

2015
Stand 30.06.15

BESTENLISTE weiblich

weibliche Jugend W12
Jahrgang 2003

| 75m | | | | | | W12 |
|--------------------|----------------------------|---------|------------------------|----------|------------|-----|
| Bestleistung 2015: | | 10,50 | Kleine Sofi | | | |
| 10,39 | Riedel Olivia | 2004 | Alemannia Aachen | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 10,85 | Ginschor Nela | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 24.09.16 | Aachen | |
| 11,40 | Taschbach Lina | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 11,44 | Dautzenberg Lara | 2004 | DJK Rasensport Brand | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 11,77 | Schaffrath Laura | 2004 | Aachener TG | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 11,87 | Solf Clara | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 24.09.16 | Aachen | |
| 11,92 | Maichin Shirley | 2004 | LG Stolberg | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 12,07 | Kless Teresa | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 12,08 | Keller Lilli | 2004 | Alemannia Aachen | 23.04.16 | Aachen | |
| 12,18 | Kaußen Lea | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| 800m | | | | | | W12 |
| Bestleistung 2015: | | 2:46,30 | Semsch Maya | | | |
| 2:52,94 | Riedel Olivia | 2004 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| 2:52,94 | Taschbach Lina | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| 3:02,27 | Judzinska Roksana Patrycja | 2004 | Alemannia Aachen | 22.05.16 | Escheiler | |
| 60m Hürden: 0,762m | | | | | | W12 |
| Bestleistung 2015: | | 10,58 | Kleine Sofi | | | |
| 11,59 | Riedel Olivia | 2004 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| 13,51 | Taschbach Lina | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| 13,69 | Schaffrath Laura | 2004 | Aachener TG | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 14,02 | Kaußen Lea | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| 14,24 | Rademacher Paula | 2004 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen | |
| 14,69 | Judzinska Roksana Patrycja | 2004 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| Hochsprung | | | | | | W12 |
| Bestleistung 2015: | | 1,39 | Fischer Annika | | | |
| 1,24 | Berg Eileen | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 1,24 | Taschbach Lina | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 24.09.16 | Aachen | |
| 1,21 | Keller Lilli | 2004 | Alemannia Aachen | 23.04.16 | Aachen | |
| 1,21 | Schaffrath Laura | 2004 | Aachener TG | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 1,19 | Hänel Vivien | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 03.06.16 | Kohlscheid | |
| 1,18 | Rademacher Paula | 2004 | Aachener TG | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 1,16 | Solf Clara | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 03.06.16 | Kohlscheid | |
| 1,14 | Riedel Olivia | 2004 | Alemannia Aachen | 30.04.16 | Aachen | |
| 1,13 | Hänel Naemi | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 03.06.16 | Kohlscheid | |
| 1,13 | Fritz Johanna | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 03.06.16 | Kohlscheid | |
| Weitsprung Zone | | | | | | W12 |
| Bestleistung 2015: | | 4,62 | Bayila Nuria Odia | | | |
| 4,67 | Riedel Olivia | 2004 | Alemannia Aachen | 23.04.16 | Aachen | |
| 4,08 | Keller Lilli | 2004 | Alemannia Aachen | 23.04.16 | Aachen | |
| 3,91 | Dautzenberg Lara | 2004 | DJK Rasensport Brand | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 3,83 | Kless Teresa | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 3,83 | Schaffrath Laura | 2004 | Aachener TG | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 3,80 | Maichin Shirley | 2004 | LG Stolberg | 23.04.16 | Aachen | |
| 3,72 | Hänel Vivien | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 3,66 | Fritz Johanna | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen | |
| 3,66 | Schiffer Pauline | 2004 | TV Höfen | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 3,63 | Kaußen Lea | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| Kugelstoßen: 3000g | | | | | | W12 |
| Bestleistung 2015: | | 7,47 | Fischer Annika | | | |
| 6,71 | Kaußen Lea | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 22.05.16 | Eschweiler | |

| | | | | | | |
|---|--|-------|----------------------------------|----------------------------|------------|------------|
| 5,39 | Judzinska Roksana Patrycja | 2004 | Alemannia Aachen | 22.05.16 | Eschweiler | |
| Diskuswurf: 750g | | | Klassenübersicht | Anfang W12 | | W12 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 19,36 | Hänel Vivien | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 17,99 | Kaußen Lea | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| Speerwurf: 400g | | | Klassenübersicht | Anfang W12 | | W12 |
| | Bestleistung 2015: | 19,64 | Benedicte Futi | | | |
| 16,69 | Judzinska Roksana Patrycja | 2004 | Alemannia Aachen | 24.09.16 | Aachen | |
| 16,40 | Schaffrath Laura | 2004 | Aachener TG | 24.09.16 | Aachen | |
| 10,67 | Riedel Olivia | 2004 | Alemannia Aachen | 30.04.16 | Aachen | |
| 9,51 | Rademacher Paula | 2004 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen | |
| Ballwurf: 200g | | | Klassenübersicht | Anfang W12 | | W12 |
| | Bestleistung 2015: | 39,50 | Benedicte Futi | | | |
| 31,50 | Hänel Vivien | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 28,00 | Kaußen Lea | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 24,00 | Koll Clara | 2004 | SV Bergwacht Rohren | 04.06.16 | Höfen | |
| 22,00 | Taschbach Lina | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| 21,50 | Judzinska Roksana Patrycja | 2004 | Alemannia Aachen | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 20,50 | Hänel Naemi | 2004 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 20,00 | Reimmann Berenike | 2004 | DJK Rasensport Brand | 04.06.16 | Höfen | |
| 20,00 | Maichin Shirley | 2004 | LG Stolberg | 22.05.16 | Eschweiler | |
| 17,50 | Fritz Johanna | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen | |
| 16,50 | Riedel Olivia | 2004 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| Dreikampf (75-Weit-Ball) | | | Klassenübersicht | Anfang W12 | | W12 |
| | Bestleistung 2015: | 1.352 | Benedicte Futi | | | |
| 949 | Dautzenberg Lara 11,90 - 3,58 - 15,00 | 2004 | DJK Rasensport Brand | 04.06.16 | Höfen | |
| 912 | Koll Clara 12,50 - 2,79 - 24,00 | 2004 | SV Bergwacht Rohren | 04.06.16 | Höfen | |
| 887 | Reimmann Berenike 13,10 - 3,30 - 20,00 | 2004 | DJK Rasensport Brand | 04.06.16 | Höfen | |
| Blockwettkampf Sprint (75-60H-Weit-Hoch-Speer) | | | Klassenübersicht | Anfang W12 | | W12 |
| | Bestleistung 2015: | 2.076 | Kleine Sofi | | | |
| 1.949 | Riedel Olivia 11,49 - 12,70 - 4,32 - 1,14 - 10,67 | 2004 | Alemannia Aachen | 30.04.16 | Aachen | |
| 1.500 | Rademacher Paula 12,61 - 14,24 - 3,40 - 1,14 - 9,51 | 2004 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen | |
| 1.477 | Schaffrath Laura 12,10 - 14,10 - 3,43 - 1,02 - 10,44 | 2004 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen | |
| Blockwettkampf Lauf (75-60H-Weit-Ball-800) | | | Klassenübersicht | Anfang W12 | | W12 |
| | Bestleistung 2015: | 2.147 | Benedicte Futi | | | |
| 2.064 | Riedel Olivia 10,45 - 11,59 - 4,36 - 16,50 - 2:52,94 | 2004 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| 1.811 | Taschbach Lina 11,62 - 13,51 - 3,56 - 22,00 - 2:52,94 | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| 1.567 | Judzinska Roksana Patrycja 13,21 - 14,69 - 3,46 - 20,00 - 3:02,98 | 2004 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| Blockwettkampf Wurf (75-60H-Weit-Kugel-Diskus) | | | Klassenübersicht | Anfang W12 | | W12 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 1.687 | Kaußen Lea 12,18 - 14,02 - 3,63 - 6,02 - 17,99 | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren | |

| |
|--|
| weibliche Jugend W13 Jahrgang 2002 |
|--|

| | | | | | | |
|------------|--------------------|-------|---------------------|----------|--------|------------|
| 75m | | | | | | W13 |
| | Bestleistung 2015: | 10,41 | Alex Wendy | | | |
| 10,46 | Bayila Nuria Odia | 2003 | Aachener TG | 24.09.16 | Aachen | |
| 10,57 | Kleine Sofi | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren | |
| 10,57 | Herma Francisca | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 | Düren | |

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|----------------------|----------|--------|
| 10,84 | Vanderstein Shana | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 11,02 | Benedicte Futi | 2003 | Alemannia Aachen | 24.09.16 | Aachen |
| 11,09 | Semsch Maya | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 11,12 | Fischer Annika | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 11,21 | Aley Nina | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 11,42 | Hansen Jule | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 11,51 | Schmitz Jana | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |

800m

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W13](#)

W13

Bestleistung 2015: 2:30,75 Kleiber Antonia

| | | | | | |
|---------|----------------|------|------------------------|----------|--------|
| 2:40,75 | Semsch Maya | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 07.05.16 | Aachen |
| 2:47,37 | Hansen Jule | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 2:52,78 | Benedicte Futi | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 3:00,68 | Valot Isabelle | 2003 | DJK Rasensport Brand | 24.09.16 | Aachen |
| 3:02,86 | Linke Vita | 2003 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 3:08,69 | Schmitz Jana | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |

60m Hürden: 0,762m

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W13](#)

W13

Bestleistung 2015: 10,32 Alex Wendy

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|----------------------|----------|--------------|
| 10,13 | Bayila Nuria Odia | 2003 | Aachener TG | 24.09.16 | Aachen |
| 10,17 | Herma Francisca | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath |
| 10,42 | Kleine Sofi | 2003 | Alemannia Aachen | 22.05.16 | Eschweiler |
| 10,55 | Benedicte Futi | 2003 | Alemannia Aachen | 24.09.16 | Aachen |
| 11,19 | Fohn Franziska | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath |
| 11,34 | Fischer Annika | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 11,35 | Semsch Maya | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 11,75 | Simanek Susann | 2003 | Alemannia Aachen | 30.04.16 | Aachen |
| 12,07 | Hansen Jule | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 12,39 | Pastor Itt Teresa | 2003 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |

Hochsprung

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W13](#)

W13

Bestleistung 2015: 1,33 Reimmann Anne

| | | | | | |
|------|-------------------|------|------------------------|----------|------------|
| 1,55 | Fischer Annika | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 05.06.16 | Uerdingen |
| 1,46 | Semsch Maya | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 03.06.16 | Kohlscheid |
| 1,39 | Kleine Sofi | 2003 | Alemannia Aachen | 22.05.16 | Eschweiler |
| 1,38 | Fohn Franziska | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 | Düren |
| 1,36 | Pastor Itt Teresa | 2003 | Aachener TG | 24.09.16 | Aachen |
| 1,33 | Herma Francisca | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 23.04.16 | Aachen |
| 1,33 | Linke Vita | 2003 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 1,30 | Schiffers Paula | 2003 | Aachener TG | 24.09.16 | Aachen |
| 1,28 | Graff Junia | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 03.06.16 | Kohlscheid |
| 1,27 | Benedicte Futi | 2003 | Alemannia Aachen | 23.04.16 | Aachen |

Weitsprung Zone

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W13](#)

W13

Bestleistung 2015: 4,67 Alex Wendy

| | | | | | |
|------|-------------------|------|------------------------|----------|------------|
| 4,89 | Kleine Sofi | 2003 | Alemannia Aachen | 22.05.16 | Eschweiler |
| 4,65 | Herma Francisca | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 | Düren |
| 4,58 | Bayila Nuria Odia | 2003 | Aachener TG | 22.05.16 | Eschweiler |
| 4,51 | Benedicte Futi | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 4,48 | Linke Vita | 2003 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 4,45 | Semsch Maya | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler |
| 4,39 | Fischer Annika | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 4,25 | Aley Nina | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 4,16 | Vanderstein Shana | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler |
| 4,11 | Hansen Jule | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |

Kugelstoßen: 3000g

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W13](#)

W13

Bestleistung 2015: 7,88 Giese Laura

| | | | | | |
|------|--------------------|------|----------------------|----------|------------|
| 8,01 | Herma Francisca | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 22.05.16 | Eschweiler |
| 7,94 | Aley Nina | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler |
| 7,65 | Fischer Annika | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler |
| 6,81 | Simanek Susann | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 6,74 | Kastenholz Valerie | 2003 | SV Germania Dürwiß | 22.05.16 | Eschweiler |
| 6,46 | Frohreich Lisa | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 22.05.16 | Eschweiler |
| 6,44 | Bayila Nuria Odia | 2003 | Aachener TG | 22.05.16 | Eschweiler |
| 6,42 | Kremer Maya | 2003 | Aachener TG | 22.05.16 | Eschweiler |

Diskuswurf: 750g[Klassenübersicht](#)[Anfang W13](#)**W13**

Bestleistung 2015: 17,34 Giese Laura

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|----------------------|----------|------------|
| 20,91 | Aley Nina | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler |
| 19,00 | Herma Francisca | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 | Düren |
| 18,45 | Simanek Susann | 2003 | Alemannia Aachen | 22.05.16 | Eschweiler |
| 18,25 | Kremer Maya | 2003 | Aachener TG | 22.05.16 | Eschweiler |
| 17,17 | Vanderstein Shana | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler |
| 16,62 | Bayila Nuria Odia | 2003 | Aachener TG | 22.05.16 | Eschweiler |

Speerwurf: 400g[Klassenübersicht](#)[Anfang W13](#)**W13**

Bestleistung 2015: 26,72 Alex Wendy

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|----------------------|----------|------------|
| 27,19 | Benedicte Futi | 2003 | Alemannia Aachen | 24.09.16 | Aachen |
| 24,76 | Vanderstein Shana | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler |
| 23,07 | Herma Francisca | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 22.05.16 | Eschweiler |
| 22,80 | Aley Nina | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 24.09.16 | Aachen |
| 22,71 | Kastenholz Valerie | 2003 | SV Germania Dürwiß | 24.09.16 | Aachen |
| 18,80 | Bayila Nuria Odia | 2003 | Aachener TG | 24.09.16 | Aachen |
| 18,54 | Simanek Susann | 2003 | Alemannia Aachen | 22.05.16 | Eschweiler |
| 18,13 | Semsch Maya | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04.16 | Aachen |
| 17,64 | Fohn Franziska | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 | Düren |
| 15,38 | Kleine Sofi | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |

