

2017

Stand März 2018

Vorläufige BESTENLISTE männlich 2017

Klassenübersicht

männl. Jugend M12	M30
männl. Jugend M13	M35
männl. Jugend U14	M40
männl. Jugend M14	M45
männl. Jugend M15	M50
männl. Jugend U16	M55
männl. Jugend U18	M60
männl. Jugend U20	M65
Männer	M70
	M75
	M80 & Älter



männliche Jugend M12 Jahrgang 2005

75m	Straße	Gehen	Kugel	Ball	Klassenübersicht
800m		Hoch	Diskus	Dreikampf	
2.000m		Stab	Hammer	Vierkampf	
60mH		Weit	Speer	Block	

75m M12

Bestleistung 2016: 10,73 Reul Sören Vincent

10,28	Delzepich Simon Paul	2005	SV Germania Dürwiß	15.06.17	Willich
10,79	Keck Jasper	2005	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.17	Eschweiler
11,78	Beys Leon	2005	SV Germania Dürwiß	25.06.17	Eschweiler
11,86	Malies Eric	2005	DJK Rasensport Brand	06.05.17	Aachen
11,91	Janowski Max	2005	SV Germania Dürwiß	25.06.17	Eschweiler
12,10	Meisel Jenrik	2005	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.17	Eschweiler
12,45	Nacken Paul	2005	DJK Elmar Kohlscheid	06.05.17	Aachen
13,81	Herma Noah	2005	DJK JS Herzogenrath	10.09.17	Euskirchen

Handzeiten

10,3*	Keck Jasper	2005	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
11,5*	Janowski Max	2005	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath
11,6*	Meisel Jenrik	2005	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath

800m M12

Bestleistung 2016: 2:34,83 Sonnenschein Ben

2:22,68	Patri Jonas	2005	Aachener TG	06.05.17	Aachen
2:33,38	Keck Jasper	2005	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.17	Euskirchen
2:46,59	Herma Noah	2005	DJK JS Herzogenrath	10.09.17	Euskirchen

2.000m M12

Bestleistung 2016: 7:31,60 Herma Noah

6:39,49	Patri Jonas	2005	Aachener TG	29.09.17	Erkelenz
7:10,83	Herma Noah	2005	DJK JS Herzogenrath	29.09.17	Erkelenz

5 km

[Klassenübersicht](#)[Anfang M12](#)

M12

Bestleistung 2016:

18:40	Patri Jonas	2005	Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath
20:18	Herma Noah	2005	DJK JS Herzogenrath	28.10.17	Herzogenrath

60m Hürden: 0,762m

[Klassenübersicht](#)[Anfang M12](#)

M12

Bestleistung 2016:

		10,61	Reul Sören Vincent		
11,43	Keck Jasper	2005	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.17	Euskirchen
11,88	Janowski Max	2005	SV Germania Dürwiß	15.06.17	Willich
15,26	Herma Noah	2005	DJK JS Herzogenrath	10.09.17	Euskirchen

Hochsprung

[Klassenübersicht](#)[Anfang M12](#)

M12

Bestleistung 2016:

		1,42	Sonnenschein Ben		
1,41	Delzepich Simon Paul	2005	SV Germania Dürwiß	22.09.17	Kohlscheid
1,20	Keck Jasper	2005	DJK Elmar Kohlscheid	08.07.17	Herzogenrath
1,14	Meisel Jenrik	2005	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
1,12	Malies Eric	2005	DJK Rasensport Brand	06.05.17	Aachen
1,10	Janowski Max	2005	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath
1,10	Nacken Paul	2005	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
1,08	Herma Noah	2005	DJK JS Herzogenrath	08.07.17	Herzogenrath

Weitsprung Zone

[Klassenübersicht](#)[Anfang M12](#)

M12

Bestleistung 2016:

		4,76	Reul Sören Vincent		
4,78	Delzepich Simon Paul	2005	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath
4,59	Keck Jasper	2005	DJK Elmar Kohlscheid	08.07.17	Herzogenrath
4,08	Janowski Max	2005	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath
4,00	Malies Eric	2005	DJK Rasensport Brand	06.05.17	Aachen
3,89	Meisel Jenrik	2005	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.17	Eschweiler
3,53	Beys Leon	2005	SV Germania Dürwiß	25.06.17	Eschweiler
3,35	Herma Noah	2005	DJK JS Herzogenrath	08.07.17	Herzogenrath
3,32	Nacken Paul	2005	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath

Kugelstoßen: 3000g

[Klassenübersicht](#)[Anfang M12](#)

M12

Bestleistung 2016:

		8,76	Sonnenschein Ben		
8,96	Delzepich Simon Paul	2005	SV Germania Dürwiß	02.07.17	KR-Uerdingen
6,72	Keck Jasper	2005	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.17	Eschweiler

Diskuswurf: 750g

[Klassenübersicht](#)[Anfang M12](#)

M12

Bestleistung 2016:

		15,21	Sonnenschein Ben		
15,09	Herma Noah	2005	DJK JS Herzogenrath	25.06.17	Eschweiler

Speerwurf: 400g

[Klassenübersicht](#)[Anfang M12](#)

M12

Bestleistung 2016:

		29,70	Sacher Levi		
25,82	Keck Jasper	2005	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.17	Eschweiler
23,32	Herma Noah	2005	DJK JS Herzogenrath	25.06.17	Eschweiler
21,16	Delzepich Simon Paul	2005	SV Germania Dürwiß	09.09.17	Übach-Palenberg
20,68	Janowski Max	2005	SV Germania Dürwiß	25.06.17	Eschweiler

Ballwurf: 200g[Klassenübersicht](#)[Anfang M12](#)**M12**

Bestleistung 2016: 50,50 Sacher Levi

43,50	Delzepich Simon Paul	2005	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath
41,00	Keck Jasper	2005	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.17	Euskirchen
34,00	Herma Noah	2005	DJK JS Herzogenrath	25.06.17	Eschweiler
32,00	Janowski Max	2005	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath
28,50	Beys Leon	2005	SV Germania Dürwiß	25.06.17	Eschweiler
27,50	Nacken Paul	2005	DJK Elmar Kohlscheid	06.05.17	Aachen
27,00	Meisel Jenrik	2005	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
20,00	Malies Eric	2005	DJK Rasensport Brand	06.05.17	Aachen

Dreikampf (75-Weit-Ball)[Klassenübersicht](#)[Anfang M12](#)**M12**

Bestleistung 2016: 1.215 Reul Sören Vincent

1.302	Delzepich Simon Paul 10,3* - 4,78 - 43,50	2005	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath
1.178	Keck Jasper 10,9* - 4,55 - 37,00	2005	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
1.041	Janowski Max 11,5* - 4,08 - 32,00	2005	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath
972	Meisel Jenrik 11,6* - 3,88 - 27,00	2005	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
926	Malies Eric 11,86 - 4,00 - 20,00	2005	DJK Rasensport Brand	06.05.17	Aachen
792	Nacken Paul 12,45 - 2,79 - 27,50	2005	DJK Elmar Kohlscheid	06.05.17	Aachen

Vierkampf (75-Weit-Hoch-Ball)[Klassenübersicht](#)[Anfang M12](#)**M12**

Bestleistung 2016: 1.552 Kuhlmann Kristopher

1.697	Delzepich Simon Paul 10,3* - 4,78 - 1,34 - 43,50	2005	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath
1.461	Keck Jasper 10,9* - 4,55 - 1,14 - 37,00	2005	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
1.300	Janowski Max 11,5* - 4,08 - 1,10 - 32,00	2005	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath
1.255	Meisel Jenrik 11,6* - 3,88 - 1,14 - 27,00	2005	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
1.197	Malies Eric 11,86 - 4,00 - 1,12 - 20,00	2005	DJK Rasensport Brand	06.05.17	Aachen
1.032	Nacken Paul 13,3* - 3,32 - 1,10 - 25,50	2005	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath

Blockwettkampf Lauf (75-60H-Weit-Ball-800)[Klassenübersicht](#)[Anfang M12](#)**M12**

Bestleistung 2016: 1.888 Keck Jasper

2.073	Keck Jasper 10,88 - 11,43 - 4,58 - 41,00 - 2:33,38	2005	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.17	Euskirchen
1.337	Herma Noah 13,81 - 15,26 - 3,20 - 32,50 - 2:46,59	2005	DJK JS Herzogenrath	10.09.17	Euskirchen

männliche Jugend M13

Jahrgang 2004

75m	Straße	Gehen	Kugel	Ball	Klassenübersicht
800m		Hoch	Diskus	Dreikampf	
2.000m		Stab	Hammer	Vierkampf	
60mH		Weit	Speer	Block alle	

75m **M13**

Bestleistung 2016:		10,58	Kern Clemens		
10,06	Sacher Levi	2004	Alemannia Aachen	25.06.17	Eschweiler
10,58	Reul Sören Vincent	2004	Alemannia Aachen	25.06.17	Eschweiler
10,75	Kuhlmann Kristopher	2004	DJK Elmar Kohlscheid	08.07.17	Herzogenrath
10,89	Sonnenschein Ben	2004	Alemannia Aachen	06.05.17	Aachen
11,02	Thiessen Alvin	2004	DJK Rasensport Brand	06.05.17	Aachen
11,43	Linden Jan-Lukas	2004	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.17	Eschweiler
12,33	Knieps Fabian	2004	DJK Elmar Kohlscheid	06.05.17	Aachen
12,43	Schatz Oliver	2004	SV Germania Dürwiß	25.06.17	Eschweiler

Handzeiten

10,5*	Sonnenschein Ben	2004	Alemannia Aachen	03.09.17	Herzogenrath
10,8*	Thiessen Alvin	2004	DJK Rasensport Brand	03.09.17	Herzogenrath
11,1*	Bomble Robin	2004	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
11,6*	Blatt Timon	2004	Alemannia Aachen	03.09.17	Herzogenrath
12,2*	Knieps Fabian	2004	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
14,8*	Dautzenberg Jan	2004	DJK Frankenberg Aachen	07.07.17	Eicherscheid

800m **M13**

Bestleistung 2016:		2:15,29	Bastian Fynn		
2:31,71	Sonnenschein Ben	2004	Alemannia Aachen	30.06.17	Aachen
2:44,96	Reul Sören Vincent	2004	Alemannia Aachen	08.07.17	Herzogenrath
3:11,48	Schatz Oliver	2004	SV Germania Dürwiß	25.06.17	Eschweiler

60m Hürden: 0,762m **M13**

Bestleistung 2016:		10,59	Kern Clemens		
10,28	Sacher Levi	2004	Alemannia Aachen	17.09.17	Troisdorf
10,57	Reul Sören Vincent	2004	Alemannia Aachen	30.06.17	Aachen

Hochsprung **M13**

Bestleistung 2016:		1,40	Tenholt Konrad		
1,54	Sonnenschein Ben	2004	Alemannia Aachen	25.06.17	Eschweiler
1,50	Thiessen Alvin	2004	DJK Rasensport Brand	03.09.17	Herzogenrath
1,50	Bomble Robin	2004	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
1,38	Blatt Timon	2004	Alemannia Aachen	03.09.17	Herzogenrath
1,32	Kuhlmann Kristopher	2004	DJK Elmar Kohlscheid	08.07.17	Herzogenrath
1,28	Reul Sören Vincent	2004	Alemannia Aachen	06.05.17	Aachen
1,28	Knieps Fabian	2004	DJK Elmar Kohlscheid	08.07.17	Herzogenrath
1,24	Sacher Levi	2004	Alemannia Aachen	06.05.17	Aachen

Weitsprung Zone[Klassenübersicht](#)[Anfang M13](#)**M13**

Bestleistung 2016: 4,93 Kern Clemens

5,00	Reul Sören Vincent	2004	Alemannia Aachen	08.07.17	Herzogenrath
4,69	Thiessen Alvin	2004	DJK Rasensport Brand	25.06.17	Eschweiler
4,65	Kuhlmann Kristopher	2004	DJK Elmar Kohlscheid	08.07.17	Herzogenrath
4,55	Bomble Robin	2004	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
4,54	Sacher Levi	2004	Alemannia Aachen	25.06.17	Eschweiler
4,49	Sonnenschein Ben	2004	Alemannia Aachen	03.09.17	Herzogenrath
4,09	Knieps Fabian	2004	DJK Elmar Kohlscheid	08.07.17	Herzogenrath
4,00	Blatt Timon	2004	Alemannia Aachen	03.09.17	Herzogenrath
3,71	Schatz Oliver	2004	SV Germania Dürwiß	25.06.17	Eschweiler
3,68	Linden Jan-Lukas	2004	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.17	Eschweiler

Kugelstoßen: 3000g[Klassenübersicht](#)[Anfang M13](#)**M13**

Bestleistung 2016: 11,36 Kern Clemens

10,35	Sonnenschein Ben	2004	Alemannia Aachen	25.06.17	Eschweiler
5,40	Schatz Oliver	2004	SV Germania Dürwiß	25.06.17	Eschweiler

Speerwurf: 400g[Klassenübersicht](#)[Anfang M13](#)**M13**

Bestleistung 2016: 34,23 Kern Clemens

35,96	Sacher Levi	2004	Alemannia Aachen	25.06.17	Eschweiler
29,97	Sonnenschein Ben	2004	Alemannia Aachen	25.06.17	Eschweiler
15,23	Schatz Oliver	2004	SV Germania Dürwiß	25.06.17	Eschweiler

Ballwurf: 200g[Klassenübersicht](#)[Anfang M13](#)**M13**

Bestleistung 2016: 53,00 Kern Clemens

53,00	Sacher Levi	2004	Alemannia Aachen	30.06.17	Aachen
49,50	Thiessen Alvin	2004	DJK Rasensport Brand	06.05.17	Aachen
49,50	Sonnenschein Ben	2004	Alemannia Aachen	03.09.17	Herzogenrath
45,00	Reul Sören Vincent	2004	Alemannia Aachen	08.07.17	Herzogenrath
36,50	Bomble Robin	2004	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
35,00	Kuhlmann Kristopher	2004	DJK Elmar Kohlscheid	08.07.17	Herzogenrath
27,00	Blatt Timon	2004	Alemannia Aachen	03.09.17	Herzogenrath
26,50	Linden Jan-Lukas	2004	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.17	Eschweiler
24,50	Knieps Fabian	2004	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
19,00	Dautzenberg Jan	2004	DJK Frankenberg Aachen	07.07.17	Eicherscheid

Dreikampf (75-Weit-Ball)[Klassenübersicht](#)[Anfang M13](#)**M13**

Bestleistung 2016:		1.322	Kern Clemens		
1.298	Sacher Levi 10,63 - 4,46 - 50,00	2004	Alemannia Aachen	06.05.17	Aachen
1.287	Sonnenschein Ben 10,5* - 4,49 - 49,50	2004	Alemannia Aachen	03.09.17	Herzogenrath
1.274	Reul Sören Vincent 10,59 - 4,57 - 43,50	2004	Alemannia Aachen	06.05.17	Aachen
1.273	Thiessen Alvin 11,02 - 4,61 - 49,50	2004	DJK Rasensport Brand	06.05.17	Aachen
1.157	Bomble Robin 11,1* - 4,55 - 36,50	2004	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
986	Blatt Timon 11,6* - 4,00 - 27,00	2004	Alemannia Aachen	03.09.17	Herzogenrath
887	Knieps Fabian 12,2* - 3,71 - 24,50	2004	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
568	Dautzenberg Jan 14,8* - 2,81 - 19,00	2004	DJK Frankenberg Aachen	07.07.17	Eicherscheid

Vierkampf (75-Weit-Hoch-Ball)[Klassenübersicht](#)[Anfang M13](#)**M13**

Bestleistung 2016:		1.619	Dautzenberg Max		
1.766	Sonnenschein Ben 10,5* - 4,49 - 1,50 - 49,50	2004	Alemannia Aachen	03.09.17	Herzogenrath
1.744	Thiessen Alvin 10,8* - 4,67 - 1,50 - 47,50	2004	DJK Rasensport Brand	03.09.17	Herzogenrath
1.638	Sacher Levi 10,63 - 4,46 - 1,24 - 50,00	2004	Alemannia Aachen	06.05.17	Aachen
1.636	Reul Sören Vincent 10,59 - 4,57 - 1,28 - 43,50	2004	Alemannia Aachen	06.05.17	Aachen
1.636	Bomble Robin 11,1* - 4,55 - 1,50 - 36,50	2004	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
1.403	Blatt Timon 11,6* - 4,00 - 1,38 - 27,00	2004	Alemannia Aachen	03.09.17	Herzogenrath
1.238	Knieps Fabian 12,2* - 3,71 - 1,26 - 24,50	2004	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath

männliche Jugend U14

Jahrgang 2004 & 2005

[4 x 75 m](#)[3-Kampf Mannsch.](#)[Block Mannsch.](#)[Klassenübersicht](#)[3 x 800 m](#)[4-Kampf Mannsch.](#)**4 x 75 m Staffel****MJ U14**

Bestleistung 2016:		41,25	Alemannia Aachen		
41,20	Blatt Timon (2004) - Holschbach Johannes (2005) - Sonnenschein Ben (2004) - Sacher Levi (2004)		Alemannia Aachen	17.09.17	Troisdorf
44,61	Keck Jasper (2005) - Meisel Jenrik (2005) - Schatz Oliver (2004) - Delzepich Simon Paul (2005)		Nordkreis Aachen	25.06.17	Eschweiler

Dreikampf Mannschaft[Klassenübersicht](#)[Anfang U14](#)**MJ U14**

Bestleistung 2016: 5.424 DJK Elmar Kohlscheid

4.967			DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
Keck Jasper (2005) 1178 - Bomble Robin (2004) 1157 - Meisel Jenrik (2005) 972 - Knieps Fabian (2004) 887 - Nacken Paul (2005) 773					

Vierkampf Mannschaft[Klassenübersicht](#)[Anfang U14](#)**MJ U14**

Bestleistung 2016: 6.521 DJK Elmar Kohlscheid

6.622			DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
Bomble Robin (2004) 1636 - Keck Jasper (2005) 1461 - Meisel Jenrik (2005) 1255 - Knieps Fabian (2004) 1238 - Nacken Paul (2005) 1032					

männliche Jugend M14

Jahrgang 2003

100m	Straße	80mH	Kugel	Dreikampf	Klassenübersicht
300m		300mH	Diskus	Vierkampf	
800m		Gehen	Hammer	Neunkampf	
1.000m		Hoch	Speer	Block Sprint	
2.000m		Stab	Ball	Block Lauf	
3.000m		Weit		Block Wurf	
		Dreispr.			

