

VERANSTALTUNGEN 2016

STADION – STRASSE - VOLKSLAUF



**LEICHTATHLETIK
IN DER
STÄDTEREGION AACHEN**



**Wir suchen für renommierte Unternehmen in der Region Aachen /Heinsberg /
Düren / Mönchengladbach / Köln / Bergheim**

- ✓ Elektriker / Energieelektroniker aller Fachrichtungen
- ✓ Industriemechaniker / Mechaniker aller Fachrichtungen
- ✓ Zerspanungsmechaniker / Kfz-Mechatroniker
- ✓ Schweißer(WIG/MAG/E)
- ✓ Lagerfachkräfte / Staplerfahrer / Produktionsmitarbeiter

Die Fa. PersEH ist Spezialist für gewerbliches – technisches Personal

Wir bieten Ihnen abwechslungsreiche Aufgaben, eine attraktive, übertarifliche Entlohnung und die Möglichkeit, Ihre fachlichen Kenntnisse in einem freundlichen Arbeitsumfeld zu erweitern. Haben Sie Interesse?

Dann bewerben Sie sich doch einfach bei uns!



Wir sind:

<p>Niederlassung Aachen Wurbenden 15 52070 Aachen Tel: 0241-96 06 90 30</p>	<p>Niederlassung Köln Amsterdamer Str. 232 50735 Köln Tel: 0221-98 23 90 60</p>	<p>Niederlassung Mönchengladbach Langensgasse 7 41236 Mönchengladbach Tel.: 02166- 4 52 90 20</p>
--	--	--

www.perseh-personal.de

Impressum



Herausgeber

Leichtathletikverband Nordrhein e.V.
Kreis Aachen
Galaterstraße 58
52074 Aachen

www.la-aachen.de
lvnaachen@la-aachen.de

Januar 2016
Auflage: 2.500 Stück
Redaktion: Silke Theisen
la-aachen-kalender@t-online.de

Druck: Buch- und Offsetdruckerei Häuser KG, Köln

Fotos: Tobias Alt, Peter Borsdorff, Marion & Walter Braun, Rainer Herma,
Michael Portz, Irmi Röhsele, Jörn Schnöring

Mit freundlicher Unterstützung von



Terminplan 2016

eZ=elektronische Zeitmessung W=Windmessung

■ = LVN/Regio/Kreismeisterschaften ■ = Deutsche Meisterschaften

Januar

30. Enwor-Cross-Cup 2015/2016 DJK Elmar Kohlscheid

Februar

13. 10. Nobis Printencross, KM Cross, Aachener TG

27./28. 4. Lauf Schüler-Waldlaufcup, Regio Hallenmeisterschaften (KM) Übach-Palenberg

März

20. 46. Internationaler Eschweiler Volkslauf LSG Eschweiler

28. 30. Broichbachtal-Lauf LT Alsdorf-Ost

April

16. eZ Regiomeisterschaften Langstaffeln Hückelhoven

17. Werfertag Aachener TG

23./24. eZ, W Frankenberger Bahneröffnung DJK Frankenberg AC

23. Enorm in Form SC Komet Steckenborn

30. eZ, W Frühjahrsportfest, 1. Lauf ATG-Bahnlaufserie Aachener TG
KM 10.000m

Mai

5./7. eZ, W Regiomeisterschaften Männer/Frauen Aachen

Jugend U20/U18/U16 mit Senioren
KM 100, 400, 800

5. Breinig läuft LG Stolberg

8. 13. Simmerather Mailauf Hansa Simmerath

11. eZ 2. Lauf ATG-Bahnlaufserie KM 5.000m Aachener TG

11. 2. ATG-Maistich (Stabhochsprung) Aachener TG

22. KM Einzel U12/U14 Dürwiß

24. 3. Lauf ATG-Bahnlaufserie KM 3.000m Aachener TG

24. Stabhochsprungabend Aachener TG

27. 40. Internationaler Rohrener Volkslauf Bergwacht Rohren

28. 38. Mützenicher Vennlauf LG Mützenich

28. Offene Vereinsmeisterschaften Dreikampf SV Bergwacht Rohren

Juni

3. Kohlscheider Frühlings Springerabend DJK Elmar Kohlscheid
mit Senioren KM Hochsprung

4. Offene Vereinsmeisterschaften im Dreikampf TV Höfen

4. 38. Mittsommernachtslauf TV Konzen

4. Kinderleichtathletik-Sportfest mit Kreisvorrunde Alemannia Aachen
Jochen-Appenrodt-Pokal

5. Tivoli Lauf Alemannia Aachen

10. eZ, W 1. Europäisches Sommersportfest LG Euregio

12. eZ, W Regio und KM Block Düren

12. 14. Hahner Kitzenhaus-Lauf FC Inde Hahn

18. eZ Regio und KM lange Hürden Übach

24. W Abendsportfest, KM Weit Senioren Alemannia Aachen

Juni (Fortsetzung)

25.		37. Rakkeschlauf	TV Roetgen
26.		Benefizlauf	Lustlauf mein Verein

Juli

2./3.	eZ, W	DM Blockwettkämpfe U16	Aachen
2.		39. Int. Volkslauf (Heckenlauf)	Germania Eicherscheid
7.		Schülersportfest	Germania Eicherscheid

August

6.		10 Kilometer von Dürwiß mit Regio/KM 10km	Germania Dürwiß
14.		40. Monschau Marathon	TV Konzen
31.	eZ	8. Läuferabend, KM lange Strecken	DJK Herzogenrath

September

1.	W	Regio und KM Dreisprung	Übach-Palenberg
4.	eZ, W	KM Vierkampf U14/U16	DJK Elmar Kohlscheid
6.	eZ	5. Kohlscheider Sprinterabend	DJK Elmar Kohlscheid
7.		12. NetAachen Domspringen	Alemannia Aachen
10.		33. Volkslauf	MC Esweiler
10./11.	eZ, W	Regio und KM Mehrkämpfe	Zülpich
13.		Paarlauf	Alemannia Aachen
16.	W	4. Kohlscheider Springertag	DJK Elmar Kohlscheid
17.		Regio und KM Hammer und Stab	Übach-Palenberg
17.		Endrunde Appenrodt Pokal U12	Alemannia Aachen
23.		Hochsprungmeeting	TV Roetgen
24.	eZ, W	Frankenberger Bahnabschluss	DJK Frankenberg AC
25.		2. ATG Herbstlauf	Aachener TG

Oktober

1.		Werfertag mit KM Senioren Kugel/Diskus/Speer	Übach-Palenberg
15.		10. Lichterlauf	SC Komet Steckenborn
29.		Herzogenrather Volkslauf mit KM Halbmarathon und 5km	DJK Jung Siegfried Herzogenrath

November

5./6.		Rursee Marathon	Rursee Marathon
12.		KM Waldlauf	LSG Esweiler

Dezember

1.		Waldlauf Cup	LG Stolberg
4.		54. Winterlauf	Aachener TG
31.		39. Aachener Sylvesterlauf	DLC Aachen

Veranstaltungsorte



Waldstadion Aachen

I. Rote-Haag-Weg
52076 Aachen

Stadion

Vollkunststoffanlage, maximale Dornenlänge 6 mm, Speerwurf 9 mm

Laufbahntyp: Kunststoff, rot

Anzahl der Rundbahnen: 6

Anzahl der Sprintgeraden: 6

2x Weit/Dreisprung (9m, 11m, 13m Balken)

2x Weitsprung

1x Stabhochsprung (2 weitere Einstichkästen auf der Gegengeraden)

2x Hochsprung

1x Diskuswurf

2x Speerwurf (aus beiden Sektoren)

Tribüne vorhanden, Zuschaueranzahl insgesamt: 1200 Sitzplätze (400 überdacht)

Nebenplatz (Asche)

4x Kugelstoß (teilweise überschneidende Sektoren)

1x Diskus-/Hammerwurf

Vielfachsprunggrube

Um das Stadion ist eine ca. 650m lange Aufwämbahn vorhanden.