Ballwurf: 200g[Klassenübersicht](#)[Anfang W13](#)**W13**

Bestleistung 2015: 38,00 Alex Wendy

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|------------------------|----------|------------|
| 36,50 | Benedicte Futi | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 35,00 | Vanderstein Shana | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler |
| 34,50 | Scheen Nina | 2003 | TV Höfen | 04.06.16 | Höfen |
| 34,00 | Linke Vita | 2003 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 33,00 | Semsch Maya | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 33,00 | Kastenholz Valerie | 2003 | SV Germania Dürwiß | 23.04.16 | Aachen |
| 31,00 | Simanek Susann | 2003 | Alemannia Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 30,00 | Hansen Jule | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 30,00 | Herma Francisca | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 22.05.16 | Eschweiler |
| 27,50 | Frohreich Lisa | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 22.05.16 | Eschweiler |

Dreikampf (75-Weit-Ball)[Klassenübersicht](#)[Anfang W13](#)**W13**

Bestleistung 2015: 1.120 Debie Julia

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|----------------------|----------|-------|
| 1.185 | Scheen Nina | 2003 | TV Höfen | 04.06.16 | Höfen |
| | 11,60 - 3,73 - 34,50 | | | | |
| 1.024 | Mainz Zara | 2003 | TV Roetgen | 04.06.16 | Höfen |
| | 12,20 - 3,77 - 21,50 | | | | |
| 947 | Valot Isabelle | 2003 | DJK Rasensport Brand | 04.06.16 | Höfen |
| | 12,00 - 3,48 - 16,50 | | | | |

Vierkampf (75-Weit-Hoch-Ball)[Klassenübersicht](#)[Anfang W13](#)**W13**

Bestleistung 2015:

| | | | | | |
|-------|-----------------------------|------|--------------------|----------|-----------------|
| 1.468 | Kastenholz Valerie | 2003 | SV Germania Dürwiß | 18.06.16 | Ubach-Palenberg |
| | 11,80 - 3,90 - 1,10 - 36,00 | | | | |

Blockwettkampf Sprint (75-60H-Weit-Hoch-Speer)[Klassenübersicht](#)[Anfang W13](#)**W13**

Bestleistung 2015: 2.281 Alex Wendy

| | | | | | |
|-------|-------------------------------------|------|----------------------|----------|--------|
| 2.259 | Kleine Sofi | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| | 10,57 - 10,59 - 4,71 - 1,34 - 15,38 | | | | |
| 2.216 | Fischer Annika | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| | 11,12 - 11,34 - 4,39 - 1,54 - 13,74 | | | | |
| 2.212 | Bayila Nuria Odia | 2003 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| | 10,52 - 10,61 - 4,53 - 1,26 - 17,19 | | | | |
| 2.101 | Semsch Maya | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04.16 | Aachen |
| | 11,21 - 11,79 - 4,10 - 1,38 - 18,13 | | | | |
| 2.080 | Fohn Franziska | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 | Düren |
| | 11,65 - 11,46 - 4,11 - 1,38 - 17,64 | | | | |

| | | | | | |
|-------|--|------|----------------------|----------|--------|
| 2.037 | Vanderstein Shana 10,84 - 12,81 - 4,03 - 1,26 - 22,27 | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 1.832 | Pastor Itt Teresa 11,89 - 12,39 - 4,10 - 1,26 - 10,70 | 2003 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| 1.831 | Simanek Susann 11,95 - 11,75 - 3,97 - 1,10 - 17,26 | 2003 | Alemannia Aachen | 30.04.16 | Aachen |
| 1.731 | Benedicte Futi 11,31 - 11,77 - 4,48 - ogv. - 20,50 | 2003 | Alemannia Aachen | 30.04.16 | Aachen |
| 1.534 | Schiffers Paula 12,70 - 14,34 - 3,43 - 1,18 - 10,40 | 2003 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |

Blockwettkampf Lauf (75-60H-Weit-Ball-800)

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W13](#)

W13

Bestleistung 2015: 1.807 Metz Charlotte

| | | | | | |
|-------|--|------|------------------------|----------|-------|
| 2.264 | Benedicte Futi 11,10 - 10,80 - 4,51 - 36,50 - 2:52,78 | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 2.180 | Semsch Maya 11,09 - 11,35 - 4,22 - 33,00 - 2:48,65 | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 2.072 | Hansen Jule 11,42 - 12,07 - 4,11 - 30,00 - 2:47,37 | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 2.058 | Linke Vita 11,78 - 120,30 - 4,48 - 34,00 - 3:02,86 | 2003 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 1.860 | Schmitz Jana 11,51 - 12,89 - 4,00 - 23,50 - 3:08,69 | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |

Blockwettkampf Wurf (75-60H-Weit-Kugel-Diskus)

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W13](#)

W13

Bestleistung 2015: 1.841 Eck Zoe

| | | | | | |
|-------|--|------|----------------------|----------|-------|
| 2.282 | Herma Francisca 10,57 - 10,20 - 4,65 - 7,76 - 19,00 | 2003 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 | Düren |
| 1.831 | Aley Nina 11,21 - 15,22 - 4,25 - 7,43 - 15,87 | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |
| 1.516 | Simanek Susann 11,93 - 11,98 - 3,81 - 6,81 - ogV. | 2003 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |

weibliche Jugend U14 Jahrgang 2002 & 2003

[4 x 75 m](#)

[3-Kampf Mannsch.](#)

[Block Mannsch.](#)

[Klassenübersicht](#)

[3 x 800 m](#)

[4-Kampf Mannsch.](#)

4 x 75 m Staffel

WJ U14

Bestleistung 2015: 42,19 DJK Elmar Kohlscheid

| | | | | |
|-------|---|----------------------|----------|------------|
| 40,40 | Hansen Jule (2003) - Benedicte Futi (2003) - Kleine Sofi (2003) - Riedel Olivia (2004) | Alemannia Aachen | 24.09.16 | Aachen |
| 42,64 | Vanderstein Shana (2003) - Fischer Annika (2003) - Aley Nina (2003) - Semsch Maya (2003) | DJK Elmar Kohlscheid | 22.05.16 | Eschweiler |
| 43,77 | Solf Clara (2004) - Taschbach Lina (2004) - Ginschor Nela (2004) - Dautzenberg Lara (2004) | StG Regio Aachen | 24.09.16 | Aachen |
| 46,74 | Kauert Sophia (2003) - Pastor Itt Teresa (2003) - Bayila Nuria Odia (2003) - Schaffrath Laura (2004) | Aachener TG | 22.05.16 | Eschweiler |

3 x 800m Staffel

WJ U14

Bestleistung 2015: 7:40,76 StG auxilia Aachen

| | | | | |
|---------|---|------------------|----------|-------------|
| 9:21,96 | Taschbach Lina (2004) - Hüning Maria (2003) - Linke Vita (2003) | StG Regio Aachen | 16.04.16 | Hückelhoven |
|---------|---|------------------|----------|-------------|

Blockwettkampf Mannschaft

[Klassenübersicht](#)

[Anfang U14](#)

WJ U14

Bestleistung 2015:

| | | | | |
|--------|--|----------------------|----------|-------|
| 10.225 | Benedicte Futi (2003) 2264 - Kleine Sofi (2003) 2259 - Hansen Jule (2003) 2071 - Riedel Olivia (2004) 2064 - Judzinska Roksana Patrycja (2004) 1567 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 10.124 | Fischer Annika (2003) 2216 - Semsch Maya (2003) 2180 - Vanderstein Shana (2003) 2037 - Schmitz Jana (2003) 1860 - Aley Nina (2003) 1831 | DJK Elmar Kohlscheid | 12.06.16 | Düren |

weibliche Jugend W14

Jahrgang 2001

100m

W14

| Bestleistung 2015: | | 12,62 | Somuah Beauty | | |
|--------------------|--------|-------------------|---------------|------------------------|--------------------|
| 13,25 | (1,5) | Alex Wendy | 2002 | Aachener TG | 05.06.16 Uerdingen |
| 13,42 | (0,0) | Agbotounou Irene | 2002 | Alemannia Aachen | 24.06.16 Aachen |
| 13,48 | (0,0) | Bayila Nuria Odia | 2003 | Aachener TG | 05.06.16 Uerdingen |
| 13,90 | (-0,2) | Reiber Corinna | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 Düren |
| 13,95 | (-0,2) | Debie Julia | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 Düren |
| 14,04 | (0,0) | Metz Charlotte | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 Aachen |
| 14,10 | (-0,7) | Kleiber Antonia | 2002 | Aachener TG | 05.05.16 Aachen |
| 14,16 | (0,0) | Schwarze Meret | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 26.05.16 Willich |
| 14,20 | (-0,2) | Giese Laura | 2002 | Aachener TG | 12.06.16 Düren |
| 14,30 | (1,0) | Eck Zoe | 2002 | Alemannia Aachen | 05.05.16 Aachen |

300m

[Klassenübersicht](#)[Anfang W14](#)

W14

| Bestleistung 2015: | | 45,28 | Führen Carolin | | |
|--------------------|--|-----------------------|----------------|------------------------|------------------|
| 45,44 | | Kleiber Antonia | 2002 | Aachener TG | 26.05.16 Willich |
| 46,36 | | Gerhards Stella Lucia | 2002 | Aachener TG | 26.05.16 Willich |
| 47,13 | | Metz Charlotte | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 Aachen |
| 49,36 | | Debie Julia | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 Aachen |
| 50,95 | | Ionita Andrea | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 07.05.16 Aachen |

800m

[Klassenübersicht](#)[Anfang W14](#)

W14

| Bestleistung 2015: | | 2:21,63 | Führen Carolin | | |
|--------------------|--|-----------------------------|----------------|------------------------|--------------------|
| 2:36,61 | | Kleiber Antonia | 2002 | Aachener TG | 05.06.16 Uerdingen |
| 2:39,81 | | Weins Carolin | 2002 | Aachener TG | 05.06.16 Uerdingen |
| 2:47,47 | | Aretz Marie | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 Aachen |
| 2:50,39 | | Metz Charlotte | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 11.09.16 Zülpich |
| 2:55,02 | | Schwarze Meret | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 11.09.16 Zülpich |
| 2:58,42 | | Judzinska Rokszana Patrycja | 2004 | Alemannia Aachen | 24.09.16 Aachen |
| 3:03,45 | | Schaffrath Laura | 2004 | Aachener TG | 24.09.16 Aachen |
| 3:05,07 | | Ginschor Nela | 2004 | DJK Frankenberg Aachen | 24.09.16 Aachen |

2.000m

[Klassenübersicht](#)[Anfang W14](#)

W14

| Bestleistung 2015: | | 6:54,88 | Führen Carolin | | |
|--------------------|--|----------------|----------------|------------------------|-----------------------|
| 7:37,19 | | Weins Carolin | 2002 | Aachener TG | 24.04.16 Emmerich |
| 8:21,14 | | Metz Charlotte | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 Düren |
| 8:28,15 | | Ionita Andrea | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 Herzogenrath |
| 8:45,20 | | Aretz Marie | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 Düren |
| 8:45,45 | | Schwarze Meret | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 Düren |

3.000m

[Klassenübersicht](#)[Anfang W14](#)

W14

| Bestleistung 2015: | | 11:55,03 | Weins Carolin | 2002 | Aachener TG | 24.05.16 Aachen |
|--------------------|--|---------------|---------------|-------------|-----------------|-----------------|
| 11:55,03 | | Weins Carolin | 2002 | Aachener TG | 24.05.16 Aachen | |

80m Hürden: 0,762m

[Klassenübersicht](#)[Anfang W14](#)

W14

| Bestleistung 2015: | | 11,85 | Somuah Beauty | | |
|--------------------|--------|-------------------|---------------|------------------------|-------------------------|
| 13,89 | (0,0) | Giese Laura | 2002 | Aachener TG | 12.06.16 Düren |
| 13,91 | (1,2) | Alex Wendy | 2002 | Aachener TG | 28.05.16 Bad Oeynhausen |
| 14,22 | (-0,2) | Metz Charlotte | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 26.05.16 Willich |
| 14,98 | (1,2) | Eck Zoe | 2002 | Alemannia Aachen | 23.04.16 Aachen |
| 15,10 | (0,0) | Debie Julia | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 Düren |
| 15,15 | (0,0) | Reiber Corinna | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 Düren |
| 15,41 | (0,2) | Schwarze Meret | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 24.09.16 Aachen |
| 15,51 | (0,0) | Schillheim Hannah | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 Düren |
| 15,75 | (0,0) | Sander Mayra | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 Düren |
| 15,92 | (1,3) | Fisch Maren | 2002 | SV Germania Dürwiß | 30.04.16 Aachen |

300m Hürden: 0,762m

[Klassenübersicht](#)[Anfang W14](#)

W14

| Bestleistung 2015: | | 56,86 | Metz Charlotte | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 11.05.16 Aachen |
|--------------------|--|----------------|----------------|------------------------|------------------------|-----------------|
| 56,86 | | Metz Charlotte | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 11.05.16 Aachen | |
| 56,91 | | Schwarze Meret | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 11.05.16 Aachen | |
| 58,51 | | Debie Julia | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 11.05.16 Aachen | |

Hochsprung

[Klassenübersicht](#)[Anfang W14](#)

W14

| Bestleistung 2015: | | 1,48 | Gegenmantel Anke | | |
|--------------------|--|----------------|------------------|------------------------|---------------------|
| 1,50 | | Reiber Corinna | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 03.06.16 Kohlscheid |
| 1,35 | | Reimmann Anne | 2002 | DJK Rasensport Brand | 23.04.16 Aachen |
| 1,35 | | Metz Charlotte | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 Aachen |
| 1,35 | | Sander Mayra | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 07.05.16 Aachen |

| | | | | | |
|------|-----------------------|------|------------------------|----------|------------|
| 1,33 | Schwarze Meret | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 16.09.16 | Kohlscheid |
| 1,26 | Leipertz Greta Sophie | 2002 | SV Germania Dürwiß | 30.04.16 | Aachen |
| 1,26 | Fisch Maren | 2002 | SV Germania Dürwiß | 30.04.16 | Aachen |
| 1,26 | Alex Wendy | 2002 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| 1,26 | Debie Julia | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 03.06.16 | Kohlscheid |
| 1,23 | Kastenholz Eva | 2002 | SV Germania Dürwiß | 23.04.16 | Aachen |

Stabhochsprung

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W14](#)

W14

Bestleistung 2015:

| | | | | | |
|------|-------------|------|-------------|----------|----------|
| 2,91 | Giese Laura | 2002 | Aachener TG | 02.07.16 | Dormagen |
|------|-------------|------|-------------|----------|----------|

