer Martin         | 1988     | Aachener TG         | 30.04. | Aachen |
| 34:21,56           | Camminady Thomas      | 1989     | Aachener TG         | 30.04. | Aachen |
| 35:18,94           | Vonderhagen Patrick   | 1985     | SV Germania Dürwiß  | 30.04. | Aachen |
| 35:26,80           | Houben Thomas         | 1977     | DJK JS Herzogenrath | 30.04. | Aachen |
| 37:36,24           | Tribbels Andre        | 1968     | DJK JS Herzogenrath | 30.04. | Aachen |
| 38:20,83           | Arnold Klaus-Benjamin | 1983     | DJK JS Herzogenrath | 30.04. | Aachen |

**10 km****Männer**

| Bestleistung 2015: |                 | 30:10 | Hudrog Mussa    |        |            |
|--------------------|-----------------|-------|-----------------|--------|------------|
| 32:21              | Heuschen Martin | 1991  | Aachener TG     | 11.09. | Hamburg    |
| 32:28              | Hudrog Mussa    | 1984  | Aachener TG     | 11.09. | Hamburg    |
| 32:28              | Derksen Jan     | 1990  | Aachener TG     | 06.08. | Dürwiß     |
| 32:47              | Schnorr Stefan  | 1985  | Aachener TG     | 11.09. | Hamburg    |
| 32:56              | Hibbe Tobias    | 1990  | Aachener TG     | 12.03. | Titz       |
| 33:24              | Wyrwoll Lothar  | 1992  | Aachener TG     | 16.04. | Mühlheim   |
| 33:28              | Pietsch Gero    | 1992  | Aachener TG     | 16.04. | Mühlheim   |
| 33:37              | Pelzer Martin   | 1988  | Aachener TG     | 06.03. | Leverkusen |
| 34:15              | Veith David     | 1996  | Aachener TG     | 06.08. | Dürwiß     |
| 34:19              | Moldenhauer Kai | 1983  | DLA-Club Aachen | 06.03. | Leverkusen |

**Mannschaft 10 km****Männer**

| Bestleistung 2015:                                                                            |                          | 1:39:14 | Aachener TG |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------|-------------|---------|
| 1:37:13                                                                                       | Aachener TG              |         | 11.09.      | Hamburg |
| Heuschen Martin (1991) 32:13 - Hudrog Mussa (1984) 32:23 - Schnorr Stefan (1985) 32:37        |                          |         |             |         |
| 1:53:23                                                                                       | DJK JS Herzogenrath      |         | 06.08.      | Dürwiß  |
| Houben Thomas (1977) 35:43 - Tribbels Andre (1968) 37:44 - Buttgerit David (1976) 39:56       |                          |         |             |         |
| 1:54:08                                                                                       | SV Germania Dürwiß       |         | 06.08.      | Dürwiß  |
| Vonderhagen Patrick (1985) 35:59 - Lürken Franz-Josef (1964) 37:59 - Bongen Ralf (1982) 40:10 |                          |         |             |         |
| 2:00:49                                                                                       | Marathon-Club Eschweiler |         | 06.08.      | Dürwiß  |
| Spanu Andrea (1982) 39:42 - Mohr Norbert (1976) 40:21 - Feilen Heinz (1962) 40:46             |                          |         |             |         |
| 2:01:03                                                                                       | Aachener TG              |         | 06.08.      | Dürwiß  |
| Ries Benjamin (1984) 38:37 - Aniol Michael (1973) 40:55 - Flaming Bernd (1977) 41:31          |                          |         |             |         |
| 2:09:21                                                                                       | Aachener TG              |         | 06.08.      | Dürwiß  |
| Schmitz Christoph (1976) 42:19 - Stüber Gerald (1954) 43:03 - Kuckelkorn Stefan (1973) 43:59  |                          |         |             |         |
| 2:12:43                                                                                       | DJK JS Herzogenrath      |         | 06.08.      | Dürwiß  |
| Schultes Manfred (1970) 40:53 - Baltes Johannes (1980) 41:38 - Kirner Christian (1972) 50:12  |                          |         |             |         |
| 2:16:24                                                                                       | Marathon-Club Eschweiler |         | 06.08.      | Dürwiß  |
| Mülleijans Manfred (1949) 43:46 - Kerinnis Jürgen (1969) 45:08 - Spiesecke Ralf (1971) 47:30  |                          |         |             |         |

**Halbmarathon****Männer**

| Bestleistung 2015: |                  | 1:14:40 | Schnorr Stefan           |        |                 |
|--------------------|------------------|---------|--------------------------|--------|-----------------|
| 1:12:09            | Wyrwoll Lothar   | 1992    | Aachener TG              | 23.04. | Bad Liebenzell  |
| 1:12:36            | Schnorr Stefan   | 1985    | Aachener TG              | 09.10. | Geilenkirchen   |
| 1:13:09            | Pietsch Gero     | 1992    | Aachener TG              | 23.04. | Bad Liebenzell  |
| 1:13:21            | Camminady Thomas | 1989    | Aachener TG              | 23.04. | Bad Liebenzell  |
| 1:15:47            | Zanon Lorenzo    | 1986    | DLA-Club Aachen          | 29.10. | Herzogenrath    |
| 1:21:53            | Pelzer Martin    | 1988    | Aachener TG              | 29.10. | Herzogenrath    |
| 1:23:59            | Heuschen Martin  | 1991    | Aachener TG              | 29.10. | Herzogenrath    |
| 1:25:02            | Tribbels Andre   | 1968    | DJK JS Herzogenrath      | 29.10. | Herzogenrath    |
| 1:26:33            | Spanu Andrea     | 1982    | Marathon-Club Eschweiler | 29.10. | Herzogenrath    |
| 1:26:55            | Weyermann Dirk   | 1975    | TV Konzen                | 13.03. | Erfstadt-Liblar |

**Mannschaft Halbmarathon****Männer**

| Bestleistung 2015: |  | 3:55:16 | Aachener TG |        |                |
|--------------------|--|---------|-------------|--------|----------------|
| 3:38:39            |  |         | Aachener TG | 23.04. | Bad Liebenzell |

|                                                                                                        |                      |  |        |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|--------|--------------|
| Wyrwoll Lothar (1992) 1:12:09 - Pietsch Gero (1992) 1:13:09 - Camminady Thomas (1989) 1:13:21          |                      |  |        |              |
| 4:32:15                                                                                                | DJK JS Herzogenrath  |  | 29.10. | Herzogenrath |
| Tribbels Andre (1968) 1:25:02 - Schultes Manfred (1970) 1:28:07 - Arnold Klaus-Benjamin (1983) 1:39:06 |                      |  |        |              |
| 4:44:07                                                                                                | DJK Elmar Kohlscheid |  | 29.10. | Herzogenrath |
| Frohn Josef (1962) 1:30:24 - Mamok Artur (1953) 1:35:04 - Oprée Christoph (1966) 1:38:39               |                      |  |        |              |

## Marathon

Männer

|                    |                 |         |                     |        |            |
|--------------------|-----------------|---------|---------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015: |                 | 2:42:07 | Stollenwerk Yannic  |        |            |
| 2:30:35            | Schnorr Stefan  | 1985    | Aachener TG         | 30.10. | Frankfurt  |
| 2:39:25            | Pietsch Gero    | 1992    | Aachener TG         | 30.10. | Frankfurt  |
| 2:40:48            | Collet Andre    | 1971    | Aachener TG         | 24.04. | Düsseldorf |
| 2:41:35            | Moldenhauer Kai | 1983    | DLA-Club Aachen     | 30.10. | Frankfurt  |
| 2:42:14            | Orthen Bastian  | 1991    | Aachener TG         | 30.10. | Frankfurt  |
| 2:54:47            | Königs Tomm     | 1988    | Alemannia Aachen    | 25.09. | Berlin     |
| 2:57:58            | Cosemans Jens   | 1982    | DLA-Club Aachen     | 30.10. | Frankfurt  |
| 2:59:56            | Mertens Tim     | 1990    | Alemannia Aachen    | 11.09. | Münster    |
| 3:01:51            | Ries Benjamin   | 1984    | Aachener TG         | 13.03. | Bensberg   |
| 3:05:03            | Mathar Joachim  | 1969    | SV Bergwacht Rohren | 06.10. | Essen      |

## Mannschaft Marathon

Männer

|                                                                                             |             |         |             |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|-------------|-----------|
| Bestleistung 2015:                                                                          |             | 9:03:40 | Aachener TG |           |
| 7:52:14                                                                                     | Aachener TG |         | 30.10.      | Frankfurt |
| Schnorr Stefan (1985) 2:30:35 - Pietsch Gero (1992) 2:39:25 - Orthen Bastian (1991) 2:42:14 |             |         |             |           |

## 110m Hürden: 1,067m

Männer

|                    |                   |       |              |        |         |
|--------------------|-------------------|-------|--------------|--------|---------|
| Bestleistung 2015: |                   | 14,91 | Beckers Nico |        |         |
| 15,23 (0,8)        | Beckers Nico      | 1994  | Aachener TG  | 07.05. | Aachen  |
| 18,01 (-1,1)       | Schmitz Christian | 1991  | Aachener TG  | 11.09. | Zülpich |

## 400m Hürden: 0,914m

Männer

|                    |                |       |                      |        |                 |
|--------------------|----------------|-------|----------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                | 55,40 | Richter Marc         |        |                 |
| 54,69              | Richter Marc   | 1994  | DJK Rasensport Brand | 10.07. | Mönchengladbach |
| 62,95              | Maurer Florian | 1996  | Aachener TG          | 11.05. | Aachen          |