100m**M14**

Bestleistung 2016: 12,48 Mercedes Ricardo

12,39	(1,4)	Obiesie Ikenna Jaden	2003	Aachener TG	21.05.17	Aachen
12,58	(-0,2)	Kleinen Dennis	2003	LSG Eschweiler	21.05.17	Aachen
13,17	(-1,0)	Esser Alexander	2003	SV Germania Dürwiß	11.06.17	Wesel
13,53	(1,4)	Thiele Luca	2003	Aachener TG	21.05.17	Aachen
13,67	(-0,3)	Glock Henning	2003	Aachener TG	30.04.17	Aachen
13,71	(-0,2)	Bastian Fynn	2003	Aachener TG	21.05.17	Aachen
14,10	(0,6)	Rosen Jan	2003	DJK JS Herzogenrath	13.05.17	Aachen
14,71	(-1,1)	Ranke Benjamin	2003	DJK Elmar Kohlscheid	09.07.17	Herzogenrath
14,84	(0,5)	Schneider Björn	2003	Aachener TG	21.05.17	Aachen

Handzeiten (mit und ohne Windmessung)

12,3*	(1,2)	Obiesie Ikenna Jaden	2003	Aachener TG	03.09.17	Herzogenrath
12,5*	(0,6)	Kleinen Dennis	2003	LSG Eschweiler	03.09.17	Herzogenrath
13,8*	(0,1)	Dohmen Ben	2003	Aachener TG	03.09.17	Herzogenrath
14,9*	(0,1)	Schneider Björn	2003	Aachener TG	03.09.17	Herzogenrath

800m[Klassenübersicht](#)[Anfang M14](#)**M14**

Bestleistung 2016: 2:18,36 Wittmann Felix

2:07,54		Bastian Fynn	2003	Aachener TG	15.07.17	Bochum Wattenscheid
2:10,06		Thiele Luca	2003	Aachener TG	15.07.17	Bochum Wattenscheid
2:10,42		Diedrichs Sebastian	2003	DJK Armada Euchen-Würselen	15.07.17	Bochum Wattenscheid
2:20,27		Baum Jakob	2003	Alemannia Aachen	20.05.17	Aachen
2:29,96		Esser Alexander	2003	SV Germania Dürwiß	20.05.17	Aachen

2.000m[Klassenübersicht](#)[Anfang M14](#)**M14**

Bestleistung 2016: 6:39,92 Wittmann Felix

6:21,09		Bastian Fynn	2003	Aachener TG	29.04.17	Neuss
6:44,77		Thiele Luca	2003	Aachener TG	29.04.17	Neuss
7:41,16		Esser Alexander	2003	SV Germania Dürwiß	06.05.17	Troisdorf

3.000m				Klassenübersicht	Anfang M14	M14
	Bestleistung 2016:					
10:11,34	Thiele Luca	2003	Aachener TG	31.05.17	Aachen	
5 km				Klassenübersicht	Anfang M14	M14
	Bestleistung 2016:					
18:01	Bastian Fynn	2003	Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath	
80m Hürden: 0,84m				Klassenübersicht	Anfang M14	M14
	Bestleistung 2016:		12,46	Mercedes Ricardo		
13,87 (0,8)	Rosen Jan	2003	DJK JS Herzogenrath	13.05.17	Aachen	
16,06 (0,0)	Esser Alexander	2003	SV Germania Dürwiß	06.05.17	Troisdorf	
Hochsprung				Klassenübersicht	Anfang M14	M14
	Bestleistung 2016:		1,66	Wittmann Felix		
1,38	Ranke Benjamin	2003	DJK Elmar Kohlscheid	09.07.17	Herzogenrath	
Weitsprung				Klassenübersicht	Anfang M14	M14
	Bestleistung 2016:		5,45	Wittmann Felix		
4,96 (0,6)	Kleinen Dennis	2003	LSG Eschweiler	20.05.17	Aachen	
4,93 (0,6)	Rosen Jan	2003	DJK JS Herzogenrath	13.05.17	Aachen	
4,23 (-0,7)	Esser Alexander	2003	SV Germania Dürwiß	06.05.17	Troisdorf	
4,13 (1,1)	Schneider Björn	2003	Aachener TG	20.05.17	Aachen	
3,90 (0,6)	Ranke Benjamin	2003	DJK Elmar Kohlscheid	09.07.17	Herzogenrath	
Kugelstoßen: 4000g				Klassenübersicht	Anfang M14	M14
	Bestleistung 2016:		11,54	Rüter Leon		
11,82	Kern Clemens	2003	Alemannia Aachen	14.10.17	Ratingen	
10,82	Kleinen Dennis	2003	LSG Eschweiler	10.06.17	Wesel	
9,17	Rosen Jan	2003	DJK JS Herzogenrath	20.05.17	Aachen	
7,10	Ogrzey Gideon	2003	LG Stolberg	09.09.17	Übach-Palenberg	
4,67	Ranke Benjamin	2003	DJK Elmar Kohlscheid	09.07.17	Herzogenrath	
4,25	Schwarz Noah	2003	DJK Rasensport Brand	11.06.17	Höfen	
Diskuswurf: 1000g				Klassenübersicht	Anfang M14	M14
	Bestleistung 2016:		30,70	Reinartz Max		
37,44	Kern Clemens	2003	Alemannia Aachen	14.10.17	Ratingen	
27,73	Ogrzey Gideon	2003	LG Stolberg	09.09.17	Übach-Palenberg	
23,39	Rosen Jan	2003	DJK JS Herzogenrath	24.09.17	Duisburg	
Hammerwurf: 4000g				Klassenübersicht	Anfang M14	M14
	Bestleistung 2016:		32,06	Reinartz Max		
17,39	Ogrzey Gideon	2003	LG Stolberg	09.09.17	Übach-Palenberg	
Speerwurf: 600g				Klassenübersicht	Anfang M14	M14
	Bestleistung 2016:		41,69	Rüter Leon		
39,05	Kern Clemens	2003	Alemannia Aachen	21.10.17	Kerken-Nieukerk	
33,40	Kleinen Dennis	2003	LSG Eschweiler	21.05.17	Aachen	
16,93	Ogrzey Gideon	2003	LG Stolberg	09.09.17	Übach-Palenberg	
Ballwurf: 200g				Klassenübersicht	Anfang M14	M14
	Bestleistung 2016:					
31,50	Esser Alexander	2003	SV Germania Dürwiß	06.05.17	Troisdorf	

Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel)			Klassenübersicht	Anfang M14	M14
Bestleistung 2016:			2.055	Wittmann Felix	
1.354	Ranke Benjamin	2003	DJK Elmar Kohlscheid	09.07.17	Herzogenrath
14,71 (-1,1) - 3,90 (0,6) - 1,38 - 4,67					

Blockwettkampf Lauf (100-80H-Weit-Ball-2.000)			Klassenübersicht	Anfang M14	M14
Bestleistung 2016:					
1.985	Esser Alexander	2003	SV Germania Dürwiß	06.05.17	Troisdorf
13,26 (-0,3) - 16,06 (0,0) - 4,23 (-0,7) - 31,50 - 7:41,16					

Blockwettkampf Wurf (100-80H-Weit-Kugel-Diskus)			Klassenübersicht	Anfang M14	M14
Bestleistung 2016:					
2.195	Rosen Jan	2003	DJK JS Herzogenrath	13.05.17	Aachen
14,10 (0,6) - 13,87 (0,8) - 4,93 (0,6) - 8,89 - 22,59					

männliche Jugend M15

Jahrgang 2002

100m	Straße	80mH	Kugel	Dreikampf	Klassenübersicht
300m		300mH	Diskus	Vierkampf	
800m		Gehen	Hammer	Neunkampf	
1.000m		Hoch	Speer	Block Sprint	
2.000m		Stab	Ball	Block Lauf	
3.000m		Weit		Block Wurf	
		Dreispr.			

100m						M15
Bestleistung 2016:			11,96	Salama David		
11,65	(-0,2)	Mercedes Ricardo	2002	SV Germania Dürwiß	15.07.17	Bochum Wattenscheid
12,38	(0,8)	Pütz Kristof	2002	Alemannia Aachen	21.05.17	Aachen
12,63	(-0,2)	Eckervogt Lennart	2002	DJK Rasensport Brand	21.05.17	Aachen
12,71	(0,0)	Lebherz Nils	2002	DJK Frankenberg Aachen	16.09.17	Zülpich
12,83	(1,5)	Apel Leonard	2002	Aachener TG	07.05.17	Aachen
12,93	(-1,2)	Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	27.05.17	Bad Oeyenhausen
12,94	(0,8)	Gawlik Erik	2002	DJK JS Herzogenrath	21.05.17	Aachen
12,95	(0,3)	Röper Paul	2002	Aachener TG	08.05.17	Aachen
13,97	(-1,1)	Korbanek Hannes	2002	DJK Elmar Kohlscheid	09.07.17	Herzogenrath

<i>Handzeiten (mit und ohne Windmessung)</i>						
12,7*	(1,2)	Eckervogt Lennart	2002	DJK Rasensport Brand	03.09.17	Herzogenrath

300m						M15
Bestleistung 2016:			37,32	Salama David		
38,40		Wittmann Felix	2002	LSG Eschweiler	29.09.17	Erkelenz
38,61		Mercedes Ricardo	2002	SV Germania Dürwiß	25.07.17	Zülpich
38,95		Pütz Kristof	2002	Alemannia Aachen	10.06.17	Wesel
40,08		Apel Leonard	2002	Aachener TG	30.04.17	Aachen
41,72		Bastian Fynn	2003	Aachener TG	31.05.17	Aachen
41,99		Gawlik Erik	2002	DJK JS Herzogenrath	20.05.17	Aachen
42,22		Esser Alexander	2003	SV Germania Dürwiß	20.05.17	Aachen
43,63		Glock Henning	2003	Aachener TG	20.05.17	Aachen

800m [Klassenübersicht](#) [Anfang M15](#) **M15**

Bestleistung 2016:

2:07,25	Blazevic Ivan	2002	Aachener TG	15.07.17	Bochum Wattenscheid
2:17,49	Apel Leonard	2002	Aachener TG	06.05.17	Aachen
2:19,76	Müller Florian	2002	Alemannia Aachen	20.05.17	Aachen

1.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M15](#) **M15**

Bestleistung 2016:

3:17,87	Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	28.07.17	Bad Oeyenhausen
---------	------------	------	---------------------	----------	-----------------

2.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M15](#) **M15**

Bestleistung 2016:

6:03,57	Blazevic Ivan	2002	Aachener TG	24.09.17	Duisburg
7:34,79	Gawlik Erik	2002	DJK JS Herzogenrath	05.07.17	Herzogenrath

3.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M15](#) **M15**

Bestleistung 2016:

9:27,94	Blazevic Ivan	2002	Aachener TG	31.05.17	Aachen
---------	---------------	------	-------------	----------	--------

5 km [Klassenübersicht](#) [Anfang M15](#) **M15**

Bestleistung 2016:

16:27	Blazevic Ivan	2002	Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath
20:09	Apel Leonard	2002	Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath
20:09	Vernikov Wiktor	2002	Alemannia Aachen	09.12.17	Leverkusen

Mannschaft 5 km **M15**

Bestleistung 2016:

53:08	Aachener TG		28.10.17	Herzogenrath
-------	-------------	--	----------	--------------

Blazevic Ivan (2002) 16:27 - Bastian Fynn(2003) 18:01 - Patri Jonas (2005) 18:40

10 km [Klassenübersicht](#) [Anfang M15](#) **M15**

Bestleistung 2016:

35:58	Blazevic Ivan	2002	Aachener TG	09.12.17	Leverkusen
-------	---------------	------	-------------	----------	------------

80m Hürden: 0,84m [Klassenübersicht](#) [Anfang M15](#) **M15**

Bestleistung 2016:

11,44	Salama David			
11,33 (1,9)	Mercedes Ricardo	2002	SV Germania Dürwiß	06.05.17 Troisdorf
11,41 (-1,4)	Pütz Kristof	2002	Alemannia Aachen	16.07.17 Bochum Wattenscheid
12,83 (0,5)	Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	13.05.17 Aachen
14,30 (-0,5)	Gawlik Erik	2002	DJK JS Herzogenrath	13.05.17 Aachen

Hochsprung [Klassenübersicht](#) [Anfang M15](#) **M15**

Bestleistung 2016:

1,67	Siedler Tom			
1,80	Mercedes Ricardo	2002	SV Germania Dürwiß	10.06.17 Wesel
1,68	Wittmann Felix	2002	LSG Eschweiler	17.06.17 Düsseldorf
1,58	Eckervogt Lennart	2002	DJK Rasensport Brand	09.07.17 Herzogenrath
1,57	Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	27.05.17 Bad Oeyenhausen
1,54	Korbanek Hannes	2002	DJK Elmar Kohlscheid	09.07.17 Herzogenrath
1,52	Gawlik Erik	2002	DJK JS Herzogenrath	13.05.17 Aachen
1,48	Lebherz Nils	2002	DJK Frankenberg Aachen	16.09.17 Zülpich

Weitsprung				Klassenübersicht	Anfang M15	M15
Bestleistung 2016:		5,53	Dons Bjarne			
5,69	(-0,3)	Wittmann Felix	2002	LSG Eschweiler	02.07.17	KR-Uerdingen
5,63	(0,0)	Pütz Kristof	2002	Alemannia Aachen	06.05.17	Aachen
5,57	(-1,5)	Mercedes Ricardo	2002	SV Germania Dürwiß	13.05.17	Aachen
5,42	(-0,5)	Eckervogt Lennart	2002	DJK Rasensport Brand	14.06.17	Aachen
5,24	(0,3)	Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	13.05.17	Aachen
4,90	(0,0)	Lebherz Nils	2002	DJK Frankenberg Aachen	16.09.17	Zülpich
4,63	(0,0)	Gawlik Erik	2002	DJK JS Herzogenrath	14.06.17	Aachen
4,50	(1,0)	Korbanek Hannes	2002	DJK Elmar Kohlscheid	09.07.17	Herzogenrath

Kugelstoßen: 4000g				Klassenübersicht	Anfang M15	M15
Bestleistung 2016:		13,71	Hait Edward			
12,38		Wittmann Felix	2002	LSG Eschweiler	20.05.17	Aachen
12,38		Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	20.05.17	Aachen
10,67		Reinartz Max	2002	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
10,48		Karges Paul	2002	Alemannia Aachen	20.05.17	Aachen
9,42		Eckervogt Lennart	2002	DJK Rasensport Brand	09.07.17	Herzogenrath
8,50		Korbanek Hannes	2002	DJK Elmar Kohlscheid	09.07.17	Herzogenrath
8,09		Lebherz Nils	2002	DJK Frankenberg Aachen	16.09.17	Zülpich

Diskuswurf: 1000g				Klassenübersicht	Anfang M15	M15
Bestleistung 2016:		35,02	Hait Edward			
33,90		Reinartz Max	2002	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
33,07		Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	20.05.17	Aachen

Hammerwurf: 4000 g				Klassenübersicht	Anfang M15	M15
Bestleistung 2016:		31,99	Bönnen Max Johannes			
25,12		Vangangel Leon	2002	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.17	Leichlingen

Speerwurf: 600g				Klassenübersicht	Anfang M15	M15
Bestleistung 2016:		31,17	Siebers Clemens			
48,47		Wittmann Felix	2002	LSG Eschweiler	24.09.17	Duisburg
37,98		Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	11.06.17	Wesel
35,17		Reinartz Max	2002	DJK Frankenberg Aachen	06.05.17	Aachen
27,61		Mercedes Ricardo	2002	SV Germania Dürwiß	13.05.17	Aachen
27,44		Karges Paul	2002	Alemannia Aachen	21.05.17	Aachen
22,23		Gawlik Erik	2002	DJK JS Herzogenrath	05.07.17	Herzogenrath

Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel)				Klassenübersicht	Anfang M15	M15
Bestleistung 2016:		1.916	Wessing Leander			
2.078		Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	27.05.17	Bad Oeyenhausen
		12,93 (-1,2) - 5,23 (0,9) - 1,57 - 11,83				
1.975		Eckervogt Lennart	2002	DJK Rasensport Brand	09.07.17	Herzogenrath
		12,91 (-1,1) - 5,40 (-0,2) - 1,58 - 9,42				
1.858		Lebherz Nils	2002	DJK Frankenberg Aachen	16.09.17	Zülpich
		12,71 (0,0) - 4,90 (0,0) - 1,48 - 8,09				
1.740		Korbanek Hannes	2002	DJK Elmar Kohlscheid	09.07.17	Herzogenrath
		13,97 (-1,1) - 4,50 (1,0) - 1,54 - 8,50				

[Klassenübersicht](#) [Anfang M15](#)

Neunkampf (100-Weit-Kugel-Hoch // 80H-Diskus-Stab-Speer-1.000)**M15**

Bestleistung 2016:

4.072	Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	27/ 28.07.17	Bad Oeyenhausen
12,93 (-1,2) - 5,23 (0,9) - 11,83 - 1,57 // 13,17 (0,5) - 26,71 - ogV. - 37,32 - 3:17,87					

Blockwettkampf Sprint (100-80H-Weit-Hoch-Speer)[Klassenübersicht](#)[Anfang M15](#)**M15**

Bestleistung 2016:

2.748	Mercedes Ricardo	2002	SV Germania Dürwiß	06.05.17	Troisdorf
11,85 (-0,3) - 11,33 (1,9) - 5,23 (0,0) - 1,68 - 26,58					
2.248	Gawlik Erik	2002	DJK JS Herzogenrath	13.05.17	Aachen
13,03 (0,2) - 14,30 (-0,5) - 4,36 (0,4) - 1,52 - 20,34					

