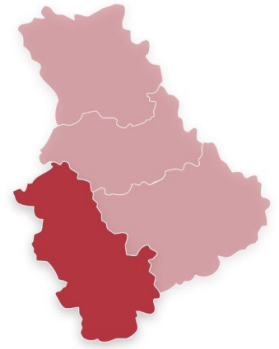


Regionsmeisterschaften 2018

Region Südwest

08./09.09.2018

Regions-Mehrkampf-Meisterschaften



- Veranstalter:** LVN – Region Südwest
- Ausrichter:** TuS Chlodwig Zülpich
- Tag, Beginn:** Samstag, 08.09.18 14.00 Uhr / Sonntag, 09.09.18, 10.00 Uhr
- Austragungsort:** Sportanlage Blayer Str., Zülpich
- Meldungen:** 1-fach auf LVN-Meldebogen oder per Mail mit Angabe von Startpassnr. ¹ bis 05.09.2018 eingehend an:
Alois Drach, Geicher Gasse 22, 53909 Zülpich
Fax: 02252-833006, Mail: alodrach@freenet.de
¹ zwingend erforderlich lt. LAO
- Wettbewerbe:**
- Männer Zehnkampf**
1. Tag 100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m
2. Tag 110mHü, Diskus, Stabhoch, Speer, 800m, 1500m
- MJU 20 Drei-, Fünf- und Zehnkampf**
1. Tag 100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m
2. Tag 110mHü, Diskus, Stabhoch, Speer, 800m, 1500m
- MJU 18 Drei-, Fünf- und Zehnkampf**
1. Tag 100m, Kugel, Weit, Hoch, 400m
2. Tag 110mHü, Diskus, Stabhoch, Speer, 700m, 1500m
- MJU 16 Drei-, Vier-, und Neunkampf**
1. Tag 100m, Weit, Kugel, Hoch
2. Tag 80mHü, Diskus, Stabhoch, Speer, 600m, 1000m
- Frauen Siebenkampf**
1. Tag 100m Hü, Hoch, Kugel, 200m
2. Tag Weit, Speer, 800m
- WJU 20 Vier- und Siebenkampf**
1. Tag 100m Hü, Hoch, Kugel, 200m
2. Tag Weit, Speer, 800m
- WJU 18 Vier- und Siebenkampf**
1. Tag 100m Hü, Hoch, Kugel, 100m
2. Tag Weit, Speer, 500m, 800m
- WJU 16 Drei-, Vier- und Siebenkampf**
1. Tag 100m, Weit, Kugel, Hoch
2. Tag 80mHü, Speer, 500m, 800m
- Auszeichnungen:** Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine Urkunde
- Haftung:** Für Schäden irgendwelcher Art (Unfall, Diebstahl etc.)
übernehmen der Veranstalter und Ausrichter keine Haftung!
- Genehmigung:** Die Veranstaltung ist genehmigt und Regionsoffen.

Teilnahmebeschränkung: Es gilt die Regelung der IWB / VAO

Sprunghöhen: MJU16 MJU18 MJU20 Männer WJU16 WJU18 WJU20 Frauen
 AH Hochsprung 1,20m 1,24m 1,28m 1,32m 1,12m 1,16m 1,20m 1,24 m
 Steigerung jeweils 4 cm
 AH Stabhoch 1,60m, 1,70m 1,80m 1,90m Steigerung dann jeweils 10 cm

Startgeld (€ in bar zu zahlen): Ju U16 Ju U20 + U18 Männer/Frauen
 4-Kampf 4,00 6,00
 5-Kampf 5,00 7,50
 7-Kampf 7,00 10,50 10,50
 9-Kampf 9,00
 10-Kampf 12,50 15,00

Rahmenzeitplan

Abhängig von den Teilnehmerzahlen sind Zeitplanänderungen, Aufteilung und Zusammenlegung von Altersklassen möglich.

Sa. 08.09.18	MJU 16	MJU 18	MJU 20	Männer	WJU 16	WJU 18	WJU 20	Frauen
14.00 Uhr	Kugel	100m			Weit 1			
14.10 Uhr			100m	100m				
14.45 Uhr			Weit 2	Weit 2		100m Hü		
15.00 Uhr	Weit 1	Kugel					100m Hü	100m Hü
15.30 Uhr					Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2
16.00 Uhr	100 m	Weit 1	Kugel	Kugel	-			
17.00 Uhr	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1	Kugel	Kugel		
18.00 Uhr					100m	100m	Kugel	Kugel
18.30 Uhr		400m 1	400m 2	400m 3				
18.45 Uhr							200m	200m

So. 09.09.18	MJU 16	MJU 18	MJU 20	Männer	WJU 16	WJU 18	WJU 20	Frauen
10.00 Uhr	Diskus							
10.15 Uhr								
10.30 Uhr		110m Hü				Weit 2		
11.00 Uhr	Stabhoch	Diskus	110m Hü	110m Hü			Weit 1	Weit 1
11.15 Uhr								
11.30 Uhr					80 m Hü			
12.00 Uhr			Diskus	Diskus		Speer 2		
12.30 Uhr								
13.00 Uhr	Speer	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Speer 2		Speer 1	Speer 1
13.45 Uhr								
14.00 Uhr								
14.30 Uhr	80m Hü							
14.45 Uhr								
15.00 Uhr		Speer 1	Speer 1	Speer 1	800 m	800 m		
15.30 Uhr	1000m						800 m	800 m
16.30 Uhr								
17.00 Uhr		1500m						
17.10 Uhr			1500m	1500m				
18.00 Uhr								
18.10 Uhr								

Änderungen vorbehalten! Die jeweils nächste Disziplin kann 30 Minuten nach Ende der vorherigen vorgezogen werden, wenn die Wettkampfstätte frei ist. Ebenso kann auf später verlegt werden, wenn Disziplinen länger dauern. Soweit zulässig, behalten wir uns eine Änderung der Disziplinreihenfolge vor.