→ www.la-aachen.de/content/waldstadion-aachen

Stadion Dürwiß

„Sportpark am See“
Jülicher Str. 270
52249 Eschweiler

Vollkunststoffanlage, maximale Dornenlänge 6 mm
Laufbahntyp: Kunststoff, rot
Anzahl der Rundbahnen: 6
Anzahl der Sprintgeraden: 6

→ www.la-aachen.de/content/stadion-duerwiss

Schulzentrum Herzogenrath

Bardenberger Straße
52134 Herzogenrath

Vollkunststoffanlage, maximale Dornenlänge 6 mm
Laufbahntyp: Kunststoff, rot
Anzahl der Rundbahnen: 4
Anzahl der Sprintgeraden: 6

→ www.la-aachen.de/content/schulzentrum-herzogenrath

Sportplatz „Am Chorusberg“

Am Chorusberg 10
52076 Aachen

Aschenbahn, Weitsprung, Hochsprung und Speer in Tartan

→ www.la-aachen.de/content/sportplatz-am-chorusberg

Weitere Informationen und Anfahrtsbeschreibungen zu den Veranstaltungsorten des Kreises Aachen unter:

→ www.la-aachen.de/content/veranstaltungsorte

Enwor-Cross-Cup 2015/2016



Ausschreibung für den dritten Wertungslauf in Kohlscheid

Zeitplan

14.00 Uhr:	Bambini U8 2009 und jünger ca. 400m (= 1 kleine Runde)
14.10 Uhr:	weibl. U10 Jahrgänge 2007/2008 ca. 600m (= 1 große Runde)
14.20 Uhr:	männl. U10 Jahrgänge 2007/2008 ca. 600m
14.35 Uhr:	weibl. U12 Jahrgänge 2005/2006 ca. 1000m (= 1 kl. + 1 gr. Runde)
14.50 Uhr:	männl. U12 Jahrgänge 2005/2006 ca. 1000m
15.05 Uhr:	weibl. U14 Jahrgänge 2003/2004 ca. 1200m (= 2 gr. Runden)
15.20 Uhr:	männl. U14 Jahrgänge 2003/2004 ca. 1200m
15.35 Uhr:	weibl. U16 Jahrgänge 2001/2002 ca. 1200m
15.50 Uhr:	männl. U16 Jahrgänge 2001/2002 ca. 1.600m (1 kl. und 2 gr. Runden)

Die Strecke ist mit Laufschuhen oder je nach Witterung mit Spikes zu belaufen.

Veranstaltungsort: Sportplatz in Herzogenrath-Kohlscheid Forensberg
Umkleiden Sportplatz Kohlscheid Forensberg

Meldungen: bis zum 28 Januar 2016 an folgende Anschrift:
Karl-Heinz Tinnemann, Kreuzstr. 34., 52134 Herzogenrath
Tel. 02407/4540, E-Mail: meldungen@elmar-kohlscheid.de

Meldegebühr: 3,00 €
Eine Rechnung über das Startgeld der **gestarteten** Teilnehmer wird zugesandt. Wir bitten unbedingt um Voranmeldung

Startnummern: ab 13.15 Uhr am Start

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Schadenfällen aller Art. Versicherungen im Rahmen der Deutschen Sporthilfe

Die DJK Elmar Kohlscheid wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise und den erhofften Erfolg!





10. Nobis Printencross

Offene Kreis-Cross-Meisterschaften
mit **Jedermannwertung** Mittelstrecke und Langstrecke

4. Lauf Schüler-Waldlaufcup

Veranstalter/Ausrichter

Aachener TG, Leichtathletikabteilung

Veranstaltungsort

Sportplatz "Am Chorusberg"

Überwiegend Wiesengelände mit leichten Anstiegen.

Die Verwendung von Spikes wird empfohlen.

Meldungen

bis 11. Februar 2016 online unter www.atg-leichtathletik.de
alternativ per eMail an meldungen@atg-aachen.de

Meldegebühren

3 € Schülerscross. Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn ohne Nachmeldegebühr.

4,00 € Mittel- und Langstrecke pro Teilnehmer und Start. Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn gegen Nachmeldegebühr von 2 €.

Auszeichnungen

Printenmedaillen und Urkunden für alle Teilnehmer.

Pokale für die Jahrgangssieger des Schüler-Waldlaufcups.

Kreismeisterschaftswertungen (Einzel + Mannschaft): Männer, Frauen, U20, U18 Mittelstrecke + Langstrecke. Die Mannschaftswertung erfolgt nach Einlauf und über Platzaddition. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften wird die Mannschaft besser gewertet, die den besseren dritten Läufer / die bessere dritte Läuferin hat.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.

Nobis
Seit 1858



Zeitplan

11:00	Kinder 2009 und jünger	1 kleine Runde
11:10	Weibliche Kinder U10 2007/2008	2 kleine Runden
11:20	Männliche Kinder U10 2007/2008	2 kleine Runden
11:30	Weibliche Kinder U12 2005/2006	3 kleine Runden
11:45	Männliche Kinder U12 2005/2006	3 kleine Runden
12:00	Weibliche Jugend U14 2003/2004	3 kleine Runden
12:10	Männliche Jugend U14 2003/2004	3 kleine Runden
12:20	Weibliche Jugend U16 2001/2002	3 kleine Runden
12:30	Männliche Jugend U16 2001/2002	3 kleine Runden
13:00	Mittelstrecke Männer*, Frauen*, U20/U18	2 große Runden
13:30	Langstrecke Männer*, MJ U20/U18	1 kleine + 6 große Runden
	Langstrecke Frauen*, WJ U20/U18	1 kleine + 5 große Runden

* mit zusätzlicher Altersklassenwertung ab M/W30

*Zeitplanänderungen und witterungsbedingte Anpassungen der Laufdistanzen sind vorbehalten.
Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.*

Kleine Runde (ca. 480m): Sportplatzgelände, überwiegend flach, eine kurze steile Steigung.

Große Runde (ca. 1.150m): Sportplatz und zusätzlich profiliertes Wiesen-
gelände.

Der Start außerhalb der eigenen Altersklasse und die Teilnahme an zwei Läufen ist für die Altersklassen U16 und jünger nicht möglich. Einzige Ausnahme: M/W15 können am Mittelstreckenlauf der U18 teilnehmen.

Der Nobis Printencross ist der erste Wertungslauf der *ATG-Laufchallenge 2016*.