Blockwettkampf Wurf (100-80H-Weit-Kugel-Diskus)[Klassenübersicht](#)[Anfang M15](#)**M15**

Bestleistung 2016:

2.556	Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	13.05.17	Aachen
13,16 (-1,2) - 12,83 (0,5) - 5,24 (0,3) - 10,92 - 32,52					

männliche Jugend U16

Jahrgang 2002 & 2003

[4 x 100 m](#)[3-Kampf Mannsch.](#)[9-Kampf Mannsch.](#)[Klassenübersicht](#)[3 x 1.000 m](#)[4-Kampf Mannsch.](#)[Block Mannsch.](#)**4 x 100m Staffel****MJ U16**

Bestleistung 2016:

48,03		49,19	StG Regio Aachen		
			Nordkreis Aachen	11.06.17	Wesel
Kleinen Dennis (2003) - Rüter Leon (2002) - Wittmann Felix (2002) - Mercedes Ricardo (2002)					
51,76			Aachener TG	21.05.17	Aachen
Thiele Luca (2003) - Obiesie Ikenna Jaden (2003) - Glock Henning (2003) - Bastian Fynn (2003)					

männliche Jugend U18

Jahrgang 2000 & 2001

[100m](#)[3.000m](#)[Gehen](#)[Hammer](#)[Klassenübersicht](#)[200m](#)[5.000m](#)[Hoch](#)[Speer](#)[400m](#)[Straße](#)[110mH](#)[Stab](#)[Fünfkampf](#)[800m](#)[400mH](#)[Weit](#)[5-Kampf Mannsch.](#)[1.000m](#)[2.000mHin](#)[Dreispr.](#)[Zehnkampf](#)[1.500m](#)[4 x 100 m](#)[Kugel](#)[10-Kampf Mannsch.](#)[3 x 1.000 m](#)[Diskus](#)

100m

MJ U18

Bestleistung 2016:		11,46	Quach Kaiseng			
11,42	(0,5)	Merx Joep	2000	Aachener TG	21.05.17	Aachen
11,53	(1,4)	Schidlowski Nils	2000	Aachener TG	22.07.17	Köln
11,93	(0,8)	Salama David	2001	Aachener TG	14.06.17	Aachen
12,01	(-0,3)	Jüssen Matthias	2000	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.17	Aachen
12,19	(0,9)	Claßen Fabian	2001	DJK JS Herzogenrath	21.05.17	Aachen
12,25	(0,9)	Zuraszek Fabio	2001	SV Germania Dürwiß	21.05.17	Aachen
12,29	(0,2)	Stadnichuk Andrey	2000	DJK Elmar Kohlscheid	21.05.17	Aachen
12,31	(1,5)	Kogel Nathan	2000	SV Germania Dürwiß	06.05.17	Aachen
12,33	(-0,4)	Dons Bjarne	2001	DJK Rasensport Brand	21.05.17	Aachen
12,33	(-1,6)	Möller Sven	2000	Aachener TG	27.05.17	Bad Oeyenhausen

Handzeiten (mit und ohne Windmessung)

12,0*	(1,2)	Dons Bjarne	2001	DJK Rasensport Brand	03.09.17	Herzogenrath
12,2*	(0,8)	Stadnichuk Andrey	2000	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath
12,3*	(0,6)	Zuraszek Fabio	2001	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath
12,4*	(0,8)	Eckelt Jan	2001	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath

200m

[Klassenübersicht](#)[Anfang U18](#)

MJ U18

Bestleistung 2016:		23,11	Langemeyer Nils			
23,24	(1,3)	Merx Joep	2000	Aachener TG	16.07.17	Bochum Wattenscheid
23,29	(1,3)	Salama David	2001	Aachener TG	16.07.17	Bochum Wattenscheid
24,32	(0,6)	Schidlowski Nils	2000	Aachener TG	10.06.17	Wesel
24,33	(0,6)	Möller Sven	2000	Aachener TG	10.06.17	Wesel
24,54	(1,6)	Claßen Fabian	2001	DJK JS Herzogenrath	14.06.17	Aachen
24,71	(0,6)	Jüssen Matthias	2000	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.17	Wesel
24,77	(1,6)	Eckelt Jan	2001	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.17	Aachen
25,23	(1,1)	Siebers Clemens	2001	DJK Frankenberg Aachen	14.06.17	Aachen
25,39	(-0,1)	Dons Bjarne	2001	DJK Rasensport Brand	20.05.17	Aachen
25,65	(-0,1)	Reul Thorben	2001	Alemannia Aachen	20.05.17	Aachen

Handzeiten (mit und ohne Windmessung)

25,2*	(0,5)	Dons Bjarne	2001	DJK Rasensport Brand	03.09.17	Herzogenrath
25,2*	(1,1)	Zuraszek Fabio	2001	SV Germania Dürwiß	03.09.17	Herzogenrath

400m

[Klassenübersicht](#)[Anfang U18](#)

MJ U18

Bestleistung 2016:		50,19	Langemeyer Nils			
50,34		Salama David	2001	Aachener TG	10.06.17	Wesel
53,56		Möller Sven	2000	Aachener TG	27.05.17	Bad Oeyenhausen
53,78		Thiele Yannick	2000	Aachener TG	21.05.17	Aachen
55,12		Claßen Fabian	2001	DJK JS Herzogenrath	24.09.17	Duisburg
58,40		Jüssen Matthias	2000	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.17	Zülpich
60,25		Schoenen Jan	2000	DJK JS Herzogenrath	27.05.17	Bad Oeyenhausen
61,58		Owolabi Tobias	2001	DJK Frankenberg Aachen	16.09.17	Zülpich

800m

[Klassenübersicht](#)[Anfang U18](#)

MJ U18

Bestleistung 2016:		2:10,35	Eichler Leon			
2:03,67		Thiele Yannick	2000	Aachener TG	20.05.17	Aachen
2:20,84		Eckelt Jan	2001	DJK Elmar Kohlscheid	05.07.17	Herzogenrath

1.500m [Klassenübersicht](#) [Anfang U18](#) **MJ U18**

Bestleistung 2016:		4:10,09	Nores Max		
4:24,18	Blazevic Ivan	2002	Aachener TG	21.05.17	Aachen
4:45,98	Möller Sven	2000	Aachener TG	28.07.17	Bad Oeyenhausen
5:48,03	Schoenen Jan	2000	DJK JS Herzogenrath	28.07.17	Bad Oeyenhausen

3.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang U18](#) **MJ U18**

Bestleistung 2016:		9:08,37	Nores Max		
10:04,20	Grommes Michel	2001	Aachener TG	24.09.17	Duisburg

110m Hürden: 0,914m [Klassenübersicht](#) [Anfang U18](#) **MJ U18**

Bestleistung 2016:		15,44	Gaisbauer Lennart		
16,12 (-1,2)	Schidlowski Nils	2000	Aachener TG	24.09.17	Duisburg
16,33 (0,4)	Möller Sven	2000	Aachener TG	10.06.17	Wesel
17,73 (-1,3)	Claßen Fabian	2001	DJK JS Herzogenrath	20.05.17	Aachen
17,80 (-0,1)	Schoenen Jan	2000	DJK JS Herzogenrath	28.07.17	Bad Oeyenhausen
18,32 (-1,3)	Stadnichuk Andrey	2000	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.17	Duisburg

400m Hürden: 0,84m [Klassenübersicht](#) [Anfang U18](#) **MJ U18**

Bestleistung 2016:		54,98	Langemeyer Nils		
57,93	Salama David	2001	Aachener TG	16.05.17	Aachen
60,88	Claßen Fabian	2001	DJK JS Herzogenrath	11.06.17	Wesel

4 x 100m Staffel [Klassenübersicht](#) [Anfang U18](#) **MJ U18**

Bestleistung 2016:		46,71	Aachener TG		
47,81			DJK Elmar Kohlscheid	21.05.17	Aachen
	Stadnichuk Andrey (2000) - Bourceau Marc (2000) - Jüssen Matthias (2000) - Ortmanns David (2000)				
48,85			Nordkreis Aachen	21.05.17	Aachen
	Stefanov Mihail (2000) - Claßen Fabian (2001) - Tatas Luca (2000) - Zuraszek Fabio (2001)				

Hochsprung [Klassenübersicht](#) [Anfang U18](#) **MJ U18**

Bestleistung 2016:		1,72	Schidlowski Nils		
1,76	Schidlowski Nils	2000	Aachener TG	21.05.17	Aachen
1,66	Jüssen Matthias	2000	DJK Elmar Kohlscheid	21.05.17	Aachen
1,64	Schoenen Jan	2000	DJK JS Herzogenrath	27.05.17	Bad Oeyenhausen
1,63	Zuraszek Fabio	2001	SV Germania Dürwiß	22.09.17	Kohlscheid
1,61	Bourceau Marc	2000	DJK Elmar Kohlscheid	26.05.17	Herzogenrath
1,54	Möller Sven	2000	Aachener TG	27.05.17	Bad Oeyenhausen
1,51	Keller Moritz	2001	Alemannia Aachen	31.05.17	Aachen
1,45	Claßen Fabian	2001	DJK JS Herzogenrath	21.05.17	Aachen
1,32	Owolabi Tobias	2001	DJK Frankenberg Aachen	16.09.17	Zülpich

Stabhochsprung [Klassenübersicht](#) [Anfang U18](#) **MJ U18**

Bestleistung 2016:		3,60	Hren Kristian & Giese Sebastian		
3,30	Möller Sven	2000	Aachener TG	28.07.17	Bad Oeyenhausen
2,70	Schoenen Jan	2000	DJK JS Herzogenrath	28.07.17	Bad Oeyenhausen

Weitsprung[Klassenübersicht](#)[Anfang U18](#)**MJ U18**

Bestleistung 2016: 5,73 Jüssen Matthias

6,34	(0,5)	Jüssen Matthias	2000	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.17	Duisburg
5,99	(0,0)	Dons Bjarne	2001	DJK Rasensport Brand	06.05.17	Aachen
5,58	(1,3)	Möller Sven	2000	Aachener TG	27.05.17	Bad Oeyenhausen
5,46	(0,1)	Schidlowski Nils	2000	Aachener TG	14.06.17	Aachen
5,42	(0,6)	Zuraszek Fabio	2001	SV Germania Dürwiß	06.05.17	Aachen
5,41	(1,3)	Stadnichuk Andrey	2000	DJK Elmar Kohlscheid	20.05.17	Aachen
5,38	(1,1)	Siebers Clemens	2001	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
5,37	(-0,3)	Claßen Fabian	2001	DJK JS Herzogenrath	14.06.17	Aachen
5,28	(0,7)	Keller Moritz	2001	Alemannia Aachen	06.05.17	Aachen
4,99	(-0,8)	Solf Bruno	2001	DJK Frankenberg Aachen	06.05.17	Aachen

Leistungen ohne Windmessung

5,39		Claßen Fabian	2001	DJK JS Herzogenrath	05.07.17	Herzogenrath
5,30		Keller Moritz	2001	Alemannia Aachen	31.05.17	Aachen
4,76		Eckelt Jan	2001	DJK Elmar Kohlscheid	05.07.17	Herzogenrath

Kugelstoßen: 5000g[Klassenübersicht](#)[Anfang U18](#)**MJ U18**

Bestleistung 2016: 14,96 Küppers Max

13,76		Hait Edward	2001	LG Stolberg	24.09.17	Duisburg
13,37		Schoenen Jan	2000	DJK JS Herzogenrath	05.07.17	Herzogenrath
11,85		Rüter Leon	2002	DJK JS Herzogenrath	05.07.17	Herzogenrath
11,22		Schidlowski Nils	2000	Aachener TG	21.09.17	Aachen
11,07		Möller Sven	2000	Aachener TG	27.05.17	Bad Oeyenhausen
10,91		Siebers Clemens	2001	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
10,72		Jüssen Matthias	2000	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.17	Zülpich
8,89		Warbel Jonas	2001	SV Bergwacht Rohren	11.06.17	Höfen
8,67		Owolabi Tobias	2001	DJK Frankenberg Aachen	16.09.17	Zülpich
8,65		Reich Niklas Fabian	2001	LG Stolberg	06.05.17	Aachen

Diskuswurf: 1500g[Klassenübersicht](#)[Anfang U18](#)**MJ U18**

Bestleistung 2016: 34,87 Schoenen Jan

37,46		Schoenen Jan	2000	DJK JS Herzogenrath	11.06.17	Wesel
34,62		Hait Edward	2001	LG Stolberg	24.09.17	Duisburg
26,78		Möller Sven	2000	Aachener TG	30.04.17	Aachen

Hammerwurf: 5000g[Klassenübersicht](#)[Anfang U18](#)**MJ U18**

Bestleistung 2016:

34,19		Bönnen Max Johannes	2001	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.17	Aachen
29,62		Wessing Leander	2001	DJK Elmar Kohlscheid	23.04.17	Leverkusen

Speerwurf: 700g[Klassenübersicht](#)[Anfang U18](#)**MJ U18**

Bestleistung 2016: 47,05 Schoenen Jan

50,00		Schoenen Jan	2000	DJK JS Herzogenrath	16.07.17	Bochum Wattenscheid
43,87		Hait Edward	2001	LG Stolberg	21.05.17	Aachen
43,74		Möller Sven	2000	Aachener TG	06.05.17	Aachen
35,85		Schidlowski Nils	2000	Aachener TG	21.05.17	Aachen
35,46		Siebers Clemens	2001	DJK Frankenberg Aachen	06.05.17	Aachen
34,80		Thiele Yannick	2000	Aachener TG	25.04.17	Aachen
30,11		Owolabi Tobias	2001	DJK Frankenberg Aachen	06.05.17	Aachen
27,76		Solf Bruno	2001	DJK Frankenberg Aachen	06.05.17	Aachen
22,89		Zuraszek Fabio	2001	SV Germania Dürwiß	25.04.17	Aachen

Fünfkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400)[Klassenübersicht](#)[Anfang U18](#)**MJ U18**

Bestleistung 2016:		2.723	Giese Sebastian		
2.713	Möller Sven	2000	Aachener TG	27.05.17	Bad Oeyenhausen
12,33 (-1,6) - 5,58 (1,3) - 11,07 - 1,54 - 53,56					
2.695	Jüssen Matthias	2000	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.17	Zülpich
12,23 (0,0) - 5,98 (-2,0) - 10,72 - 1,64 - 58,40					
2.357	Schoenen Jan	2000	DJK JS Herzogenrath	27.05.17	Bad Oeyenhausen
13,22 (-0,7) - 4,90 (1,5) - 13,04 - 1,64 - 60,25					
1.732	Owolabi Tobias	2001	DJK Frankenberg Aachen	16.09.17	Zülpich
13,15 (0,0) - 4,32 (-1,9) - 8,67 - 1,32 - 61,58					

[Klassenübersicht](#)[Anfang U18](#)**Zehnkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400 / 110h-Diskus-Stab-Speer-1.500)****MJ U18**

Bestleistung 2016:		5.118	Giese Sebastian		
5.307	Möller Sven	2000	Aachener TG	27/ 28.07.17	Bad Oeyenhausen
12,33 (-1,6) - 5,58 (1,3) - 11,07 - 1,54 - 53,56 // 16,66 (-0,2) - 25,89 - 3,30 - 42,48 - 4:45,98					
4.570	Schoenen Jan	2000	DJK JS Herzogenrath	27/ 28.07.17	Bad Oeyenhausen
13,22 (-0,7) - 4,90 (1,5) - 13,04 - 1,64 - 60,25 // 17,80 (-0,1) - 35,30 - 2,70 - 43,90 - 5:48,03					

männliche Jugend U20

Jahrgang 1998 & 1999

100m	5.000m	3 x 1.000 m	Diskus	Klassenübersicht
200m	10.000m	Gehen	Hammer	
400m	110mH	Hoch	Speer	
800m	400mH	Stab	Fünfkampf	
1.000m	2.000mHin	Weit	5-Kampf Mannsch.	
1.500m	4 x 100 m	Dreispr.	Zehnkampf	
3.000m	4 x 400 m	Kugel	10-Kampf Mannsch.	