Weitsprung

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W14](#)

W14

Bestleistung 2015:

5,49 Somuah Beauty

| | | | | | | |
|------|--------|-------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 4,94 | (-0,6) | Alex Wendy | 2002 | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen |
| 4,67 | (0,1) | Giese Laura | 2002 | Aachener TG | 12.06.16 | Düren |
| 4,40 | (1,3) | Reiber Corinna | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 23.04.16 | Aachen |
| 4,23 | (0,1) | Schwarze Meret | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen |
| 4,19 | (0,2) | Debie Julia | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen |
| 4,07 | (1,3) | Schillheim Hannah | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 23.04.16 | Aachen |
| 3,99 | (-0,3) | Aretz Marie | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 3,96 | (0,2) | Fisch Maren | 2002 | SV Germania Dürwiß | 30.04.16 | Aachen |
| 3,95 | (0,9) | Sander Mayra | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 23.04.16 | Aachen |
| 3,91 | (-0,5) | Kaußen Anne | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 24.06.16 | Aachen |

Kugelstoßen: 3000g

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W14](#)

W14

Bestleistung 2015:

8,57 Josten Michelle

| | | | | | |
|------|-------------------|------|------------------------|----------|----------------|
| 9,65 | Giese Laura | 2002 | Aachener TG | 12.06.16 | Düren |
| 8,60 | Alex Wendy | 2002 | Aachener TG | 28.05.16 | Bad Oeynhausen |
| 7,55 | Breuer Pia | 2002 | TV Höfen | 04.06.16 | Höfen |
| 7,44 | Debie Julia | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 7,22 | Kaußen Anne | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen |
| 7,01 | Ostlender Helena | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 05.05.16 | Aachen |
| 6,80 | Claßen Jana | 2002 | TV Höfen | 04.06.16 | Höfen |
| 6,72 | Kastenholz Eva | 2002 | SV Germania Dürwiß | 23.04.16 | Aachen |
| 6,66 | Metz Charlotte | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 6,53 | Schillheim Hannah | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath |

Diskuswurf: 1000g

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W14](#)

W14

Bestleistung 2015:

21,69 Josten Michelle

| | | | | | |
|-------|-------------|------|------------------------|----------|--------|
| 26,04 | Alex Wendy | 2002 | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen |
| 20,54 | Giese Laura | 2002 | Aachener TG | 12.06.16 | Düren |
| 17,14 | Aley Nina | 2003 | DJK Elmar Kohlscheid | 05.05.16 | Aachen |
| 13,87 | Debie Julia | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |

Speerwurf: 500g

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W14](#)

W14

Bestleistung 2015:

25,40 Josten Michelle

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------------------|----------|-----------|
| 33,23 | Alex Wendy | 2002 | Aachener TG | 25.09.16 | Troisdorf |
| 30,90 | Giese Laura | 2002 | Aachener TG | 24.09.16 | Aachen |
| 29,49 | Sander Mayra | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 07.05.16 | Aachen |
| 26,00 | Reiber Corinna | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 24.09.16 | Aachen |
| 19,45 | Schillheim Hannah | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 | Düren |
| 15,44 | Claßen Anja | 2002 | Aachener TG | 24.09.16 | Aachen |
| 15,00 | Fisch Maren | 2002 | SV Germania Dürwiß | 30.04.16 | Aachen |
| 14,60 | Leipertz Greta Sophie | 2002 | SV Germania Dürwiß | 30.04.16 | Aachen |
| 13,12 | Debie Julia | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 11,41 | Schwarze Meret | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 11.09.16 | Zülpich |

Dreikampf (100-Weit-Ball)

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W14](#)

W14

Bestleistung 2015:

| | | | | | |
|-------|---------------------------|------|------------|----------|-------|
| 1.116 | Claßen Jana | 2002 | TV Höfen | 04.06.16 | Höfen |
| | 15,50 () - 3,92 () - 0,00 | | | | |
| 1.098 | Kämper Finja | 2002 | TV Roetgen | 04.04.16 | Höfen |
| | 15,10 () - 3,79 () - 0,00 | | | | |
| 1.033 | Breuer Pia | 2002 | TV Höfen | 04.06.16 | Höfen |
| | 16,40 () - 3,39 () - 0,00 | | | | |

| | | | | | |
|--|---|-------|----------------------------------|----------------------------|------------|
| 973 | Reimann Anne 16,10 () - 3,88 () - 0,00 | 2002 | DJK Rasensport Brand | 04.06.16 Höfen | |
| Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel) | | | Klassenübersicht | Anfang W14 | W14 |
| Bestleistung 2015: | | | | | |
| 1.571 | Schwarze Meret 14,51 (0,3) - 4,17 (1,6) - 1,30 - 6,02 | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 Zülpich | |
| 1.567 | Debie Julia 14,15 (0,3) - 3,95 (0,9) - 1,24 - 6,74 | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 Zülpich | |
| 1.545 | Metz Charlotte 14,53 (0,3) - 3,87 (0,5) - 1,30 - 6,25 | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 Zülpich | |
| 1.313 | Aretz Marie 15,79 (0,1) - 3,62 (0,0) - 1,18 - 5,51 | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 Zülpich | |
| Siebenkampf (100-Weit-Hoch-Kugel / 80H-Speer-800) | | | Klassenübersicht | Anfang W14 | W14 |
| Bestleistung 2015: | | | | | |
| 2.658 | Metz Charlotte 14,53 (0,3) - 3,87 (0,5) - 1,30 - 6,25 // 14,45 (0,0) - 8,70 - 2:50,39 | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 10/ 11.09.16 Zülpich | |
| 2.591 | Schwarze Meret 14,51 (0,3) - 4,17 (1,6) - 1,30 - 6,02 // 17,30 (1,5) - 11,41 - 2:55,02 | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 10/ 11.09.16 Zülpich | |
| 2.332 | Aretz Marie 15,79 (0,1) - 3,62 (0,0) - 1,18 - 5,51 // 16,55 (0,9) - 8,88 - 2:52,10 | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 10/ 11.09.16 Zülpich | |
| Blockwettkampf Sprint (100-80H-Weit-Hoch-Speer) | | | Klassenübersicht | Anfang W14 | W14 |
| Bestleistung 2015: | | 2.353 | Gegenmantel Anke | | |
| 2.261 | Alex Wendy 14,08 (0,2) - 14,01 (0,6) - 4,47 (-0,4) - 1,26 - 26,93 | 2002 | Aachener TG | 30.04.16 Aachen | |
| 2.218 | Reiber Corinna 13,90 (-0,2) - 15,15 (0,0) - 4,23 (0,6) - 1,42 - 19,51 | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 Düren | |
| 2.032 | Sander Mayra 15,55 (-0,2) - 15,75 (0,0) - 3,92 (0,0) - 1,30 - 26,11 | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 12.06.16 Düren | |
| 1.965 | Fisch Maren 14,33 (0,2) - 15,92 (1,3) - 3,96 (0,2) - 1,26 - 15,00 | 2002 | SV Germania Dürwiß | 30.04.16 Aachen | |
| 1.879 | Schillheim Hannah 15,07 (0,2) - 16,11 (0,6) - 3,81 (0,1) - 1,18 - 18,88 | 2002 | DJK JS Herzogenrath | 30.04.16 Aachen | |
| 1.871 | Leipertz Greta Sophie 15,31 (0,6) - 16,02 (1,3) - 3,83 (0,2) - 1,26 - 14,60 | 2002 | SV Germania Dürwiß | 30.04.16 Aachen | |
| Blockwettkampf Lauf (100-80H-Weit-Ball-2.000) | | | Klassenübersicht | Anfang W14 | W14 |
| Bestleistung 2015: | | | | | |
| 2.070 | Metz Charlotte 14,20 (-0,2) - 14,38 (0,0) - 3,70 (-0,7) - 25,50 - 8:21,14 | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 Düren | |
| 1.900 | Schwarze Meret 14,35 (-0,2) - 16,55 (0,0) - 4,07 (-0,2) - 18,00 - 8:45,45 | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 Düren | |
| 1.712 | Aretz Marie 15,86 (-0,2) - 16,96 (0,0) - 3,99 (-0,3) - 13,00 - 8:45,20 | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 Düren | |
| Blockwettkampf Wurf (100-80H-Weit-Kugel-Diskus) | | | Klassenübersicht | Anfang W14 | W14 |
| Bestleistung 2015: | | 1.529 | Giese Laura | | |
| 2.305 | Giese Laura 14,20 (-0,2) - 13,89 (0,0) - 4,67 (0,1) - 9,65 - 20,54 | 2002 | Aachener TG | 12.06.16 Düren | |
| 2.282 | Alex Wendy 13,76 (0,9) - 13,91 (1,2) - 4,85 (-0,2) - 8,60 - 17,98 | 2002 | Aachener TG | 28.05.16 Bad Oeynhausen | |
| 1.990 | Debie Julia 13,95 (-0,2) - 15,10 (0,0) - 3,91 (-0,8) - 7,44 - 13,87 | 2002 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 Düren | |

weibliche Jugend W15

Jahrgang 2000

| | | | | | | |
|--------------------|--------|------------------|-------------|------------------------|--------------------|------------|
| 100m | | | | | | W15 |
| Bestleistung 2015: | | 12,72 | Gröls Luisa | | | |
| 12,22 | (0,4) | Somuah Beauty | 2001 | DJK Rasensport Brand | 06.08.16 Bremen | |
| 13,13 | (1,0) | Gegenmantel Anke | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 05.06.16 Uerdingen | |
| 13,22 | (1,0) | Jansen Diana | 2001 | DJK Rasensport Brand | 05.06.16 Uerdingen | |
| 13,33 | (0,5) | Schünemann Sarah | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 05.06.16 Uerdingen | |
| 13,59 | (-0,1) | Hamacher Xenia | 2001 | Aachener TG | 05.05.16 Aachen | |
| 13,78 | (-1,0) | Otten Alisa | 2001 | Aachener TG | 05.06.16 Uerdingen | |

| | | | | | | |
|-------|--------|-------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 13,87 | (0,2) | Njegovan Jana | 2001 | Alemannia Aachen | 24.06.16 | Aachen |
| 13,98 | (1,0) | Führen Carolin | 2001 | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen |
| 14,16 | (0,2) | van Megeren Jana | 2001 | Aachener TG | 24.06.16 | Aachen |
| 14,19 | (0,6) | Meeßen Lea | 2001 | Aachener TG | 24.06.16 | Aachen |
| 14,79 | (-0,1) | Chauvistré Giulia | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |

300m

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W15](#)

W15

Bestleistung 2015: 44,84 Kleiber Louisa

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|------|------------------------|----------|--------------|
| 44,46 | | Giesen Leah | 2001 | Aachener TG | 06.09.16 | Herzogenrath |
| 44,78 | | Njegovan Jana | 2001 | Alemannia Aachen | 06.09.16 | Herzogenrath |
| 45,13 | | Führen Carolin | 2001 | Aachener TG | 06.09.16 | Herzogenrath |
| 45,25 | | Meeßen Lea | 2001 | Aachener TG | 05.06.16 | Uerdingen |
| 46,14 | | Schünemann Sarah | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 50,50 | | Jacobi Julia | 2001 | Alemannia Aachen | 06.09.16 | Herzogenrath |

800m

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W15](#)

W15

Bestleistung 2015: 2:21,49 Weins Elena

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|------|------------------------|----------|-----------|
| 2:17,52 | | Führen Carolin | 2001 | Aachener TG | 11.06.16 | Aachen |
| 2:26,52 | | Njegovan Jana | 2001 | Alemannia Aachen | 05.06.16 | Uerdingen |
| 2:50,65 | | Schünemann Sarah | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 2:52,97 | | Peeters Mona | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |

2.000m

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W15](#)

W15

Bestleistung 2015:

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|------|------------------------|----------|----------|
| 6:51,18 | | Führen Carolin | 2001 | Aachener TG | 24.04.16 | Emmerich |
| 7:56,10 | | Schünemann Sarah | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |

3.000m

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W15](#)

W15

Bestleistung 2015:

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|------|-------------|----------|--------|
| 11:10,90 | | Führen Carolin | 2001 | Aachener TG | 24.05.16 | Aachen |
|----------|--|----------------|------|-------------|----------|--------|

80m Hürden: 0,762m

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W15](#)

W15

Bestleistung 2015: 13,37 Pies Leonie

| | | | | | | |
|-------|--------|-------------------|------|------------------------|----------|-----------|
| 11,74 | (1,3) | Somuah Beauty | 2001 | DJK Rasensport Brand | 05.06.16 | Uerdingen |
| 12,74 | (1,3) | Otten Alisa | 2001 | Aachener TG | 05.06.16 | Uerdingen |
| 13,24 | (-1,5) | Gegenmantel Anke | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 14,50 | (0,0) | Schünemann Sarah | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 15,80 | (0,6) | Meeßen Lea | 2001 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| 16,95 | (0,0) | Chauvistré Giulia | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 17,02 | (1,2) | Peeters Mona | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |

300m Hürden: 0,762m

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W15](#)

W15

Bestleistung 2015:

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|------|------------------------|----------|---------|
| 47,18 | | Giesen Leah | 2001 | Aachener TG | 26.05.16 | Willich |
| 47,45 | | Führen Carolin | 2001 | Aachener TG | 11.05.16 | Aachen |
| 51,38 | | van Megeren Jana | 2001 | Aachener TG | 26.05.16 | Willich |
| 53,41 | | Schünemann Sarah | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 11.05.16 | Aachen |
| 55,60 | | Gegenmantel Anke | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 11.05.16 | Aachen |
| 58,76 | | Peeters Mona | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 11.05.16 | Aachen |

Hochsprung

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W15](#)

W15

Bestleistung 2015: 1,46 Bortsch Lilly

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|------|------------------------|----------|------------|
| 1,50 | | Gegenmantel Anke | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 1,44 | | Otten Alisa | 2001 | Aachener TG | 07.05.16 | Aachen |
| 1,41 | | Njegovan Jana | 2001 | Alemannia Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 1,38 | | Sacher Filipa | 2001 | Alemannia Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 1,34 | | Meeßen Lea | 2001 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| 1,30 | | Lehmann Felicia | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich |
| 1,30 | | Jacobi Julia | 2001 | Alemannia Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 1,25 | | Sailer Charlotte | 2001 | DJK Elmar Kohlscheid | 16.09.16 | Kohlscheid |
| 1,18 | | Chauvistré Giulia | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |

Weitsprung

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W15](#)