**Offene Regio-Hallenmeisterschaften
für U14-U20 m/w, U23 m/w, M/F und AK
u. Rahmenwettbewerbe U12 m/w**

**Sa./So. den 27 u. 28.02.2016
in der Vierfachturnhalle des
Schulzentrums Übach-Palenberg, Otto-von-Hubach-Straße**

Meldungen schriftlich bis zum 24.02.2016 an meldung@svrwschlafhorst.de

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungshinweisen.

Beginn: Sa. 13:00 Uhr, So. 10:00 Uhr

Elektronische Zeitmessung bei allen Laufwettbewerben, es können nur Hallenschuhe mit hellen Sohlen verwendet werden.

Je nach Anzahl der Teilnehmer/innen in den Vorläufen, werden neben dem A-Endlauf, B- und evtl. C-Endläufe stattfinden. Bei vier u. weniger Teilnehmer/innen findet direkt der Endlauf statt.

Steigerung beim Hochsprung: 4 x 5 cm, dann 3 cm



Zeitplan Samstag 27.02.2016

Uhrzeit	Hürden Klassen	VL / E	50m/60m Klassen	VL / E	Kugel Klassen	Hochsprung 1 Klassen	Hochsprung 2 Klassen	Uhrzeit
13:00	U14 w12/13	VL				U12 w10/11*	U12 m10/11*	13:00
13:10	U14 m12/13	VL						13:10
13:20	U16 w14/15	VL						13:20
13:30	U16 m14/15	VL						13:30
13:40	U14 w12/13	E						13:40
13:50	U14 m12/13	E						13:50
14:00	U16 w14/15	E				U14 m12/13**	U14 w12/13**	14:00
14:10	U16 m14/15	E						14:10
14:30			U12 w10/11	50m VL				14:30
14:50			U12 m10/11	50m VL				14:50
15:00					U16 w14/15			15:00
15:10							U16 m14/15***	15:10
15:30			U12 w10/11	50m E				15:30
15:50			U12 m10/11	50m E				15:50
15:55								15:55
16:00					U14 w12/13			16:00
16:10			U14 m12/13	60m VL				16:10
16:20			U16 m14/15	60m VL			U16 w14/15****	16:20
16:30			U14 w12/13	60m VL				16:30
16:40			U16 w14/15	60m VL	U14 m12/13			16:40
17:00			U14 m12/13	60m E				17:00
17:10			U16 m14/15	60m E				17:10
17:20			U14 w12/13	60m E				17:20
17:30			U16 w14/15	60m E	U16 m14/15			17:30

*A.H. 0,90m

**A.H. 1,00m

***A.H. 1,20m

****A.H. 1,10m

VL = Vorlauf

E = Endlauf

A.H. = Anfangshöhe

Alle Angaben ohne Gewähr

Zeitplan Sonntag 28.02.2016							
Uhrzeit	60m Hürden Klassen	VL / E	60m Sprint Klassen	VL / E	Kugel Klassen	Hochsprung Klassen	Uhrzeit
10:00	w U18 / U20 Fr u. AK	VL			Mä / AK 30-40	m U18 / AK 50 u. älter *	10:00
10:10	m U18	VL				*A.H. 1,30m	10:10
10:20	m U20	VL					10:20
10:30	Mä / AK	VL					10:30
10:40	w U18 / U20 Fr u. AK	E			w U20 / Fr / AK		10:40
10:45	m U18	E					10:45
10:50	m U20	E				m U20/Mä/ AK 30-40 **	10:50
10:55	Mä / AK	E				** A.H. 1,40m	10:55
11:10			w U18	VL			11:10
11:20			w U20/Fr/AK	VL	w U18		11:20
11:30			m U18	VL			11:30
11:40			m U20	VL		w U18 / 20 Fr / AK ***	11:40
11:50			Mä / AK	VL		***A.H. 1,20m	11:50
12:00			w U18	E	m U18/ U20 / AK 50 u. älter		12:00
12:05			w U20/Fr/AK	E			12:05
12:10			m U18	E			12:10
12:15			m U20	E			12:15
12:20			Mä / AK	E			12:20

VL = Vorlauf

E = Endlauf

A.H. =Anfangshöhe

Alle Angaben ohne Gewähr

Sonntag 20.03.2016

Leichtathletik-Sportgemeinschaft Eschweiler e.V.

46. Internationaler Eschweiler Volkslauf Waldstadion Eschweiler

Bambinoläufe (300m)

Schülerläufe (300m, 600m, 4.000m)
Rur-Eifel-Schüler Cup 2016

Jugendläufe (4.000m)
Rur-Eifel-Jugend Cup 2016

Jedermannlauf (4.000m)

Volkslauf (10 km)
Rur-Eifel-Volkslauf Cup 2016

Halbmarathon (21,1km)
Rur-Eifel-Volkslauf Cup 2016

Wandern / Walking / Nordic Walking (10km)



**Ausführliche Ausschreibung und Ergebnisse unter
www.LSG-Eschweiler.de**



LVN-Kreis Heinsberg / TuS Jahn Hilfarth

Einladung und Ausschreibung zu den

offenen Regiomeisterschaften

Langstaffeln und Hindernisse

(LVN-Kreise Aachen, Düren, Euskirchen, Heinsberg)

mit Einlagewettbewerben

Samstag, 16. April 2016

Hückelhoven, Glück-Auf-Stadion

Kreismeisterschaften des LVN-Kreises Heinsberg
Auch Vereine anderer Kreise sind herzlich eingeladen!

Meldungen:

bis einschließlich 14. April 2016 per mail an
la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de

Informationen:

Programm- und Zeitplanänderungen vorbehalten! Aktueller Stand stets unter: tus-jahn-hilfarth.de, ebenso die Ergebnisliste

Nachmeldungen:

Bis 1 Stunde vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von 1,00 € je Meldung möglich

Abgabe Stellplatzkarten für alle Hindernisläufe: 16:00 Uhr!

Startgeld:

	Staffel	Einzelstart
bis U16	4,00 €	3,00 €
U18, U20	4,50 €	3,50 €
Erwachsene	5,00 €	4,00 €

Beginn und Ort:

12:00 Uhr im Glück-Auf-Stadion Hückelhoven. Parkplätze an der Harbigstraße. Vollkunststoffanlage, maximale Dornenlänge 6 mm. Elektronische Zeitmessung

Auszeichnungen:

Die besten Staffeln / Hindernisläufer jeder Altersklasse ab U16 erhalten den Titel „Regiomeister“ (RM), die acht schnellsten Staffeln / Hindernisläufer Regiourkunden. Zudem werden Kreismeisterschaftsurkunden (KM) des LVN-Kreises Heinsberg für alle Klassen ab U14 ausgegeben. Alle anderen Teilnehmer erhalten Urkunden des Veranstalters.

Die 3x800m der U12 werden für den Kreis Heinsberg als Kreisbestenwettkämpfe ausgetragen.

Wettbewerbe:

Langstaffeln, Kurz sprint: ab U12
Hindernisse: ab W/M15
Weitsprung: U12
Hochsprung: U14, U16
Stabhochsprung: ab U18
(Sprungstäbe werden nicht vom Veranstalter gestellt!)

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2016“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!