## 4 x 100m Staffel

Männer

|                                                                                                        |                      |       |                  |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-----------------|
| Bestleistung 2015:                                                                                     |                      | 42,48 | StG Regio Aachen |                 |
| 42,20                                                                                                  | StG Regio Aachen     |       | 10.07.           | Mönchengladbach |
| Alt Tobias (1987) - Hansen Christoph (1992) - Sommer Jan (1986) - Kruff Niclas (1990)                  |                      |       |                  |                 |
| 42,68                                                                                                  | StG Regio Aachen     |       | 05.05.           | Aachen          |
| Komanns Raphael (1994) - Richter Marc (1994) - Barleben Alexander (1994) - Seeliger Carl Magnus (1996) |                      |       |                  |                 |
| 46,17                                                                                                  | Aachener TG          |       | 05.05.           | Aachen          |
| Meyer Yannick (1994) - Bechthold Fabian (1994) - Giesen Jakob (1997) - Senior Daniel (1993)            |                      |       |                  |                 |
| 46,36                                                                                                  | DJK Elmar Kohlscheid |       | 05.05.           | Aachen          |
| Lateef Olaolu (1996) - Quadflieg Markus (1993) - Simon Christian (1993) - Köhler Nikolas (1994)        |                      |       |                  |                 |

|                                                                                                  |                    |        |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|--------|
| 50,64                                                                                            | SV Germania Dürwiß | 24.06. | Aachen |
| Schneider Herbert (1963) - Vogel Günter (1958) -<br>Vogel Markus (1991) - Naeven Dr. Ralf (1961) |                    |        |        |

## 5.000m Gehen

Männer

|                    |                 |          |                  |        |            |
|--------------------|-----------------|----------|------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015: |                 | 24:16,95 | Strunk Malte     |        |            |
| 23:53,91           | Strunk Malte    | 1973     | Alemannia Aachen | 11.06. | Bühlertal  |
| 28:34,99           | Gaus Peter      | 1952     | Alemannia Aachen | 02.04. | Düsseldorf |
| 30:17,27           | Schumm Peter    | 1942     | Alemannia Aachen | 02.04. | Düsseldorf |
| 32:18,20           | Maichin Richard | 1946     | Alemannia Aachen | 25.05. | Namur/BEL  |
| 32:54,41           | Slevogt Peter   | 1954     | Alemannia Aachen | 25.05. | Namur/BEL  |

## 10.000m Gehen

Männer

|                    |              |          |                  |        |            |
|--------------------|--------------|----------|------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015: |              | 49:12,60 | Strunk Malte     |        |            |
| 49:40,26           | Strunk Malte | 1973     | Alemannia Aachen | 02.04. | Düsseldorf |
| 1:02:58,77         | Schumm Peter | 1942     | Alemannia Aachen | 02.04. | Düsseldorf |

## 20 km Gehen

Männer

|                    |               |         |                  |        |             |
|--------------------|---------------|---------|------------------|--------|-------------|
| Bestleistung 2015: |               | 1:42:32 | Strunk Malte     |        |             |
| 1:46:21            | Strunk Malte  | 1973    | Alemannia Aachen | 23.04. | Reichenbach |
| 2:08:09            | Schumm Peter  | 1942    | Alemannia Aachen | 23.04. | Reichenbach |
| 2:21:14            | Slevogt Peter | 1954    | Alemannia Aachen | 02.10. | Tilburg/NED |

## Hochsprung

Männer

|                    |                      |      |                        |        |                   |
|--------------------|----------------------|------|------------------------|--------|-------------------|
| Bestleistung 2015: |                      | 2,02 | Beckers Nico           |        |                   |
| 2,06               | Beckers Nico         | 1994 | Aachener TG            | 07.05. | Aachen            |
| 1,80               | Schmitz Christian    | 1991 | Aachener TG            | 10.09. | Zülpich           |
| 1,80               | Alt Tobias           | 1987 | DJK Rasensport Brand   | 16.09. | Kohlscheid        |
| 1,71               | Mrotzek Tobias       | 1990 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09. | Zülpich           |
| 1,68               | Jung Felix           | 1992 | DJK Elmar Kohlscheid   | 03.06. | Kohlscheid        |
| 1,68               | Seeliger Carl Magnus | 1996 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09. | Zülpich           |
| 1,62               | Naeven Dr. Ralf      | 1961 | SV Germania Dürwiß     | 09.07. | Leinefelde-Worbis |
| 1,32               | Kirch Ferdi          | 1947 | TV Höfen               | 04.06. | Essen             |

## Stabhochsprung

Männer

|                    |                   |      |               |        |                 |
|--------------------|-------------------|------|---------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                   | 4,10 | Kreutz Tobias |        |                 |
| 3,90               | Sturm Karl        | 1993 | Aachener TG   | 17.09. | Übach-Palenberg |
| 3,25               | Shakirov Roman    | 1995 | Aachener TG   | 24.05. | Aachen          |
| 3,10               | Schmitz Christian | 1991 | Aachener TG   | 11.09. | Zülpich         |

## Weitsprung

Männer

|                    |                      |      |                        |        |          |
|--------------------|----------------------|------|------------------------|--------|----------|
| Bestleistung 2015: |                      | 7,39 | Beckers Nico           |        |          |
| 7,18 (0,8)         | Beckers Nico         | 1994 | Aachener TG            | 07.05. | Aachen   |
| 7,05 (0,3)         | Alt Tobias           | 1987 | DJK Rasensport Brand   | 02.07. | Dormagen |
| 6,10 (1,4)         | Seeliger Carl Magnus | 1996 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09. | Zülpich  |
| 6,05 (0,8)         | Schmitz Christian    | 1991 | Aachener TG            | 10.09. | Zülpich  |
| 5,92 (0,0)         | Vogel Niklas         | 1995 | SV Germania Dürwiß     | 22.06. | Oedt     |
| 5,71 (0,5)         | Bittis Maximilian    | 1994 | DJK Frankenberg Aachen | 24.06. | Aachen   |

|      |        |                |      |                        |        |                 |
|------|--------|----------------|------|------------------------|--------|-----------------|
| 5,66 | (1,1)  | Mrotzek Tobias | 1990 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09. | Zülpich         |
| 5,43 | (0,1)  | Dons Peter     | 1971 | DJK Rasensport Brand   | 24.06. | Aachen          |
| 3,70 | (-0,2) | Kirch Ferdi    | 1947 | TV Höfen               | 01.09. | Übach-Palenberg |
| 2,89 | (0,0)  | Braun Erich    | 1935 | TV Höfen               | 19.07. | Zülpich         |

## Dreisprung

Männer

Bestleistung 2015:

|       |       |               |      |                      |        |                  |
|-------|-------|---------------|------|----------------------|--------|------------------|
| 11,44 | (0,0) | Meyer Yannick | 1994 | Aachener TG          | 14.05. | Gladbeck         |
| 11,14 | (1,9) | Dons Peter    | 1971 | DJK Rasensport Brand | 09.07. | Leinefeld-Worbis |

## Kugelstoßen: 7260g

Männer

Bestleistung 2015:

14,03 Beckers Nico

|       |  |                      |      |                        |        |                 |
|-------|--|----------------------|------|------------------------|--------|-----------------|
| 13,50 |  | Beckers Nico         | 1994 | Aachener TG            | 17.04. | Aachen          |
| 11,63 |  | Schreiber Yannik     | 1992 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |
| 11,04 |  | Götzen Thomas        | 1990 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |
| 11,00 |  | Welschhof Lukas      | 1988 | DJK Frankenberg Aachen | 24.06. | Aachen          |
| 10,89 |  | Dassen Yannick       | 1992 | DJK JS Herzogenrath    | 07.05. | Aachen          |
| 10,60 |  | Beckers Det          | 1964 | Aachener TG            | 01.10. | Übach-Palenberg |
| 10,22 |  | Heidingsfeld Dietmar | 1958 | DJK Rasensport Brand   | 07.05. | Aachen          |
| 10,02 |  | De Haes David        | 1992 | DJK JS Herzogenrath    | 07.05. | Aachen          |
| 9,89  |  | Mrotzek Tobias       | 1990 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09. | Zülpich         |
| 9,84  |  | Mavrommatis Minos    | 1993 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |

## Diskuswurf: 2000g

Männer

Bestleistung 2015:

41,67 Beckers Nico

|       |  |                   |      |                        |        |                 |
|-------|--|-------------------|------|------------------------|--------|-----------------|
| 36,84 |  | Beckers Nico      | 1994 | Aachener TG            | 07.05. | Aachen          |
| 34,98 |  | Beckers Det       | 1964 | Aachener TG            | 01.10. | Übach-Palenberg |
| 31,19 |  | Mavrommatis Minos | 1993 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |
| 30,49 |  | De Haes David     | 1992 | DJK JS Herzogenrath    | 07.05. | Aachen          |
| 30,20 |  | Schreiber Yannik  | 1992 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |
| 29,99 |  | Stolz Karl-Heinz  | 1959 | LG Stolberg            | 01.10. | Übach-Palenberg |
| 29,38 |  | Götzen Thomas     | 1990 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05. | Aachen          |
| 28,89 |  | Dassen Yannick    | 1992 | DJK JS Herzogenrath    | 07.05. | Aachen          |
| 26,90 |  | Schmitz Christian | 1991 | Aachener TG            | 11.09. | Zülpich         |

## Hammerwurf: 7260g

Männer

Bestleistung 2015:

|       |  |             |      |             |        |                 |
|-------|--|-------------|------|-------------|--------|-----------------|
| 39,83 |  | Beckers Det | 1964 | Aachener TG | 01.10. | Übach-Palenberg |
|-------|--|-------------|------|-------------|--------|-----------------|

## Speerwurf: 800g

Männer

Bestleistung 2015:

52,29 Hund Christian

|       |  |                   |      |                      |        |                  |
|-------|--|-------------------|------|----------------------|--------|------------------|
| 53,47 |  | Hund Christian    | 1968 | DJK Rasensport Brand | 10.07. | Leinefeld-Worbis |
| 51,36 |  | Alt Tobias        | 1987 | DJK Rasensport Brand | 23.09. | Erkelenz         |
| 42,23 |  | Beckers Nico      | 1994 | Aachener TG          | 17.04. | Aachen           |
| 36,51 |  | Dassen Yannick    | 1992 | DJK JS Herzogenrath  | 05.05. | Aachen           |
| 35,90 |  | Schmitz Christian | 1991 | Aachener TG          | 11.09. | Zülpich          |

## Zehnkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400 / 110h-Diskus-Stab-Speer-1.500)

Männer

|                                                                                                  |                      |       |                        |            |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------------|------------|---------|
| Bestleistung 2015:                                                                               |                      | 7.411 | Beckers Nico           |            |         |
| 5.097                                                                                            | Schmitz Christian    | 1991  | Aachener TG            | 10/ 11.09. | Zülpich |
| 12,33 (-0,8) - 6,05 (0,8) - 9,55 - 1,80 - 55,64 // 18,01 (-1,1) - 26,90 - 3,10 - 35,90 - 4:59,62 |                      |       |                        |            |         |
| 3.073                                                                                            | Seeliger Carl Magnus | 1996  | DJK Frankenberg Aachen | 10/ 11.09. | Zülpich |
| 11,34 (-0,8) - 6,10 (1,4) - 9,68 - 1,68 - 52,91 // ab. (0,0) - ab. - ab. - ab. - ab.             |                      |       |                        |            |         |
| 2.769                                                                                            | Mrotzek Tobias       | 1990  | DJK Frankenberg Aachen | 10/ 11.09. | Zülpich |
| 12,10 (-0,7) - 5,66 (1,1) - 9,89 - 1,71 - 55,15 // ab. (0,0) - ab. - ab. - ab. - ab.             |                      |       |                        |            |         |

|                        |  |  |  |  |  |
|------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>M30</b>             |  |  |  |  |  |
| Jahrgang 1982 bis 1986 |  |  |  |  |  |

## 100m

M30

|                    |                  |      |                        |        |         |
|--------------------|------------------|------|------------------------|--------|---------|
| Bestleistung 2015: |                  |      |                        |        |         |
| 11,60              | (0,0) Sommer Jan | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 26.05. | Willich |

## 3.000m

M30

|                    |                       |         |                     |        |                 |
|--------------------|-----------------------|---------|---------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                       | 9:08,89 | Hudrog Mussa        |        |                 |
| 10:01,54           | Vonderhagen Patrick   | 1985    | SV Germania Dürwiß  | 24.05. | Aachen          |
| 10:35,02           | Arnold Klaus-Benjamin | 1983    | DJK JS Herzogenrath | 24.05. | Aachen          |
| 11:11,28           | Bongen Ralf           | 1982    | SV Germania Dürwiß  | 01.09. | Übach-Palenberg |
| 11:28,41           | Ries Benjamin         | 1984    | Aachener TG         | 24.05. | Aachen          |
| 13:15,46           | Paulick Patrick       | 1984    | DJK JS Herzogenrath | 24.05. | Aachen          |

## 5.000m

M30

|                    |                       |          |                     |        |        |
|--------------------|-----------------------|----------|---------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                       | 16:17,69 | Ciambra Daniele     |        |        |
| 17:12,10           | Vonderhagen Patrick   | 1985     | SV Germania Dürwiß  | 09.05. | Aachen |
| 18:21,03           | Arnold Klaus-Benjamin | 1983     | DJK JS Herzogenrath | 09.05. | Aachen |
| 25:11,32           | Paulick Patrick       | 1984     | DJK JS Herzogenrath | 09.05. | Aachen |

## 10.000m

M30

|                    |                       |          |                     |        |        |
|--------------------|-----------------------|----------|---------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                       | 36:33,16 | Ries Benjamin       |        |        |
| 35:18,94           | Vonderhagen Patrick   | 1985     | SV Germania Dürwiß  | 30.04. | Aachen |
| 38:20,83           | Arnold Klaus-Benjamin | 1983     | DJK JS Herzogenrath | 30.04. | Aachen |

## 10 km

M30

|                    |                       |       |                     |        |               |
|--------------------|-----------------------|-------|---------------------|--------|---------------|
| Bestleistung 2015: |                       | 30:10 | Hudrog Mussa        |        |               |
| 32:28              | Hudrog Mussa          | 1984  | Aachener TG         | 11.09. | Hamburg       |
| 32:47              | Schnorr Stefan        | 1985  | Aachener TG         | 11.09. | Hamburg       |
| 34:19              | Moldenhauer Kai       | 1983  | DLA-Club Aachen     | 06.03. | Leverkusen    |
| 35:03              | Ciambra Daniele       | 1984  | Aachener TG         | 06.03. | Gangelt       |
| 35:59              | Vonderhagen Patrick   | 1985  | SV Germania Dürwiß  | 06.08. | Dürwiß        |
| 36:13              | Ries Benjamin         | 1984  | Aachener TG         | 06.03. | Leverkusen    |
| 40:10              | Bongen Ralf           | 1982  | SV Germania Dürwiß  | 06.08. | Dürwiß        |
| 48:53              | Arnold Klaus-Benjamin | 1983  | DJK JS Herzogenrath | 09.10. | Geilenkirchen |
| 52:47              | Paulick Patrick       | 1984  | DJK JS Herzogenrath | 06.08. | Dürwiß        |

## Mannschaft 10 km

M30/35

|                    |  |         |             |  |  |
|--------------------|--|---------|-------------|--|--|
| Bestleistung 2015: |  | 1:44:22 | Aachener TG |  |  |
|--------------------|--|---------|-------------|--|--|

|                                                                                               |                          |        |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------|--------|
| 1:53:23                                                                                       | DJK JS Herzogenrath      | 06.08. | Dürwiß |
| Houben Thomas (1977) 35:43 - Tribbels Andre (1968) 37:44 - Buttgeriet David (1976) 39:56      |                          |        |        |
| 1:54:08                                                                                       | SV Germania Dürwiß       | 06.08. | Dürwiß |
| Vonderhagen Patrick (1985) 35:59 - Lürken Franz-Josef (1964) 37:59 - Bongen Ralf (1982) 40:10 |                          |        |        |
| 2:00:49                                                                                       | Marathon-Club Eschweiler | 06.08. | Dürwiß |
| Spanu Andrea (1982) 39:42 - Mohr Norbert (1976) 40:21 - Feilen Heinz (1962) 40:46             |                          |        |        |
| 2:01:03                                                                                       | Aachener TG              | 06.08. | Dürwiß |
| Ries Benjamin (1984) 38:37 - Aniol Michael (1973) 40:55 - Flaming Bernd (1977) 41:31          |                          |        |        |
| 2:12:43                                                                                       | DJK JS Herzogenrath      | 06.08. | Dürwiß |
| Schultes Manfred (1970) 40:53 - Baltes Johannes (1980) 41:38 - Kirner Christian (1972) 50:12  |                          |        |        |

## Halbmarathon

M30

|                    |                       |         |                          |                      |
|--------------------|-----------------------|---------|--------------------------|----------------------|
| Bestleistung 2015: |                       | 1:14:40 | Schnorr Stefan           |                      |
| 1:12:36            | Schnorr Stefan        | 1985    | Aachener TG              | 09.10. Geilenkirchen |
| 1:15:47            | Zanon Lorenzo         | 1986    | DLA-Club Aachen          | 29.10. Herzogenrath  |
| 1:26:33            | Spanu Andrea          | 1982    | Marathon-Club Eschweiler | 29.10. Herzogenrath  |
| 1:39:06            | Arnold Klaus-Benjamin | 1983    | DJK JS Herzogenrath      | 29.10. Herzogenrath  |

## Mannschaft Halbmarathon

M30/35

|                                                                                                        |                     |         |             |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|-------------|--------------|
| Bestleistung 2015:                                                                                     |                     | 4:08:05 | Aachener TG |              |
| 4:32:15                                                                                                | DJK JS Herzogenrath |         | 29.10.      | Herzogenrath |
| Tribbels Andre (1968) 1:25:02 - Schultes Manfred (1970) 1:28:07 - Arnold Klaus-Benjamin (1983) 1:39:06 |                     |         |             |              |

## Marathon

M30

|                    |                 |         |                          |                   |
|--------------------|-----------------|---------|--------------------------|-------------------|
| Bestleistung 2015: |                 | 2:43:29 | Moldenhauer Kai          |                   |
| 2:30:35            | Schnorr Stefan  | 1985    | Aachener TG              | 30.10. Frankfurt  |
| 2:41:35            | Moldenhauer Kai | 1983    | DLA-Club Aachen          | 30.10. Frankfurt  |
| 2:57:58            | Cosemans Jens   | 1982    | DLA-Club Aachen          | 30.10. Frankfurt  |
| 3:01:51            | Ries Benjamin   | 1984    | Aachener TG              | 13.03. Bensberg   |
| 3:08:01            | Spanu Andrea    | 1982    | Marathon-Club Eschweiler | 24.04. Düsseldorf |
| 4:54:18            | Paulick Patrick | 1984    | DJK JS Herzogenrath      | 25.09. Berlin     |

## M35

Jahrgang 1977 bis 1981

## 400m

M35

|                    |              |       |                  |               |
|--------------------|--------------|-------|------------------|---------------|
| Bestleistung 2015: |              | 68,16 | Canu Andreas     |               |
| 63,43              | Canu Andreas | 1979  | Alemannia Aachen | 05.05. Aachen |

## 800m

M35

|                    |               |         |                    |                        |
|--------------------|---------------|---------|--------------------|------------------------|
| Bestleistung 2015: |               | 2:28,20 | Repas Thorsten     |                        |
| 2:19,17            | Flaming Bernd | 1977    | Aachener TG        | 24.06. Aachen          |
| 2:25,91            | Canu Andreas  | 1979    | Alemannia Aachen   | 04.06. Essen           |
| 2:31,40            | Bongen Ralf   | 1982    | SV Germania Dürwiß | 01.09. Übach-Palenberg |