W15

Bestleistung 2015: 5,45 Gröls Luisa

| | | | | | | |
|------|--------|------------------|------|------------------------|----------|----------------|
| 5,33 | (1,4) | Somuah Beauty | 2001 | DJK Rasensport Brand | 25.09.16 | Troisdorf |
| 4,43 | (-0,5) | Schünemann Sarah | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 4,43 | (0,5) | Gegenmantel Anke | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| 4,36 | (-0,3) | Otten Alisa | 2001 | Aachener TG | 28.05.16 | Bad Oeynhausen |
| 4,33 | (1,0) | Lehmann Felicia | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |

| | | | | | | |
|------|--------|-------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 4,21 | (-0,2) | Meeßen Lea | 2001 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| 3,96 | (1,3) | Chauvistré Giulia | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 3,77 | (-0,4) | Hamacher Xenia | 2001 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| 3,37 | (0,2) | Peeters Mona | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 3,34 | (0,4) | Theisen Sara | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |

Kugelstoßen: 3000g [Klassenübersicht](#) [Anfang W15](#) **W15**

| | | | | | | |
|--------------------|--|---------------------|------------|------------------------|----------|-----------------|
| Bestleistung 2015: | | 9,74 | Türke Sara | | | |
| 10,16 | | Josten Michelle | 2001 | LG Stolberg | 05.05.16 | Aachen |
| 9,10 | | Otten Anna | 2001 | Aachener TG | 10.04.16 | Übach-Palenberg |
| 8,71 | | Jacobi Julia | 2001 | Alemannia Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 7,94 | | Janßen Anna-Lina | 2001 | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen |
| 6,58 | | Lehmann Felicia | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 6,57 | | Otten Alisa | 2001 | Aachener TG | 10.04.16 | Übach-Palenberg |
| 6,43 | | Wille Sophia Helena | 2001 | Aachener TG | 10.04.16 | Übach-Palenberg |
| 5,99 | | Schünemann Sarah | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 5,69 | | Theisen Sara | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |

Diskuswurf: 1000g [Klassenübersicht](#) [Anfang W15](#) **W15**

| | | | | | | |
|--------------------|--|-----------------|------------|-------------|----------|--------|
| Bestleistung 2015: | | 25,89 | Türke Sara | | | |
| 24,42 | | Josten Michelle | 2001 | LG Stolberg | 05.05.16 | Aachen |

Speerwurf: 500g [Klassenübersicht](#) [Anfang W15](#) **W15**

| | | | | | | |
|--------------------|--|---------------------|------------|------------------------|----------|-----------------|
| Bestleistung 2015: | | 30,18 | Türke Sara | | | |
| 28,27 | | Schlüper Jacqueline | 2001 | TV Roetgen | 07.05.16 | Aachen |
| 27,88 | | Josten Michelle | 2001 | LG Stolberg | 07.05.16 | Aachen |
| 27,15 | | Gegenmantel Anke | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 19,74 | | Wille Sophia Helena | 2001 | Aachener TG | 10.04.16 | Übach-Palenberg |
| 19,69 | | Otten Alisa | 2001 | Aachener TG | 07.05.16 | Aachen |
| 19,65 | | Otten Anna | 2001 | Aachener TG | 07.05.16 | Aachen |
| 14,54 | | Jacobi Julia | 2001 | Alemannia Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 12,83 | | Meeßen Lea | 2001 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| 12,13 | | Theisen Sara | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 10,44 | | Chauvistré Giulia | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |

Ballwurf: 200g [Klassenübersicht](#) [Anfang W15](#) **W15**

| | | | | | | |
|--------------------|--|------------------|------|------------------------|----------|-------|
| Bestleistung 2015: | | | | | | |
| 24,50 | | Schünemann Sarah | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |

Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel) [Klassenübersicht](#) [Anfang W15](#) **W15**

| | | | | | | |
|--------------------|--|-----------------|--------------|------------------------|----------|---------|
| Bestleistung 2015: | | 1.541 | Siek Barbara | | | |
| 1.515 | | Lehmann Felicia | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich |

Blockwettkampf Sprint (100-80H-Weit-Hoch-Speer) [Klassenübersicht](#) [Anfang W15](#) **W15**

| | | | | | | |
|--------------------|--|---|-------------|------------------------|----------|----------------|
| Bestleistung 2015: | | 2.390 | Pies Leonie | | | |
| 2.401 | | Gegenmantel Anke | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| | | 13,40 (-0,1) - 13,53 (0,0) - 4,43 (0,5) - 1,38 - 25,51 | | | | |
| 2.304 | | Otten Alisa | 2001 | Aachener TG | 28.05.16 | Bad Oeynhausen |
| | | 13,81 (1,0) - 13,08 (1,2) - 4,36 (-0,3) - 1,40 - 16,84 | | | | |
| 2.015 | | Meeßen Lea | 2001 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| | | 14,43 (0,3) - 15,80 (0,6) - 4,21 (-0,2) - 1,34 - 12,83 | | | | |
| 1.712 | | Chauvistré Giulia | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| | | 14,79 (-0,1) - 16,95 (0,0) - 3,45 (-0,2) - 1,18 - 10,44 | | | | |
| 892 | | Hamacher Xenia | 2001 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| | | 13,91 (0,3) - aufg. (0,0) - 3,77 (-0,4) - ogV - ogV | | | | |
| 706 | | Wille Sophia Helena | 2001 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| | | 16,22 (0,3) - aufg. (0,0) - ogV (0,0) - ogV - 17,97 | | | | |

Blockwettkampf Lauf (100-80H-Weit-Ball-2.000) [Klassenübersicht](#) [Anfang W15](#) **W15**

| | | | | | | |
|--------------------|--|--|------|------------------------|----------|-------|
| Bestleistung 2015: | | | | | | |
| 2.223 | | Schünemann Sarah | 2001 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
| | | 13,67 (-0,2) - 14,50 (0,0) - 4,43 (-0,5) - 24,50 - 7:56,10 | | | | |

weibliche Jugend U16
Jahrgang 2000 & 2001

4 x 100m Staffel **WJ U16**

| | | | | | | |
|--------------------|--|-------|------------------|--|--|--|
| Bestleistung 2015: | | 51,07 | StG Regio Aachen | | | |
|--------------------|--|-------|------------------|--|--|--|

| | | | | |
|-------|--|----------------------|----------|-----------|
| 49,99 | Jansen Diana (2001) - Somuah Beauty (2001) - Schünemann Sarah (2001) - Gegenmantel Anke (2001) | StG Regio Aachen | 05.06.16 | Uerdingen |
| 52,54 | Bayila Nuria Odia (2003) - Otten Alisa (2001) - Alex Wendy (2002) - Meeßen Lea (2001) | Aachener TG | 05.06.16 | Uerdingen |
| 54,00 | Kleiber Antonia (2002) - Giesen Leah (2001) - Weins Carolin (2002) - Gerhards Stella Lucia (2002) | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen |
| 55,07 | Sacher Filipa (2001) - Eck Zoe (2002) - Agbotounou Irene (2002) - Njegovan Jana (2001) | Alemannia Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 55,87 | Vanderstein Shana (2003) - Fischer Annika (2003) - Aley Nina (2003) - Semsch Maya (2003) | DJK Elmar Kohlscheid | 30.04.16 | Aachen |
| 55,95 | Ionita Andrea (2002) - Ostlender Helena (2002) - Schillheim Hannah (2002) - Reiber Corinna (2002) | DJK JS Herzogenrath | 05.05.16 | Aachen |

3 x 800m Staffel

Bestleistung 2015:

7:19,67

StG auxilia Aachen

[Klassenübersicht](#)

[Anfang U16](#)

WJ U16

| | | | | |
|---------|--|---------------------|----------|-------------|
| 7:57,84 | Kleiber Antonia (2002) - Gerhards Stella Lucia (2002) - Weins Carolin (2002) | Aachener TG | 08.05.16 | Hamm |
| 8:42,52 | Aretz Marie (2002) - Schwarze Meret (2002) - Metz Charlotte (2002) | StG Regio Aachen | 16.04.16 | Hückelhoven |
| 9:21,71 | Schillheim Hannah (2002) - Frohreich Lisa (2003) - Ionita Andrea (2002) | DJK JS Herzogenrath | 16.04.16 | Hückelhoven |
| 7:31,84 | Giesen Leah (2001) - van Megeren Jana (2001) - Führen Carolin (2001) | Aachener TG | 08.05.16 | Hamm |

Siebenkampf Mannschaft

Bestleistung 2015:

7.581

DJK Frankenberg Aachen

10/ 11.09.16

Aachen

[Klassenübersicht](#)

[Anfang U16](#)

WJ U16

| | | | | |
|-------|---|------------------------|--------------|--------|
| 7.581 | Metz Charlotte (2002) 2658 - Schwarze Meret (2002) 2591 - Aretz Marie (2002) 2332 | DJK Frankenberg Aachen | 10/ 11.09.16 | Aachen |
|-------|---|------------------------|--------------|--------|

Blockwettkampf Mannschaft

Bestleistung 2015:

10.584

DJK Frankenberg Aachen

12.06.16

Düren

[Klassenübersicht](#)

[Anfang U16](#)

WJ U16

| | | | | |
|--------|--|------------------------|----------|-------|
| 10.584 | Gegenmantel Anke (2001) 2401 - Schünemann Sarah (2001) 2223 - Metz Charlotte (2002) 2070 - Debie Julia (2002) 1990 - Schwarze Meret (2002) 1900 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Düren |
|--------|--|------------------------|----------|-------|

weibliche Jugend U18

Jahrgang 1998 & 1999

100m

Bestleistung 2015:

12,31

Reul Inga

WJ U18

| | | | | | | |
|-------|--------|--------------------|------|------------------------|----------|----------|
| 12,52 | (0,0) | Malangré Clara | 1999 | Aachener TG | 11.06.16 | Duisburg |
| 13,02 | (1,0) | Claßen Julia | 1999 | DJK JS Herzogenrath | 05.05.16 | Aachen |
| 13,12 | (1,0) | Kleiber Louisa | 2000 | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen |
| 13,14 | (0,0) | Gröls Luisa | 2000 | DJK Rasensport Brand | 26.05.16 | Willich |
| 13,24 | (0,7) | Rateiczak Kathrin | 1999 | DJK Rasensport Brand | 11.06.16 | Duisburg |
| 13,27 | (1,1) | Schiffers Lisa | 2000 | Aachener TG | 21.05.16 | Wesel |
| 13,34 | (1,1) | Taggenbrock Anna | 1999 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel |
| 13,61 | (-2,6) | Benjdila Nisrine | 2000 | Alemannia Aachen | 05.05.16 | Aachen |
| 13,61 | (-1,1) | Kutsch Ricarda | 2000 | Aachener TG | 11.06.16 | Duisburg |
| 13,77 | (1,3) | Skoflek Anna Noeme | 1999 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |

200m

Bestleistung 2015:

25,13

Reul Inga

[Klassenübersicht](#)

[Anfang U18](#)

WJ U18

| | | | | | | |
|-------|--------|--------------------|------|------------------------|----------|-----------------|
| 26,16 | (-1,3) | Malangré Clara | 1999 | Aachener TG | 12.06.16 | Duisburg |
| 27,10 | (-0,1) | Rateiczak Kathrin | 1999 | DJK Rasensport Brand | 07.05.16 | Aachen |
| 27,15 | (0,0) | Benjdila Nisrine | 2000 | Alemannia Aachen | 12.06.16 | Duisburg |
| 27,26 | (-0,1) | Schiffers Lisa | 2000 | Aachener TG | 12.06.16 | Duisburg |
| 27,40 | (-0,4) | Gröls Luisa | 2000 | DJK Rasensport Brand | 26.05.16 | Willich |
| 27,55 | (0,0) | Kutsch Ricarda | 2000 | Aachener TG | 12.06.16 | Duisburg |
| 27,65 | (-0,4) | Führen Carolin | 2001 | Aachener TG | 18.06.16 | Übach-Palenberg |
| 27,67 | (-0,1) | Skoflek Anna Noeme | 1999 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 27,92 | (-0,4) | Giesen Leah | 2001 | Aachener TG | 18.06.16 | Übach-Palenberg |
| 27,94 | (-0,4) | Claßen Julia | 1999 | DJK JS Herzogenrath | 18.06.16 | Übach-Palenberg |