100m**MJ U20**

Bestleistung 2016:		11,22	Frings Lukas		
11,39	(0,6) Fischer Henrik	1998	DJK Frankenberg Aachen	03.06.17	Zeven
11,59	(0,3) Frings Lukas	1998	Aachener TG	21.05.17	Aachen
11,60	(0,1) Wolff Jannis	1998	Aachener TG	21.05.17	Aachen
11,64	(0,1) Gaisbauer Lennart	1999	DJK Frankenberg Aachen	21.05.17	Aachen
11,66	(-1,6) Quach Kaiseng	1999	DJK Frankenberg Aachen	11.06.17	Wesel
11,67	(-0,2) Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich
11,70	(0,3) Küppers Max	1999	Aachener TG	21.05.17	Aachen
12,01	(-0,4) Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	27.05.17	Bad Oeyenhausen
12,02	(0,0) Hannes Morten	1998	Aachener TG	21.05.17	Aachen
12,08	(0,1) Giese Sebastian	1999	Aachener TG	21.05.17	Aachen

Handzeiten (mit und ohne Windmessung)

11,6*	(0,8) Quach Kaiseng	1999	DJK Frankenberg Aachen	03.09.17	Herzogenrath
12,7*	(1,2) Blume Christopher	1999	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath

200m				Klassenübersicht	Anfang U20	MJ U20
	Bestleistung 2016:	22,92	Frings Lukas			
22,98	(-0,2)	Fischer Henrik	1998	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
23,07	(0,1)	Frings Lukas	1998	Aachener TG	30.04.17	Aachen
23,15	(-0,2)	Wolff Jannis	1998	Aachener TG	20.05.17	Aachen
23,33	(-0,2)	Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	20.05.17	Aachen
24,46	(1,1)	Giese Sebastian	1999	Aachener TG	14.06.17	Aachen
24,50	(1,6)	Eckelt Simon	1998	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.17	Aachen
24,63	(-1,7)	Hannes Morten	1998	Aachener TG	30.04.17	Aachen

Leistungen mit zu viel Rückenwind

22,97	(2,5)	Fischer Henrik	1998	DJK Frankenberg Aachen	16.07.17	Bochum Wattenscheid
-------	-------	----------------	------	------------------------	----------	---------------------

400m				Klassenübersicht	Anfang U20	MJ U20
	Bestleistung 2016:	50,85	Wolff Jannis			
50,88		Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	21.05.17	Aachen
50,94		Wolff Jannis	1998	Aachener TG	10.06.17	Filderstadt
53,75		Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	27.05.17	Bad Oeyenhausen
54,31		Giese Sebastian	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich
56,24		Hannes Morten	1998	Aachener TG	27.05.17	Bad Oeyenhausen
57,76		Wunsch Dean	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich

800m				Klassenübersicht	Anfang U20	MJ U20
	Bestleistung 2016:	1:59,64	Bentz Lukas			
1:59,10		Nores Max	1999	Aachener TG	20.05.17	Aachen
2:10,63		Kakeri Massoud	1998	Alemannia Aachen	05.07.17	Herzogenrath
2:13,95		Pampa David	1999	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.17	Aachen
2:15,35		Bergmann Nils	1998	Aachener TG	20.05.17	Aachen

1.500m				Klassenübersicht	Anfang U20	MJ U20
	Bestleistung 2016:	4:35,55	Wolff Jannis			
4:01,54		Nores Max	1999	Aachener TG	21.05.17	Aachen
4:33,65		Wolff Jannis	1998	Aachener TG	11.06.17	Filderstadt
4:35,40		Bergmann Nils	1998	Aachener TG	20.09.17	Düsseldorf
4:53,48		Kakeri Massoud	1998	Alemannia Aachen	21.05.17	Aachen
5:00,25		Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	17.09.17	Zülpich
5:00,52		Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	28.07.17	Bad Oeyenhausen
5:15,24		Giese Sebastian	1999	Aachener TG	17.09.17	Zülpich
5:31,26		Hannes Morten	1998	Aachener TG	28.07.17	Bad Oeyenhausen

3.000m				Klassenübersicht	Anfang U20	MJ U20
	Bestleistung 2016:					
8:45,05		Nores Max	1999	Aachener TG	15.07.17	Bochum Wattenscheid
9:42,66		Bergmann Nils	1998	Aachener TG	31.05.17	Aachen
10:58,17		Pampa David	1999	DJK Elmar Kohlscheid	29.09.17	Erkelenz

5.000m				Klassenübersicht	Anfang U20	MJ U20
	Bestleistung 2016:	16:23,59	Nores Max			
15:21,83		Nores Max	1999	Aachener TG	04.08.17	Ulm
17:09,00		Bergmann Nils	1998	Aachener TG	14.06.17	Aachen
21:41,67		Wöhl Dennis	1998	DJK JS Herzogenrath	05.07.17	Herzogenrath

10.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang U20](#) **MJ U20**

Bestleistung 2016: 40:44,23 Pampa David

36:51,16	Bergmann Nils	1998	Aachener TG	01.04.17	Aachen
----------	---------------	------	-------------	----------	--------

10 km [Klassenübersicht](#) [Anfang U20](#) **MJ U20**

Bestleistung 2016:

33:18	Nores Max	1999	Aachener TG	18.03.17	Wegberg
36:50	Bergmann Nils	1998	Aachener TG	18.03.17	Wegberg
37:30	Eichler Leon	1999	Aachener TG	18.03.17	Wegberg
37:44	Gebremael Semere	1999	Alemannia Aachen	28.10.17	Herzogenrath
45:22	Pampa David	1999	DJK Elmar Kohlscheid	05.08.17	Eschweiler

110m Hürden: 0,99m [Klassenübersicht](#) [Anfang U20](#) **MJ U20**

Bestleistung 2016: 14,93 Wolff Jannis

15,09 (-0,3)	Wolff Jannis	1998	Aachener TG	11.06.17	Filderstadt
15,52 (0,2)	Gaisbauer Lennart	1999	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
15,87 (0,2)	Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
16,13 (0,2)	Hannes Morten	1998	Aachener TG	20.05.17	Aachen
17,58 (-0,5)	Giese Sebastian	1999	Aachener TG	17.09.17	Zülpich
18,07 (0,0)	Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	17.09.17	Zülpich

400m Hürden: 0,914m [Klassenübersicht](#) [Anfang U20](#) **MJ U20**

Bestleistung 2016:

55,97	Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	21.06.17	Bedburg
-------	-----------------	------	-------------	----------	---------

4 x 100m Staffel [Klassenübersicht](#) [Anfang U20](#) **MJ U20**

Bestleistung 2016: 43,37 Aachener TG

43,77	Meyer Sebastian (1998) - Fischer Henrik (1998) - Gaisbauer Lennart (1999) - Quach Kaiseng (1999)		StG Regio Aachen	11.06.17	Wesel
43,77	Schidlowski Nils (2000) - Merx Joep (2000) - Wolff Jannis (1998) - Frings Lukas (1998)		Aachener TG	25.06.17	Bottrup

4 x 400m Staffel [Klassenübersicht](#) [Anfang U20](#) **MJ U20**

Bestleistung 2016: 3:25,18 Aachener TG

3:22,07	Salama David (2001) - Wolff Jannis (1998) - Frings Lukas (1998) - Langemeyer Nils (1999)		Aachener TG	07.05.17	Witten
---------	---	--	-------------	----------	--------

3 x 1.000m Staffel [Klassenübersicht](#) [Anfang U20](#) **MJ U20**

Bestleistung 2016:

8:04,86	Thiele Yannick (2000) - Eichler Leon (1999) - Nores Max (1999)		Aachener TG	07.05.17	Witten
---------	---	--	-------------	----------	--------

Hochsprung			Klassenübersicht	Anfang U20	MJ U20
Bestleistung 2016:		1,90	Wolff Jannis		
1,92	Wolff Jannis	1998	Aachener TG	16.09.17	Zülpich
1,76	Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	27.05.17	Bad Oeyenhausen
1,70	Hannes Morten	1998	Aachener TG	27.05.17	Bad Oeyenhausen
1,69	Blume Christopher	1999	DJK Elmar Kohlscheid	22.09.17	Kohlscheid
1,68	Wunsch Dean	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich
1,67	Wirtz Jannik	1998	DJK Elmar Kohlscheid	26.05.17	Herzogenrath
1,64	Giese Sebastian	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich
1,60	Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich

Stabhochsprung			Klassenübersicht	Anfang U20	MJ U20
Bestleistung 2016:		4,50	Wolff Jannis		
4,60	Wolff Jannis	1998	Aachener TG	13.08.17	Kienbaum
4,12	Giese Sebastian	1999	Aachener TG	09.07.17	Düsseldorf
3,50	Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	28.07.17	Bad Oeyenhausen
3,10	Hannes Morten	1998	Aachener TG	28.07.17	Bad Oeyenhausen
2,70	Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	17.09.17	Zülpich

Weitsprung			Klassenübersicht	Anfang U20	MJ U20
Bestleistung 2016:		6,40	Wolff Jannis		
6,65	(-0,8) Fischer Henrik	1998	DJK Frankenberg Aachen	29.06.17	Dormagen
6,46	(1,6) Wolff Jannis	1998	Aachener TG	12.08.17	Kienbaum
6,41	(1,2) Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	27.05.17	Bad Oeyenhausen
6,27	(0,7) Hannes Morten	1998	Aachener TG	27.05.17	Bad Oeyenhausen
6,18	(0,0) Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich
5,59	(-0,2) Giese Sebastian	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich
4,94	(-0,4) Wunsch Dean	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich

Leistungen ohne Windmessung

5,41	Wirtz Jannik	1998	DJK Elmar Kohlscheid	05.07.17	Herzogenrath
------	--------------	------	----------------------	----------	--------------

Kugelstoßen: 6000g			Klassenübersicht	Anfang U20	MJ U20
Bestleistung 2016:		13,98	Kud Kevin		
13,70	Küppers Max	1999	Aachener TG	20.05.17	Aachen
12,91	Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
12,30	Wolff Jannis	1998	Aachener TG	12.08.17	Kienbaum
11,77	Hannes Morten	1998	Aachener TG	30.04.17	Aachen
11,39	Giese Sebastian	1999	Aachener TG	20.05.17	Aachen
9,26	Wunsch Dean	1999	Aachener TG	21.09.17	Aachen
8,63	Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich

Diskuswurf: 1750g			Klassenübersicht	Anfang U20	MJ U20
Bestleistung 2016:		45,06	Kud Kevin		
39,16	Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
35,64	Wolff Jannis	1998	Aachener TG	13.08.17	Kienbaum
29,11	Giese Sebastian	1999	Aachener TG	30.04.17	Aachen
27,56	Hannes Morten	1998	Aachener TG	28.07.17	Bad Oeyenhausen
24,86	Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	17.09.17	Zülpich

Hammerwurf: 6000g[Klassenübersicht](#)[Anfang U20](#)**MJ U20**

Bestleistung 2016: 24,21 Eckelt Simon

25,29	Eckelt Simon	1998	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.17	Aachen
-------	--------------	------	----------------------	----------	--------

Speerwurf: 800g[Klassenübersicht](#)[Anfang U20](#)**MJ U20**

Bestleistung 2016: 54,88 Meyer Sebastian

59,55	Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	21.05.17	Aachen
50,84	Wolff Jannis	1998	Aachener TG	21.09.17	Aachen
41,60	Hannes Morten	1998	Aachener TG	04.02.17	Leverkusen
40,08	Giese Sebastian	1999	Aachener TG	21.05.17	Aachen
36,55	Wunsch Dean	1999	Aachener TG	21.09.17	Aachen
19,61	Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	17.09.17	Zülpich

Fünfkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400)[Klassenübersicht](#)[Anfang U20](#)**MJ U20**

Bestleistung 2016: 3.149 Wolff Jannis

3.415	Wolff Jannis	1998	Aachener TG	12.08.17	Kienbaum
	11,73 (-1,7) - 6,46 (1,6) - 12,30 - 1,86 - 52,15				
3.181	Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	27.05.17	Bad Oeyenhausen
	12,01 (-0,4) - 6,41 (1,2) - 12,64 - 1,76 - 53,75				
2.939	Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich
	11,67 (-0,2) - 6,18 (0,0) - 8,63 - 1,60 - 51,93				
2.929	Hannes Morten	1998	Aachener TG	27.05.17	Bad Oeyenhausen
	12,14 (-1,4) - 6,27 (0,7) - 11,32 - 1,70 - 56,24				
2.840	Schidlowski Nils	2000	Aachener TG	16.09.17	Zülpich
	11,80 (-0,9) - 5,75 (0,0) - 9,29 - 1,68 - 53,88				
2.770	Giese Sebastian	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich
	12,10 (-0,9) - 5,59 (-0,2) - 10,51 - 1,64 - 54,31				
2.322	Wunsch Dean	1999	Aachener TG	16.09.17	Zülpich
	12,79 (-0,9) - 4,94 (-0,4) - 9,00 - 1,68 - 57,76				

Fünfkampf Mannschaft[Klassenübersicht](#)[Anfang U20](#)**MJ U20**

Bestleistung 2016:

14.509	Aachener TG			16.09.17	Zülpich
	Wolff Jannis (1998) 3396 - Langemeyer Nils (1999) 2939 - Schidlowski Nils (2000) 2840 - Giese Sebastian (1999) 2770 - Hannes Morten (1998) 2564				

[Klassenübersicht](#)[Anfang U20](#)**Zehnkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400 / 110h-Diskus-Stab-Speer-1.500)****MJ U20**

Bestleistung 2016: 6.622 Wolff Jannis

6.904	Wolff Jannis	1998	Aachener TG	12/ 13.08.17	Kienbaum
	11,73 (-1,7) - 6,46 (1,6) - 12,30 - 1,86 - 52,15 // 15,39 (-0,9) - 35,64 - 4,60 - 50,79 - 4:33,92				
6.066	Meyer Sebastian	1998	DJK Frankenberg Aachen	27/ 28.07.17	Bad Oeyenhausen
	12,01 (-0,4) - 6,41 (1,2) - 12,64 - 1,76 - 53,75 // 16,72 (-0,3) - 33,43 - 3,50 - 54,41 - 5:00,52				
5.237	Giese Sebastian	1999	Aachener TG	16/ 17.09.17	Zülpich
	12,10 (-0,9) - 5,59 (-0,2) - 10,51 - 1,64 - 54,31 // 17,58 (-0,5) - 23,71 - 4,10 - 39,85 - 5:15,24				
5.156	Hannes Morten	1998	Aachener TG	27/ 28.07.17	Bad Oeyenhausen
	12,14 (-1,4) - 6,27 (0,7) - 11,32 - 1,70 - 56,24 // 17,46 (-0,3) - 27,56 - 3,10 - 41,17 - 5:31,26				
4.820	Langemeyer Nils	1999	Aachener TG	16/ 17.09.17	Zülpich
	11,67 (-0,2) - 6,18 (0,0) - 8,63 - 1,60 - 51,93 // 18,07 (0,0) - 24,86 - 2,70 - 19,61 - 5:00,25				
2.322	Wunsch Dean	1999	Aachener TG	16/ 17.09.17	Zülpich
	12,79 (-0,9) - 4,94 (-0,4) - 9,00 - 1,68 - 57,76 // ab. (0,0) - ab. - ab. - ab. - ab.				

Bestleistung 2016:

16.646

Aachener TG

16/ 17.09.17 Zülpich

Wolff Jannis (1998) 6589 - Giese Sebastian (1999) 5237 - Langemeyer Nils (1999) 4820

Männer

Jahrgang 1997 & älter

100m	5.000m	3 x 1.000 m	Diskus	Klassenübersicht
200m	10.000m	Gehen	Hammer	
400m	StraÙe 110mH	Hoch	Speer	
800m	400mH	Stab	Fünfkampf	
1.000m	3.000mHin	Weit	5-Kampf Mannsch.	
1.500m	4 x 100 m	Dreispr.	Zehnkampf	
3.000m	4 x 400 m	Kugel	10-Kampf Mannsch.	

100m**Männer**

Bestleistung 2016:

10,93

Beckers Nico

10,92	(-1,3)	Hansen Christoph	1992	DJK Rasensport Brand	15.06.17	Willich
11,00	(-0,5)	Beckers Nico	1994	Aachener TG	29.07.17	Düsseldorf
11,09	(1,2)	Zick Christian	1990	LG Euregio e.V.	25.06.17	Bottrop
11,24	(-0,7)	Kruff Niclas	1990	DJK Rasensport Brand	22.07.17	Köln
11,40	(1,2)	Barleben Alexander	1994	DJK Rasensport Brand	25.06.17	Bottrop
11,45	(0,5)	Richter Marc	1994	DJK Rasensport Brand	03.06.17	Gladbeck
11,62	(-0,5)	Frings Kevin	1994	Aachener TG	30.04.17	Aachen
11,65	(0,0)	Kreutz Tobias	1987	DJK Frankenberg Aachen	03.06.17	Zeven
11,67	(0,6)	Komanns Raphael	1994	DJK Frankenberg Aachen	21.05.17	Aachen
11,77	(0,2)	Axstmann Christian	1996	SV Germania Dürwiß	21.05.17	Aachen

Handzeiten (mit und ohne Windmessung)

11,3*	(0,8)	Merkelbach Marvin	1991	DJK Frankenberg Aachen	03.09.17	Herzogenrath
11,4*	(0,8)	Meyer Robert	1990	DJK Frankenberg Aachen	03.09.17	Herzogenrath

Leistungen mit zu viel Rückenwind

10,92	(3,3)	Beckers Nico	1994	Aachener TG	24.06.17	Ratingen
11,04	(2,5)	Hansen Christoph	1992	DJK Rasensport Brand	22.07.17	Köln
11,15	(3,4)	Seeliger Carl Magnus	1996	DJK Frankenberg Aachen	25.06.17	Bottrop

200m[Klassenübersicht](#)[Anfang HK](#)**Männer**

Bestleistung 2016:

22,22

Kruff Niclas

21,91	(-0,7)	Beckers Nico	1994	Aachener TG	06.05.17	Übach-Palenberg
22,30	(-0,1)	Hansen Christoph	1992	DJK Rasensport Brand	15.06.17	Willich
22,33	(0,4)	Kruff Niclas	1990	DJK Rasensport Brand	22.07.17	Köln
23,19	(0,0)	Richter Marc	1994	DJK Rasensport Brand	03.06.17	Gladbeck
23,20	(0,4)	Barleben Alexander	1994	DJK Rasensport Brand	03.06.17	Gladbeck
23,55	(0,9)	Kreutz Tobias	1987	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
23,86	(-0,1)	Komanns Raphael	1994	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
23,87	(0,9)	Axstmann Christian	1996	SV Germania Dürwiß	20.05.17	Aachen
24,10	(1,1)	Mavrommatis Minos	1993	DJK Frankenberg Aachen	14.06.17	Aachen
24,29	(-0,1)	Oberste-Frielinghaus Jonas	1995	Aachener TG	20.05.17	Aachen
24,29	(-0,1)	Ackermann Marc	1989	DJK Rasensport Brand	20.05.17	Aachen

Handzeiten (mit und ohne Windmessung)

24,8*	(0,5)	Hildebrand Jonas	1995	DJK Rasensport Brand	03.09.17	Herzogenrath
26,6*	(0,8)	Köhler Nikolas	1994	DJK Elmar Kohlscheid	03.09.17	Herzogenrath

400m [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#) **Männer**

Bestleistung 2016:		51,26	Kruff Niclas			
48,85	Beckers Nico	1994	Aachener TG	29.07.17	Düsseldorf	
49,57	Kruff Niclas	1990	DJK Rasensport Brand	09.07.17	Süchteln	
54,05	Oberste-Frielinghaus Jonas	1995	Aachener TG	21.05.17	Aachen	
55,45	Maurer Florian	1996	Aachener TG	31.05.17	Aachen	
62,53	Canu Andreas	1979	Alemannia Aachen	15.06.17	Krefeld-Uerdingen	
63,31	Schneider Herbert	1963	SV Germania Dürwiß	09.07.17	Süchteln	
73,79	Kirch Ferdi	1947	TV Höfen	25.05.17	Paderborn	
75,32	Bongen Gerd	1975	SV Germania Dürwiß	15.06.17	Krefeld-Uerdingen	