## 1.500m

M35

|                    |              |      |                  |                        |
|--------------------|--------------|------|------------------|------------------------|
| Bestleistung 2015: |              |      |                  |                        |
| 5:15,71            | Canu Andreas | 1979 | Alemannia Aachen | 18.06. Übach-Palenberg |

**3.000m** **M35**

|                    |               |          |                     |        |        |
|--------------------|---------------|----------|---------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |               | 10:11,24 | Breuer Markus       |        |        |
| 10:03,85           | Houben Thomas | 1977     | DJK JS Herzogenrath | 24.05. | Aachen |
| 10:53,78           | Flaming Bernd | 1977     | Aachener TG         | 24.05. | Aachen |
| 11:49,86           | Canu Andreas  | 1979     | Alemannia Aachen    | 24.05. | Aachen |

**5.000m** **M35**

|                    |                        |          |                     |        |        |
|--------------------|------------------------|----------|---------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                        | 19:42,21 | Bindels Rene        |        |        |
| 17:28,40           | Houben Thomas          | 1977     | DJK JS Herzogenrath | 09.05. | Aachen |
| 19:30,12           | Flaming Bernd          | 1977     | Aachener TG         | 09.05. | Aachen |
| 19:37,96           | Stiebig Andre-Johannes | 1980     | DJK JS Herzogenrath | 09.05. | Aachen |
| 21:40,00           | Canu Andreas           | 1979     | Alemannia Aachen    | 09.05. | Aachen |

**10.000m** **M35**

|                    |               |          |                      |        |        |
|--------------------|---------------|----------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |               | 42:01,14 | Bindels Rene         |        |        |
| 35:26,80           | Houben Thomas | 1977     | DJK JS Herzogenrath  | 30.04. | Aachen |
| 40:05,75           | Flaming Bernd | 1977     | Aachener TG          | 30.04. | Aachen |
| 41:22,37           | Bindels Rene  | 1977     | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04. | Aachen |
| 43:53,47           | Canu Andreas  | 1979     | Alemannia Aachen     | 30.04. | Aachen |

**10 km** **M35**

|                    |                        |       |                     |        |              |
|--------------------|------------------------|-------|---------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                        | 35:20 | Breuer Markus       |        |              |
| 35:43              | Houben Thomas          | 1977  | DJK JS Herzogenrath | 06.08. | Dürwiß       |
| 40:37              | Stiebig Andre-Johannes | 1980  | DJK JS Herzogenrath | 29.10. | Herzogenrath |
| 41:31              | Flaming Bernd          | 1977  | Aachener TG         | 06.08. | Dürwiß       |
| 41:38              | Baltes Johannes        | 1980  | DJK JS Herzogenrath | 06.08. | Dürwiß       |
| 45:12              | Kahnert Patrick        | 1979  | SV Germania Dürwiß  | 23.07. | Birkersdorf  |
| 45:21              | Canu Andreas           | 1979  | Alemannia Aachen    | 06.08. | Dürwiß       |

**Halbmarathon** **M35**

|                    |                 |       |                    |        |              |
|--------------------|-----------------|-------|--------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                 | 19:36 | Ganzow Tobias      |        |              |
| 1:33:46            | Kahnert Patrick | 1979  | SV Germania Dürwiß | 29.10. | Herzogenrath |

|                                      |
|--------------------------------------|
| <b>M40</b><br>Jahrgang 1972 bis 1976 |
|--------------------------------------|

**100m** **M40**

|                    |              |      |                        |        |                   |
|--------------------|--------------|------|------------------------|--------|-------------------|
| Bestleistung 2015: |              |      |                        |        |                   |
| 12,26 (-1,3)       | Kube Joachim | 1976 | DJK Frankenberg Aachen | 09.07. | Leinefelde-Worbis |

**400m** **M40**

|                    |             |       |                    |        |       |
|--------------------|-------------|-------|--------------------|--------|-------|
| Bestleistung 2015: |             | 74,57 | Bongen Gerd        |        |       |
| 74,17              | Bongen Gerd | 1975  | SV Germania Dürwiß | 04.06. | Essen |

**800m** **M40**

|                    |                  |         |                     |        |              |
|--------------------|------------------|---------|---------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                  | 2:44,57 | Bongen Gerd         |        |              |
| 2:16,14            | Buttgereit David | 1976    | DJK JS Herzogenrath | 31.08. | Herzogenrath |

|         |                   |      |                     |        |              |
|---------|-------------------|------|---------------------|--------|--------------|
| 2:21,66 | Repas Thorsten    | 1976 | DJK JS Herzogenrath | 31.08. | Herzogenrath |
| 2:27,56 | Aniol Michael     | 1973 | Aachener TG         | 24.06. | Aachen       |
| 2:35,05 | Schmitz Christoph | 1976 | Aachener TG         | 07.05. | Aachen       |
| 2:47,35 | Bongen Gerd       | 1975 | SV Germania Dürwiß  | 07.05. | Aachen       |

#### 1.500m M40

|                    |                   |         |                    |        |                 |
|--------------------|-------------------|---------|--------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                   | 5:40,77 | Bongen Gerd        |        |                 |
| 5:15,43            | Schmitz Christoph | 1976    | Aachener TG        | 05.05. | Aachen          |
| 5:45,64            | Bongen Gerd       | 1975    | SV Germania Dürwiß | 18.06. | Übach-Palenberg |

#### 3.000m M40

|                    |                   |          |                    |        |         |
|--------------------|-------------------|----------|--------------------|--------|---------|
| Bestleistung 2015: |                   | 12:11,48 | Bongen Gerd        |        |         |
| 10:25,13           | Breuer Markus     | 1976     | SV Germania Dürwiß | 24.05. | Aachen  |
| 11:01,90           | Aniol Michael     | 1973     | Aachener TG        | 24.05. | Aachen  |
| 11:27,01           | Schmitz Christoph | 1976     | Aachener TG        | 24.05. | Aachen  |
| 12:24,59           | Bongen Gerd       | 1975     | SV Germania Dürwiß | 30.06. | Bedburg |

#### 5.000m M40

|                    |                   |          |                     |        |        |
|--------------------|-------------------|----------|---------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                   | 19:31,41 | Felder Jörg         |        |        |
| 18:39,51           | Buttgereit David  | 1976     | DJK JS Herzogenrath | 09.05. | Aachen |
| 18:51,18           | Breuer Markus     | 1976     | SV Germania Dürwiß  | 09.05. | Aachen |
| 19:38,28           | Aniol Michael     | 1973     | Aachener TG         | 09.05. | Aachen |
| 19:39,93           | Schmitz Christoph | 1976     | Aachener TG         | 09.05. | Aachen |
| 19:47,88           | Wawra Ernst       | 1972     | Aachener TG         | 09.05. | Aachen |

#### 10.000m M40

|                    |                   |          |                     |        |        |
|--------------------|-------------------|----------|---------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                   | 46:40,47 | Bongen Gerd         |        |        |
| 39:22,79           | Buttgereit David  | 1976     | DJK JS Herzogenrath | 30.04. | Aachen |
| 39:36,13           | Schmitz Christoph | 1976     | Aachener TG         | 30.04. | Aachen |
| 41:35,47           | Aniol Michael     | 1973     | Aachener TG         | 30.04. | Aachen |
| 48:16,10           | Bongen Gerd       | 1975     | SV Germania Dürwiß  | 30.04. | Aachen |

#### 10 km M40

|                    |                   |       |                          |        |                 |
|--------------------|-------------------|-------|--------------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                   | 36:11 | Achten Jörg              |        |                 |
| 39:44              | Schmitz Christoph | 1976  | Aachener TG              | 12.03. | Titz            |
| 39:56              | Buttgereit David  | 1976  | DJK JS Herzogenrath      | 06.08. | Dürwiß          |
| 40:21              | Mohr Norbert      | 1976  | Marathon-Club Eschweiler | 06.08. | Dürwiß          |
| 40:24              | Weyermann Dirk    | 1975  | TV Konzen                | 14.02. | Köln-Porz       |
| 40:44              | Aniol Michael     | 1973  | Aachener TG              | 29.10. | Herzogenrath    |
| 41:37              | Wawra Ernst       | 1972  | Aachener TG              | 09.10. | Geilenkirchen   |
| 42:56              | Jansen Sascha     | 1973  | TV Konzen                | 06.02. | Mönchengladbach |
| 43:59              | Kuckelkorn Stefan | 1973  | Aachener TG              | 06.08. | Dürwiß          |
| 50:12              | Kirner Christian  | 1972  | DJK JS Herzogenrath      | 06.08. | Dürwiß          |
| 26:40              | Breuer Markus     | 1976  | SV Germania Dürwiß       | 06.08. | Dürwiß          |

#### Mannschaft 10 km M40/45

|                    |  |         |                      |        |        |
|--------------------|--|---------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |  | 2:06:13 | DJK Elmar Kohlscheid |        |        |
| 2:09:21            |  |         | Aachener TG          | 06.08. | Dürwiß |

Schmitz Christoph (1976) 42:19 - Stüber Gerald (1954) 43:03 - Kuckelkorn Stefan (1973) 43:59

2:16:24

Marathon-Club Eschweiler

06.08.

Dürwiß

Mülleians Manfred (1949) 43:46 - Kerinnis Jürgen (1969) 45:08 - Spiesecke Ralf (1971) 47:30

## Halbmarathon

M40

Bestleistung 2015:

1:28:07

Kuck Jochen

1:26:55

Weyermann Dirk

1975

TV Konzen

13.03.

Erftstadt-Liblar

1:27:07

Breuer Markus

1976

SV Germania Dürwiß

28.08.