| | | | | | |
|----------------------------|--|---------|----------------------------------|----------------------------|---------------|
| 400m | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 61,10 | Malcev Erika | | |
| 61,69 | Kleiber Louisa | 2000 | Aachener TG | 12.06.16 | Duisburg |
| 62,35 | Rütten Katharina | 2000 | Alemannia Aachen | 05.05.16 | Aachen |
| 62,90 | Weins Elena | 2000 | Aachener TG | 26.05.16 | Willich |
| 69,15 | Siek Barbara | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen |
| 800m | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 2:34,52 | Schneider Nina | | |
| 2:22,35 | Rütten Katharina | 2000 | Alemannia Aachen | 11.06.16 | Duisburg |
| 2:27,08 | Weins Elena | 2000 | Aachener TG | 11.06.16 | Duisburg |
| 2:34,11 | Wirtz Svenja | 2000 | DJK Elmar Kohlscheid | 31.08.16 | Herzogenrath |
| 2:39,83 | Schiffers Lisa | 2000 | Aachener TG | 22.05.16 | Wesel |
| 2:43,98 | Taggenbrock Anna | 1999 | DJK Frankenberg Aachen | 22.05.16 | Wesel |
| 2:58,01 | Siek Barbara | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 5.000m | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | | | | |
| 26:27,45 | Jansen Anke | 2000 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath |
| 100m Hürden: 0,762m | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 14,33 | Reul Inga | | |
| 15,20 (0,5) | Rateiczak Kathrin | 1999 | DJK Rasensport Brand | 12.06.16 | Duisburg |
| 15,21 (-0,8) | Claßen Julia | 1999 | DJK JS Herzogenrath | 07.05.16 | Aachen |
| 15,21 (-0,8) | Malangré Clara | 1999 | Aachener TG | 12.06.16 | Duisburg |
| 15,76 (0,0) | Taggenbrock Anna | 1999 | DJK Frankenberg Aachen | 26.05.16 | Willich |
| 16,03 (0,6) | Schiffers Lisa | 2000 | Aachener TG | 10.09.16 | Zülpich |
| 17,65 (-0,1) | Siek Barbara | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 400m Hürden: 0,762m | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 61,07 | Reul Inga | | |
| 68,10 | Kleiber Louisa | 2000 | Aachener TG | 11.05.16 | Aachen |
| 68,84 | Malangré Clara | 1999 | Aachener TG | 11.05.16 | Aachen |
| 74,72 | Siek Barbara | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 11.05.16 | Aachen |
| 4 x 100m Staffel | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 49,12 | StG Regio Aachen | | |
| 49,78 | | | Aachener TG | 24.06.16 | Aachen |
| | Schiffers Lisa (2000) - Malangré Clara (1999) - Kleiber Louisa (2000) - Kutsch Ricarda (2000) | | | | |
| 51,09 | | | StG Regio Aachen | 05.05.16 | Aachen |
| | Gröls Luisa (2000) - Rateiczak Kathrin (1999) - Taggenbrock Anna (1999) - Skoflek Anna Noeme (1999) | | | | |
| 51,86 | | | Alemannia Aachen | 05.05.16 | Aachen |
| | Agbotounou Irene (2002) - Benjdila Nisrine (2000) - Rütten Katharina (2000) - Njegovan Jana (2001) | | | | |
| 55,03 | | | StG Regio Aachen | 24.06.16 | Aachen |
| | Aretz Marie (2002) - Metz Charlotte (2002) - Schwarze Meret (2002) - Debie Julia (2002) | | | | |
| 3 x 800m Staffel | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | | | | |
| 7:30,01 | | | Aachener TG | 16.04.16 | Hückelhoven |
| | Malangré Clara (1999) - Kleiber Louisa (2000) - Weins Elena (2000) | | | | |
| Hochsprung | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 1,56 | Rateiczak Kathrin | | |
| 1,60 | Schiffers Lisa | 2000 | Aachener TG | 21.05.16 | Wesel |
| 1,40 | Taggenbrock Anna | 1999 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel |
| 1,40 | Aretz Lisa | 2000 | LG Stolberg | 07.05.16 | Aachen |
| 1,40 | Claßen Julia | 1999 | DJK JS Herzogenrath | 07.05.16 | Aachen |
| 1,38 | Wirtz Svenja | 2000 | DJK Elmar Kohlscheid | 03.06.16 | Kohlscheid |
| 1,38 | Maiß Franziska | 2000 | DJK Elmar Kohlscheid | 03.06.16 | Kohlscheid |
| 1,36 | Siek Barbara | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 16.09.16 | Kohlscheid |
| 1,32 | Litauer Sarah | 1999 | DJK Elmar Kohlscheid | 03.06.16 | Kohlscheid |
| 1,26 | Mandelartz Luisa | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 03.06.16 | Kohlscheid |
| Stabhochsprung | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | | | | |

| | | | | | |
|-------------------|--------------------|------|----------------------------------|----------------------------|---------------|
| 2,53 | Schnöring Luisa | 2000 | Aachener TG | 11.05.16 | Aachen |
| Weitsprung | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 5,62 | Rateiczak Kathrin | | |
| 5,28 (0,4) | Taggenbrock Anna | 1999 | DJK Frankenberg Aachen | 02.07.16 | Dormagen |
| 5,21 (1,0) | Claßen Julia | 1999 | DJK JS Herzogenrath | 23.04.16 | Aachen |
| 4,99 (-0,5) | Schiffers Lisa | 2000 | Aachener TG | 22.05.16 | Wesel |
| 4,97 (0,1) | Rateiczak Kathrin | 1999 | DJK Rasensport Brand | 05.05.16 | Aachen |
| 4,71 (0,5) | Pies Leonie | 2000 | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen |
| 4,36 (-0,3) | Eschweiler Celina | 2000 | TV Roetgen | 05.05.16 | Aachen |
| 4,29 (1,4) | Siek Barbara | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |
| 4,13 (-0,1) | Wirtz Svenja | 2000 | DJK Elmar Kohlscheid | 23.04.16 | Aachen |
| 3,96 (0,2) | Krapp Grete | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 26.05.16 | Willich |
| 3,83 (-0,2) | Litauer Sarah | 1999 | DJK Elmar Kohlscheid | 05.05.16 | Aachen |

| | | | | | |
|---------------------------|--------------------|-------|----------------------------------|----------------------------|---------------|
| Kugelstoßen: 3000g | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 12,12 | Rateiczak Kathrin | | |
| 10,01 | Schiffers Lisa | 2000 | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen |
| 9,85 | Türke Sara | 2000 | LG Stolberg | 23.04.16 | Aachen |
| 9,65 | Schnöring Luisa | 2000 | Aachener TG | 17.04.16 | Aachen |
| 8,88 | Claßen Julia | 1999 | DJK JS Herzogenrath | 05.05.16 | Aachen |
| 8,56 | Taggenbrock Anna | 1999 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich |
| 7,65 | Litauer Sarah | 1999 | DJK Elmar Kohlscheid | 05.05.16 | Aachen |
| 7,40 | Siek Barbara | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen |

| | | | | | |
|--------------------------|--------------------|-------|----------------------------------|----------------------------|---------------|
| Diskuswurf: 1000g | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 23,53 | Giesen Johanna | | |
| 22,76 | van Megeren Maike | 1999 | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen |
| 22,22 | Türke Sara | 2000 | LG Stolberg | 05.05.16 | Aachen |
| 19,80 | Schnöring Luisa | 2000 | Aachener TG | 17.04.16 | Aachen |

| | | | | | |
|------------------------|--------------------|-------|----------------------------------|----------------------------|---------------|
| Speerwurf: 500g | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 35,62 | Rosewich Pia | | |
| 36,13 | Türke Sara | 2000 | LG Stolberg | 07.05.16 | Aachen |
| 34,34 | Schiffers Lisa | 2000 | Aachener TG | 07.05.16 | Aachen |
| 29,74 | Schnöring Luisa | 2000 | Aachener TG | 07.05.16 | Aachen |
| 27,28 | Siek Barbara | 2000 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 26,10 | Claßen Julia | 1999 | DJK JS Herzogenrath | 07.05.16 | Aachen |
| 22,84 | Taggenbrock Anna | 1999 | DJK Frankenberg Aachen | 11.09.16 | Zülpich |

| | | | | | |
|--|---|-------|----------------------------------|----------------------------|---------------|
| Vierkampf (100H-Hoch-Kugel-100) | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 2.897 | Rateiczak Kathrin | | |
| 2.579 | Schiffers Lisa | 2000 | Aachener TG | 10.09.16 | Zülpich |
| | 16,03 (0,6) - 1,54 - 9,67 - 13,44 (0,0) | | | | |
| 2.185 | Taggenbrock Anna | 1999 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich |
| | 16,46 (0,6) - 1,36 - 8,56 - 13,90 (0,0) | | | | |

| | | | | | |
|---|--|-------|----------------------------------|----------------------------|---------------|
| Siebenkampf (100H-Hoch-Kugel-100 / Weit-Speer-800) | | | Klassenübersicht | Anfang U18 | WJ U18 |
| | Bestleistung 2015: | 4.509 | Rateiczak Kathrin | | |
| 4.339 | Schiffers Lisa | 2000 | Aachener TG | 21/ 22.05.16 | Wesel |
| | 16,30 (1,2) - 1,60 - 9,78 - 13,27 (1,1) // 4,99 (-0,5) - 34,13 - 2:39,83 | | | | |
| 3.721 | Taggenbrock Anna | 1999 | DJK Frankenberg Aachen | 21/ 22.05.16 | Wesel |
| | 16,02 (1,2) - 1,40 - 8,27 - 13,34 (1,1) // 4,79 (-0,7) - 22,64 - 2:43,98 | | | | |

weibliche Jugend U20

Jahrgang 1996 & 1997

| | | | | | |
|--------------|--------------------|-------|----------------------------------|----------------------------|---------------|
| 100m | | | | | WJ U20 |
| | Bestleistung 2015: | 13,05 | Jacobs Mira | | |
| 12,53 (-0,2) | Reul Inga | 1998 | DJK Rasensport Brand | 30.04.16 | Aachen |
| 13,63 (0,6) | Malcev Erika | 1998 | LA-SG Eschweiler | 24.06.16 | Aachen |
| 13,92 (0,6) | Kaußen Hannah | 1997 | LA-SG Eschweiler | 24.06.16 | Aachen |
| 14,09 (-0,2) | Gielen Melina | 1997 | DJK JS Herzogenrath | 23.04.16 | Aachen |
| 14,32 (0,0) | Vonhoegen Jana | 1998 | Aachener TG | 26.05.16 | Willich |
| 14,52 (-0,1) | Peters Tabea | 1997 | SV Germania Dürwiß | 05.05.16 | Aachen |
| 14,91 (0,6) | Tran Gabi | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen |
| 15,09 (0,2) | Sprank Britta | 1998 | LA-SG Eschweiler | 24.06.16 | Aachen |
| 200m | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | WJ U20 |
| | Bestleistung 2015: | 27,01 | Jacobs Mira | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------|--|---------|----------------------------------|----------------------------|--------------|---------------|
| 25,49 | (0,8) | Reul Inga | 1998 | DJK Rasensport Brand | 30.04.16 | Aachen | |
| 27,69 | (-0,9) | Malcev Erika | 1998 | LA-SG Eschweiler | 07.05.16 | Aachen | |
| 29,54 | (0,3) | Fritz Katharina | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| 29,67 | (-0,9) | Kreutz Luisa | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen | |
| 29,72 | (-0,9) | Vonhoegen Jana | 1998 | Aachener TG | 07.05.16 | Aachen | |
| 30,40 | (0,4) | Kaußen Hannah | 1997 | LA-SG Eschweiler | 06.09.16 | Herzogenrath | |
| 33,20 | (0,3) | Rosewich Pia | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| 400m | | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | | WJ U20 |
| | | Bestleistung 2015: | 61,55 | Besting Lisa | | | |
| 61,67 | | Malcev Erika | 1998 | LA-SG Eschweiler | 05.05.16 | Aachen | |
| 800m | | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | | WJ U20 |
| | | Bestleistung 2015: | 2:18,71 | Besting Lisa | | | |
| 3:00,73 | | Kreutz Luisa | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 22.05.16 | Wesel | |
| 3:04,20 | | Fritz Katharina | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 22.05.16 | Wesel | |
| 3:09,96 | | Rosewich Pia | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 22.05.16 | Wesel | |
| 100m Hürden: 0,84m | | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | | WJ U20 |
| | | Bestleistung 2015: | 15,58 | Jacobs Mira | | | |
| 18,15 | (-0,1) | Kreutz Luisa | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| 18,17 | (-0,1) | Fritz Katharina | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| 20,15 | (-0,1) | Rosewich Pia | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| 400m Hürden: 0,762m | | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | | WJ U20 |
| | | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 61,50 | | Reul Inga | 1998 | DJK Rasensport Brand | 26.05.16 | Willich | |
| 4 x 100m Staffel | | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | | WJ U20 |
| | | Bestleistung 2015: | 53,15 | DJK JS Herzogenrath | | | |
| 59,61 | | | | DJK Elmar Kohlscheid | 05.05.16 | Aachen | |
| | | Kempen Nele (1997) - Marheineke Nele (1998) - Wynands Lena (1998) - Heuer Paula (1997) | | | | | |
| Hochsprung | | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | | WJ U20 |
| | | Bestleistung 2015: | 1,41 | Spelten Teresa | | | |
| 1,58 | | Fritz Katharina | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| 1,38 | | Kreutz Luisa | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| 1,38 | | Rosewich Pia | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| 1,30 | | Kratzenberg Lisa | 1997 | TV Roetgen | 07.05.16 | Aachen | |
| Weitsprung | | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | | WJ U20 |
| | | Bestleistung 2015: | 4,49 | Türke Alina | | | |
| 4,63 | (1,5) | Fritz Katharina | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen | |
| 4,60 | (0,2) | Kreutz Luisa | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen | |
| 4,45 | (0,9) | Türke Alina | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen | |
| 4,34 | (0,5) | Gielen Melina | 1997 | DJK JS Herzogenrath | 05.05.16 | Aachen | |
| 4,05 | (1,6) | Rosewich Pia | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 22.05.16 | Wesel | |
| Kugelstoßen: 4000g | | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | | WJ U20 |
| | | Bestleistung 2015: | 11,33 | Bechthold Johanna | | | |
| 8,99 | | Havenith Eva-Maria | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen | |
| 8,73 | | Rosewich Pia | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 23.04.16 | Aachen | |
| 8,54 | | Türke Alina | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen | |
| 8,25 | | Giesen Johanna | 1998 | Aachener TG | 23.04.16 | Aachen | |
| 7,67 | | Fritz Katharina | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| 6,96 | | Kreutz Luisa | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| Diskuswurf: 1000g | | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | | WJ U20 |
| | | Bestleistung 2015: | 25,36 | Stupp Hannah | | | |
| 23,83 | | Türke Alina | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen | |
| 23,11 | | Giesen Johanna | 1998 | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen | |
| Hammerwurf: 4000g | | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | | WJ U20 |
| | | Bestleistung 2015: | 17,50 | von Katte Anna | | | |
| 27,92 | | Giesen Johanna | 1998 | Aachener TG | 24.06.16 | Aachen | |
| Speerwurf: 600g | | | | Klassenübersicht | Anfang U20 | | WJ U20 |
| | | Bestleistung 2015: | 37,60 | Spelten Teresa | | | |
| 35,41 | | Havenith Eva-Maria | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Duisburg | |
| 34,47 | | Türke Alina | 1997 | DJK Frankenberg Aachen | 17.04.16 | Aachen | |
| 32,80 | | Rosewich Pia | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 12.06.16 | Duisburg | |
| 26,92 | | Fritz Katharina | 1998 | DJK Frankenberg Aachen | 22.05.16 | Wesel | |
| 24,10 | | Gielen Melina | 1997 | DJK JS Herzogenrath | 07.05.16 | Aachen | |
| 21,62 | | Kratzenberg Lisa | 1997 | TV Roetgen | 07.05.16 | Aachen | |
| 20,68 | | Vonhoegen Jana | 1998 | Aachener TG | 07.05.16 | Aachen | |

14,83 Kreutz Luisa 1997 DJK Frankenberg Aachen 22.05.16 Wesel

Siebenkampf (100H-Hoch-Kugel-200 / Weit-Speer-800) [Klassenübersicht](#) [Anfang U20](#) WJ U20

Bestleistung 2015: 2.715 Kreutz Luisa

3.235 Fritz Katharina 1998 DJK Frankenberg Aachen 21/ 22.05.16 Wesel
18,17 (-0,1) - 1,58 - 7,67 - 29,54 (0,3) // 4,47 (-0,7) - 26,92 - 3:04,20