Sonntag 17. April 2016



Frühjahrswerfertag

Veranstalter / Ausrichter
Aachener TG, Leichtathletikabteilung

Veranstaltungsort
Sportplatz „Am Chorusberg“

Wettbewerbe
U16-U20, Männer, Frauen, Senioren/Seniorinnen ab M/W30:
Kugel, Diskus, Speer, Gewicht (ab M/W60)

Beginn
11.00 Uhr

Meldungen
bis zum 14.4.2016 per Mail an: meldungen@atg-aachen.de
oder online unter www.atg-leichtathletik.de

Meldegebühren
4 €/Disziplin Erwachsene, 3 €/Disziplin Jugend
Nachmeldungen gegen Nachmeldegebühr von 2 € in begrenztem Umfang möglich, solange der Ablauf der Veranstaltung nicht beeinträchtigt wird. Um Vormeldung wird gebeten, abgerechnet werden nur gestartete Teilnehmer.

Sonstiges
Der Zeit- und Ablaufplan wird nach Eingang der Meldungen auf unseren Internetseiten veröffentlicht.
Eigene Wurfergeräte müssen spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn zur Gerätekontrolle vorgelegt werden.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.

www.atg-leichtathletik.de

14. Lauf



Enorm in Form in Steckenborn

Am Samstag, den 23. April 2016

Lauf zur Wertung im Rur-Eifel-Volkslauf-Cup 2016

Uhrzeit	Lauf	Strecke	Startgeld	Nachmeldegebühr
14:15 Uhr	Luftballonlauf		kostenlos	kostenlos
14:30 Uhr	Bambini-Lauf (Jg. 2009 und jünger)	250m	kostenlos	kostenlos
15:00 Uhr	Kinderlauf U10-U12 m+w Jg. 2005-2008	500m	2,-	kostenlos
15:15 Uhr	Jugendlauf U14-U16 m+w Jg. 2001-2004	750m	2,-	kostenlos
16:00 Uhr	Jedermannlauf (mit AK Wertung) Wertung für den Rur-Eifel-Volkslauf-Cup M+W 20 bis M+W 80 (5er Jahreswertung) Rur-Eifel-Volkslauf-Cup-Wertung Kinder/Jugend U10-U20	4800m	5,- Jugend / Kinder 3,-	2,-
17:00 Uhr	Walking	10.000m	5,-	2,-
17:30 Uhr	Volkslauf (mit AK Wertung) M+W 20 bis M+W 80 (5er Jahreswertung) Wertung f. d. Rur-Eifel-Volkslauf-Cup	10.000m	6,- Jugend 3,-	2,-

Start und Ziel:
Sportplatz Steckenborn

Meldung: Online
www.Komet-Steckenborn.de bis
21.4.2016 20:00 Uhr

**Doppelstarter
4,8 km / 10 km
Ermäßigung 9,-
statt 11,-**

Ansprechpartner: Dirk Lühr, Tel 02473-5387, Stefan Winter 02473-3306

Nachmeldung: Bis 30 Min vor Start

Startunterlagen: Meldebüro im Sportheim am Sportplatz Steckenborn

Parkplätze: Dorfplatz nahe Sportplatz

Auszeichnung: Preise für die Plätze 1-3 des Gesamteinlaufs im Jedermannlauf u. Volkslauf und für die Sieger der AK im Jedermannlauf und Volkslauf.

Umkleiden und Duschen: Damen: Sportheim am Sportplatz, Herren: Turnhalle Felderstr.

Ergebnisse: Werden soll schnell wie möglich unter www.Komet-Steckenborn.de veröffentlicht.

Anreise: Aus Richtung Aachen

A44 Abfahrt Lichtenbusch, L233 Richtung Lichtenbusch, B258 durch Roetgen, hinter Roetgen (Fringshaus) links auf B399 nach Lammerdorf, K20 über Rollesbroich bis Kreisverkehr Strauch, links auf die L246 Richtung Schmidt, L128 bis Steckenborn

Anreise: Aus Richtung Düren

Bis Nideggen, dann Brück im Kreisverkehr weiter Richtung L246 nach Schmidt, L246 folgen bis zur L128 nach Steckenborn

Eingabe Navi: „In Steckenborn 52152 Simmerath“ GPS N50.62873°E6.35203°

Gemütliches Beisammensein nach dem Lauf! Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Haftung im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften

Wir machen die Zeit!



Teamsoft
Sport:zeit

Seit über 25 Jahren Ihr Partner
für die Zeitmessung.

Samstag, 23. April 2016 (Beginn der Wettkämpfe: 14 Uhr)

U14	Ball, 75m, Hoch, Weit
U16	100m, 800m, 80m Hürden, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel, Speer
U18/U20	100m, 800m, 110m/100m Hürden, 4x100m, Weit, Kugel, Speer
M/F	100m

Sonntag, 24. April 2016 (Beginn der Wettkämpfe: 10 Uhr)

U10	Fünfkampf (Mannschaft): <i>40m Sprint, Hoch/Weitsprung, Schlagwurf, Hindernisstafel, Team Biathlon</i>
U12	Fünfkampf (Einzel und Mannschaft): <i>50m Sprint, Fünfsprung, Schlagwurf, Hindernissprint, Stadioncross</i>
Für jede gemeldete Mannschaft KiLa benennt der meldende Verein einen Helfer. U8 Kinder sind herzlich eingeladen	

Allgemeines

Auszeichnungen:	Kinder: Urkunden und Siegerehrung für alle Teilnehmer Rest: Urkunden für die ersten 6	
Meldegebühren:	KiLa je Starter	5 Euro
	Einzel / Staffel	2,50 Euro / 3 Euro
Meldungen:	Per Email an meldungen@djkfrankenber.de , auf Meldebögen, zumindest aber gemäß der dort benutzten Struktur	
Meldeschluss:	KiLa: Montag, 18. April; Rest: Donnerstag, 22. April	
Nachmeldungen:	Nur falls der Ablauf nicht gestört wird Nachmeldegebühr: 1 Euro Athlet/Staffel	
Startunterlagen:	Samstag ab 13 Uhr/Sonntag ab 9 Uhr gegen Zahlung der Meldegebühren oder entsprechender Verpflichtung	
<i>Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle aller Art sowie Diebstähle und andere Schadensfälle.</i>		

Die Zeitnahme erfolgt elektronisch. Änderungen des Zeitplans bleiben vorbehalten.

Samstag, 23. April 2016

	U14w	U14m	U16w	U16m	U18/U20w	F	U18/U20m	M
14:00	Weit		Hoch	Weit	Kugel		110mH	
14:15					100mH		Speer	
14:35			80mH					
14:55				80mH				
15:00			Kugel					
15:15	Hoch			Speer				
<i>Stunde der Sprinter</i>								
15:30		Ball		100m			100m	100m
15:55			100m		100m	100m		
16:00							Weit	
16:25		75m		Kugel	Weit			
16:35	75m		Speer					
16:45		Hoch						
17:05	Ball							
17:20				Hoch				
17:30			4x100m		4x100m			
17:40				4x100m			4x100m	
17:50								
18:00		Weit	Weit		Speer		Kugel	
18:35			800m		800m			
18:50				800m			800m	

Sonntag, 24. April 2016

	U10, U12
10:00 Uhr	Beginn aller Wettkämpfe
Der Ablaufplan wird spätestens eine Woche vor dem Wettkampf auf www.djkfrankenberga.de veröffentlicht.	