Niederzier-Hambach

1:39:46

Kuckelkorn Stefan

1973

Aachener TG

06.03.

Gangelt

## Marathon

M40

Bestleistung 2015:

2:56:23

Kuck Jochen

3:12:05

Breuer Markus

1976

SV Germania Dürwiß

18.09.

Hückelhoven

3:43:22

Schmitz Christoph

1976

Aachener TG

30.10.

Frankfurt

## 5.000m Gehen

M40

Bestleistung 2015:

24:16,95

Strunk Malte

23:53,91

Strunk Malte

1973

Alemannia Aachen

11.06.

Bühlertal

## 10.000m Gehen

M40

Bestleistung 2015:

49:12,60

Strunk Malte

49:40,26

Strunk Malte

1973

Alemannia Aachen

02.04.

Düsseldorf

## 10 km Gehen

M40

Bestleistung 2015:

0:51:19

Strunk Malte

0:49:15

Strunk Malte

1973

Alemannia Aachen

06.03.

Rotterdam/NED

## 20 km Gehen

M40

Bestleistung 2015:

1:42:32

Strunk Malte

1:46:21

Strunk Malte

1973

Alemannia Aachen

23.04.

Reichenbach

## M45

Jahrgang 1967 bis 1971

## 100m

M45

Bestleistung 2015:

13,07

(0,0)

Dons Peter

1971

DJK Rasensport Brand

04.06.

Essen

## 3.000m

M45

Bestleistung 2015:

10:18,88

Tribbels Andre

10:16,63

Tribbels Andre

1968

DJK JS Herzogenrath

24.05.

Aachen

11:17,56

Rheinfelder Frank

1970

Aachener TG

22.06.

Oedt

11:29,32

Schlösser Frank

1968

SV Germania Dürwiß

24.05.

Aachen

11:35,51

Jedamzik Jürgen

1968

DJK Elmar Kohlscheid

24.05.

Aachen

## 5.000m

M45

Bestleistung 2015:

17:41,39

Tribbels Andre

18:00,16

Tribbels Andre

1968

DJK JS Herzogenrath

31.08.

Herzogenrath

|          |                   |      |                      |        |              |
|----------|-------------------|------|----------------------|--------|--------------|
| 19:02,65 | Schultes Manfred  | 1970 | DJK JS Herzogenrath  | 31.08. | Herzogenrath |
| 19:08,34 | Rheinfelder Frank | 1970 | Aachener TG          | 09.05. | Aachen       |
| 19:59,36 | Jedamzik Jürgen   | 1968 | DJK Elmar Kohlscheid | 09.05. | Aachen       |
| 20:06,17 | Schlösser Frank   | 1968 | SV Germania Dürwiß   | 09.05. | Aachen       |
| 22:41,06 | März Georg        | 1967 | DJK JS Herzogenrath  | 09.05. | Aachen       |

## 10.000m

M45

Bestleistung 2015: 36:24,22 Tribbels Andre

|          |                 |      |                      |        |        |
|----------|-----------------|------|----------------------|--------|--------|
| 37:36,24 | Tribbels Andre  | 1968 | DJK JS Herzogenrath  | 30.04. | Aachen |
| 41:26,86 | Jedamzik Jürgen | 1968 | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04. | Aachen |
| 41:29,43 | März Georg      | 1967 | DJK JS Herzogenrath  | 30.04. | Aachen |

## 10 km

M45

Bestleistung 2015: 36:31 Tribbels Andre

|       |                   |      |                          |        |               |
|-------|-------------------|------|--------------------------|--------|---------------|
| 37:44 | Tribbels Andre    | 1968 | DJK JS Herzogenrath      | 06.08. | Dürwiß        |
| 38:50 | Sander Hartmut    | 1967 | DJK JS Herzogenrath      | 09.10. | Geilenkirchen |
| 40:53 | Schultes Manfred  | 1970 | DJK JS Herzogenrath      | 06.08. | Dürwiß        |
| 40:56 | Isaac Dirk        | 1969 | Aachener TG              | 09.10. | Geilenkirchen |
| 44:49 | Rheinfelder Frank | 1970 | Aachener TG              | 23.07. | Birkersdorf   |
| 45:08 | Kerinnis Jürgen   | 1969 | Marathon-Club Eschweiler | 06.08. | Dürwiß        |
| 47:30 | Spiesecke Ralf    | 1971 | Marathon-Club Eschweiler | 06.08. | Dürwiß        |
| 48:54 | Bormann Dirk      | 1967 | DJK JS Herzogenrath      | 09.10. | Geilenkirchen |
| 49:51 | Vogt Harald       | 1971 | Alemannia Aachen         | 23.07. | Birkersdorf   |

## Halbmarathon

M45

Bestleistung 2015: 23:02 Tribbels Andre

|         |                  |      |                          |        |                    |
|---------|------------------|------|--------------------------|--------|--------------------|
| 1:25:02 | Tribbels Andre   | 1968 | DJK JS Herzogenrath      | 29.10. | Herzogenrath       |
| 1:28:07 | Schultes Manfred | 1970 | DJK JS Herzogenrath      | 29.10. | Herzogenrath       |
| 1:44:51 | Kerinnis Jürgen  | 1969 | Marathon-Club Eschweiler | 28.08. | Niederzier-Hambach |
| 1:45:15 | Mohr Andreas     | 1967 | Marathon-Club Eschweiler | 28.08. | Niederzier-Hambach |

## Marathon

M45

Bestleistung 2015: 02:30 Mathar Joachim

|         |                 |      |                          |        |             |
|---------|-----------------|------|--------------------------|--------|-------------|
| 2:40:48 | Collet Andre    | 1971 | Aachener TG              | 24.04. | Düsseldorf  |
| 3:05:03 | Mathar Joachim  | 1969 | SV Bergwacht Rohren      | 06.10. | Essen       |
| 3:26:50 | Kerinnis Jürgen | 1969 | Marathon-Club Eschweiler | 18.09. | Hückelhoven |
| 3:28:43 | Keshta Khaled   | 1970 | Aachener TG              | 25.09. | Berlin      |
| 4:10:13 | Mohr Andreas    | 1967 | Marathon-Club Eschweiler | 11.09. | Münster     |

## Weitsprung

M45

Bestleistung 2015:

|            |            |      |                      |        |        |
|------------|------------|------|----------------------|--------|--------|
| 5,43 (0,1) | Dons Peter | 1971 | DJK Rasensport Brand | 24.06. | Aachen |
|------------|------------|------|----------------------|--------|--------|

## Dreisprung

M45

Bestleistung 2015:

|             |            |      |                      |        |                  |
|-------------|------------|------|----------------------|--------|------------------|
| 11,14 (1,9) | Dons Peter | 1971 | DJK Rasensport Brand | 09.07. | Leinefeld-Worbis |
|-------------|------------|------|----------------------|--------|------------------|

## Speerwurf: 800g

M45

|                    |                |       |                      |        |                  |
|--------------------|----------------|-------|----------------------|--------|------------------|
| Bestleistung 2015: |                | 52,29 | Hund Christian       |        |                  |
| 53,47              | Hund Christian | 1968  | DJK Rasensport Brand | 10.07. | Leinefeld-Worbis |

| M50                    |  |  |  |  |  |
|------------------------|--|--|--|--|--|
| Jahrgang 1962 bis 1966 |  |  |  |  |  |

## 100m M50

|                    |                   |       |                    |        |        |
|--------------------|-------------------|-------|--------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                   | 14,12 | Mülbüsch Matthias  |        |        |
| 13,93 (-0,1)       | Schneider Herbert | 1963  | SV Germania Dürwiß | 24.06. | Aachen |
| 14,17 (-0,2)       | Mülbüsch Matthias | 1963  | SV Germania Dürwiß | 05.05. | Aachen |

## 200m M50

|                    |                   |       |                    |        |         |
|--------------------|-------------------|-------|--------------------|--------|---------|
| Bestleistung 2015: |                   | 28,49 | Schneider Herbert  |        |         |
| 28,00 (0,0)        | Schneider Herbert | 1963  | SV Germania Dürwiß | 26.05. | Willich |

## 400m M50

|                    |                   |       |                    |        |      |
|--------------------|-------------------|-------|--------------------|--------|------|
| Bestleistung 2015: |                   | 63,35 | Schneider Herbert  |        |      |
| 62,35              | Schneider Herbert | 1963  | SV Germania Dürwiß | 22.06. | Oedt |

## 800m M50

|                    |             |         |                      |        |              |
|--------------------|-------------|---------|----------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |             | 2:28,09 | Frohn Josef          |        |              |
| 2:29,43            | Frohn Josef | 1962    | DJK Elmar Kohlscheid | 31.08. | Herzogenrath |

## 3.000m M50

|                    |                    |          |                      |        |        |
|--------------------|--------------------|----------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                    | 11:16,01 | Frohn Josef          |        |        |
| 10:18,89           | Lürken Franz-Josef | 1964     | SV Germania Dürwiß   | 24.05. | Aachen |
| 11:15,09           | Frohn Josef        | 1962     | DJK Elmar Kohlscheid | 24.05. | Aachen |
| 11:39,98           | Zobel Ralf         | 1963     | Aachener TG          | 24.05. | Aachen |

## 5.000m M50

|                    |                    |          |                      |        |        |
|--------------------|--------------------|----------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                    | 18:07,29 | Lürken Franz-Josef   |        |        |
| 17:43,87           | Lürken Franz-Josef | 1964     | SV Germania Dürwiß   | 09.05. | Aachen |
| 19:38,87           | Frohn Josef        | 1962     | DJK Elmar Kohlscheid | 09.05. | Aachen |
| 19:55,18           | Zobel Ralf         | 1963     | Aachener TG          | 24.06. | Aachen |