2.744 Kreutz Luisa 1997 DJK Frankenberg Aachen 21/ 22.05.16 Wesel
18,15 (-0,1) - 1,38 - 6,96 - 29,81 (0,3) // 4,39 (-1,6) - 14,83 - 3:00,73

2.588 Rosewich Pia 1998 DJK Frankenberg Aachen 21/ 22.05.16 Wesel
20,15 (-0,1) - 1,38 - 8,44 - 33,20 (0,3) // 4,05 (1,6) - 31,25 - 3:09,96

Siebenkampf Mannschaft [Klassenübersicht](#) [Anfang U20](#) WJ U20

Bestleistung 2015:

8.567 DJK Frankenberg Aachen 21/ 22.05.16 Wesel

Fritz Katharina (1998) 3235 - Kreutz Luisa (1997) 2744 - Rosewich Pia (1998) 2588

Frauen
Jahrgang 1995 & älter

100m Frauen

Bestleistung 2015: 12,82 Wolff Alischa

12,92 (-0,9) Mäuser Jaqueline 1991 SV Germania Dürwiß 05.05.16 Aachen

12,95 (1,9) Friedeheim Laura 1991 DJK Rasensport Brand 02.07.16 Dormagen

12,96 (-0,6) Theissen Anika 1989 DJK Frankenberg Aachen 26.05.16 Willich

13,08 (0,0) Siebers Hannah Lena 1991 DJK Frankenberg Aachen 26.05.16 Willich

13,21 (-1,8) Schüßler Arleen 1991 Aachener TG 05.05.16 Aachen

13,23 (-0,2) Kremer Pia-Sophie 1995 Aachener TG 30.04.16 Aachen

13,27 (0,1) Hensel Laura 1989 DJK Frankenberg Aachen 05.05.16 Aachen

13,28 (0,0) Wurdack Lina 1992 DJK Frankenberg Aachen 26.05.16 Willich

13,42 (0,6) Jacobs Mira 1996 Aachener TG 24.06.16 Aachen

13,42 (1,9) Bersé Anja 1995 DJK Frankenberg Aachen 02.07.16 Dormagen

200m Frauen

Bestleistung 2015: 26,35 Kremer Pia-Sophie [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#)

26,37 (0,8) Schüßler Arleen 1991 Aachener TG 07.05.16 Aachen

26,78 (0,8) Kremer Pia-Sophie 1995 Aachener TG 30.04.16 Aachen

26,79 (1,6) Friedeheim Laura 1991 DJK Rasensport Brand 23.07.16 Wetzlar

26,87 (1,3) Theissen Anika 1989 DJK Frankenberg Aachen 07.05.16 Aachen

27,14 (0,8) Siebers Hannah Lena 1991 DJK Frankenberg Aachen 21.05.16 Wesel

27,51 (0,0) Wurdack Lina 1992 DJK Frankenberg Aachen 10.09.16 Zülpich

27,95 (0,8) Kaußen Nicola 1995 LA-SG Eschweiler 07.05.16 Aachen

28,15 (1,1) Maur Nina 1986 DJK Frankenberg Aachen 21.05.16 Wesel

28,18 (1,1) Lassner Paula 1993 DJK Frankenberg Aachen 21.05.16 Wesel

28,60 (1,3) Hillemacher Nina 1988 DJK Frankenberg Aachen 07.05.16 Aachen

400m Frauen

Bestleistung 2015: 58,79 Kremer Pia-Sophie [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#)

65,81 Schoenen Astrid 1970 DJK JS Herzogenrath 09.07.16 Leinefelde

800m Frauen

Bestleistung 2015: 2:17,98 Laermann Laura [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#)

2:25,07 Meer Christiane 1974 DJK JS Herzogenrath 31.08.16 Herzogenrath

2:27,39 Valdex Claudia 1981 Aachener TG 07.05.16 Aachen

2:30,58 Fourné Franziska 1996 Aachener TG 07.05.16 Aachen

2:34,54 Lassner Paula 1993 DJK Frankenberg Aachen 11.09.16 Zülpich

2:39,51 Herma Heike 1971 DJK JS Herzogenrath 24.06.16 Aachen

2:41,65 Maur Nina 1986 DJK Frankenberg Aachen 22.05.16 Wesel

2:41,87 Theissen Anika 1989 DJK Frankenberg Aachen 11.09.16 Zülpich

2:48,53 Heinrichs Sandra 1973 Aachener TG 07.05.16 Aachen

2:49,38 Wurdack Lina 1992 DJK Frankenberg Aachen 11.09.16 Zülpich

2:54,91 Laßek Anne-Kathrin 1991 DJK Frankenberg Aachen 22.05.16 Wesel

3.000m Frauen

Bestleistung 2015: [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#)

10:20,07 Valdex Claudia 1981 Aachener TG 24.05.16 Aachen

11:15,76 Herma Heike 1971 DJK JS Herzogenrath 24.05.16 Aachen

11:27,54 Lauxmann Lucia 1992 Aachener TG 24.05.16 Aachen

11:38,29 Heinrichs Sandra 1973 Aachener TG 24.05.16 Aachen

11:51,20 Meer Christiane 1974 DJK JS Herzogenrath 24.05.16 Aachen

| | | | | | |
|---------------------------|---|----------|----------------------------------|---------------------------|----------------|
| 11:56,23 | Hellmann Nadine | 1981 | DJK JS Herzogenrath | 24.05.16 | Aachen |
| 12:01,73 | Trauzeddel Antje | 1973 | Aachener TG | 24.05.16 | Aachen |
| 13:15,68 | Schickel Anette | 1964 | DJK JS Herzogenrath | 24.05.16 | Aachen |
| 13:17,07 | Tuchenhagen Iris | 1969 | DJK JS Herzogenrath | 24.05.16 | Aachen |
| 13:26,15 | Kohlen Helene | 1955 | SV Germania Dürwiß | 24.05.16 | Aachen |
| 5.000m | | | Klassenübersicht | Anfang HK | Frauen |
| | Bestleistung 2015: | 17:57,11 | Basten Irene | | |
| 17:39,32 | Kümpers Julia | 1992 | Aachener TG | 31.08.16 | Herzogenrath |
| 18:00,57 | Valdix Claudia | 1981 | Aachener TG | 09.05.16 | Aachen |
| 18:38,01 | Basten Irene | 1984 | Aachener TG | 09.05.16 | Aachen |
| 19:53,42 | Herma Heike | 1971 | DJK JS Herzogenrath | 09.05.16 | Aachen |
| 20:15,41 | Lauxmann Lucia | 1992 | Aachener TG | 09.05.16 | Aachen |
| 20:17,07 | Kirner Sarah | 1982 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath |
| 20:51,80 | Medgyesi Nora | 1992 | Aachener TG | 31.08.16 | Herzogenrath |
| 20:59,57 | Heinrichs Sandra | 1973 | Aachener TG | 09.05.16 | Aachen |
| 21:10,74 | Hellmann Nadine | 1981 | DJK JS Herzogenrath | 09.05.16 | Aachen |
| 21:15,94 | Meer Christiane | 1974 | DJK JS Herzogenrath | 09.05.16 | Aachen |
| 10.000m | | | Klassenübersicht | Anfang HK | Frauen |
| | Bestleistung 2015: | 38:26,63 | Leschnik Claudia | | |
| 37:33,82 | Valdix Claudia | 1981 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| 38:16,23 | Basten Irene | 1984 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| 41:01,71 | Lauxmann Lucia | 1992 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| 41:34,87 | Herma Heike | 1971 | DJK JS Herzogenrath | 30.04.16 | Aachen |
| 44:02,52 | Trauzeddel Antje | 1973 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen |
| 47:44,27 | Tuchenhagen Iris | 1969 | DJK JS Herzogenrath | 30.04.16 | Aachen |
| 47:56,93 | Schickel Anette | 1964 | DJK JS Herzogenrath | 30.04.16 | Aachen |
| 53:47,64 | Schulz Gisela | 1947 | DJK JS Herzogenrath | 30.04.16 | Aachen |
| 10 km | | | Klassenübersicht | Anfang HK | Frauen |
| | Bestleistung 2015: | 39:27 | Leschnik Claudia | | |
| 37:39 | Offermann Eva | 1983 | TV Konzen | 06.08.16 | Eschweiler |
| 38:05 | Basten Irene | 1984 | Aachener TG | 06.08.16 | Eschweiler |
| 38:28 | Kümpers Julia | 1992 | Aachener TG | 06.08.16 | Eschweiler |
| 42:22 | Kirner Sarah | 1982 | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler |
| 42:44 | Lauxmann Lucia | 1992 | Aachener TG | 16.04.16 | Mülheim |
| 43:46 | Heinrichs Sandra | 1973 | Aachener TG | 06.08.16 | Eschweiler |
| 44:02 | Trauzeddel Antje | 1973 | Aachener TG | 06.08.16 | Eschweiler |
| 45:14 | Döring Carina | 1992 | Aachener TG | 06.08.16 | Eschweiler |
| 46:07 | Woznik Catharina | 1994 | Alemannia Aachen | 06.08.16 | Eschweiler |
| 46:46 | Gebauer Petra | 1966 | MC Eschweiler | 06.08.16 | Eschweiler |
| Mannschaft 10 km | | | Klassenübersicht | Anfang HK | Frauen |
| | Bestleistung 2015: | 2:07:56 | DJK JS Herzogenrath | | |
| 2:00:19 | | | Aachener TG | 06.08.16 | Eschweiler |
| | Basten Irene (1984) 38:05 - Kümpers Julia (1992) 38:28 - Heinrichs Sandra (1973) 43:46 | | | | |
| 2:18:54 | | | Aachener TG | 06.08.16 | Eschweiler |
| | Trauzeddel Antje (1973) 44:02 - Döring Carina (1992) 45:14 - Döring Tanja (1990) 49:38 | | | | |
| 2:22:05 | | | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler |
| | Kirner Sarah (1982) 42:22 - Schickel Anette (1964) 48:23 - May Sandra (1973) 51:20 | | | | |
| 2:39:35 | | | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler |
| | de Jong Natalie (1985) 52:08 - Schultes Tanja (1973) 53:43 - Kouchen Uta (1966) 53:44 | | | | |
| 2:41:38 | | | SV Germania Dürwiß | 06.08.16 | Eschweiler |
| | Kohlen Helene (1955) 48:39 - Bertram Petra (1979) 52:25 - Bertram Maria (1946) 00:34 | | | | |
| 2:51:11 | | | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler |
| | Schulz Gisela (1947) 55:24 - Fleckenstein Martina (1982) 55:48 - Tribbels Marina (1968) 59:59 | | | | |
| Halbmarathon | | | Klassenübersicht | Anfang HK | Frauen |
| | Bestleistung 2015: | | | | |
| 1:47:26 | Kohlen Helene | 1955 | SV Germania Dürwiß | 23.04.16 | Bad Liebenzell |
| 100m Hürden: 0,84m | | | Klassenübersicht | Anfang HK | Frauen |
| | Bestleistung 2015: | 16,79 | Lassner Paula | | |
| 15,76 (0,0) | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel |
| 16,67 (0,3) | Wurdack Lina | 1992 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich |
| 17,04 (1,2) | Laßek Anne-Kathrin | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel |
| 17,24 (0,5) | Lassner Paula | 1993 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich |

| | | | | | | | |
|---|--------|---------------------|---------|----------------------------------|---------------------------|-----------------|---------------|
| 17,40 | (0,5) | Theissen Anika | 1989 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich | |
| 17,54 | (0,5) | Siebers Hannah Lena | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich | |
| 20,68 | (0,8) | Sommer Kerstin | 1987 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich | |
| 400m Hürden: 0,762m | | | | Klassenübersicht | Anfang HK | | Frauen |
| Bestleistung 2015: | | | | | | | |
| 62,91 | | Reul Inga | 1998 | DJK Rasensport Brand | 10.07.16 | Mönchengladbach | |
| 4 x 100m Staffel | | | | Klassenübersicht | Anfang HK | | Frauen |
| Bestleistung 2015: | | | 49,45 | StG auxilia Aachen | | | |
| 51,08 | | | | StG Regio Aachen | 10.07.16 | Mönchengladbach | |
| Bersé Anja (1995) - Wurdack Lina (1992) - Siebers Hannah Lena (1991) - Friedeheim Laura (1991) | | | | | | | |
| 53,66 | | | | DJK JS Herzogenrath | 05.05.16 | Aachen | |
| Claßen Julia (1999) - Schoenen Astrid (1970) - Hauch Nadja (1996) - Gielen Melina (1997) | | | | | | | |
| 4 x 400m Staffel | | | | Klassenübersicht | Anfang HK | | Frauen |
| Bestleistung 2015: | | | | | | | |
| 4:11,22 | | | | Aachener TG | 08.05.16 | Hamm | |
| Malangré Clara (1999) - Kremer Pia-Sophie (1995) - Kleiber Louisa (2000) - Weins Elena (2000) | | | | | | | |
| 3 x 800m Staffel | | | | Klassenübersicht | Anfang HK | | Frauen |
| Bestleistung 2015: | | | 3:03,66 | DJK JS Herzogenrath | | | |
| 8:05,62 | | | | DJK JS Herzogenrath | 16.04.16 | Hückelhoven | |
| Herma Heike (1971) - Schoenen Astrid (1970) - Meer Christiane (1974) | | | | | | | |
| 5.000m Gehen | | | | Klassenübersicht | Anfang HK | | Frauen |
| Bestleistung 2015: | | | | | | | |
| 31:36,64 | | Fuchs Marion | 1960 | Alemannia Aachen | 03.09.16 | Groß-Gerau | |
| 20 km Gehen | | | | Klassenübersicht | Anfang HK | | Frauen |
| Bestleistung 2015: | | | | | | | |
| 1:03:04 | | Fuchs Marion | 1960 | Alemannia Aachen | 08.10.16 | Andernach | |
| Hochsprung | | | | Klassenübersicht | Anfang HK | | Frauen |
| Bestleistung 2015: | | | 1,51 | Lassner Paula | | | |
| 1,49 | | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen | |
| 1,44 | | Laßek Anne-Kathrin | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| 1,42 | | Wurdack Lina | 1992 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich | |
| 1,42 | | Lassner Paula | 1993 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich | |
| 1,36 | | Theissen Anika | 1989 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich | |
| 1,33 | | Siebers Hannah Lena | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich | |
| 1,27 | | Sommer Kerstin | 1987 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich | |
| Stabhochsprung | | | | Klassenübersicht | Anfang HK | | Frauen |
| Bestleistung 2015: | | | 2,82 | Sackmann Yvonne | | | |
| 3,83 | | Schüßler Arleen | 1991 | Aachener TG | 11.05.16 | Aachen | |
| 3,11 | | Sackmann Yvonne | 1994 | Aachener TG | 02.07.16 | Dormagen | |
| Weitsprung | | | | Klassenübersicht | Anfang HK | | Frauen |
| Bestleistung 2015: | | | 4,87 | Lassner Paula | | | |
| 5,26 | (0,1) | Schüßler Arleen | 1991 | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen | |
| 5,22 | (0,2) | Theissen Anika | 1989 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen | |
| 5,08 | (1,3) | Laßek Anne-Kathrin | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 24.06.16 | Aachen | |
| 5,07 | (0,2) | Wurdack Lina | 1992 | DJK Frankenberg Aachen | 26.05.16 | Willich | |
| 4,90 | (0,3) | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen | |
| 4,86 | (0,2) | Siebers Hannah Lena | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 22.05.16 | Wesel | |
| 4,71 | (1,2) | Schillings Sarah | 1986 | DJK Rasensport Brand | 05.05.16 | Aachen | |
| 4,71 | (1,2) | Lassner Paula | 1993 | DJK Frankenberg Aachen | 24.06.16 | Aachen | |
| 3,89 | (0,0) | Sommer Kerstin | 1987 | DJK Frankenberg Aachen | 11.09.16 | Zülpich | |
| 3,85 | (-0,3) | Sackmann Yvonne | 1994 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen | |
| Kugelstoßen: 4000g | | | | Klassenübersicht | Anfang HK | | Frauen |
| Bestleistung 2015: | | | 10,88 | Bechthold Marlies | | | |
| 10,74 | | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 24.06.16 | Aachen | |
| 9,93 | | Theissen Anika | 1989 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich | |
| 9,70 | | Sommer Kerstin | 1987 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen | |
| 9,02 | | Siebers Hannah Lena | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich | |
| 8,96 | | Lassner Paula | 1993 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| 8,85 | | Schoenen Astrid | 1970 | DJK JS Herzogenrath | 17.04.16 | Aachen | |