ATG-Bahnlaufserie



30. April - 11. Mai - 24. Mai

Waldstadion Aachen

Die ATG-Bahnlaufserie besteht aus drei Läufen über 10.000m, 5.000m und 3.000m, die jeweils auch Kreismeisterschaften des Kreises Aachen sind.

Termine

Samstag, 30. April: 10.000m

Mittwoch, 11. Mai: 5.000m

Dienstag, 24. Mai: 3.000m

Wertung

Die Berechnung der Gesamtwertung erfolgt auf Basis der IAAF-Punktetabelle. Gesamtsieger der Bahnlaufserie sind altersklassenübergreifend der Läufer und die Läuferin mit den meisten Punkten. Der Start in einer höheren Altersklasse nach DLO ist möglich.

Meldegebühren

Männer/Frauen: 4 €, Jugend: 3 €

Bei Meldungen für die komplette Serie: Männer/Frauen: 10 €, Jugend: 7 €

Nachmeldungen am Veranstaltungstag gegen Nachmeldegebühr von 2 €

Die Voranmeldung mit Angabe der Bestzeit wird dringend empfohlen. Nur so kann eine Teilnahme im gewünschten Lauf garantiert werden.

Bei Überschreitung von 20 Startern pro Lauf werden bei Bedarf zusätzliche Läufe ohne Zeitlimit eingerichtet. Zeitplanänderungen vorbehalten, aktuelle Informationen unter www.atg-leichtathletik.de.

Auszeichnungen und Preise

Pokale für den Gesamtsieger und die Gesamtsiegerin der Serienwertung

Pokale für den Sieger und die Siegerin der Jugendwertung

Gutscheine von 

150 € Gutschein für den Gesamtsieger und die Gesamtsiegerin

100 € Gutschein für die Zweitplatzierten der Gesamtwertung

50 € Gutschein für die Drittplatzierten der Gesamtwertung

75 € Gutschein jeweils für den Tagesschnellsten und die Tagesschnellste bei Unterbieten des vorgegebenen Zeitlimits

10.000m: Männer 32:30 min | Frauen 38:00 min

5.000m: Männer 15:25 min | Frauen 18:30 min

3.000m: Männer 9:00 min | Frauen 10:45 min

Altersklassenübergreifende **Serienwertung**

Kreismeisterschaftswertung und Jedermannwertung bei allen Läufen

Die jeweiligen Sieger der Kreismeisterschaftswertungen erhalten den Titel "Kreismeister/in des Leichtathletikkreises Aachen 2016". Die Ehrung der Gesamtsieger erfolgt am 24.5.2016 im Anschluss an den letzten Lauf der Serie.

Urkunden

Kreismeisterschaftsurkunden für die ersten Sechs jeder Altersklasse. Urkunden für die Bahnlaufserie können nach der letzten Veranstaltung im Internet abgerufen und ausgedruckt werden.

Übergangsbestimmungen

10.000m: MJU18 und WJU18 sind startberechtigt, es erfolgt keine eigene Altersklassenwertung. Altersklassen jünger U18 sind nicht startberechtigt.

5.000m: M15/W15 sind startberechtigt, es erfolgt keine eigene Altersklassenwertung. Altersklassen jünger M/W15 sind nicht startberechtigt.

3.000m: M13 sind startberechtigt, es erfolgt keine eigene Altersklassenwertung. Altersklassen jünger W14/M13 sind nicht startberechtigt.

Sonstiges

Zeitplanänderungen sind vorbehalten.

Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht.

Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.



Samstag 30. April 2016



ATG-Frühjahrssportfest

mit Bahnlaufserie 10.000m

Veranstalter/Ausrichter
Aachener TG, Leichtathletikabteilung

Veranstaltungsort
Waldstadion Aachen

Wettbewerbe

Männer, Frauen, Jugend U20/U18: 100m, 200m, 300m, 600m, 4 x 100m
Jugend U16: 300m, 600m, 4 x 100m, Blockwettkampf Sprint/Sprung
Jugend U14: 600m, Blockwettkampf Sprint/Sprung
Männer, Frauen, U20, Senioren/Seniorinnen ab M/W30: 10.000m

Meldungen

bis zum 28. April 2016 online unter www.atg-leichtathletik.de
Alternativ per Mail an meldungen@atg-aachen.de

Bitte Bestzeiten in den Laufdisziplinen und gewünschten Lauf für die 10.000m bei der Meldung angeben! In allen Einzeldisziplinen erfolgt die Laufeinteilung altersklassenübergreifend nach gemeldeten Bestzeiten.

Meldegebühren

Männer/Frauen: 4 €/Disziplin; Jugend: 3 €/Disziplin, 5 €/Mehrkampf
Staffeln: 5 €

Bei Meldungen für die komplette Bahnlaufserie: Männer/Frauen 10 €, Jugend 7 €. Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn gegen Nachmeldegebühr von 2 €. Um Vormeldung wird gebeten. Abgerechnet werden nur gestartete Teilnehmer.

Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer.
Kreismeistertitel für die Sieger aller Klassen über 10.000m.



Bahnlaufserie | krumme + gerade Strecken | Blockwettkampf

Zeitplan

	Männer* MJ U20/U18	MJ U16	MJ U14	Frauen* WJ U20/U18	WJ U16	WJ U14
13:00			60mH			
13:20			Hoch			60mH
13:40		80mH				Weit
14:00		Speer			80mH	
14:30	10.000m <i>38:30-43:00</i>		Weit	10.000m <i>38:30-43:00</i>	Hoch	
15:30		Weit	Speer	4x100m	4x100m	
15:40	4x100m	4x100m				Hoch
16:15				100m	100m	
16:30	100m	100m			Speer	
16:50		Hoch	75m			
17:10						75m
17:30				200m	Weit	
17:40	200m					Speer
17:50	600m	600m	600m	600m	600m	600m
18:20	300m	300m		300m	300m	
18:50	10.000m <i>bis 38:30</i>			10.000m <i>bis 38:30</i>		
19:40	10.000m <i>ab 43:00</i>			10.000m <i>ab 43:00</i>		

Zeitplanänderungen vorbehalten

* Altersklassenwertung bei 10.000m

Anfangshöhen Hochsprung

U14: 0,98 m; U16: 1,02 m; Steigerung durchgehend 4 cm

Gerätekontrolle

Selbst mitgebrachte Speere bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Wettkämpfe im Untergeschoss des Sprecherhauses zur Gerätekontrolle vorlegen.

Sonstiges

Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.

Staffelmeldungen mit den möglichen Teilnehmern müssen 60 Minuten, Staffelaufstellungen spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start vorliegen.

Jedermannwertung über 10.000m.

Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.

Der 1. Lauf der ATG-Bahnlaufserie ist die zweite Veranstaltung der ATG-Laufchallenge.

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

Regiomeisterschaften

der Kreise Aachen, Düren, Euskirchen und Heinsberg
offen für andere Kreise

Veranstalter
LVN Kreis Aachen

Ausrichter
Aachener Turn-Gemeinde 1862 e.V.

Veranstaltungsort
Waldstadion Aachen

Wettbewerbe

Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20, U18 und U16 (getrennte Wertung M/W15, M/W14). Disziplinen siehe Zeitplan.

Hochsprung Anfangshöhen: Männer 1,45m, Frauen 1,25m, MJ U20/U18 1,45m, WJ U20/U18 1,25m, MJ U16 1,25m, WJ U16 1,20m; Steigerung 3 x 5cm, dann 3cm.