## 10.000m M50

|                    |             |          |                      |        |        |
|--------------------|-------------|----------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |             | 40:20,51 | Rohé Karlheinz       |        |        |
| 40:52,25           | Frohn Josef | 1962     | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04. | Aachen |

## 10 km M50

|                    |                     |       |                          |        |                 |
|--------------------|---------------------|-------|--------------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                     | 39:37 | Rohé Karlheinz           |        |                 |
| 36:16              | Lürken Franz-Josef  | 1964  | SV Germania Dürwiß       | 06.03. | Gangelt         |
| 40:06              | Rohé Karlheinz      | 1963  | Aachener TG              | 06.02. | Mönchengladbach |
| 40:46              | Feilen Heinz        | 1962  | Marathon-Club Eschweiler | 06.08. | Dürwiß          |
| 41:23              | Schauermann Germain | 1962  | Aachener TG              | 29.10. | Herzogenrath    |

## Halbmarathon M50

|                    |  |         |                    |  |  |
|--------------------|--|---------|--------------------|--|--|
| Bestleistung 2015: |  | 1:24:15 | Lürken Franz-Josef |  |  |
|--------------------|--|---------|--------------------|--|--|

|         |                 |      |                      |        |              |
|---------|-----------------|------|----------------------|--------|--------------|
| 1:30:20 | Zobel Ralf      | 1963 | Aachener TG          | 29.10. | Herzogenrath |
| 1:30:24 | Frohn Josef     | 1962 | DJK Elmar Kohlscheid | 29.10. | Herzogenrath |
| 1:38:39 | Oprée Christoph | 1966 | DJK Elmar Kohlscheid | 29.10. | Herzogenrath |

#### Mannschaft Halbmarathon

M50/55

|                                                                                          |  |         |                      |        |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|----------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015:                                                                       |  | 4:30:22 | Aachener TG          |        |              |
| 4:44:07                                                                                  |  |         | DJK Elmar Kohlscheid | 29.10. | Herzogenrath |
| Frohn Josef (1962) 1:30:24 - Mamok Artur (1953) 1:35:04 - Oprée Christoph (1966) 1:38:39 |  |         |                      |        |              |

#### Marathon

M50

|                    |               |         |                          |        |            |
|--------------------|---------------|---------|--------------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015: |               | 3:50:50 | Clemens Bert             |        |            |
| 3:10:01            | Knauf Albert  | 1964    | LG Mützenich             | 24.04. | Düsseldorf |
| 3:54:06            | Stalitza Arno | 1964    | DJK Elmar Kohlscheid     | 06.10. | Essen      |
| 3:59:29            | Feilen Heinz  | 1962    | Marathon-Club Eschweiler | 24.04. | Düsseldorf |

#### 4 x 100m Staffel

M50/55

|                                                                                                       |  |       |                    |        |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|--------------------|--------|-------------------|
| Bestleistung 2015:                                                                                    |  | 52,33 | SV Germania Dürwiß |        |                   |
| 52,11                                                                                                 |  |       | SV Germania Dürwiß | 09.07. | Leinefelde-Worbis |
| Schneider Herbert (1963) - Vogel Günter (1958) -<br>Mülbüsch Matthias (1963) - Naeven Dr. Ralf (1961) |  |       |                    |        |                   |

#### Kugelstoßen: 6000g

M50

|                    |             |       |             |        |        |
|--------------------|-------------|-------|-------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |             | 11,30 | Beckers Det |        |        |
| 11,83              | Beckers Det | 1964  | Aachener TG | 17.04. | Aachen |

#### Diskuswurf: 1500g

M50

|                    |             |       |             |        |                 |
|--------------------|-------------|-------|-------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |             | 35,65 | Beckers Det |        |                 |
| 34,98              | Beckers Det | 1964  | Aachener TG | 01.10. | Übach Palenberg |

#### Hammerwurf: 6000g

M50

|                    |             |       |             |        |             |
|--------------------|-------------|-------|-------------|--------|-------------|
| Bestleistung 2015: |             | 39,72 | Beckers Det |        |             |
| 41,11              | Beckers Det | 1964  | Aachener TG | 16.06. | Leichlingen |

#### Speerwurf: 700g

M50

|                    |             |       |             |        |              |
|--------------------|-------------|-------|-------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |             | 35,66 | Beckers Det |        |              |
| 34,89              | Beckers Det | 1964  | Aachener TG | 28.08. | Zella-Mehlis |

#### Gewichtswurf: 11,34kg

M50

|                    |             |       |             |        |              |
|--------------------|-------------|-------|-------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |             | 12,75 | Beckers Det |        |              |
| 12,79              | Beckers Det | 1964  | Aachener TG | 28.08. | Zella-Mehlis |

#### Wurf-5-Kampf (Ha.-K-D-Sp.-Gw)

M50

|                                       |             |       |             |        |              |
|---------------------------------------|-------------|-------|-------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015:                    |             | 2.960 | Beckers Det |        |              |
| 3.033                                 | Beckers Det | 1964  | Aachener TG | 28.08. | Zella-Mehlis |
| 40,74 - 11,52 - 34,04 - 34,89 - 12,79 |             |       |             |        |              |

**M55**

Jahrgang 1957 bis 1961

**100m** **M55**

|                    |        |                 |              |                    |        |                   |
|--------------------|--------|-----------------|--------------|--------------------|--------|-------------------|
| Bestleistung 2015: |        | 12,69           | Vogel Günter |                    |        |                   |
| 12,84              | (2,0)  | Vogel Günter    | 1958         | SV Germania Dürwiß | 09.07. | Leinefelde-Worbis |
| 14,17              | (-0,4) | Naeven Dr. Ralf | 1961         | SV Germania Dürwiß | 24.06. | Aachen            |

**200m** **M55**

|                    |        |              |              |                    |        |                   |
|--------------------|--------|--------------|--------------|--------------------|--------|-------------------|
| Bestleistung 2015: |        | 25,85        | Vogel Günter |                    |        |                   |
| 26,38              | (-1,5) | Vogel Günter | 1958         | SV Germania Dürwiß | 10.07. | Leinefelde-Worbis |

**800m** **M55**

|                    |  |                  |                  |             |        |        |
|--------------------|--|------------------|------------------|-------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |  | 2:23,41          | Willems Winfried |             |        |        |
| 2:25,63            |  | Willems Winfried | 1957             | Aachener TG | 24.06. | Aachen |

**3.000m** **M55**

|                    |  |                  |                  |             |        |        |
|--------------------|--|------------------|------------------|-------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |  | 10:28,71         | Willems Winfried |             |        |        |
| 10:40,36           |  | Willems Winfried | 1957             | Aachener TG | 24.05. | Aachen |

**5.000m** **M55**

|                    |  |                  |                  |                      |        |              |
|--------------------|--|------------------|------------------|----------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |  | 18:27,06         | Willems Winfried |                      |        |              |
| 19:15,34           |  | Willems Winfried | 1957             | Aachener TG          | 09.05. | Aachen       |
| 20:25,27           |  | Baurmann Bernd   | 1961             | DJK Elmar Kohlscheid | 31.08. | Herzogenrath |

**10 km** **M55**

|                    |  |                  |                  |                      |        |                 |
|--------------------|--|------------------|------------------|----------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |  | 37:16            | Büngeler Herbert |                      |        |                 |
| 38:47              |  | Willems Winfried | 1957             | Aachener TG          | 03.01. | Ratingen        |
| 44:49              |  | Veith Dietmar    | 1958             | DJK Elmar Kohlscheid | 06.08. | Dürwiß          |
| 45:23              |  | Fagot Jürgen     | 1960             | DJK JS Herzogenrath  | 06.02. | Mönchengladbach |
| 52:02              |  | Königs Dieter    | 1959             | Alemannia Aachen     | 06.08. | Dürwiß          |
| 53:48              |  | Schroeder Karl   | 1959             | SV Germania Dürwiß   | 06.03. | Gangelt         |

**Halbmarathon** **M55**

|                    |  |                |             |                    |        |       |
|--------------------|--|----------------|-------------|--------------------|--------|-------|
| Bestleistung 2015: |  | 28:03          | Stiel Georg |                    |        |       |
| 2:06:14            |  | Schroeder Karl | 1959        | SV Germania Dürwiß | 15.05. | Hürth |

**Marathon** **M55**

|                    |  |             |                  |                    |        |          |
|--------------------|--|-------------|------------------|--------------------|--------|----------|
| Bestleistung 2015: |  | 58:53       | Willems Winfried |                    |        |          |
| 3:47:34            |  | Pipper Kurt | 1957             | Turnverein Roetgen | 05.06. | Duisburg |

**Hochsprung** **M55**

|                    |  |                 |              |                    |        |                   |
|--------------------|--|-----------------|--------------|--------------------|--------|-------------------|
| Bestleistung 2015: |  | 1,45            | Vogel Günter |                    |        |                   |
| 1,62               |  | Naeven Dr. Ralf | 1961         | SV Germania Dürwiß | 09.07. | Leinefelde-Worbis |

**Kugelstoßen: 6000g** **M55**

|                    |  |                      |                       |                      |        |                 |
|--------------------|--|----------------------|-----------------------|----------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |  | 11,22                | Stratmann-Kurzke Ralf |                      |        |                 |
| 11,32              |  | Heidingsfeld Dietmar | 1958                  | DJK Rasensport Brand | 17.04. | Aachen          |
| 10,82              |  | Naeven Dr. Ralf      | 1961                  | SV Germania Dürwiß   | 04.06. | Essen           |
| 9,57               |  | Stolz Karl-Heinz     | 1959                  | LG Stolberg          | 01.10. | Übach-Palenberg |

**Diskuswurf: 1500g****M55**

|                    |                      |       |                      |        |              |
|--------------------|----------------------|-------|----------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                      | 32,87 | Stolz Karl-Heinz     |        |              |
| 32,07              | Stolz Karl-Heinz     | 1959  | LG Stolberg          | 28.08. | Zella-Mehlis |
| 27,79              | Heidingsfeld Dietmar | 1958  | DJK Rasensport Brand | 17.04. | Aachen       |