| | | | | | |
|------|--------------------|------|------------------------|----------|---------|
| 8,49 | Laßek Anne-Kathrin | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel |
| 7,00 | Titze Lotte | 1995 | Aachener TG | 04.06.16 | Höfen |
| 6,90 | Wurdack Lina | 1992 | DJK Frankenberg Aachen | 10.09.16 | Zülpich |

Diskuswurf: 1000g [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#) **Frauen**

Bestleistung 2015: 32,97 Sommer Kerstin

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------------|----------|-----------------|
| 32,66 | Sommer Kerstin | 1987 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen |
| 23,30 | Graf-Weinberg Petra | 1965 | DJK JS Herzogenrath | 10.04.16 | Übach-Palenberg |
| 22,28 | Sieprath Birgit | 1964 | DJK JS Herzogenrath | 10.04.16 | Übach-Palenberg |
| 20,67 | Lambertz Rita | 1956 | LG Stolberg | 10.09.16 | Leichlingen |
| 18,91 | Schoenen Astrid | 1970 | DJK JS Herzogenrath | 17.04.16 | Aachen |
| 17,36 | Küper Gisela | 1948 | Aachener TG | 17.04.16 | Aachen |

Hammerwurf: 4000g [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#) **Frauen**

Bestleistung 2015: 23,08 von Katte Anna

| | | | | | |
|-------|----------------|------|----------------------|----------|--------|
| 23,08 | von Katte Anna | 1996 | DJK Elmar Kohlscheid | 24.06.16 | Aachen |
|-------|----------------|------|----------------------|----------|--------|

Speerwurf: 600g [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#) **Frauen**

Bestleistung 2015: 29,61 Lassner Paula

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 39,43 | Schüßler Arleen | 1991 | Aachener TG | 07.05.16 | Aachen |
| 36,57 | Spelten Teresa | 1996 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 34,20 | Winkel Marion | 1989 | SV Germania Dürwiß | 07.05.16 | Aachen |
| 31,01 | Jacobs Mira | 1996 | Aachener TG | 07.05.16 | Aachen |
| 28,70 | Siebers Hannah Lena | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 27,04 | Lassner Paula | 1993 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen |
| 18,71 | Schoenen Astrid | 1970 | DJK JS Herzogenrath | 17.04.16 | Aachen |

Siebenkampf (100H-Hoch-Kugel-200 / Weit-Speer-800) [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#) **Frauen**

Bestleistung 2015: 4.002 Lassner Paula

| | | | | | |
|--|---------------------|------|------------------------|--------------|---------|
| 3.984 | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 21/ 22.05.16 | Wesel |
| 15,76 (0,0) - 1,48 - 10,23 - 28,15 (1,1) // 4,76 (0,0) - 27,43 - 2:41,65 | | | | | |
| 3.831 | Theissen Anika | 1989 | DJK Frankenberg Aachen | 10/ 11.09.16 | Zülpich |
| 17,40 (0,5) - 1,36 - 9,93 - 27,13 (0,0) // 5,18 (0,0) - 27,10 - 2:41,87 | | | | | |
| 3.686 | Lassner Paula | 1993 | DJK Frankenberg Aachen | 10/ 11.09.16 | Zülpich |
| 17,24 (0,5) - 1,42 - 8,89 - 28,39 (0,0) // 4,70 (0,0) - 26,40 - 2:34,54 | | | | | |
| 3.561 | Wurdack Lina | 1992 | DJK Frankenberg Aachen | 10/ 11.09.16 | Zülpich |
| 16,67 (0,3) - 1,42 - 6,90 - 27,51 (0,0) // 5,01 (0,0) - 23,93 - 2:49,38 | | | | | |
| 3.392 | Laßek Anne-Kathrin | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 21/ 22.05.16 | Wesel |
| 17,04 (1,2) - 1,44 - 8,49 - 28,89 (1,1) // 4,46 (2,0) - 26,99 - 2:54,91 | | | | | |
| 3.354 | Siebers Hannah Lena | 1991 | DJK Frankenberg Aachen | 10/ 11.09.16 | Zülpich |
| 17,54 (0,5) - 1,33 - 9,02 - 28,03 (0,0) // 4,67 (0,0) - 27,37 - 2:57,76 | | | | | |
| 2.304 | Sommer Kerstin | 1987 | DJK Frankenberg Aachen | 10/ 11.09.16 | Zülpich |
| 20,68 (0,8) - 1,27 - 9,06 - 33,25 (0,0) // 3,89 (0,0) - 25,54 - 3:12,87 | | | | | |

Siebenkampf Mannschaft [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#) **Frauen**

Bestleistung 2015: 11.319 DJK Frankenberg Aachen 10/ 11.09.16 Zülpich

Theissen Anika (1989) 3831 - Maur Nina (1986) 3802 - Lassner Paula (1993) 3686

9.219 DJK Frankenberg Aachen 10/ 11.09.16 Zülpich

Wurdack Lina (1992) 3561 - Siebers Hannah Lena (1991) 3354 - Sommer Kerstin (1987) 2304

| |
|--------------------------------------|
| W30 Jahrgang 1981 bis 1985 |
|--------------------------------------|

100m [Klassenübersicht](#) [Anfang W30](#) **W30**

Bestleistung 2015: 13,86 (-0,9) Schillings Sarah

| | | | | | |
|-------|-------------------------|------|----------------------|----------|--------|
| 13,86 | (-0,9) Schillings Sarah | 1986 | DJK Rasensport Brand | 05.05.16 | Aachen |
|-------|-------------------------|------|----------------------|----------|--------|

200m [Klassenübersicht](#) [Anfang W30](#) **W30**

Bestleistung 2015: 28,15 (1,1) Maur Nina

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|------------------------|----------|-------|
| 28,15 | (1,1) Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel |
|-------|-----------------|------|------------------------|----------|-------|

800m [Klassenübersicht](#) [Anfang W30](#) **W30**

Bestleistung 2015: 2:25,72 Leschnik Claudia

| | | | | | |
|---------|-----------|------|------------------------|----------|-------|
| 2:41,65 | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 22.05.16 | Wesel |
|---------|-----------|------|------------------------|----------|-------|

3.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang W30](#) **W30**

Bestleistung 2015: 13:49,53 de Jong Natalie

| | | | | | |
|----------|-----------------|------|---------------------|----------|--------|
| 13:49,53 | de Jong Natalie | 1985 | DJK JS Herzogenrath | 24.05.16 | Aachen |
|----------|-----------------|------|---------------------|----------|--------|

5.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang W30](#) **W30**

Bestleistung 2015: 17:57,11 Basten Irene

| | | | | | | |
|---|---|----------|----------------------------------|----------------------------|--------------|---------------|
| 18:38,01 | Basten Irene | 1984 | Aachener TG | 09.05.16 | Aachen | |
| 20:17,07 | Kirner Sarah | 1982 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath | |
| 24:15,02 | de Jong Natalie | 1985 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath | |
| 28:05,22 | Fleckenstein Martina | 1982 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath | |
| 10.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W30 | | W30 |
| | Bestleistung 2015: | 38:26,63 | Leschnik Claudia | | | |
| 38:16,23 | Basten Irene | 1984 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen | |
| 10 km | | | Klassenübersicht | Anfang W30 | | W30 |
| | Bestleistung 2015: | 39:27 | Leschnik Claudia | | | |
| 37:39 | Offermann Eva | 1983 | TV Konzen | 06.08.16 | Eschweiler | |
| 38:05 | Basten Irene | 1984 | Aachener TG | 06.08.16 | Eschweiler | |
| 42:22 | Kirner Sarah | 1982 | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler | |
| 52:08 | de Jong Natalie | 1985 | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler | |
| Mannschaft 10 km | | | Klassenübersicht | Anfang W30 | | W30/35 |
| | Bestleistung 2015: | 2:07:56 | DJK JS Herzogenrath | | | |
| 2:22:05 | | | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler | |
| | Kirner Sarah (1982) 42:22 - Schickel Anette (1964) 48:23 - May Sandra (1973) 51:20 | | | | | |
| 2:39:35 | | | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler | |
| | de Jong Natalie (1985) 52:08 - Schultes Tanja (1973) 53:43 - Kouchen Uta (1966) 53:44 | | | | | |
| 100m Hürden: 0.84m | | | Klassenübersicht | Anfang W30 | | W30 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 15,76 (0,0) | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 21.05.16 | Wesel | |
| Hochsprung | | | Klassenübersicht | Anfang W30 | | W30 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 1,49 | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 07.05.16 | Aachen | |
| Weitsprung | | | Klassenübersicht | Anfang W30 | | W30 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 4,90 (0,3) | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 05.05.16 | Aachen | |
| 4,71 (1,2) | Schillings Sarah | 1986 | DJK Rasensport Brand | 05.05.16 | Aachen | |
| Kugelstoßen: 4000g | | | Klassenübersicht | Anfang W30 | | W30 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 10,74 | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 24.06.16 | Aachen | |
| Speerwurf: 600g | | | Klassenübersicht | Anfang W30 | | W30 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 28,54 | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 11.09.16 | Zülpich | |
| Siebenkampf (100H-Hoch-Kugel-200 / Weit-Speer-800) | | | Klassenübersicht | Anfang W30 | | W30 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 3.984 | Maur Nina | 1986 | DJK Frankenberg Aachen | 21/ 22.05.16 | Wesel | |
| | 15,76 (0,0) - 1,48 - 10,23 - 28,15 (1,1) // 4,76 (0,0) - 27,43 - 2:41,65 | | | | | |

| |
|------------------------|
| W35 |
| Jahrgang 1976 bis 1980 |

| | | | | | | |
|----------------|--------------------|----------|----------------------------------|----------------------------|--------------|------------|
| 800m | | | Klassenübersicht | Anfang W35 | | W35 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 2:27,39 | Valdix Claudia | 1981 | Aachener TG | 07.05.16 | Aachen | |
| 3.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W35 | | W35 |
| | Bestleistung 2015: | 12:33,37 | Geller-Gravez Anne | | | |
| 10:20,07 | Valdix Claudia | 1981 | Aachener TG | 24.05.16 | Aachen | |
| 11:56,23 | Hellmann Nadine | 1981 | DJK JS Herzogenrath | 24.05.16 | Aachen | |
| 5.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W35 | | W35 |
| | Bestleistung 2015: | 22:19,03 | Geller-Gravez Anne | | | |
| 18:00,57 | Valdix Claudia | 1981 | Aachener TG | 09.05.16 | Aachen | |
| 21:10,74 | Hellmann Nadine | 1981 | DJK JS Herzogenrath | 09.05.16 | Aachen | |
| 22:03,38 | Schwan Andrea | 1980 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath | |
| 23:56,21 | Neuking Christina | 1980 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath | |
| 10.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W35 | | W35 |
| | Bestleistung 2015: | 46:47,34 | Geller-Gravez Anne | | | |
| 37:33,82 | Valdix Claudia | 1981 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen | |
| 10 km | | | Klassenübersicht | Anfang W35 | | W35 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 52:25 | Bertram Petra | 1979 | SV Germania Dürwiß | 06.08.16 | Eschweiler | |