In den Laufwettbewerben werden bei Bedarf gemischte Wettbewerbe durchgeführt.

Meldungen

Mit Angabe der Startpassnummer und der Bestleistung bei den Läufen **bis 1. Mai** an: regio@atg-leichtathletik.de. Meldegeld gemäß GBO des DLV. **Nachmeldungen nach dem 1. Mai zusätzlich 5 € je Disziplin.** Vereine der Regio-Kreise erhalten eine Rechnung, für Vereine anderer Kreise Barzahlung bei Abholung der Startnummern.

Wertung/Auszeichnungen

Die Wettkämpfe werden als offene Wettbewerbe ausgetragen, alle gemeldeten Teilnehmer können in die Endläufe bzw. Versuche der besten Acht gelangen. Der beste Athlet / die beste Athletin der vier Regio-Kreise in allen Klassen und Disziplinen erhalten den Titel „Regiomeister/in 2016“. Kreismeisterschaftswertung für den Kreis Aachen in allen Klassen und Disziplinen, zusätzlich für Senioren ab M/W30 in 5-Jahres-Klassen für 100m, 400m und 800m.

Startnummern

Donnerstag ab 9.00 Uhr und Samstag ab 13.00 Uhr im Sprecherhaus. Stellplatzkarten für die Laufdisziplinen, Abgabe bis 45 Minuten vor dem Start.

Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Zeitplan Regiomeisterschaften - Donnerstag, 5. Mai 2016

Uhrzeit	Männer	Frauen	m. Jgd. U20	w. Jgd. U20	m. Jgd. U18	w. Jgd. U18	m. Jgd. U16	w. Jgd. U16
10:30	Kampfrichterbesprechung							
11:00		Weit II		Weit II	Diskus	Weit I	Speer(600)	Kugel
11:10	1500m		1500m		1500m			
11:30		1500m		1500m		1500m	Hoch I	
12:00	100m V	Diskus		Diskus	Hoch II	Diskus		
12:10								Weit I+II
12:20		100m V						
12:30	Speer(800)		Speer(800)					
12:30			100m V					
12:35								
12:40				100m V				
12:45					100m V			
13:00	Hoch I	Kugel	Hoch I	Kugel		100m V		
13:15							100m V	
13:20					Speer(700)			
13:40						Kugel		100m V
14:00	100m Zw							
14:10		100m E						
14:15			100m E					
14:20				100m E				
14:25					100m E			
14:30						100m E		Diskus
14:35							100m E	
14:45								100m E
14:55	100m E							
15:10		400m		400m				
15:15						400m		
15:25			400m					
15:30					400m			
15:35	400m							
15:50							4x100m	
15:55								4x100m
16:05		4x100m		4x100m		4x100m		
16:15			4x100m		4x100m			
16:25	4x100m							

(Zeitplanänderungen vorbehalten)



Zeitplan Regiomeisterschaften - Samstag, 7. Mai 2016

Uhrzeit	Männer	Frauen	m. Jgd. U20	w. Jgd. U20	m. Jgd. U18	w. Jgd. U18	m. Jgd. U16	w. Jgd. U16
13:30	Kampfrichterbesprechung							
14:00	110m Hü (106)		Diskus				Kugel	Hoch I+II
	Diskus		Weit I		Weit II			
14:10			110m Hü (99)					
14:15		Speer(600)		Speer(600)				
14:20					110m Hü(91)			
14:30		100m Hü(84)		100m Hü(84)				
14:40						100m Hü(76)		
14:50							80m Hü(84)	
15:00								80m Hü(76)
15:10							Diskus	
15:15	200m							
15:20	Kugel							
15:30			200m					
15:40					200m			
15:45						Speer(500)		
15:50		200m						
15:55				200m				
16:00						200m		
16:05		Hoch I		Hoch I				
16:10						Hoch II		
16:15							300m	
16:20			Kugel		Kugel		Weit I+II	
16:25								300m
16:30								Speer(500)
16:45	800m							
17:00			800m		800m			
17:10		800m		800m		800m		
17:20								800m
17:25								
17:30							800m	



Mittwoch 11. Mai 2016



ATG-Bahnlaufserie

Zweiter Serienlauf mit Kreismeisterschaften 5.000m

Veranstalter/Ausrichter

Aachener TG, Leichtathletikabteilung

Veranstaltungsort

Waldstadion Aachen

Lauf	Start	Laufzeit
1	18:30 Uhr	19:00 - 21:00 min
2	19:00 Uhr	17:30 - 19:00 min
3	19:30 Uhr	bis 17:30 min
4	20:00 Uhr	ab 21:00 min

Kreismeisterschaftswertung 5.000m

für Männer, Frauen, U20, Senioren, Seniorinnen
Übergangsbestimmungen nach DLO

Meldungen

bis zum 9.5.2016 per Mail an: meldungen@atg-aachen.de
oder online unter www.atg-leichtathletik.de

Um Vormeldung wird gebeten. Abgerechnet werden nur gestartete Teilnehmer.

Meldegebühren

Männer/Frauen: 4 €, Jugend: 3 €

Bei Meldungen für die komplette Serie: Männer/Frauen: 10 €, Jugend: 7 €

Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag: 2 €

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.

Sonstiges

Zeitplanänderungen sind vorbehalten.

Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht.

Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.

www.atg-leichtathletik.de

Mittwoch 11. Mai 2016



2. ATG-Maistich

Stabhochsprungabend

für Jugend ab U16, Männer, Frauen

Veranstalter/Ausrichter

Aachener TG, Leichtathletikabteilung

Veranstaltungsort

Waldstadion Aachen

Beginn

16.00 Uhr

Meldungen

bis zum 9.5.2016 per Mail an: *meldungen@atg-aachen.de*

Um Vormeldung wird gebeten. Abgerechnet werden nur gestartete Teilnehmer.

Meldegebühren

Männer/Frauen: 4 €, Jugend: 3 €

Nachmeldungen

Am Veranstaltungstag bis 60 Minuten vor Beginn des Wettkampfes gegen Nachmeldegebühr von 2 €.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.

Sonstiges

Stäbe sind selbst mitzubringen.

Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht.

Bitte bei der Meldung Bestleistung und gewünschte Einstiegshöhe angeben. Um einen für alle Athleten möglichst flüssigen Wettkampfablauf zu ermöglichen, werden Anfangshöhe (nicht unter 2,03 m), Steigerungen, Neutralisation und eine eventuelle Aufteilung in zwei Gruppen nach Eingang der Meldungen festgelegt. Hinweise dazu werden auf unseren Internetseiten veröffentlicht.

www.atg-leichtathletik.de

Leichtathletik-Verband Nordrhein e. V.