**Hammerwurf: 6000g****M55**

|                    |                  |       |                  |        |                 |
|--------------------|------------------|-------|------------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                  | 38,51 | Stolz Karl-Heinz |        |                 |
| 40,02              | Stolz Karl-Heinz | 1959  | LG Stolberg      | 01.10. | Übach-Palenberg |

**Speerwurf: 700g****M55**

|                    |                  |       |                  |        |              |
|--------------------|------------------|-------|------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                  | 32,52 | Stolz Karl-Heinz |        |              |
| 29,80              | Stolz Karl-Heinz | 1959  | LG Stolberg      | 28.08. | Zella-Mehlis |

**Gewichtswurf: 11,34kg****M55**

|                    |                  |       |                  |        |              |
|--------------------|------------------|-------|------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                  | 13,71 | Stolz Karl-Heinz |        |              |
| 13,99              | Stolz Karl-Heinz | 1959  | LG Stolberg      | 28.08. | Zella-Mehlis |

**Wurf-5-Kampf (Ha.-K-D-Sp.-Gw)****M55**

|                                      |                  |       |                  |        |              |
|--------------------------------------|------------------|-------|------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015:                   |                  | 3.024 | Stolz Karl-Heinz |        |              |
| 3.046                                | Stolz Karl-Heinz | 1959  | LG Stolberg      | 28.08. | Zella-Mehlis |
| 36,92 - 9,41 - 32,07 - 29,80 - 13,99 |                  |       |                  |        |              |

**M60**

Jahrgang 1952 bis 1956

**3.000m****M60**

|                    |               |          |                      |        |        |
|--------------------|---------------|----------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |               | 11:45,93 | Thess Rainer         |        |        |
| 11:45,93           | Stüber Gerald | 1954     | Aachener TG          | 24.05. | Aachen |
| 11:57,20           | Mamok Artur   | 1953     | DJK Elmar Kohlscheid | 24.05. | Aachen |
| 15:39,24           | Hanf Norbert  | 1953     | Alemannia Aachen     | 24.05. | Aachen |

**5.000m****M60**

|                    |             |          |                      |        |        |
|--------------------|-------------|----------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |             | 20:35,37 | Stüber Gerald        |        |        |
| 20:57,34           | Mamok Artur | 1953     | DJK Elmar Kohlscheid | 24.06. | Aachen |

**10.000m****M60**

|                    |                   |          |                      |        |        |
|--------------------|-------------------|----------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                   | 42:35,38 | Thess Rainer         |        |        |
| 43:06,96           | Mamok Artur       | 1953     | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04. | Aachen |
| 46:15,95           | Calles Dr. Walter | 1955     | Aachener TG          | 30.04. | Aachen |

**10 km****M60**

|                    |               |       |                       |        |           |
|--------------------|---------------|-------|-----------------------|--------|-----------|
| Bestleistung 2015: |               | 41:50 | Thess Rainer          |        |           |
| 41:25              | Stiel Georg   | 1956  | DJK Elmar Kohlscheid  | 12.03. | Titz      |
| 43:46              | Stüber Gerald | 1954  | Aachener TG           | 06.08. | Dürwiß    |
| 54:12              | Wüst Manfred  | 1955  | Lauftreff Alsdorf-Ost | 24.01. | Köln-Porz |

**Halbmarathon****M60**

|                                                     |                   |          |                      |        |               |
|-----------------------------------------------------|-------------------|----------|----------------------|--------|---------------|
| Bestleistung 2015:                                  |                   | 1:35:27  | Thess Rainer         |        |               |
| 1:35:04                                             | Mamok Artur       | 1953     | DJK Elmar Kohlscheid | 29.10. | Herzogenrath  |
| 1:40:10                                             | Laeven Herbert    | 1956     | Aachener TG          | 29.10. | Herzogenrath  |
|                                                     |                   |          |                      |        |               |
| <b>Marathon</b>                                     |                   |          |                      |        | <b>M60</b>    |
| Bestleistung 2015:                                  |                   | 3:05:22  | Braun Wolfgang       |        |               |
| 3:09:29                                             | Braun Wolfgang    | 1954     | TV Konzen            | 06.10. | Essen         |
| 3:38:41                                             | Thess Rainer      | 1953     | Aachener TG          | 25.09. | Berlin        |
|                                                     |                   |          |                      |        |               |
| <b>5.000m Gehen</b>                                 |                   |          |                      |        | <b>M60</b>    |
| Bestleistung 2015:                                  |                   | 33:12,19 | Slevogt Peter        |        |               |
| 28:34,99                                            | Gaus Peter        | 1952     | Alemannia Aachen     | 02.04. | Düsseldorf    |
| 32:54,41                                            | Slevogt Peter     | 1954     | Alemannia Aachen     | 25.05. | Namur/BEL     |
|                                                     |                   |          |                      |        |               |
| <b>5 km Gehen</b>                                   |                   |          |                      |        | <b>M60</b>    |
| Bestleistung 2015:                                  |                   | 33:25    | Slevogt Peter        |        |               |
| 34:09                                               | Slevogt Peter     | 1954     | Alemannia Aachen     | 02.10. | Tilburg/NED   |
|                                                     |                   |          |                      |        |               |
| <b>10 km Gehen</b>                                  |                   |          |                      |        | <b>M60</b>    |
| Bestleistung 2015:                                  |                   | 1:08:23  | Slevogt Peter        |        |               |
| 0:56:08                                             | Gaus Peter        | 1952     | Alemannia Aachen     | 08.10. | Andernach     |
| 1:06:50                                             | Slevogt Peter     | 1954     | Alemannia Aachen     | 04.12. | Rotterdam/NED |
|                                                     |                   |          |                      |        |               |
| <b>20 km Gehen</b>                                  |                   |          |                      |        | <b>M60</b>    |
| Bestleistung 2015:                                  |                   | 2:20:49  | Slevogt Peter        |        |               |
| 2:21:14                                             | Slevogt Peter     | 1954     | Alemannia Aachen     | 02.10. | Tilburg/NED   |
|                                                     |                   |          |                      |        |               |
| <div> <b>M65</b><br/> Jahrgang 1947 bis 1951 </div> |                   |          |                      |        |               |
| <b>100m</b>                                         |                   |          |                      |        | <b>M65</b>    |
| Bestleistung 2015:                                  |                   | 14,53    | Kirch Ferdi          |        |               |
| 14,66 (-0,1)                                        | Kirch Ferdi       | 1947     | TV Höfen             | 05.05. | Aachen        |
|                                                     |                   |          |                      |        |               |
| <b>200m</b>                                         |                   |          |                      |        | <b>M65</b>    |
| Bestleistung 2015:                                  |                   | 30,25    | Kirch Ferdi          |        |               |
| 31,42 (0,5)                                         | Kirch Ferdi       | 1947     | TV Höfen             | 30.04. | Aachen        |
|                                                     |                   |          |                      |        |               |
| <b>400m</b>                                         |                   |          |                      |        | <b>M65</b>    |
| Bestleistung 2015:                                  |                   | 71,34    | Kirch Ferdi          |        |               |
| 71,66                                               | Kirch Ferdi       | 1947     | TV Höfen             | 05.05. | Aachen        |
|                                                     |                   |          |                      |        |               |
| <b>3.000m</b>                                       |                   |          |                      |        | <b>M65</b>    |
| Bestleistung 2015:                                  |                   | 13:58,79 | Hensgens Bernd       |        |               |
| 20:15,22                                            | Bündgens Valentin | 1947     | Alemannia Aachen     | 24.05. | Aachen        |
|                                                     |                   |          |                      |        |               |
| <b>5.000m</b>                                       |                   |          |                      |        | <b>M65</b>    |
| Bestleistung 2015:                                  |                   | 23:59,10 | Hensgens Bernd       |        |               |

|          |                   |      |                  |        |        |
|----------|-------------------|------|------------------|--------|--------|
| 30:16,47 | Bündgens Valentin | 1947 | Alemannia Aachen | 09.05. | Aachen |
|----------|-------------------|------|------------------|--------|--------|

## 10 km M65

|                    |                   |       |                          |        |               |
|--------------------|-------------------|-------|--------------------------|--------|---------------|
| Bestleistung 2015: |                   | 42:50 | Müllejans Manfred        |        |               |
| 43:46              | Müllejans Manfred | 1949  | Marathon-Club Eschweiler | 06.08. | Dürwiß        |
| 47:46              | Groß Helmut       | 1948  | DJK Rasensport Brand     | 06.08. | Dürwiß        |
| 0:52:30            | Hensgens Bernd    | 1950  | Lauftreff Alsdorf-Ost    | 09.10. | Geilenkirchen |
| 1:08:36            | Bündgens Valentin | 1947  | Alemannia Aachen         | 09.10. | Geilenkirchen |

## Halbmarathon M65

|                    |                |       |                       |        |               |
|--------------------|----------------|-------|-----------------------|--------|---------------|
| Bestleistung 2015: |                | 39:37 | Müllejans Manfred     |        |               |
| 1:40:19            | Groß Helmut    | 1948  | DJK Rasensport Brand  | 09.10. | Geilenkirchen |
| 1:55:51            | Hensgens Bernd | 1950  | Lauftreff Alsdorf-Ost | 29.10. | Herzogenrath  |

## Hochsprung M65

|                    |             |      |             |        |       |
|--------------------|-------------|------|-------------|--------|-------|
| Bestleistung 2015: |             | 1,30 | Kirch Ferdi |        |       |
| 1,32               | Kirch Ferdi | 1947 | TV Höfen    | 04.06. | Essen |

|                        |  |  |  |  |  |
|------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>M70</b>             |  |  |  |  |  |
| Jahrgang 1942 bis 1946 |  |  |  |  |  |