W40
Jahrgang 1971 bis 1975

| | | | | | | |
|-------------------------|--|------|----------------------------------|----------------------------|-----------------|---------------|
| 100m | Bestleistung 2015: | | | | | W40 |
| 13,67 (-0,9) | Pütz Anja | 1973 | SV Germania Dürwiß | 09.07.16 | Leinefelde | |
| 800m | Bestleistung 2015: 2:26,20 Meer Christiane | | | | | W40 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W40 | | |
| 2:25,07 | Meer Christiane | 1974 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath | |
| 2:48,53 | Heinrichs Sandra | 1973 | Aachener TG | 07.05.16 | Aachen | |
| 1.500m | Bestleistung 2015: 5:12,98 Herma Heike | | | | | W40 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W40 | | |
| 5:15,88 | Meer Christiane | 1974 | DJK JS Herzogenrath | 18.06.16 | Ubach-Palenberg | |
| 5:47,02 | Heinrichs Sandra | 1973 | Aachener TG | 05.05.16 | Aachen | |
| 3.000m | Bestleistung 2015: 11:18,31 Herma Heike | | | | | W40 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W40 | | |
| 11:38,29 | Heinrichs Sandra | 1973 | Aachener TG | 24.05.16 | Aachen | |
| 11:51,20 | Meer Christiane | 1974 | DJK JS Herzogenrath | 24.05.16 | Aachen | |
| 12:01,73 | Trauzeddel Antje | 1973 | Aachener TG | 24.05.16 | Aachen | |
| 13:36,37 | May Sandra | 1973 | DJK JS Herzogenrath | 24.05.16 | Aachen | |
| 5.000m | Bestleistung 2015: 19:25,28 Herma Heike | | | | | W40 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W40 | | |
| 20:59,57 | Heinrichs Sandra | 1973 | Aachener TG | 09.05.16 | Aachen | |
| 21:15,94 | Meer Christiane | 1974 | DJK JS Herzogenrath | 09.05.16 | Aachen | |
| 21:20,05 | Trauzeddel Antje | 1973 | Aachener TG | 09.05.16 | Aachen | |
| 23:58,92 | May Sandra | 1973 | DJK JS Herzogenrath | 09.05.16 | Aachen | |
| 10.000m | Bestleistung 2015: 41:48,40 Herma Heike | | | | | W40 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W40 | | |
| 44:02,52 | Trauzeddel Antje | 1973 | Aachener TG | 30.04.16 | Aachen | |
| 10 km | Bestleistung 2015: 42:14 Herma Heike | | | | | W40 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W40 | | |
| 43:46 | Heinrichs Sandra | 1973 | Aachener TG | 06.08.16 | Eschweiler | |
| 44:02 | Trauzeddel Antje | 1973 | Aachener TG | 06.08.16 | Eschweiler | |
| 51:20 | May Sandra | 1973 | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler | |
| 53:43 | Schultes Tanja | 1973 | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler | |
| Mannschaft 10 km | Bestleistung 2015: | | | | | W40/45 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W40 | | |
| 2:18:54 | Aachener TG | | | 06.08.16 | Eschweiler | |
| | Trauzeddel Antje (1973) 44:02 - Döring Carina (1992) 45:14 - Döring Tanja (1990) 49:38 | | | | | |
| 3 x 800m Staffel | Bestleistung 2015: 3:03,66 DJK JS Herzogenrath | | | | | W40/45 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W40 | | |
| 8:05,62 | DJK JS Herzogenrath | | | 16.04.16 | Hückelhoven | |
| | Herma Heike (1971) - Schoenen Astrid (1970) - Meer Christiane (1974) | | | | | |

W45
Jahrgang 1966 bis 1970

| | | | | | | |
|---------------|--|------|----------------------------------|----------------------------|-----------------|------------|
| 100m | Bestleistung 2015: 14,56 Schoenen Astrid | | | | | W45 |
| 14,38 (1,7) | Schoenen Astrid | 1970 | DJK JS Herzogenrath | 23.04.16 | Aachen | |
| 16,96 (0,9) | Eßer Bettina | 1967 | SV Germania Dürwiß | 05.05.16 | Aachen | |
| 200m | Bestleistung 2015: 30,06 Schoenen Astrid | | | | | W45 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W45 | | |
| 29,70 (-0,3) | Schoenen Astrid | 1970 | DJK JS Herzogenrath | 18.06.16 | Ubach Palenberg | |
| 400m | Bestleistung 2015: | | | | | W45 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W45 | | |
| 65,81 | Schoenen Astrid | 1970 | DJK JS Herzogenrath | 09.07.16 | Leinefelde | |
| 800m | Bestleistung 2015: | | | | | W45 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W45 | | |
| 2:39,51 | Herma Heike | 1971 | DJK JS Herzogenrath | 24.06.16 | Aachen | |
| 1.500m | Bestleistung 2015: | | | | | W45 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W45 | | |
| 5:20,41 | Herma Heike | 1971 | DJK JS Herzogenrath | 18.06.16 | Ubach-Palenberg | |
| 3.000m | Bestleistung 2015: | | | | | W45 |
| | | | Klassenübersicht | Anfang W45 | | |

| | | | | | | |
|---------------------------|------------------|--------------------|----------------------------------|----------------------------|--------------|------------|
| | | Bestleistung 2015: | 12:26,53 | März Rita | | |
| 11:15,76 | Herma Heike | 1971 | DJK JS Herzogenrath | 24.05.16 | Aachen | |
| 13:17,07 | Tuchenhagen Iris | 1969 | DJK JS Herzogenrath | 24.05.16 | Aachen | |
| 5.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W45 | | W45 |
| | | Bestleistung 2015: | 20:47,44 | März Rita | | |
| 19:53,42 | Herma Heike | 1971 | DJK JS Herzogenrath | 09.05.16 | Aachen | |
| 22:46,04 | März Rita | 1968 | DJK JS Herzogenrath | 09.05.16 | Aachen | |
| 23:38,36 | Tuchenhagen Iris | 1969 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath | |
| 10.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W45 | | W45 |
| | | Bestleistung 2015: | 52:47,78 | Tribbels Marina | | |
| 41:34,87 | Herma Heike | 1971 | DJK JS Herzogenrath | 30.04.16 | Aachen | |
| 47:44,27 | Tuchenhagen Iris | 1969 | DJK JS Herzogenrath | 30.04.16 | Aachen | |
| Kugelstoßen: 4000g | | | Klassenübersicht | Anfang W45 | | W45 |
| | | Bestleistung 2015: | 8,49 | Schoenen Astrid | | |
| 8,85 | Schoenen Astrid | 1970 | DJK JS Herzogenrath | 17.04.16 | Aachen | |
| Diskuswurf: 1000g | | | Klassenübersicht | Anfang W45 | | W45 |
| | | Bestleistung 2015: | | | | |
| 18,91 | Schoenen Astrid | 1970 | DJK JS Herzogenrath | 17.04.16 | Aachen | |
| Speerwurf: 600g | | | Klassenübersicht | Anfang W45 | | W45 |
| | | Bestleistung 2015: | | | | |
| 18,71 | Schoenen Astrid | 1970 | DJK JS Herzogenrath | 17.04.16 | Aachen | |

W50

Jahrgang 1961 bis 1965

| | | | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------|--------------------|----------------------------------|----------------------------|-----------------|------------|
| 3.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W50 | | W50 |
| | | Bestleistung 2015: | 15:28,95 | Zintzen Hubertine | | |
| 13:15,68 | Schickel Anette | 1964 | DJK JS Herzogenrath | 24.05.16 | Aachen | |
| 5.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W50 | | W50 |
| | | Bestleistung 2015: | 27:32,20 | Zintzen Hubertine | | |
| 22:51,34 | Schickel Anette | 1964 | DJK JS Herzogenrath | 09.05.16 | Aachen | |
| 26:19,00 | Kouchen Uta | 1966 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath | |
| 10.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W50 | | W50 |
| | | Bestleistung 2015: | 56:45,38 | Zintzen Hubertine | | |
| 47:56,93 | Schickel Anette | 1964 | DJK JS Herzogenrath | 30.04.16 | Aachen | |
| 10 km | | | Klassenübersicht | Anfang W50 | | W50 |
| | | Bestleistung 2015: | 49:09 | Schickel Anette | | |
| 46:46 | Gebauer Petra | 1966 | MC Eschweiler | 06.08.16 | Eschweiler | |
| 48:23 | Schickel Anette | 1964 | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler | |
| Kugelstoßen: 3000g | | | Klassenübersicht | Anfang W50 | | W50 |
| | | Bestleistung 2015: | 11,05 | Bechthold Marlies | | |
| 9,00 | Titze Jo Suse | 1963 | TV Roetgen | 04.06.16 | Höfen | |
| 8,91 | Sieprath Birgit | 1964 | DJK JS Herzogenrath | 31.08.16 | Herzogenrath | |
| 8,83 | Graf-Weinberg Petra | 1965 | DJK JS Herzogenrath | 10.04.16 | Übach-Palenberg | |
| Diskuswurf: 1000g | | | Klassenübersicht | Anfang W50 | | W50 |
| | | Bestleistung 2015: | 29,56 | Bechthold Marlies | | |
| 23,30 | Graf-Weinberg Petra | 1965 | DJK JS Herzogenrath | 10.04.16 | Übach-Palenberg | |
| 22,28 | Sieprath Birgit | 1964 | DJK JS Herzogenrath | 10.04.16 | Übach-Palenberg | |
| Hammerwurf: 3000g | | | Klassenübersicht | Anfang W50 | | W50 |
| | | Bestleistung 2015: | 27,24 | Graf-Weinberg Petra | | |
| 28,01 | Graf-Weinberg Petra | 1965 | DJK JS Herzogenrath | 24.06.16 | Aachen | |
| Dreikampf (100-Weit-Kugel) | | | Klassenübersicht | Anfang W50 | | W50 |
| | | Bestleistung 2015: | | | | |
| 913 | Titze Jo Suse | 1963 | TV Roetgen | 04.06.16 | Höfen | |
| | 19,80 () - 2,55 () - 9,00 | | | | | |

W55

Jahrgang 1956 bis 1960

| | | | | | | |
|---------------------|--------------|--------------------|----------------------------------|----------------------------|------------|------------|
| 5.000m Gehen | | | Klassenübersicht | Anfang W55 | | W55 |
| | | Bestleistung 2015: | | | | |
| 31:36,64 | Fuchs Marion | 1960 | Alemannia Aachen | 03.09.16 | Groß-Gerau | |

W60
Jahrgang 1951 bis 1955

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|----------|----------------------------------|----------------------------|----------------|------------|
| 100m | | | | | | W60 |
| | Bestleistung 2015: | 15,87 | Rummler Anne | | | |
| 16,18 (-0,1) | Rummler Anne | 1954 | Alemannia Aachen | 30.04.16 | Menden | |
| 3.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W60 | | W60 |
| | Bestleistung 2015: | 13:08,22 | Kohlen Helene | | | |
| 13:26,15 | Kohlen Helene | 1955 | SV Germania Dürwiß | 24.05.16 | Aachen | |
| | Bestleistung 2015: | 22:19,47 | Kohlen Helene | | | |
| 23:19,42 | Kohlen Helene | 1955 | SV Germania Dürwiß | 09.05.16 | Aachen | |
| 10 km | | | Klassenübersicht | Anfang W60 | | W60 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 48:39 | Kohlen Helene | 1955 | SV Germania Dürwiß | 06.08.16 | Eschweiler | |
| Halbmarathon | | | Klassenübersicht | Anfang W60 | | W60 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 1:47:26 | Kohlen Helene | 1955 | SV Germania Dürwiß | 23.04.16 | Bad Liebenzell | |
| Weitsprung | | | Klassenübersicht | Anfang W60 | | W60 |
| | Bestleistung 2015: | 3,62 | Rummler Anne | | | |
| 3,58 (0,3) | Rummler Anne | 1954 | Alemannia Aachen | 24.06.16 | Aachen | |
| Kugelstoßen: 3000g | | | Klassenübersicht | Anfang W60 | | W60 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 8,21 | Lambertz Rita | 1956 | LG Stolberg | 17.04.16 | Aachen | |
| Diskuswurf: 1000g | | | Klassenübersicht | Anfang W60 | | W60 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 20,67 | Lambertz Rita | 1956 | LG Stolberg | 10.09.16 | Leichlingen | |
| Hammerwurf: 3000g | | | Klassenübersicht | Anfang W60 | | W60 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 28,32 | Lambertz Rita | 1956 | LG Stolberg | 10.09.16 | Leichlingen | |
| Speerwurf: 400g | | | Klassenübersicht | Anfang W60 | | W60 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 19,71 | Lambertz Rita | 1956 | LG Stolberg | 17.04.16 | Aachen | |
| Gewichtswurf: 5,45kg | | | Klassenübersicht | Anfang W60 | | W60 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 10,60 | Lambertz Rita | 1956 | LG Stolberg | 10.09.16 | Leichlingen | |
| Wurf-5-Kampf (Ha.-K-D-Sp.-Gw) | | | Klassenübersicht | Anfang W60 | | W60 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 3.139 | Lambertz Rita | 1956 | LG Stolberg | 10.09.16 | Leichlingen | |
| | 28,32 - 8,10 - 20,67 - 19,19 - 10,60 | | | | | |

W65
Jahrgang 1946 bis 1950

| | | | | | | |
|---------------------------|--------------------|----------|----------------------------------|----------------------------|------------|------------|
| 3.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W65 | | W65 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 15:42,76 | Schulz Gisela | 1947 | DJK JS Herzogenrath | 24.05.16 | Aachen | |
| 5.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W65 | | W65 |
| | Bestleistung 2015: | 24:12,78 | Schulz Gisela | | | |
| 26:16,76 | Schulz Gisela | 1947 | DJK JS Herzogenrath | 09.05.16 | Aachen | |
| 10.000m | | | Klassenübersicht | Anfang W65 | | W65 |
| | Bestleistung 2015: | 53:29,99 | Schulz Gisela | | | |
| 53:47,64 | Schulz Gisela | 1947 | DJK JS Herzogenrath | 30.04.16 | Aachen | |
| 10 km | | | Klassenübersicht | Anfang W65 | | W65 |
| | Bestleistung 2015: | | | | | |
| 55:24 | Schulz Gisela | 1947 | DJK JS Herzogenrath | 06.08.16 | Eschweiler | |
| Kugelstoßen: 3000g | | | Klassenübersicht | Anfang W65 | | W65 |
| | Bestleistung 2015: | 8,68 | Küper Gisela | | | |
| 8,17 | Küper Gisela | 1948 | Aachener TG | 17.04.16 | Aachen | |
| Diskuswurf: 1000g | | | Klassenübersicht | Anfang W65 | | W65 |
| | Bestleistung 2015: | 18,73 | Küper Gisela | | | |
| 17,36 | Küper Gisela | 1948 | Aachener TG | 17.04.16 | Aachen | |
| Hammerwurf: 3000g | | | Klassenübersicht | Anfang W65 | | W65 |

| | | | | | |
|-------|--------------------|-------|--------------|----------|--------|
| | Bestleistung 2015: | 17,97 | Küper Gisela | | |
| 19,96 | Küper Gisela | 1948 | Aachener TG | 24.06.16 | Aachen |

Speerwurf: 400g

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W65](#)

W65

| | | | | | |
|-------|--------------------|-------|--------------|----------|--------|
| | Bestleistung 2015: | 21,24 | Küper Gisela | | |
| 20,28 | Küper Gisela | 1948 | Aachener TG | 17.04.16 | Aachen |

| | | | | | |
|------------------------|--|--|--|--|--|
| W70 | | | | | |
| Jahrgang 1941 bis 1945 | | | | | |

10 km

[Klassenübersicht](#)

[Anfang W70](#)

W70

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|--------------------|----------|------------|
| | Bestleistung 2015: | | | | |
| 1:00:34 | Bertram Maria | 1946 | SV Germania Dürwiß | 06.08.16 | Eschweiler |