Einladung und Ausschreibung zu den

Kreismeisterschaften 2016

Jugend U14 und Kinder U12

Veranstalter:	LVN Kreis Aachen	
Ausrichter:	Leichtathletik-Sportgemeinschaft Eschweiler und SV Germania Dürwiß	
Datum:	Sonntag, 22.05.2016	
Austragungsort:	Stadion am Blausteinsee, Eschweiler-Dürwiß	
Wettbewerbe	männl. Jugend U14 (M12/13):	75m, 800m, 60m Hürden, 4x75m, Diskus, Speer, Kugel, Ball, Hoch, Weit
	weibl. Jugend U14 (W12/13):	75m, 800m, 60m Hürden, 4x75m , Diskus, Speer, Kugel, Ball, Hoch, Weit
	männl. Kinder U12 (M10/11):	50m, 800m, 4x50m, Schlagball, Hoch, Weit,
	weibl. Kinder U12 (W10/11):	50m, 800m, 4x50m, Schlagball, Hoch, Weit
	Es erfolgt Jahrgangswertung!	
Meldungen:	Bis 20.05.2016 an Wolfgang Halscheid, Heidestraße 4a, 52249 Eschweiler, Fon 02403/37558,E-Mail: wolfgang.halscheid@LSG-Eschweiler.de	
	Meldelisten bitte unbedingt nach Athleten sortieren, nicht nach Disziplinen!	
Meldegeld:	Gemäß DLO.	
Auszeichnungen:	Die ersten sechs werden mit einer Urkunde ausgezeichnet. Die Sieger in allen Klassen erhalten den Titel "Kreismeister 2016"	
Startnummern:	Gegen Zahlung des Startgeldes am Samstag ab 8:30 Uhr.	
Sonstiges:	Die Kunststoffanlage des Stadions darf nur mit 6mm Dornen belaufen werden. Einlaufen nur auf den Nebenplätzen. Es handelt sich um eine Anlage ohne überdachte Tribüne. Bitte sorgen Sie selbst für Sonnen- und/oder Regenschutz.	
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.	

Dienstag 24. Mai 2016



ATG-Bahnlaufserie

Dritter Serienlauf mit Kreismeisterschaften 3.000m

Veranstalter/Ausrichter

Aachener TG, Leichtathletikabteilung

Veranstaltungsort

Waldstadion Aachen

Lauf	Start	Laufzeit
1	18:30 Uhr	12:00-13:00 min
2	18:50 Uhr	11:15-12:00 min
3	19:30 Uhr	10:00-11:15 min
4	19:50 Uhr	bis 10:00 min
5	20:10 Uhr	ab 13:00 min

Kreismeisterschaftswertung 3.000m

für Männer, Frauen, U20, U18, U16 (getrennte Wertung M/W15, M/W14), Senioren, Seniorinnen. Übergangsbestimmungen nach DLO.

Meldungen

bis zum 22.5.2016 per Mail an: meldungen@atg-aachen.de
oder online unter www.atg-leichtathletik.de

Um Vormeldung wird gebeten. Abgerechnet werden nur gestartete Teilnehmer.

Meldegebühren

Männer/Frauen: 4 €, Jugend: 3 €

Bei Meldungen für die komplette Serie: Männer/Frauen: 10 €, Jugend: 7 €

Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag: 2 €

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.

Sonstiges

Zeitplanänderungen sind vorbehalten.

Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht.

Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.

www.atg-leichtathletik.de

Dienstag 24. Mai 2016



Stabhochsprungabend

für Jugend ab U16, Männer, Frauen

Veranstalter/Ausrichter

Aachener TG, Leichtathletikabteilung

Veranstaltungsort

Waldstadion Aachen

Beginn

16.00 Uhr

Meldungen

bis zum 22.5.2016 per Mail an: meldungen@atg-aachen.de

Um Vormeldung wird gebeten. Abgerechnet werden nur gestartete Teilnehmer.

Meldegebühren

Männer/Frauen: 4 €, Jugend: 3 €

Nachmeldungen

Am Veranstaltungstag bis 60 Minuten vor Beginn des Wettkampfes gegen Nachmeldegebühr von 2 €.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.

Sonstiges

Stäbe sind selbst mitzubringen.

Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht.

Bitte bei der Meldung Bestleistung und gewünschte Einstiegshöhe angeben. Um einen für alle Athleten möglichst flüssigen Wettkampfablauf zu ermöglichen, werden Anfangshöhe (nicht unter 2,04 m), Steigerungen, Neutralisation und eine eventuelle Aufteilung in zwei Gruppen nach Eingang der Meldungen festgelegt. Hinweise dazu werden auf unseren Internetseiten veröffentlicht.



SV BERGWACHT ROHREN

-LEICHTATHLETIKABTEILUNG-

Offene Vereinsmeisterschaften der Leichtathletik
aller Klassen im Dreikampf

Einladung und Ausschreibung

- Termin:** Samstag, den 28.05.16
- 14.00 Uhr U 14 (bis Jahrgang 2003)
- 16.00 Uhr U 16 - U 20, Frauen, Männer, Seniorinnen und Senioren (Jahrgang 2002 und älter)
- Austragungsort:** Sportplatz in Rohren
- Meldungen an:** Diana Scheidt, Heckweg 31, 52156 Monschau,
E-Mail: diana.scheidt@freenet.de
- Meldeschluss:** Dienstag, **24.05.16**
- Nachmeldungen:** nur im **Einzelfall** am Wettkampftag bis spätestens
 $\frac{1}{2}$ Stunde vor Wettkampfbeginn
- Startgeld:** Schüler: 2,50 €; Jugendliche/Erwachsene: 3,00 €
- Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Schadensfällen jeglicher Art.

Für leibliches Wohl auf dem Sportplatz ist gesorgt.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise
und viel Erfolg!



Marion und Wolfgang Braun
Aachens Sportler des Jahres 2015
Aachener Zeitung – Aachener Nachrichten

Laufstrecke	Laufklasse und Jahrgang	Startzeit	Zielschluss
300 m	Kinder (2009 und jünger) ohne Zeitnahme	14.00 Uhr	-
1100 m	Mädchen U10 (W 2007 und jünger)	14.15 Uhr	-
1100 m	Jungen U10 (M 2007 und jünger)	14.30 Uhr	-
2000 m	Mädchen+Jungen U12 (W+M 2005 und jünger)	15.00 Uhr	-
5 km	Alle Altersklassen (Eifelcup W+M U14 - U20)	15.20 Uhr	16.00 Uhr
10 km	Alle Altersklassen (Eifelcup W+M HK, 30, 35, ..., 80)	17.00 Uhr	18.20 Uhr
HM	Alle Altersklassen (Eifelcup W+M HK, 30, 35, ..., 80)	17.15 Uhr	20.00 Uhr
Nordic-Walking 5 km & 10 km	Alle Altersklassen ohne Platzierung	15.20 Uhr	17.00 Uhr
Wandern 12 km	Alle Altersklassen mit Wanderführer	13.45 Uhr	-

Veranstalter: LG Mützenich, Eichstock 14, 52156 Monschau
Anmeldung: www.vennlauf.de - Frühbucherrabatt bis 15.5.2016, Zahlung erst am Veranstaltungstag beim Abholen der Startnummer ab 13 Uhr

Startgeld:	bei Anmeldung	Kinder, Jugendliche, geführte Wanderer	Erwachsene
	bis 15.5.2016	2,00 €	6,00 €
	bis 26.5.2016	3,00 €	7,00 €
	bis 1 h vor Start	4,00 €	8,00 €

Achtung: kein Startgeld für die Läufe über 300 m, 1100 m und 2000 m

Start und Ziel: Dorfplatz Mützenich (Ringstraße 8)

Preise: 5 km, 10 km, HM: Einkaufsgutscheine **PETERS SPORT-TEAM** für Platz 1-3 (je 40/20/10 €) und für neuen Streckenrekord (je 50 €), Sachpreise für alle übrigen AK-SiegerInnen der Läufe über 5 - 21,1 km zusätzlich 5 km: Platz 1 M/W U20 und Platz 1 M/W U18 Freistart für 2017
 Preise nur bei der Siegerehrung an die SiegerInnen persönlich!