## 5.000m M70

|                    |             |          |                       |        |        |
|--------------------|-------------|----------|-----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |             | 22:57,56 | Klinkenberg Friedrich |        |        |
| 27:21,82           | Wick Rainer | 1942     | SV Germania Dürwiß    | 09.05. | Aachen |

## 10 km M70

|                    |                       |      |                    |        |              |
|--------------------|-----------------------|------|--------------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |                       |      |                    |        |              |
| 50:18              | Klinkenberg Friedrich | 1945 | SV Germania Dürwiß | 29.10. | Herzogenrath |

## 5.000m Gehen M70

|                    |                 |          |                  |        |            |
|--------------------|-----------------|----------|------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015: |                 | 29:57,34 | Schumm Peter     |        |            |
| 30:17,27           | Schumm Peter    | 1942     | Alemannia Aachen | 02.04. | Düsseldorf |
| 32:18,20           | Maichin Richard | 1946     | Alemannia Aachen | 25.05. | Namur/BEL  |

## 5 km Gehen M70

|                    |                 |      |                  |        |               |
|--------------------|-----------------|------|------------------|--------|---------------|
| Bestleistung 2015: |                 |      |                  |        |               |
| 31:27              | Schumm Peter    | 1942 | Alemannia Aachen | 02.10. | Tilburg/NED   |
| 32:21              | Maichin Richard | 1946 | Alemannia Aachen | 07.02. | Rotterdam/NED |

## 10.000m Gehen M70

|                    |              |         |                  |        |            |
|--------------------|--------------|---------|------------------|--------|------------|
| Bestleistung 2015: |              | 1:40,86 | Schumm Peter     |        |            |
| 1:02:58,77         | Schumm Peter | 1942    | Alemannia Aachen | 02.04. | Düsseldorf |

## 10 km Gehen M70

|                    |                 |         |                  |        |               |
|--------------------|-----------------|---------|------------------|--------|---------------|
| Bestleistung 2015: |                 | 1:01:51 | Schumm Peter     |        |               |
| 1:01:43            | Schumm Peter    | 1942    | Alemannia Aachen | 06.03. | Rotterdam/NED |
| 1:06:36            | Maichin Richard | 1946    | Alemannia Aachen | 02.10. | Tilburg/NED   |

**20 km Gehen****M70**

|                    |              |         |                  |        |             |
|--------------------|--------------|---------|------------------|--------|-------------|
| Bestleistung 2015: |              | 2:08:23 | Schumm Peter     |        |             |
| 2:08:09            | Schumm Peter | 1942    | Alemannia Aachen | 23.04. | Reichenbach |

**Kugelstoßen: 4000g****M70**

|                    |              |       |              |        |        |
|--------------------|--------------|-------|--------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |              | 10,60 | Maurus Klaus |        |        |
| 13,06              | Maurus Klaus | 1943  | Aachener TG  | 17.04. | Aachen |

**Diskuswurf: 1000g****M70**

|                    |              |       |              |        |                 |
|--------------------|--------------|-------|--------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |              | 32,81 | Maurus Klaus |        |                 |
| 31,37              | Maurus Klaus | 1943  | Aachener TG  | 10.04. | Übach-Palenberg |

**Hammerwurf: 4000g****M70**

|                    |              |       |              |        |        |
|--------------------|--------------|-------|--------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |              | 34,04 | Maurus Klaus |        |        |
| 32,67              | Maurus Klaus | 1943  | Aachener TG  | 24.06. | Aachen |

**M75**

Jahrgang 1937 bis 1941

**100m****M75**

|                    |            |       |            |        |        |
|--------------------|------------|-------|------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |            | 16,22 | Rader Rudi |        |        |
| 16,53 (-0,4)       | Rader Rudi | 1938  | TV Höfen   | 05.05. | Aachen |

**1.500m****M75**

|                    |              |         |                      |        |       |
|--------------------|--------------|---------|----------------------|--------|-------|
| Bestleistung 2015: |              | 6:22,72 | Heise Ulrich         |        |       |
| 6:36,33            | Heise Ulrich | 1938    | DJK Elmar Kohlscheid | 04.06. | Essen |

**3.000m****M75**

|                    |              |          |                      |        |        |
|--------------------|--------------|----------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |              | 13:12,56 | Heise Ulrich         |        |        |
| 13:34,42           | Heise Ulrich | 1938     | DJK Elmar Kohlscheid | 24.05. | Aachen |

**5.000m****M75**

|                    |              |          |                      |        |        |
|--------------------|--------------|----------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |              | 22:36,83 | Heise Ulrich         |        |        |
| 23:09,74           | Heise Ulrich | 1938     | DJK Elmar Kohlscheid | 24.06. | Aachen |

**10.000m****M75**

|                    |              |          |                      |        |        |
|--------------------|--------------|----------|----------------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |              | 46:19,55 | Heise Ulrich         |        |        |
| 47:35,36           | Heise Ulrich | 1938     | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04. | Aachen |

**10 km****M75**

|                    |              |       |                      |        |          |
|--------------------|--------------|-------|----------------------|--------|----------|
| Bestleistung 2015: |              | 46:18 | Heise Ulrich         |        |          |
| 46:04              | Heise Ulrich | 1938  | DJK Elmar Kohlscheid | 16.01. | Nettetal |

**Halbmarathon****M75**

|                    |              |         |                      |        |                |
|--------------------|--------------|---------|----------------------|--------|----------------|
| Bestleistung 2015: |              | 1:40:51 | Heise Ulrich         |        |                |
| 1:41:24            | Heise Ulrich | 1938    | DJK Elmar Kohlscheid | 23.04. | Bad Liebenzell |

**Kugelstoßen: 4000g****M75**

|                    |            |       |             |        |              |
|--------------------|------------|-------|-------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |            | 11,07 | Esser Paul  |        |              |
| 10,53              | Esser Paul | 1937  | Aachener TG | 31.08. | Herzogenrath |

#### Diskuswurf: 1000g

M75

|                    |            |       |             |        |              |
|--------------------|------------|-------|-------------|--------|--------------|
| Bestleistung 2015: |            | 31,54 | Esser Paul  |        |              |
| 30,74              | Esser Paul | 1937  | Aachener TG | 31.08. | Herzogenrath |

#### Hammerwurf: 4000g

M75

|                    |            |       |             |        |        |
|--------------------|------------|-------|-------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |            | 30,37 | Esser Paul  |        |        |
| 27,95              | Esser Paul | 1937  | Aachener TG | 24.06. | Aachen |

#### Gewichtswurf: 7,26kg

M75

|                    |            |       |             |        |        |
|--------------------|------------|-------|-------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |            | 12,17 | Esser Paul  |        |        |
| 10,85              | Esser Paul | 1937  | Aachener TG | 17.04. | Aachen |

### M80

Jahrgang 1932 bis 1936

#### Weitsprung

M80

|                    |             |      |             |        |         |
|--------------------|-------------|------|-------------|--------|---------|
| Bestleistung 2015: |             | 3,05 | Braun Erich |        |         |
| 2,89 (0,0)         | Braun Erich | 1935 | TV Höfen    | 19.07. | Zülpich |

#### Kugelstoßen: 3000g

M80

|                    |                     |       |             |        |                 |
|--------------------|---------------------|-------|-------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |                     | 10,76 | Braun Erich |        |                 |
| 11,28              | Ortmanns Dr. Günter | 1936  | Aachener TG | 01.10. | Übach-Palenberg |
| 10,79              | Braun Erich         | 1935  | TV Höfen    | 10.04. | Übach-Palenberg |

#### Diskuswurf: 1000g

M80

|                    |             |       |             |        |                 |
|--------------------|-------------|-------|-------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |             | 16,63 | Braun Erich |        |                 |
| 18,99              | Braun Erich | 1935  | TV Höfen    | 01.10. | Übach-Palenberg |

#### Hammerwurf: 3000g

M80

|                    |             |       |             |        |                 |
|--------------------|-------------|-------|-------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015: |             | 24,70 | Braun Erich |        |                 |
| 25,15              | Braun Erich | 1935  | TV Höfen    | 01.10. | Übach-Palenberg |

#### Speerwurf: 400g

M80

|                    |             |       |             |        |       |
|--------------------|-------------|-------|-------------|--------|-------|
| Bestleistung 2015: |             | 26,70 | Braun Erich |        |       |
| 26,65              | Braun Erich | 1935  | TV Höfen    | 23.04. | Düren |

#### Gewichtswurf: 5,45kg

M80

|                    |                |       |             |        |        |
|--------------------|----------------|-------|-------------|--------|--------|
| Bestleistung 2015: |                | 11,59 | Braun Erich |        |        |
| 10,87              | Braun Erich    | 1935  | TV Höfen    | 17.04. | Aachen |
| 8,39               | Stenten Hubert | 1934  | Aachener TG | 17.04. | Aachen |

#### Wurf-5-Kampf (Ha.-K-D-Sp.-Gw)

M80

|                                       |             |       |             |        |                 |
|---------------------------------------|-------------|-------|-------------|--------|-----------------|
| Bestleistung 2015:                    |             | 3.124 | Braun Erich |        |                 |
| 4.477                                 | Braun Erich | 1935  | TV Höfen    | 01.10. | Übach-Palenberg |
| 25,15 - 10,40 - 18,99 - 24,67 - 10,40 |             |       |             |        |                 |

Dies ist eine vorläufige Statistik, die sich schneller ändert als sie veröffentlicht ist.

Fehlen allerdings Ergebnisse, so sollte zunächst einmal kontrolliert werden, ob die aktive Person einen gültigen Startpass für den Kreis hat.

Werden Fehler entdeckt, so bitten wir um Meldung durch einen zuständigen Vereinsvertreter per Mail.