800m [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#) **Männer**

Bestleistung 2016:		1:57,69	Heuschen Martin			
1:53,69	Schopen Marco	1993	LSG Eschweiler	24.08.17	Berg. Gladbach	
1:56,01	Halbe Justus	1994	Alemannia Aachen	05.06.17	St. Augustin	
1:57,19	Heuschen Martin	1991	Aachener TG	24.08.17	Berg. Gladbach	
2:03,76	Leuders Theo	1996	Aachener TG	14.06.17	Aachen	
2:04,63	von Danwitz Max	1989	Aachener TG	21.06.17	Bedburg	
2:16,13	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	02.09.17	Übach-Palenberg	
2:16,93	Theves Tobias	1987	DJK JS Herzogenrath	20.05.17	Aachen	
2:21,26	Canu Andreas	1979	Alemannia Aachen	05.07.17	Herzogenrath	
2:23,21	Willems Winfried	1957	Aachener TG	14.06.17	Aachen	
2:25,02	Rheinfelder Frank	1970	Aachener TG	20.05.17	Aachen	

1.500m [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#) **Männer**

Bestleistung 2016:		4:09,11	Wyrwoll Lothar			
3:51,63	Heuschen Martin	1991	Aachener TG	19.07.17	Liege/ BEL	
3:56,27	Schopen Marco	1993	LSG Eschweiler	07.09.17	Berg. Gladbach	
4:13,61	Leuders Theo	1996	Aachener TG	21.05.17	Aachen	
4:21,39	Wyrwoll Lothar	1992	Aachener TG	21.05.17	Aachen	
4:27,11	Giese Marius	1993	Aachener TG	21.05.17	Aachen	
4:31,66	von Danwitz Max	1989	Aachener TG	25.07.17	Zülpich	
4:35,25	Königs Tomm	1988	Alemannia Aachen	21.05.17	Aachen	
4:42,10	Beckers Nico	1994	Aachener TG	28.05.17	Bad Oeyenhausen	
4:49,06	Theves Tobias	1987	DJK JS Herzogenrath	21.05.17	Aachen	
4:57,17	Willems Winfried	1957	Aachener TG	21.05.17	Aachen	

3.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#) **Männer**

Bestleistung 2016:		8:34,91	Heuschen Martin			
8:28,42	Heuschen Martin	1991	Aachener TG	01.05.17	Herentals/BEL	
8:58,99	Veith David	1996	Aachener TG	24.08.17	Berg. Gladbach	
9:21,28	Pelzer Martin	1988	Aachener TG	31.05.17	Aachen	
9:24,45	von Danwitz Max	1989	Aachener TG	31.05.17	Aachen	
9:26,76	Collet Andre	1971	Aachener TG	31.05.17	Aachen	
9:34,33	Leuders Theo	1996	Aachener TG	31.05.17	Aachen	
10:04,19	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	31.05.17	Aachen	
10:13,21	Breuer Markus	1976	SV Germania Dürwiß	31.05.17	Aachen	
10:18,49	Trenn Matthias	1992	Alemannia Aachen	31.05.17	Aachen	
10:26,36	Schultes Manfred	1970	DJK JS Herzogenrath	31.05.17	Aachen	

5.000m				Klassenübersicht	Anfang HK	Männer
Bestleistung 2016:		15:37,24	Heuschen Martin			
14:52,17	Heuschen Martin	1991	Aachener TG	22.07.17	Heusden-Zolder/BEL	
16:04,07	Pietsch Gero	1992	Aachener TG	16.05.17	Aachen	
16:32,87	Wyrwoll Lothar	1992	Aachener TG	16.05.17	Aachen	
16:46,64	von Danwitz Max	1989	Aachener TG	16.05.17	Aachen	
17:05,14	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	16.05.17	Aachen	
17:23,89	Veith David	1996	Aachener TG	16.05.17	Aachen	
17:24,46	Königs Tomm	1988	Alemannia Aachen	16.05.17	Aachen	
17:48,00	Breuer Markus	1976	SV Germania Dürwiß	16.05.17	Aachen	
18:08,01	Trenn Matthias	1992	Alemannia Aachen	16.05.17	Aachen	
18:19,49	Tribbels Andre	1968	DJK JS Herzogenrath	05.07.17	Herzogenrath	

10.000m				Klassenübersicht	Anfang HK	Männer
Bestleistung 2016:		32:40,10	Heuschen Martin			
32:19,09	Heuschen Martin	1991	Aachener TG	01.04.17	Aachen	
33:05,73	Veith David	1996	Aachener TG	07.09.17	Berg. Gladbach	
33:13,89	Pelzer Martin	1988	Aachener TG	07.09.17	Berg. Gladbach	
34:42,48	Wyrwoll Lothar	1992	Aachener TG	07.09.17	Berg. Gladbach	
35:38,61	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	01.04.17	Aachen	
35:54,45	von Danwitz Max	1989	Aachener TG	01.04.17	Aachen	
37:49,00	Tribbels Andre	1968	DJK JS Herzogenrath	01.04.17	Aachen	
38:27,80	Pipper Christian	1985	TV Roetgen	07.09.17	Berg. Gladbach	
38:59,51	Frohn Josef	1962	DJK Elmar Kohlscheid	01.04.17	Aachen	
39:08,25	Büngeler Herbert	1957	Aachener TG	01.04.17	Aachen	

10 km				Klassenübersicht	Anfang HK	Männer
Bestleistung 2016:		32:21	Heuschen Martin			
31:42	Heuschen Martin	1991	Aachener TG	05.03.17	Leverkusen	
32:10	Veith David	1996	Aachener TG	03.09.17	Bad Liebenzell	
32:36	Schnorr Stefan	1985	Aachener TG	05.03.17	Leverkusen	
33:14	Collet Andre	1971	Aachener TG	05.08.17	Eschweiler	
33:19	Pietsch Gero	1992	Aachener TG	05.08.17	Eschweiler	
33:41	Wyrwoll Lothar	1992	Aachener TG	05.08.17	Eschweiler	
33:50	Pelzer Martin	1988	Aachener TG	18.03.17	Wegberg	
35:03	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	05.08.17	Eschweiler	
35:10	Moldenhauer Kai	1983	DLC Aachen	05.03.17	Leverkusen	
35:33	Mey Markus	1971	TV Konzen	01.04.17	Titz	

Mannschaft 10 km		Klassenübersicht		Anfang HK		Männer
Bestleistung 2016:		1:37:13	Aachener TG			
1:38:05			Aachener TG	05.08.17	Eschweiler	
	Heuschen Martin (1991) 31:54 - Veith David (1996) 32:57 - Collet Andre (1971) 33:14					
1:53:41			SV Germania Dürwiß	05.08.17	Eschweiler	
	Vonderhagen Patrick (1985) 35:03 - Breuer Markus (1976) 37:39 - Kahnert Patrick (1979) 40:59					
1:57:31			Alemannia Aachen	05.08.17	Eschweiler	
	Königs Tomm (1988) 36:11 - Trenn Matthias (1992) 38:43 - Canu Andreas (1979) 42:37					
1:58:38			MC Eschweiler	05.08.17	Eschweiler	
	Spanu Andrea (1982) 37:38 - Mohr Norbert (1976) 39:48 - Kerinnis Jürgen (1969) 41:12					
2:01:17			DJK JS Herzogenrath	05.08.17	Eschweiler	
	Houben Thomas (1977) 35:54 - Schultes Manfred (1970) 38:21 - Kirner Christian (1972) 47:02					
2:03:16			Aachener TG	18.03.17	Wegberg	
	Wawra Ernst (1972) 40:17 - Schmitz Christoph (1976) 40:25 - Rheinfelder Frank (1970) 42:34					
2:05:19			DJK Elmar Kohlscheid	18.03.17	Wegberg	
	Frohn Josef (1962) 39:06 - Baumann Bernd (1961) 42:08 - Oprée Christoph (1966) 44:05					

Halbmarathon		Klassenübersicht		Anfang HK		Männer
Bestleistung 2016:		1:12:09	Wyrwoll Lothar			
1:10:17	Schnorr Stefan	1985	Aachener TG	09.04.17	Hannover	
1:13:39	Mey Markus	1971	TV Konzen	01.10.17	Köln	
1:14:03	Hudrog Mussa	1984	Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath	
1:14:46	Veith David	1996	Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath	
1:14:48	Heuschen Martin	1991	Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath	
1:15:26	Pietsch Gero	1992	Aachener TG	02.04.17	Bonn	
1:18:19	Königs Tomm	1988	Alemannia Aachen	01.10.17	Köln	
1:18:28	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	28.10.17	Herzogenrath	
1:18:35	Moldenhauer Kai	1983	DLC Aachen	25.03.17	Duisburg	
1:20:13	Houben Thomas	1977	DJK JS Herzogenrath	12.03.17	Gangelt	

Mannschaft Halbmarathon		Klassenübersicht		Anfang HK		Männer
Bestleistung 2016:		3:38:39	Aachener TG			
3:43:37			Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath	
	Hudrog Mussa (1984) 1:14:03 - Veith David (1996) 1:14:46 - Heuschen Martin (1991) 1:14:48					
4:15:05			DJK JS Herzogenrath	28.10.17	Herzogenrath	
	Houben Thomas (1977) 1:20:21 - Schultes Manfred (1970) 1:27:18 - Schaffrath Ralf (1966) 1:27:26					
4:48:31			DJK Elmar Kohlscheid	28.10.17	Herzogenrath	
	Frohn Josef (1962) 1:26:24 - Beckmann Robert (1978) 1:29:56 - Heise Ulrich (1938) 1:52:11					

Marathon		Klassenübersicht		Anfang HK		Männer
Bestleistung 2016:		2:30:35	Schnorr Stefan			
2:37:03	Schnorr Stefan	1985	Aachener TG	29.10.17	Frankfurt	
2:41:47	Orthen Bastian	1991	Aachener TG	02.04.17	Bonn	
2:43:26	Zanon Lorenzo	1986	DLC Aachen	02.04.17	Bonn	
2:45:53	Houben Thomas	1977	DJK JS Herzogenrath	23.04.17	Hamburg	
3:03:49	Mathar Joachim	1969	SV Bergwacht Rohren	08.10.17	Essen	
3:05:07	Willems Winfried	1957	Aachener TG	29.10.17	Frankfurt	
3:08:34	Knauf Albert	1964	LG Mützenich	01.10.17	Köln	
3:11:02	Schultes Manfred	1970	DJK JS Herzogenrath	22.10.17	Dresden	
3:23:03	Schmitz Christoph	1976	Aachener TG	29.10.17	Frankfurt	
3:23:03	Andres Achim	1974	DJK JS Herzogenrath	02.04.17	Bonn	

Mannschaft Marathon				Klassenübersicht	Anfang HK	Männer
Bestleistung 2016:		7:52:14	Aachener TG			
9:05:13			Aachener TG	29.10.17	Frankfurt	
Schnorr Stefan (1985) 2:37:03 - Willems Winfried (1957) 3:05:07 - Schmitz Christoph (1976) 3:23:03						
100 km				Klassenübersicht	Anfang M45	Männer
Bestleistung 2016:		6:44:53	Collet Andre			
7:02:59	Collet Andre	1971	Aachener TG	27. 11	Kienbaum	
110m Hürden: 1,067m				Klassenübersicht	Anfang HK	Männer
Bestleistung 2016:		15,23	Beckers Nico			
15,03	(-0,3) Kühnel Fabian	1995	LG Euregio e.V.	18.06.17	Leverkusen	
15,22	(-1,5) Beckers Nico	1994	Aachener TG	22.07.17	Köln	
400m Hürden: 0,914m				Klassenübersicht	Anfang HK	Männer
Bestleistung 2016:		54,69	Richter Marc			
61,01	Maurer Florian	1996	Aachener TG	16.05.17	Aachen	
4 x 100m Staffel				Klassenübersicht	Anfang HK	Männer
Bestleistung 2016:		42,20	StG Regio Aachen			
43,42			StG Regio Aachen	21.05.17	Aachen	
Richter Marc (1994) - Hansen Christoph (1992) - Barleben Alexander (1994) - Alt Tobias (1987)						
43,77			Aachener TG	25.06.17	Bottrop	
Schidlowski Nils (2000) - Merx Joep (2000) - Wolff Jannis (1998) - Frings Lukas (1998)						
44,45			StG Regio Aachen	03.06.17	Zeven	
Komanns Raphael (1994) - Kreutz Tobias (1987) - Gaisbauer Lennart (1999) - Quach Kaiseng (1999)						
44,87			SV Germania Dürwiß	21.05.17	Aachen	
Vogel Andreas (1996) - Axstmann Christian (1996) - Vogel Markus (1991) - Vogel Niklas (1995)						
46,98			DJK Elmar Kohlscheid	14.06.17	Aachen	
Jung Felix (1992) - Köhler Nikolas (1994) - Eckelt Jan (2001) - Jüssen Matthias (2000)						
54,62			SV Germania Dürwiß	15.06.17	Krefeld-Uerdingen	
Schneider Herbert (1963) - Vogel Günter (1958) - Mülbüsch Matthias (1963) - Naeven Dr. Ralf (1961)						
4 x 400m Staffel				Klassenübersicht	Anfang HK	Männer
Bestleistung 2016:						
3:29,05			StG Regio Aachen	07.05.17	Witten	
Hansen Christoph (1992) - Kruff Niclas (1990) - Barleben Alexander (1994) - Richter Marc (1994)						
5.000m Gehen				Klassenübersicht	Anfang HK	Männer
Bestleistung 2016:		23:53,91	Strunk Malte			
24:25,96	Strunk Malte	1973	Alemannia Aachen	16.09.17	Diez	
27:43,44	Gaus Peter	1952	Alemannia Aachen	16.09.17	Diez	
30:41,03	Schumm Peter	1942	Alemannia Aachen	01.07.17	Best/NL	
31:25,28	Maichin Richard	1946	Alemannia Aachen	01.07.17	Best/NL	
33:18,05	Slevogt Peter	1954	Alemannia Aachen	06.05.17	Mönchengladbach	

10.000m Gehen[Klassenübersicht](#)[Anfang HK](#)**Männer**

Bestleistung 2016: 49:40,26 Strunk Malte

24:25,96	Strunk Malte	1973	Alemannia Aachen	16.09.17	Diez
27:43,44	Gaus Peter	1952	Alemannia Aachen	16.09.17	Diez
30:41,03	Schumm Peter	1942	Alemannia Aachen	01.07.17	Best/NL
31:25,28	Maichin Richard	1946	Alemannia Aachen	01.07.17	Best/NL
33:18,05	Slevogt Peter	1954	Alemannia Aachen	06.05.17	Mönchengladbach

10 km Gehen[Klassenübersicht](#)[Anfang HK](#)**Männer**

Bestleistung 2016: 1:46:21 Strunk Malte

0:51:30	Strunk Malte	1973	Alemannia Aachen	19.11.17	Rotterdam/NED
0:51:36	Holtermann Matthias	1981	Alemannia Aachen	05.03.17	Rotterdam/NED
0:57:30	Gaus Peter	1952	Alemannia Aachen	14.10.17	Gleina
1:03:10	Maichin Richard	1946	Alemannia Aachen	03.12.17	Rotterdam/NED
1:03:22	Schumm Peter	1942	Alemannia Aachen	01.10.17	Tilburg/NED
1:07:23	Slevogt Peter	1954	Alemannia Aachen	05.03.17	Rotterdam/NED

20 km Gehen[Klassenübersicht](#)[Anfang HK](#)**Männer**

Bestleistung 2016: 1:46:21 Strunk Malte

1:46:12	Strunk Malte	1973	Alemannia Aachen	01.10.17	Tilburg/NED
2:10:55	Schumm Peter	1942	Alemannia Aachen	03.08.17	Aarhus/DEN
2:13:29	Maichin Richard	1946	Alemannia Aachen	03.08.17	Aarhus/DEN
2:24:50	Slevogt Peter	1954	Alemannia Aachen	01.10.17	Tilburg/NED

Hochsprung[Klassenübersicht](#)[Anfang HK](#)**Männer**

Bestleistung 2016: 2,06 Beckers Nico

2,05	Beckers Nico	1994	Aachener TG	27.05.17	Bad Oeyenhausen
1,84	Kuckelkorn Christoph	1996	Aachener TG	21.05.17	Aachen
1,67	Jung Felix	1992	DJK Elmar Kohlscheid	26.05.17	Herzogenrath
1,54	Naeven Dr. Ralf	1961	SV Germania Dürwiß	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
1,28	Kirch Ferdi	1947	TV Höfen	25.05.17	Paderborn
1,14	Esser Paul	1937	Aachener TG	22.09.17	Herzogenrath

Stabhochsprung[Klassenübersicht](#)[Anfang HK](#)**Männer**

Bestleistung 2016: 3,90 Sturm Karl

4,22	Beckers Nico	1994	Aachener TG	09.07.17	Düsseldorf
4,12	Shakirov Roman	1995	Aachener TG	09.07.17	Düsseldorf

Weitsprung[Klassenübersicht](#)[Anfang HK](#)**Männer**

Bestleistung 2016: 7,18 Beckers Nico

7,47	(0,0)	Beckers Nico	1994	Aachener TG	29.07.17	Düsseldorf
6,84	(0,0)	Alt Tobias	1987	DJK Rasensport Brand	29.09.17	Erkelenz
6,17	(-1,3)	Vogel Niklas	1995	SV Germania Dürwiß	20.05.17	Aachen
5,75	(0,3)	Bittis Maximilian	1994	DJK Frankenberg Aachen	14.06.17	Aachen
5,55	(0,3)	Jung Felix	1992	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.17	Aachen
5,54	(-0,4)	Giesen Jakob	1997	Aachener TG	20.05.17	Aachen
5,45	(1,2)	Haroche Thomas	1995	Aachener TG	20.05.17	Aachen
5,42	(0,0)	Welschof Lukas	1988	DJK Frankenberg Aachen	16.09.17	Zülpich
5,27	(0,1)	Dons Peter	1971	DJK Rasensport Brand	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
3,57	(0,0)	Kirch Ferdi	1947	TV Höfen	25.06.17	Köln

Leistungen ohne Windmessung

5,74 Kuckelkorn Christoph 1996 Aachener TG 05.07.17 Herzogenrath

Leistungen mit zu viel Rückenwind

6,21 (2,3) Vogel Niklas 1995 SV Germania Dürwiß 20.05.17 Aachen

Dreisprung

[Klassenübersicht](#)

[Anfang HK](#)

Männer

Bestleistung 2016: 11,44 Meyer Yannick

12,22 (0,0) Giesen Jakob 1997 Aachener TG 15.06.17 Willich

Kugelstoßen: 7260g

[Klassenübersicht](#)

[Anfang HK](#)

Männer

Bestleistung 2016: 13,50 Beckers Nico

14,33 Beckers Nico 1994 Aachener TG 24.06.17 Ratingen

13,13 Mainz Ben 1992 DJK JS Herzogenrath 05.07.17 Herzogenrath

11,88 de Haes David 1992 DJK JS Herzogenrath 20.05.17 Aachen

11,86 Genders Philipp 1994 DJK Frankenberg Aachen 14.06.17 Aachen

11,36 Götzen Thomas 1990 DJK Frankenberg Aachen 07.10.17 Übach-Palenberg

11,34 Dassen Yannick 1992 DJK JS Herzogenrath 20.05.17 Aachen

10,98 Zimmermann Lukas 1993 DJK JS Herzogenrath 20.05.17 Aachen

10,90 Welschof Lukas 1988 DJK Frankenberg Aachen 20.05.17 Aachen

10,88 Kreutz Tobias 1987 DJK Frankenberg Aachen 20.05.17 Aachen

9,32 Hauch Daniel 1994 DJK JS Herzogenrath 05.07.17 Herzogenrath

Diskuswurf: 2000g

[Klassenübersicht](#)

[Anfang HK](#)

Männer

Bestleistung 2016: 36,84 Beckers Nico

39,17 Beckers Nico 1994 Aachener TG 25.06.17 Ratingen

36,72 Kreutz Tobias 1987 DJK Frankenberg Aachen 20.05.17 Aachen

34,99 Genders Philipp 1994 DJK Frankenberg Aachen 07.10.17 Übach-Palenberg

33,38 Zimmermann Lukas 1993 DJK JS Herzogenrath 20.05.17 Aachen

30,49 Götzen Thomas 1990 DJK Frankenberg Aachen 07.10.17 Übach-Palenberg

29,18 Welschof Lukas 1988 DJK Frankenberg Aachen 20.05.17 Aachen

28,96 Merkelbach Marvin 1991 DJK Frankenberg Aachen 20.05.17 Aachen

28,45 Dassen Yannick 1992 DJK JS Herzogenrath 20.05.17 Aachen

28,34 de Haes David 1992 DJK JS Herzogenrath 20.05.17 Aachen

20,47 Fuchs Matthias 1990 DJK Frankenberg Aachen 07.10.17 Übach-Palenberg

Speerwurf: 800g

[Klassenübersicht](#)

[Anfang HK](#)

Männer

Bestleistung 2016: 53,47 Hund Christian

50,78 Alt Tobias 1987 DJK Rasensport Brand 05.07.17 Herzogenrath

49,63 Hund Christian 1968 DJK Rasensport Brand 31.07.17 Aarhus/DEN

48,35 Zimmermann Lukas 1993 DJK JS Herzogenrath 21.05.17 Aachen

46,26 Beckers Nico 1994 Aachener TG 25.06.17 Ratingen

39,93 Hildebrand Jonas 1995 DJK Rasensport Brand 21.05.17 Aachen

39,52 Giese Marius 1993 Aachener TG 21.05.17 Aachen

38,38 Hauch Daniel 1994 DJK JS Herzogenrath 05.07.17 Herzogenrath

37,00 Schmitz Christian 1991 Aachener TG 25.04.17 Aachen

33,63 de Haes David 1992 DJK JS Herzogenrath 21.05.17 Aachen

33,51 Haroche Thomas 1995 Aachener TG 25.04.17 Aachen

Zehnkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400 / 110h-Diskus-Stab-Speer-1.500) [Klassenübersicht](#) [Anfang HK](#) **Männer**

Bestleistung 2016:		5.097	Schmitz Christian		
7.486	Beckers Nico	1994	Aachener TG	24/ 25.06.17	Ratingen
10,92 (3,3) - 7,46 (0,3) - 14,33 - 2,04 - 48,94 // 15,49 (0,7) - 39,17 - 4,20 - 46,26 - 4:46,14					
1.620	Welschof Lukas	1988	DJK Frankenberg Aachen	16/ 17.09.17	Zülpich
12,09 (0,2) - 5,42 (0,0) - 10,71 - ab. - ab. // ab. (0,0) - ab. - ab. - ab. - ab.					

M30
Jahrgang 1983 bis 1987

100m	10.000m	Hoch	Gewichtsw.	Klassenübersicht
200m	Straße 110mH	Stab	Dreikampf	
400m	400mH	Weit	3-Kampf Mannsch.	
800+1000m	3.000mHin	Dreispr.	Fünfkampf	
1.500m	4 x 100 m	Kugel	5-Kampf Mannsch.	
3.000m	4 x 400 m	Diskus	Zehnkampf	
5.000m	3 x 1.000 m	Hammer	10-Kampf Mannsch.	
	Gehen	Speer	Wurf-Fünfkampf	

100m **M30**

Bestleistung 2016:		11,60	Sommer Jan		
11,65 (0,0)	Kreutz Tobias	1987	DJK Frankenberg Aachen	03.06.17	Zeven

200m [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30**

Bestleistung 2016:					
23,55 (0,9)	Kreutz Tobias	1987	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen

800m [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30**

Bestleistung 2016:		2:31,40	Bongen Ralf		
2:16,13	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	02.09.17	Übach-Palenberg
2:16,93	Theves Tobias	1987	DJK JS Herzogenrath	20.05.17	Aachen

1.500m [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30**

Bestleistung 2016:					
4:49,06	Theves Tobias	1987	DJK JS Herzogenrath	21.05.17	Aachen

3.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30**

Bestleistung 2016:		10:01,54	Vonderhagen Patrick		
10:04,19	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	31.05.17	Aachen
10:29,43	Pipper Christian	1985	TV Roetgen	24.08.17	Berg. Gladbach
10:43,91	Arnold Klaus-Benjamin	1983	DJK JS Herzogenrath	31.05.17	Aachen

5.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30**

Bestleistung 2016:		17:12,10	Vonderhagen Patrick		
17:05,14	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	16.05.17	Aachen
18:20,38	Pipper Christian	1985	TV Roetgen	31.08.17	Berg. Glagbach
19:03,20	Theves Tobias	1987	DJK JS Herzogenrath	31.08.17	Berg. Glagbach
19:11,06	Arnold Klaus-Benjamin	1983	DJK JS Herzogenrath	16.05.17	Aachen
20:12,02	van de Berg Christian	1986	Aachener TG	16.05.17	Aachen

10.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30**

Bestleistung 2016:		35:18,94	Vonderhagen Patrick		
35:38,61	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	01.04.17	Aachen
38:27,80	Pipper Christian	1985	TV Roetgen	07.09.17	Berg. Gladbach
40:15,44	Arnold Klaus-Benjamin	1983	DJK JS Herzogenrath	01.04.17	Aachen

10 km [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30**

Bestleistung 2016:		32:28	Hudrog Mussa		
32:36	Schnorr Stefan	1985	Aachener TG	05.03.17	Leverkusen
35:03	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	05.08.17	Eschweiler
35:10	Moldenhauer Kai	1983	DLC Aachen	05.03.17	Leverkusen
41:51	Ries Benjamin	1984	Aachener TG	30.04.17	Köln
43:02	Van De Berg Christian	1986	Aachener TG	05.03.17	Leverkusen

Mannschaft 10 km [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30/35**

Bestleistung 2016:		1:53:23	DJK JS Herzogenrath		
1:53:41			SV Germania Dürwiß	05.08.17	Eschweiler
Vonderhagen Patrick (1985) 35:03 - Breuer Markus (1976) 37:39 - Kahnert Patrick (1979) 40:59					
1:58:38			MC Eschweiler	05.08.17	Eschweiler
Spanu Andrea (1982) 37:38 - Mohr Norbert (1976) 39:48 - Kerinnis Jürgen (1969) 41:12					

Halbmarathon [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30**

Bestleistung 2016:		1:12:36	Schnorr Stefan		
1:10:17	Schnorr Stefan	1985	Aachener TG	09.04.17	Hannover
1:14:03	Hudrog Mussa	1984	Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath
1:18:28	Vonderhagen Patrick	1985	SV Germania Dürwiß	28.10.17	Herzogenrath
1:18:35	Moldenhauer Kai	1983	DLC Aachen	25.03.17	Duisburg
1:32:19	van de Berg Christian	1986	Aachener TG	12.03.17	Gangelt

Mannschaft Halbmarathon [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30/35**

Bestleistung 2016:		4:32:15	DJK JS Herzogenrath		
4:48:31			DJK Elmar Kohlscheid	28.10.17	Herzogenrath
Frohn Josef (1962) 1:26:24 - Beckmann Robert (1978) 1:29:56 - Heise Ulrich (1938) 1:52:11					

Marathon [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30**

Bestleistung 2016:		2:30:35	Schnorr Stefan		
2:37:03	Schnorr Stefan	1985	Aachener TG	29.10.17	Frankfurt
2:43:26	Zanon Lorenzo	1986	DLC Aachen	02.04.17	Bonn
3:33:13	Van De Berg Christian	1986	Aachener TG	23.04.17	Hamburg

Mannschaft Marathon [Anfang M30](#) [Klassenübersicht](#) **M30/35**

Bestleistung 2016:					
9:05:13			Aachener TG	29.10.17	Frankfurt
Schnorr Stefan (1985) 2:37:03 - Willems Winfried (1957) 3:05:07 - Schmitz Christoph (1976) 3:23:03					

Weitsprung [Klassenübersicht](#) [Anfang M30](#) **M30**

Bestleistung 2016:					
6,84 (0,0)	Alt Tobias	1987	DJK Rasensport Brand	29.09.17	Erkelenz

Leistungen ohne Windmessung

5,74	Kuckelkorn Christoph	1996	Aachener TG	05.07.17	Herzogenrath
------	----------------------	------	-------------	----------	--------------

Leistungen mit zu viel Rückenwind

6,21 (2,3) Vogel Niklas

1995

SV Germania Dürwiß

20.05.17 Aachen

Kugelstoßen: 7260g

[Klassenübersicht](#)

[Anfang M30](#)

M30

Bestleistung 2016:

10,88	Kreutz Tobias	1987	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
-------	---------------	------	------------------------	----------	--------

Diskuswurf: 2000g

[Klassenübersicht](#)

[Anfang M30](#)

M30

Bestleistung 2016:

36,72	Kreutz Tobias	1987	DJK Frankenberg Aachen	20.05.17	Aachen
-------	---------------	------	------------------------	----------	--------

Speerwurf: 800g

[Klassenübersicht](#)

[Anfang M30](#)

M30

Bestleistung 2016:

50,78	Alt Tobias	1987	DJK Rasensport Brand	05.07.17	Herzogenrath
-------	------------	------	----------------------	----------	--------------

M35

Jahrgang 1978 bis 1982

100m	5.000m	Hoch	Hammer	Klassenübersicht
200m	10.000m	Stab	Speer	
400m	Straße 110mH	Weit	Gew.-Wurf	
800+1000m	400mH	Dreispr.	Dreikampf	
1.500m	3.000mHin	Kugel	Fünfkampf	
3.000m	Gehen	Diskus	Zehnkampf	
			Wurf-Fünfkampf	

400m [Klassenübersicht](#) [Anfang M35](#) **M35**

Bestleistung 2016:

63,43 Canu Andreas

62,53	Canu Andreas	1979	Alemannia Aachen	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
-------	--------------	------	------------------	----------	-------------------

800m [Klassenübersicht](#) [Anfang M35](#) **M35**

Bestleistung 2016:

2:19,17 Flaming Bernd

2:21,26	Canu Andreas	1979	Alemannia Aachen	05.07.17	Herzogenrath
---------	--------------	------	------------------	----------	--------------

1.500m [Klassenübersicht](#) [Anfang M35](#) **M35**

Bestleistung 2016:

5:15,71 Canu Andreas

5:10,53	Canu Andreas	1979	Alemannia Aachen	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
---------	--------------	------	------------------	----------	-------------------

3.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M35](#) **M35**

Bestleistung 2016:

10:03,85 Houben Thomas

10:58,69	Bongen Ralf	1982	SV Germania Dürwiß	29.04.17	Erkelenz
----------	-------------	------	--------------------	----------	----------

11:39,94	Canu Andreas	1979	Alemannia Aachen	31.05.17	Aachen
----------	--------------	------	------------------	----------	--------

5.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M35](#) **M35**

Bestleistung 2016:

17:28,40 Houben Thomas

20:40,33	Canu Andreas	1979	Alemannia Aachen	16.05.17	Aachen
----------	--------------	------	------------------	----------	--------

10.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M35](#) **M35**

Bestleistung 2016:

35:26,80 Houben Thomas

40:59,32	Bongen Ralf	1982	SV Germania Dürwiß	01.04.17	Aachen
----------	-------------	------	--------------------	----------	--------

44:55,79	Canu Andreas	1979	Alemannia Aachen	01.04.17	Aachen
----------	--------------	------	------------------	----------	--------

10 km				Klassenübersicht	Anfang M35	M35
Bestleistung 2016:		35:43	Houben Thomas			
36:48	Cosemans Jens	1982	DLC Aachen		05.03.17	Leverkusen
37:38	Spanu Andrea	1982	MC Eschweiler		05.08.17	Eschweiler
40:59	Kahnert Patrick	1979	SV Germania Dürwiß		05.08.17	Eschweiler
42:37	Canu Andreas	1979	Alemannia Aachen		05.08.17	Eschweiler

Halbmarathon				Klassenübersicht	Anfang M35	M35
Bestleistung 2016:		33:46	Kahnert Patrick			
1:23:27	Werker Christian	1982	TV Konzen		02.04.17	Bonn
1:29:56	Beckmann Robert	1978	DJK Elmar Kohlscheid		28.10.17	Herzogenrath
1:59:46	Kopac Björn	1981	DLC Aachen		01.10.17	Köln

10 km Gehen				Klassenübersicht	Anfang M35	M35
Bestleistung 2016:						
0:51:36	Holtermann Matthias	1981	Alemannia Aachen		05.03.17	Rotterdam/NED

M40
Jahrgang 1973 bis 1977

100m	10.000m	Hoch	Gew.-Wurf	Klassenübersicht
200m	Straße 110mH	Stab	Dreikampf	
400m	400mH	Weit	3-Kampf Mannsch.	
800m	3.000mHin	Dreispr.	Fünfkampf	
1.500m	4 x 100 m	Kugel	5-Kampf Mannsch.	
3.000m	4 x 400 m	Diskus	Zehnkampf	
5.000m	3 x 1.000 m	Hammer	10-Kampf Mannsch.	
	Gehen	Speer	Wurf-Fünfkampf	

200m				Klassenübersicht	Anfang M40	M40
Bestleistung 2016:						
32,57 (-0,9)	Bongen Gerd	1975	SV Germania Dürwiß		29.09.17	Erkelenz

400m				Klassenübersicht	Anfang M40	M40
Bestleistung 2016:		74,17	Bongen Gerd			
75,32	Bongen Gerd	1975	SV Germania Dürwiß		15.06.17	Krefeld-Uerdingen

800m				Klassenübersicht	Anfang M40	M40
Bestleistung 2016:		2:16,14	Buttgereit David			
2:27,66	Buttgereit David	1976	DJK JS Herzogenrath		05.07.17	Herzogenrath
2:32,42	Schmitz Christoph	1976	Aachener TG		25.06.17	Köln
2:49,14	Bongen Gerd	1975	SV Germania Dürwiß		02.09.17	Übach-Palenberg

1.500m				Klassenübersicht	Anfang M40	M40
Bestleistung 2016:		5:15,43	Schmitz Christoph			
5:06,51	Schmitz Christoph	1976	Aachener TG		15.06.17	Krefeld-Uerdingen
5:46,41	Bongen Gerd	1975	SV Germania Dürwiß		06.05.17	Übach-Palenberg

3.000m				Klassenübersicht	Anfang M40	M40
Bestleistung 2016:		10:25,13	Breuer Markus			
10:13,21	Breuer Markus	1976	SV Germania Dürwiß		31.05.17	Aachen
11:08,13	Schmitz Christoph	1976	Aachener TG		31.05.17	Aachen
12:41,60	Bongen Gerd	1975	SV Germania Dürwiß		29.09.17	Erkelenz

5.000m			Klassenübersicht	Anfang M40	M40
	Bestleistung 2016:	18:39,51	Buttgereit David		
17:48,00	Breuer Markus	1976	SV Germania Dürwiß	16.05.17	Aachen
19:09,42	Schmitz Christoph	1976	Aachener TG	31.08.17	Berg. Glagbach
19:13,01	Buttgereit David	1976	DJK JS Herzogenrath	16.05.17	Aachen

10.000m			Klassenübersicht	Anfang M40	M40
	Bestleistung 2016:	39:22,79	Buttgereit David		
39:54,20	Schmitz Christoph	1976	Aachener TG	07.09.17	Berg. Gladbach
46:56,83	Bongen Gerd	1975	SV Germania Dürwiß	01.04.17	Aachen

10 km			Klassenübersicht	Anfang M40	M40
	Bestleistung 2016:	39:44	Schmitz Christoph		
35:54	Houben Thomas	1977	DJK JS Herzogenrath	05.08.17	Eschweiler
37:39	Breuer Markus	1976	SV Germania Dürwiß	05.08.17	Eschweiler
38:26	Blauth Christian	1976	SV Bergwacht Rohren	26.03.17	Düren
39:00	Weyermann Dirk	1975	TV Konzen	16.07.17	Köln
39:48	Mohr Norbert	1976	MC Eschweiler	05.08.17	Eschweiler
40:03	Schmitz Christoph	1976	Aachener TG	22.01.17	Köln
53:31	Janczak Dirk	1975	DJK JS Herzogenrath	28.10.17	Herzogenrath

Mannschaft 10 km			Klassenübersicht	Anfang M40	M40/45
	Bestleistung 2016:	2:09:21	Aachener TG		
2:01:17			DJK JS Herzogenrath	05.08.17	Eschweiler
	Houben Thomas (1977) 35:54 - Schultes Manfred (1970) 38:21 - Kirner Christian (1972) 47:02				
2:03:16			Aachener TG	18.03.17	Wegberg
	Wawra Ernst (1972) 40:17 - Schmitz Christoph (1976) 40:25 - Rheinfelder Frank (1970) 42:34				

Halbmarathon			Klassenübersicht	Anfang M40	M40
	Bestleistung 2016:	1:26:55	Weyermann Dirk		
1:20:13	Houben Thomas	1977	DJK JS Herzogenrath	12.03.17	Gangelt
1:22:29	Blauth Christian	1976	SV Bergwacht Rohren	17.09.17	Köln
1:27:36	Schmitz Christoph	1976	Aachener TG	01.10.17	Köln
1:33:17	Kuckelkorn Stefan	1973	Aachener TG	12.03.17	Gangelt
1:34:17	Mohr Norbert	1976	MC Eschweiler	28.10.17	Herzogenrath
1:42:48	Jansen Sascha	1973	TV Konzen	12.03.17	Erfstadt-Lieblar

Mannschaft Halbmarathon			Klassenübersicht	Anfang M40	M40/45
	Bestleistung 2016:				
4:15:05			DJK JS Herzogenrath	28.10.17	Herzogenrath
	Houben Thomas (1977) 1:20:21 - Schultes Manfred (1970) 1:27:18 - Schaffrath Ralf (1966) 1:27:26				

Marathon			Klassenübersicht	Anfang M40	M40
	Bestleistung 2016:	3:12:05	Breuer Markus		
2:45:53	Houben Thomas	1977	DJK JS Herzogenrath	23.04.17	Hamburg
3:23:03	Schmitz Christoph	1976	Aachener TG	29.10.17	Frankfurt
3:23:03	Andres Achim	1974	DJK JS Herzogenrath	02.04.17	Bonn
3:27:25	Blauth Christian	1976	SV Bergwacht Rohren	02.04.17	Bonn
3:53:11	Jansen Sascha	1973	TV Konzen	01.10.17	Köln

5.000m Gehen			Klassenübersicht	Anfang M40	M40
	Bestleistung 2016:	23:53,91	Strunk Malte		

24:25,96	Strunk Malte	1973	Alemannia Aachen	16.09.17	Diez
----------	--------------	------	------------------	----------	------

5 km Gehen [Klassenübersicht](#) [Anfang M40](#) **M40**

Bestleistung 2016:

26:19	Strunk Malte	1973	Alemannia Aachen	01.10.17	Tilburg/NED
-------	--------------	------	------------------	----------	-------------

10.000m Gehen [Klassenübersicht](#) [Anfang M40](#) **M40**

Bestleistung 2016:

51:15,50	Strunk Malte	1973	Alemannia Aachen	26.03.17	Dordrecht/NED
----------	--------------	------	------------------	----------	---------------

10 km Gehen [Klassenübersicht](#) [Anfang M40](#) **M40**

Bestleistung 2016:

0:49:15	Strunk Malte				
---------	--------------	--	--	--	--

0:51:30	Strunk Malte	1973	Alemannia Aachen	19.11.17	Rotterdam/NED
---------	--------------	------	------------------	----------	---------------

20 km Gehen [Klassenübersicht](#) [Anfang M40](#) **M40**

Bestleistung 2016:

1:46:21	Strunk Malte				
---------	--------------	--	--	--	--

1:46:12	Strunk Malte	1973	Alemannia Aachen	01.10.17	Tilburg/NED
---------	--------------	------	------------------	----------	-------------

M45

Jahrgang 1968 bis 1972

100m	5.000m	Hoch	Hammer	Klassenübersicht
200m	10.000m	Stab	Speer	
400m	Straße 110mH	Weit	Gew.-Wurf	
800+1000m	400mH	Dreispr.	Dreikampf	
1.500m	3.000mHin	Kugel	Fünfkampf	
3.000m	Gehen	Diskus	Zehnkampf	
			Wurf-Fünfkampf	

100m **M45**

Bestleistung 2016:

13,07	Dons Peter				
-------	------------	--	--	--	--

12,98 (-0,7)	Dons Peter	1971	DJK Rasensport Brand	25.06.17	Köln
--------------	------------	------	----------------------	----------	------

800m [Klassenübersicht](#) [Anfang M45](#) **M45**

Bestleistung 2016:

2:25,02	Rheinfelder Frank	1970	Aachener TG	20.05.17	Aachen
---------	-------------------	------	-------------	----------	--------

3.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M45](#) **M45**

Bestleistung 2016:

10:16,63	Tribbels Andre				
----------	----------------	--	--	--	--

9:26,76	Collet Andre	1971	Aachener TG	31.05.17	Aachen
---------	--------------	------	-------------	----------	--------

10:26,36	Schultes Manfred	1970	DJK JS Herzogenrath	31.05.17	Aachen
----------	------------------	------	---------------------	----------	--------

10:27,04	Tribbels Andre	1968	DJK JS Herzogenrath	31.05.17	Aachen
----------	----------------	------	---------------------	----------	--------

10:30,97	Rheinfelder Frank	1970	Aachener TG	31.05.17	Aachen
----------	-------------------	------	-------------	----------	--------

10:43,33	Wawra Ernst	1972	Aachener TG	31.05.17	Aachen
----------	-------------	------	-------------	----------	--------

11:39,36	Jedamzik Jürgen	1968	DJK Elmar Kohlscheid	31.05.17	Aachen
----------	-----------------	------	----------------------	----------	--------

5.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M45](#) **M45**

Bestleistung 2016:

18:00,16	Tribbels Andre				
----------	----------------	--	--	--	--

18:19,49	Tribbels Andre	1968	DJK JS Herzogenrath	05.07.17	Herzogenrath
----------	----------------	------	---------------------	----------	--------------

18:30,99	Wawra Ernst	1972	Aachener TG	16.05.17	Aachen
----------	-------------	------	-------------	----------	--------

18:49,14	Schultes Manfred	1970	DJK JS Herzogenrath	05.07.17	Herzogenrath
----------	------------------	------	---------------------	----------	--------------

20:07,66	Jedamzik Jürgen	1968	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.17	Aachen
----------	-----------------	------	----------------------	----------	--------

10.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M45](#) **M45**

Bestleistung 2016:

37:36,24	Tribbels Andre				
----------	----------------	--	--	--	--

37:49,00	Tribbels Andre	1968	DJK JS Herzogenrath	01.04.17	Aachen
39:55,72	Wawra Ernst	1972	Aachener TG	01.04.17	Aachen
42:17,28	Jedamzik Jürgen	1968	DJK Elmar Kohlscheid	01.04.17	Aachen

10 km [Klassenübersicht](#) [Anfang M45](#) **M45**

Bestleistung 2016:		37:44	Tribbels Andre		
33:14	Collet Andre	1971	Aachener TG	05.08.17	Eschweiler
35:33	Mey Markus	1971	TV Konzen	01.04.17	Titz
38:21	Schultes Manfred	1970	DJK JS Herzogenrath	05.08.17	Eschweiler
39:13	Isaac Dirk	1969	Aachener TG	05.08.17	Eschweiler
40:17	Wawra Ernst	1972	Aachener TG	18.03.18	Wegberg
41:12	Kerinnis Jürgen	1969	MC Eschweiler	05.08.17	Eschweiler
41:30	Rheinfelder Frank	1970	Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath
42:40	Jedamzik Jürgen	1968	DJK Elmar Kohlscheid	28.10.17	Herzogenrath
46:04	Vogt Harald	1971	Alemannia Aachen	30.04.17	Köln
47:02	Kirner Christian	1972	DJK JS Herzogenrath	05.08.17	Eschweiler

Halbmarathon [Klassenübersicht](#) [Anfang M45](#) **M45**

Bestleistung 2016:		25:02	Tribbels Andre		
1:13:39	Mey Markus	1971	TV Konzen	01.10.17	Köln
1:27:18	Schultes Manfred	1970	DJK JS Herzogenrath	28.10.17	Herzogenrath
1:30:16	Wawra Ernst	1972	Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath

Marathon [Klassenübersicht](#) [Anfang M45](#) **M45**

Bestleistung 2016:		40:48	Collet Andre		
3:03:49	Mathar Joachim	1969	SV Bergwacht Rohren	08.10.17	Essen
3:11:02	Schultes Manfred	1970	DJK JS Herzogenrath	22.10.17	Dresden
4:23:38	Keshta Khaled	1970	Aachener TG	23.04.17	Hamburg

100 km [Klassenübersicht](#) [Anfang M45](#) **M45**

Bestleistung 2016:		6:44:53	Collet Andre		
7:02:59	Collet Andre	1971	Aachener TG	27. 11	Kienbaum

Weitsprung [Klassenübersicht](#) [Anfang M45](#) **M45**

Bestleistung 2016:		5,39	Dons Peter		
5,27 (0,1)	Dons Peter	1971	DJK Rasensport Brand	15.06.17	Krefeld-Uerdingen

Speerwurf: 800g [Klassenübersicht](#) [Anfang M45](#) **M45**

Bestleistung 2016:		53,47	Hund Christian		
49,63	Hund Christian	1968	DJK Rasensport Brand	31.07.17	Aarhus/DEN

M50

Jahrgang 1963 bis 1967

100m		10.000m	Hoch	Gew.-Wurf	Klassenübersicht
200m	Straße	100mH	Stab	Dreikampf	
400m		400mH	Weit	3-Kampf Mannsch.	
800+1000m		3.000mHin	Dreispr.	Fünfkampf	
1.500m		4 x 100 m	Kugel	5-Kampf Mannsch.	
3.000m		4 x 400 m	Diskus	Zehnkampf	
5.000m		3 x 1.000 m	Hammer	10-Kampf Mannsch.	
		Gehen	Speer	Wurf-Fünfkampf	

100m **M50**

Bestleistung 2016: 13,93 Schneider Herbert

13,79	(0,4)	Mülbüsch Matthias	1963	SV Germania Dürwiß	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
14,07	(0,2)	Schneider Herbert	1963	SV Germania Dürwiß	21.06.17	Bedburg

Handzeiten (mit und ohne Windmessung)

13,8* (0,6) Mülbüsch Matthias 1963 SV Germania Dürwiß 03.09.17 Herzogenrath

200m [Klassenübersicht](#) [Anfang M50](#) **M50**

Bestleistung 2016: 28,00 Schneider Herbert

28,05	(-0,2)	Mülbüsch Matthias	1963	SV Germania Dürwiß	09.07.17	Süchteln
28,20	(-0,1)	Schneider Herbert	1963	SV Germania Dürwiß	25.05.17	Köln-Hohenberg

400m [Klassenübersicht](#) [Anfang M50](#) **M50**

Bestleistung 2016: 62,35 Schneider Herbert

63,31	Schneider Herbert	1963	SV Germania Dürwiß	09.07.17	Süchteln
-------	-------------------	------	--------------------	----------	----------

800m [Klassenübersicht](#) [Anfang M50](#) **M50**

Bestleistung 2016: 2:29,43 Frohn Josef

2:26,39	Schneider Herbert	1963	SV Germania Dürwiß	06.05.17	Aachen
---------	-------------------	------	--------------------	----------	--------

1.500m [Klassenübersicht](#) [Anfang M50](#) **M50**

Bestleistung 2016:

5:42,02	Schneider Herbert	1963	SV Germania Dürwiß	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
---------	-------------------	------	--------------------	----------	-------------------

3.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M50](#) **M50**

Bestleistung 2016: 10:18,89 Lürken Franz-Josef

12:37,86	Oprée Christoph	1966	DJK Elmar Kohlscheid	31.05.17	Aachen
----------	-----------------	------	----------------------	----------	--------

5.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M50](#) **M50**

Bestleistung 2016: 17:43,87 Lürken Franz-Josef

21:40,54	Oprée Christoph	1966	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.17	Aachen
----------	-----------------	------	----------------------	----------	--------

10 km			Klassenübersicht	Anfang M50	M50
	Bestleistung 2016:	36:53	Lürken Franz-Josef		
41:22	Rohé Karlheinz	1963	Aachener TG	19.02.17	Köln
43:00	Bey Michael	1965	MC Eschweiler	05.08.17	Eschweiler
44:05	Oprée Christoph	1966	DJK Elmar Kohlscheid	18.03.17	Wegberg
46:04	Mohr Andreas	1967	MC Eschweiler	05.08.17	Eschweiler
47:38	Zobel Ralf	1963	Aachener TG	05.08.17	Eschweiler
47:50	Schickel Sven	1964	DJK JS Herzogenrath	05.08.17	Eschweiler
49:54	Houben Udo	1964	SV Germania Dürwiß	05.08.17	Eschweiler
50:03	Borrmann Dirk	1967	DJK JS Herzogenrath	05.08.17	Eschweiler

Mannschaft 10 km			Klassenübersicht	Anfang M50	M50/55
	Bestleistung 2016:				
2:05:19			DJK Elmar Kohlscheid	18.03.17	Wegberg
	Frohn Josef (1962) 39:06 - Baumann Bernd (1961) 42:08 - Oprée Christoph (1966) 44:05				

Halbmarathon			Klassenübersicht	Anfang M50	M50
	Bestleistung 2016:	1:20:30	Lürken Franz-Josef		
1:47:48	Mohr Andreas	1967	MC Eschweiler	28.10.17	Herzogenrath
1:56:06	Borrmann Dirk	1967	DJK JS Herzogenrath	12.03.17	Gangelt

Marathon			Klassenübersicht	Anfang M50	M50
	Bestleistung 2016:	3:10:01	Knauf Albert		
3:08:34	Knauf Albert	1964	LG Mützenich	01.10.17	Köln

4 x 100m Staffel			Klassenübersicht	Anfang M50	M50/55
	Bestleistung 2016:	52,11	SV Germania Dürwiß		
54,62			SV Germania Dürwiß	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
	Schneider Herbert (1963) - Vogel Günter (1958) - Mülbüsch Matthias (1963) - Naeven Dr. Ralf (1961)				

Diskuswurf: 1500g			Klassenübersicht	Anfang M50	M50
	Bestleistung 2016:	34,98	Beckers Det		
33,51	Beckers Det	1964	Aachener TG	14.10.17	Pulheim

Hammerwurf: 6000g			Klassenübersicht	Anfang M50	M50
	Bestleistung 2016:	41,11	Beckers Det		
37,15	Beckers Det	1964	Aachener TG	11.11.17	Leverkusen

M55

Jahrgang 1958 bis 1962

100m	5.000m	Hoch	Hammer	Klassenübersicht
200m	10.000m	Stab	Speer	
400m	Straße 100mH	Weit	Gew.-Wurf	
800+1000m	400mH	Dreispr.	Dreikampf	
1.500m	3.000mHin	Kugel	Fünfkampf	
3.000m	Gehen	Diskus	Zehnkampf	
			Wurf-Fünfkampf	

100m					M55
	Bestleistung 2016:	12,84	Vogel Günter		
12,97	(-0,5)	Vogel Günter	1958	SV Germania Dürwiß	15.06.17 Krefeld-Uerdingen

200m				Klassenübersicht Anfang M55	M55
	Bestleistung 2016:	26,38	Vogel Günter		
26,27	(0,0)	Vogel Günter	1958	SV Germania Dürwiß	15.06.17 Krefeld-Uerdingen

800m				Klassenübersicht Anfang M55	M55
	Bestleistung 2016:	2:25,19	Willems Winfried		
2:28,14		Frohn Josef	1962	DJK Elmar Kohlscheid	05.07.17 Herzogenrath

3.000m				Klassenübersicht Anfang M55	M55
	Bestleistung 2016:	10:40,36	Willems Winfried		
10:51,66		Frohn Josef	1962	DJK Elmar Kohlscheid	31.05.17 Aachen
11:36,56		Schauer mann Germain	1962	Aachener TG	31.05.17 Aachen
11:38,92		Baurmann Bernd	1961	DJK Elmar Kohlscheid	31.05.17 Aachen

5.000m				Klassenübersicht Anfang M55	M55
	Bestleistung 2016:	19:15,34	Willems Winfried		
18:34,01		Frohn Josef	1962	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.17 Aachen
20:04,24		Baurmann Bernd	1961	DJK Elmar Kohlscheid	05.07.17 Herzogenrath
20:10,11		Schauer mann Germain	1962	Aachener TG	16.05.17 Aachen

10.000m				Klassenübersicht Anfang M55	M55
	Bestleistung 2016:				
38:59,51		Frohn Josef	1962	DJK Elmar Kohlscheid	01.04.17 Aachen
41:35,11		Schauer mann Germain	1962	Aachener TG	01.04.17 Aachen
42:07,96		Baurmann Bernd	1961	DJK Elmar Kohlscheid	01.04.17 Aachen

10 km				Klassenübersicht Anfang M55	M55
	Bestleistung 2016:	38:47	Willems Winfried		
38:46		Frohn Josef	1962	DJK Elmar Kohlscheid	05.08.17 Eschweiler
42:08		Baurmann Bernd	1961	DJK Elmar Kohlscheid	18.03.17 Wegberg
43:55		Schauer mann Germain	1962	Aachener TG	28.10.17 Herzogenrath
45:54		Veith Dietmar	1958	DJK Elmar Kohlscheid	05.08.17 Eschweiler
52:10		Königs Dieter	1959	Alemannia Aachen	28.10.17 Herzogenrath
55:22		Schroeder Karl	1959	SV Germania Dürwiß	01.04.17 Titz

Halbmarathon				Klassenübersicht Anfang M55	M55
	Bestleistung 2016:	06:14	Schroeder Karl		
1:26:24		Frohn Josef	1962	DJK Elmar Kohlscheid	28.10.17 Herzogenrath
1:44:09		Feilen Heinz	1962	MC Eschweiler	28.10.17 Herzogenrath

Hochsprung			Klassenübersicht	Anfang M55	M55
	Bestleistung 2016:	1,62	Naeven Dr. Ralf		
1,54	Naeven Dr. Ralf	1961	SV Germania Dürwiß	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
Kugelstoßen: 6000g			Klassenübersicht	Anfang M55	M55
	Bestleistung 2016:	11,32	Heidingsfeld Dietmar		
10,69	Heidingsfeld Dietmar	1958	DJK Rasensport Brand	07.10.17	Übach-Palenberg
10,45	Naeven Dr. Ralf	1961	SV Germania Dürwiß	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
M60					
Jahrgang 1953 bis 1957					
100m	10.000m	Hoch	Gew.-Wurf	Klassenübersicht	
200m	Straße 100mH	Stab	Dreikampf		
400m	300mH	Weit	3-Kampf Mannsch.		
800+1000m	2.000mHin	Dreispr.	Fünfkampf		
1.500m	4 x 100 m	Kugel	5-Kampf Mannsch.		
3.000m	4 x 400 m	Diskus	Zehnkampf		
5.000m	3 x 1.000 m	Hammer	10-Kampf Mannsch.		
	Gehen	Speer	Wurf-Fünfkampf		
800m			Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:				
2:23,21	Willems Winfried	1957	Aachener TG	14.06.17	Aachen
1.500m			Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:				
4:57,17	Willems Winfried	1957	Aachener TG	21.05.17	Aachen
3.000m			Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:	11:45,93	Stüber Gerald		
10:35,79	Willems Winfried	1957	Aachener TG	31.05.17	Aachen
12:02,65	Stüber Gerald	1954	Aachener TG	31.05.17	Aachen
5.000m			Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:	20:57,34	Mamok Artur		
18:38,60	Willems Winfried	1957	Aachener TG	16.05.17	Aachen
21:16,99	Stüber Gerald	1954	Aachener TG	16.05.17	Aachen
10.000m			Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:	43:06,96	Mamok Artur		
39:08,25	Büngeler Herbert	1957	Aachener TG	01.04.17	Aachen
39:31,63	Willems Winfried	1957	Aachener TG	01.04.17	Aachen
42:07,97	Stüber Gerald	1954	Aachener TG	01.04.17	Aachen
10 km			Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:	41:25	Stiel Georg		
38:43	Büngeler Herbert	1957	Aachener TG	19.02.17	Köln
39:04	Willems Winfried	1957	Aachener TG	05.08.17	Eschweiler
47:14	Laeven Herbert	1956	Aachener TG	05.08.17	Eschweiler

Halbmarathon				Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:	1:35:04	Stiel Georg			
1:42:58	Laeven Herbert	1956	Aachener TG	28.10.17	Herzogenrath	
Marathon				Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:	3:09:29	Braun Wolfgang			
3:05:07	Willems Winfried	1957	Aachener TG	29.10.17	Frankfurt	
5.000m Gehen				Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:	28:34,99	Gaus Peter			
33:18,05	Slevogt Peter	1954	Alemannia Aachen	06.05.17	Mönchengladbach	
5 km Gehen				Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:	34:09	Slevogt Peter			
35:00	Slevogt Peter	1954	Alemannia Aachen	01.10.17	Tilburg/NED	
10.000m Gehen				Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:					
7:39,80	Slevogt Peter	1954	Alemannia Aachen	26.03.17	Dordrecht/NED	
10 km Gehen				Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:	0:56:08	Gaus Peter			
1:07:23	Slevogt Peter	1954	Alemannia Aachen	05.03.17	Rotterdam/NED	
20 km Gehen				Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:	2:21:14	Slevogt Peter			
2:24:50	Slevogt Peter	1954	Alemannia Aachen	01.10.17	Tilburg/NED	
Hammerwurf: 5000g				Klassenübersicht	Anfang M60	M60
	Bestleistung 2016:					
39,14	Weber Hans-Werner	1957	DJK Rasensport Brand	14.06.17	Aachen	

M65

Jahrgang 1948 bis 1952

100m	5.000m	Hoch	Hammer	Klassenübersicht	
200m	Straße	10.000m	Stab	Speer	
400m	100mH	Weit	Gew.-Wurf		
800+1000m	300mH	Dreispr.	Dreikampf		
1.500m	2.000mHin	Kugel	Fünfkampf		
3.000m	Gehen	Diskus	Zehnkampf		
			Wurf-Fünfkampf		
3.000m				Klassenübersicht	Anfang M65
	Bestleistung 2016:	20:15,22	Bündgens Valentin		
14:42,79	Hensgens Bernd	1950	Lauftreff Alsdorf-Ost	31.05.17	Aachen

10.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M65](#) **M65**

Bestleistung 2016:

53:44,82	Hensgens Bernd	1950	Laufftreff Alsdorf-Ost	01.04.17	Aachen
----------	----------------	------	------------------------	----------	--------

10 km [Klassenübersicht](#) [Anfang M65](#) **M65**

Bestleistung 2016:

43:30	Müllejjans Manfred	1949	MC Eschweiler	05.08.17	Eschweiler
-------	--------------------	------	---------------	----------	------------

Halbmarathon [Klassenübersicht](#) [Anfang M65](#) **M65**

Bestleistung 2016:

1:44:25	Groß Helmut	1948	DJK Rasensport Brand	28.10.17	Herzogenrath
1:51:31	Schlag Ferdi	1952	Aachener TG	02.04.17	Bonn
1:56:32	Hensgens Bernd	1950	Laufftreff Alsdorf-Ost	28.10.17	Herzogenrath

5.000m Gehen [Klassenübersicht](#) [Anfang M65](#) **M65**

Bestleistung 2016:

27:43,44	Gaus Peter	1952	Alemannia Aachen	16.09.17	Diez
----------	------------	------	------------------	----------	------

10.000m Gehen [Klassenübersicht](#) [Anfang M65](#) **M65**

Bestleistung 2016:

58:14,22	Gaus Peter	1952	Alemannia Aachen	02.09.17	Groß-Gerau
----------	------------	------	------------------	----------	------------

10 km Gehen [Klassenübersicht](#) [Anfang M65](#) **M65**

Bestleistung 2016:

0:57:30	Gaus Peter	1952	Alemannia Aachen	14.10.17	Gleina
---------	------------	------	------------------	----------	--------

M70

Jahrgang 1943 bis 1947

- [100m](#) [10.000m](#) [Hoch](#) [Gew.-Wurf](#) [Klassenübersicht](#)
- [200m](#) [Straße](#) [80mH](#) [Stab](#) [Dreikampf](#)
- [400m](#) [300mH](#) [Weit](#) [3-Kampf Mannsch.](#)
- [800+1000m](#) [2.000mHin](#) [Dreispr.](#) [Fünfkampf](#)
- [1.500m](#) [4 x 100 m](#) [Kugel](#) [5-Kampf Mannsch.](#)
- [3.000m](#) [3 x 1.000 m](#) [Diskus](#) [Zehnkampf](#)
- [5.000m](#) [Gehen](#) [Hammer](#) [10-Kampf Mannsch.](#)
- [Speer](#) [Wurf-Fünfkampf](#)

100m **M70**

Bestleistung 2016:

14,67	(0,0)	Kirch Ferdi	1947	TV Höfen	25.05.17	Paderborn
-------	-------	-------------	------	----------	----------	-----------

200m [Klassenübersicht](#) [Anfang M70](#) **M70**

Bestleistung 2016:

31,62	(-1,8)	Kirch Ferdi	1947	TV Höfen	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
-------	--------	-------------	------	----------	----------	-------------------

400m [Klassenübersicht](#) [Anfang M70](#) **M70**

Bestleistung 2016:

73,79		Kirch Ferdi	1947	TV Höfen	25.05.17	Paderborn
-------	--	-------------	------	----------	----------	-----------

3.000m [Klassenübersicht](#) [Anfang M70](#) **M70**

Bestleistung 2016:

18:34,17		Bündgens Valentin	1947	Alemannia Aachen	31.05.17	Aachen
----------	--	-------------------	------	------------------	----------	--------

5.000m				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:	27:21,82	Wick Rainer			
31:05,98	Bündgens Valentin	1947	Alemannia Aachen	05.07.17	Herzogenrath	
10 km				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:	50:18	Klinkenberg Friedrich			
09:36	Bündgens Valentin	1947	Alemannia Aachen	05.08.17	Eschweiler	
5.000m Gehen				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:	30:17,27	Schumm Peter			
31:25,28	Maichin Richard	1946	Alemannia Aachen	01.07.17	Best/NL	
5 km Gehen				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:	31:27	Schumm Peter			
31:44	Maichin Richard	1946	Alemannia Aachen	01.10.17	Tilburg/NED	
10.000m Gehen				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:	1:02:58,77	Schumm Peter			
05:51,55	Maichin Richard	1946	Alemannia Aachen	#####	Groß-Gerau	
10 km Gehen				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:	1:01:43	Schumm Peter			
1:03:10	Maichin Richard	1946	Alemannia Aachen	03.12.17	Rotterdam/NED	
20 km Gehen				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:	2:08:09	Schumm Peter			
2:13:29	Maichin Richard	1946	Alemannia Aachen	03.08.17	Aarhus/DEN	
Hochsprung				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:					
1,28	Kirch Ferdi	1947	TV Höfen	25.05.17	Paderborn	
Weitsprung				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:					
3,57 (0,0)	Kirch Ferdi	1947	TV Höfen	25.06.17	Köln	
Kugelstoßen: 4000g				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:	10,23	Maurus Klaus			
11,47	Maurus Klaus	1943	Aachener TG	21.09.17	Aachen	
9,75	Kirch Ferdi	1947	TV Höfen	29.04.17	Erkelenz	
Diskuswurf: 1000g				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:	31,37	Maurus Klaus			
31,42	Maurus Klaus	1943	Aachener TG	25.03.17	Übach-Palenberg	
Hammerwurf: 4000g				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:	32,84	Maurus Klaus			
32,37	Maurus Klaus	1943	Aachener TG	14.06.17	Aachen	
Speerwurf: 500g				Klassenübersicht	Anfang M70	M70
	Bestleistung 2016:					
32,53	Maurus Klaus	1943	Aachener TG	21.09.17	Aachen	

Gewichtswurf: 7,26kg[Klassenübersicht](#)[Anfang M70](#)**M70**

Bestleistung 2016:

11,23	Maurus Klaus	1943	Aachener TG	07.10.17	Übach-Palenberg
-------	--------------	------	-------------	----------	-----------------

Wurf-5-Kampf (Ha.-K-D-Sp.-Gw)[Klassenübersicht](#)[Anfang M70](#)**M70**

Bestleistung 2016:

2.363	Maurus Klaus	1943	Aachener TG	07.10.17	Übach-Palenberg
29,89 - 10,00 - 26,07 - o.g.v. - 11,23					

M75

Jahrgang 1938 bis 1942

100m	5.000m	Hoch	Hammer	Klassenübersicht
200m	10.000m	Stab	Speer	
400m	StraÙe 80mH	Weit	Gew.-Wurf	
800m	300mH	Dreispr.	Dreikampf	
1.500m	2.000mHin	Kugel	Fünfkampf	
3.000m	Gehen	Diskus	Zehnkampf	
			Wurf-Fünfkampf	

100m **M75**

Bestleistung 2016:

17,53	(-0,3)	Rader Rudi	1938	Rader Rudi	TV Höfen	25.07.17	Zülpich
-------	--------	------------	------	------------	----------	----------	---------

800m **M75**[Klassenübersicht](#)[Anfang M75](#)

Bestleistung 2016:

3:20,39	Heise Ulrich	1938	DJK Elmar Kohlscheid	21.06.17	Oedt
---------	--------------	------	----------------------	----------	------

1.500m **M75**[Klassenübersicht](#)[Anfang M75](#)

Bestleistung 2016:

6:35,77	Heise Ulrich	1938	DJK Elmar Kohlscheid	15.06.17	Krefeld
---------	--------------	------	----------------------	----------	---------

3.000m **M75**[Klassenübersicht](#)[Anfang M75](#)

Bestleistung 2016:

13:51,94	Heise Ulrich	1938	DJK Elmar Kohlscheid	31.05.17	Aachen
----------	--------------	------	----------------------	----------	--------

5.000m **M75**[Klassenübersicht](#)[Anfang M75](#)

Bestleistung 2016:

23:41,98	Heise Ulrich	1938	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.17	Aachen
----------	--------------	------	----------------------	----------	--------

10.000m **M75**[Klassenübersicht](#)[Anfang M75](#)

Bestleistung 2016:

47:44,03	Heise Ulrich	1938	DJK Elmar Kohlscheid	01.04.17	Aachen
----------	--------------	------	----------------------	----------	--------

10 km **M75**[Klassenübersicht](#)[Anfang M75](#)

Bestleistung 2016:

48:07	Heise Ulrich	1938	DJK Elmar Kohlscheid	25.02.17	Mönchengladbach
-------	--------------	------	----------------------	----------	-----------------

Halbmarathon **M75**[Klassenübersicht](#)[Anfang M75](#)

Bestleistung 2016:

1:52:11	Heise Ulrich	1938	DJK Elmar Kohlscheid	28.10.17	Herzogenrath
---------	--------------	------	----------------------	----------	--------------

5.000m Gehen				Klassenübersicht	Anfang M75	M75
	Bestleistung 2016:					
30:41,03	Schumm Peter	1942	Alemannia Aachen		01.07.17 Best/NL	
5 km Gehen				Klassenübersicht	Anfang M75	M75
	Bestleistung 2016:					
31:40	Schumm Peter	1942	Alemannia Aachen		01.10.17 Tilburg/NED	
10.000m Gehen				Klassenübersicht	Anfang M75	M75
	Bestleistung 2016:					
1:03:19,06	Schumm Peter	1942	Alemannia Aachen		02.09.17 Groß-Gerau	
10 km Gehen				Klassenübersicht	Anfang M75	M75
	Bestleistung 2016:					
1:03:22	Schumm Peter	1942	Alemannia Aachen		01.10.17 Tilburg/NED	
20 km Gehen				Klassenübersicht	Anfang M75	M75
	Bestleistung 2016:					
2:10:55	Schumm Peter	1942	Alemannia Aachen		03.08.17 Aarhus/DEN	
Kugelstoßen: 4000g				Klassenübersicht	Anfang M75	M75
	Bestleistung 2016:					
6,21	Rader Rudi	1938	TV Höfen		11.06.17 Höfen	

M80

Jahrgang 1933 bis 1937

100m	10.000m	Hoch	Gew.-Wurf	Klassenübersicht
200m	Straße 80mH	Stab	Dreikampf	
400m	200mH	Weit	3-Kampf Mannsch.	
800m	2.000mHin	Dreispr.	Fünfkampf	
1.500m	4 x 100 m	Kugel	5-Kampf Mannsch.	
3.000m	3 x 1.000 m	Diskus	Zehnkampf	
5.000m	Gehen	Hammer	10-Kampf Mannsch.	
		Speer	Wurf-Fünfkampf	
100m				M80
	Bestleistung 2016:			
19,17 (-1,6)	Braun Erich	1935	TV Höfen	25.06.17 Köln
Hochsprung			Klassenübersicht	Anfang M80
	Bestleistung 2016:			
1,14	Esser Paul	1937	Aachener TG	22.09.17 Herzogenrath
Weitsprung			Klassenübersicht	Anfang M80
	Bestleistung 2016:			
2,83 (-1,1)	Braun Erich	1935	TV Höfen	25.06.17 Köln
Kugelstoßen: 3000g			Klassenübersicht	Anfang M80
	Bestleistung 2016:			
11,55	Ortmanns Dr. Günter	1936	Aachener TG	25.03.17 Übach-Palenberg
11,38	Esser Paul	1937	Aachener TG	25.03.17 Übach-Palenberg
10,30	Braun Erich	1935	TV Höfen	25.03.17 Übach-Palenberg

Diskuswurf: 1000g				Klassenübersicht	Anfang M80	M80
Bestleistung 2016:		18,99	Braun Erich			
29,70	Esser Paul	1937	Aachener TG		25.03.17	Übach-Palenberg
19,21	Braun Erich	1935	TV Höfen		30.04.17	Aachen
Hammerwurf: 3000g						
				Klassenübersicht	Anfang M80	M80
Bestleistung 2016:		25,15	Braun Erich			
30,60	Esser Paul	1937	Aachener TG		07.10.17	Übach-Palenberg
25,02	Braun Erich	1935	TV Höfen		07.10.17	Übach-Palenberg
Speerwurf: 400g						
				Klassenübersicht	Anfang M80	M80
Bestleistung 2016:		26,65	Braun Erich			
25,19	Braun Erich	1935	TV Höfen		22.07.17	Zülpich
20,49	Esser Paul	1937	Aachener TG		25.03.17	Übach-Palenberg
Gewichtswurf: 5,45kg						
				Klassenübersicht	Anfang M80	M80
Bestleistung 2016:		10,87	Braun Erich			
12,63	Esser Paul	1937	Aachener TG		07.10.17	Übach-Palenberg
10,29	Braun Erich	1935	TV Höfen		07.10.17	Übach-Palenberg
Wurf-5-Kampf (Ha.-K-D-Sp.-Gw)						
				Klassenübersicht	Anfang M80	M80
Bestleistung 2016:		3.210	Braun Erich			
3.578	Esser Paul	1937	Aachener TG		07.10.17	Übach-Palenberg
		30,60 - 10,47 - 26,15 - 17,80 - 12,63				
3.001	Braun Erich	1935	TV Höfen		07.10.17	Übach-Palenberg
		25,02 - 9,95 - 15,85 - 22,92 - 10,29				

Dies ist eine vorläufige Statistik, die sich schneller ändert als sie veröffentlicht ist.

Fehlen allerdings Ergebnisse, so sollte zunächst einmal kontrolliert werden, ob die aktive Person einen gültigen Startpass für den Kreis hat.

Werden Fehler entdeckt, so bitten wir um Meldung durch einen zuständigen Vereinsvertreter per Mail.