Streckenrekorde: 5 km: Grace Wanjiru 18:34 min / Ronald Kurui 14:43 min
 10 km: Nora Schmitz 37:53 min / Geoffrey Karani 32:00 min
 21,1 km: Marlies Jongerius 1:25:20 h / Guido Hermes 1:12:21 h

Urkunden: Ausdruck unter www.vennlauf.de. Urkunden für die Plätze 1-3, alle AK-SiegerInnen und in den Kinder- und Schülerläufen bei der Siegerehrung

Anfahrt: Mützenich liegt an der Verbindungsstraße Monschau - Eupen
 Parkplätze und Umkleiden an der Eupener Straße und am Sportplatz

VENNLAUF - Das Volkslaufest für die ganze Familie



- ★ 300-m-Luftballonlauf mit Begleitung und kleiner Belohnung
- ★ SchülerInnen-Wertung jahrgangswise und mit kleiner Belohnung
- ★ Sportartikelverkauf **PETERS SPORT-TEAM**
- ★ Grillstand, Bierzelt, große Cafeteria, Hüpfburg, Spielplatz, ...
- ★ tolle Atmosphäre und familienfreundliche Preise

★ run4school ★ Schüler-Cross-Challenge der DG Belgiens ★ Eifelcup ★
 ★ Geführte Wanderung in Zusammenarbeit mit dem Eifelverein, OG Mützenich ★

Mützenicher VENNLAUF

mit

run4school 

Das **Volkslauffest** für die ganze Familie bietet am **28. Mai 2016** eine einmalige Verbindung von Laufsport und Naturerlebnis

Laufstrecken durch die **Hochmoorlandschaft** des Naturschutzgebietes „Hohes Venn“ und einige Kilometer über den beliebten Premium-Wanderweg „**Eifelsteig**“

„Eifelblick“ - **tolle Fernsicht** auf Siebengebirge, Hohe Acht und den Nationalpark Eifel - von der höchsten Erhebung in der Städtereion Aachen, dem Steling

Siegerehrungen mit **Einkaufsgutscheinen im Wert von 720 €** und Sachpreisen für alle AltersklassensiegerInnen

Wertung zur **Schüler-Cross-Challenge** der DG Belgiens, zum **run4school** und zum **Eifelcup**

Startgeldzahlung erst am Veranstaltungstag
300 m, 1100 m und 2000 m kostenlos
Viel Leistung - wenig Startgeld
Frühbucherrabatt

Mehr unter www.vennlauf.de
QR-Code zum VENNLAUFvideo



**Unter allen
vorangemeldeten
Teilnehmern verlosen
wir 3 Rundflüge**



© LG Mützenich

300 m (Luftballonlauf), 1100 m, 2000 m, 5 km, 10 km, HM, Walking, Nordic-Walking, geführte Wanderung
Halbmarathon (Höhe zwischen 520 und 658 m ü.NN) - Ideale Vorbereitung auf den Monschau Marathon



1909

100 Jahre
DJK Elmar Kohlscheid

2009



Einladung und Ausschreibung

zum Kohlscheider Frühlings Springerabend 2016 mit Senioren Kreismeisterschaften im Hochsprung

Frauen, weibl. U20, U18, U16, U14 , U12 + Seniorinnen
Männer, männl. U20, U18, U16, U14, U12 + Senioren

Veranstalter und Ausrichter: DJK Elmar Kohlscheid
Austragungsort: Herzogenrath-Kohlscheid, Stadion Oststraße

Wettbewerbe	Männer	Hochsprung
	Frauen	Hochsprung
	männl. Jugend U20	Hochsprung
	männl. Jugend U18	Hochsprung
	männl. Jugend U16	Hochsprung Jahrgangswertung
	männl. Jugend U14	Hochsprung Jahrgangswertung
	männl. Jugend U12	Hochsprung Jahrgangswertung
	weibl. Jugend U20	Hochsprung
	weibl. Jugend U18	Hochsprung
	weibl. Jugend U16	Hochsprung Jahrgangswertung
	weibl. Jugend U14	Hochsprung Jahrgangswertung
	weibl. Jugend U12	Hochsprung Jahrgangswertung
	Senioren	Hochsprung Klassenwertung
	Seniorinnen	Hochsprung Klassenwertung

Meldungen: bis 01. Juni 2016 an
Karl-Heinz Tinnemann, Kreuzstr. 34, 52134 Herzogenrath
oder E-Mail meldungen@elmar-kohlscheid.de

Meldegeld: Nach DLO

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Zeitplan

	Männer	m U20	m. U18	m U16	m U14	m U12	Senioren	Frauen w. U20 + w. U18	w. u16	w U14	w U12	Seniorinnen
16:30						Hoch					Hoch	
17:00					Hoch					Hoch		
18:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch				Hoch	Hoch			
19:15							Hoch					Hoch

Zeitplanänderungen sind vorbehalten



Die Kunst des Laufens

LEX 
DIE LAUFEXPERTEN

MANFRED XHONNEUX
SPORTSCHUHE
SPORTMODE
NEUPFORTE 15
52062 AACHEN
TELEFON 0241 130 800
info@runner-shop.de
www.runner-shop.de



Ralf



Manfred



Sebastian



Renardo

Hervorragende Beratung
durch Ihr vertrautes
RUNNERSHOPTEAM

Qualität, die es in sich hat!

Unsere führenden Markenpartner:





RUHR
GAMES

RUHR
GAMES

RUHR
GAMES

LD
331

artec



Abteilung Leichtathletik:
Edith Kirch Wiesengrund 1 52156 Monschau
tel. 02472 7254 E-mail:edith.kirch@hoefen.de

Einladung und Ausschreibung

- Veranstaltung: **offene Vereinsmeisterschaften im Dreikampf für alle Altersklassen**
- Termin: **Samstag, 04.06.2016**
14.00 Uhr: bis U12
16.00 Uhr: U14, U16, U18, Frauen, Männer, Senioren
- Austragungsort: Sportplatz in Höfen
- Wettbewerb: Dreikampf nach IWB- Richtlinien in allen Klassen (auch bei den Senioren)
- Meldungen: schriftlich oder per E mail bis Mittwoch, 01.06.2016 an Edith Kirch- Wiesengrund 1- 52156 Monschau edith.kirch@hoefen.de
- Startgeld: U10 - U16 2,50 € alle anderen 3 €
einzelne Nachmeldungen sind eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn möglich (1 € zusätzlich)
- Auszeichnung: jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde
- Haftung: der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Schadensfällen

Cafeteria und Theke sind geöffnet

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme
und wünschen allen viel Erfolg bei sportlich fairen Wettkämpfen.



Alemannia Aachen

- Leichtathletik -

www.leichtathletik-alemannia.de



Ausschreibung

Samstag, den 4.6.2016, Waldstadion Aachen

Alemannia-Kinderleichtathletik-Sportfest mit Kreisvorrunde Jochen-Appenrodt-Pokal

Allgemeines:	Datum: Samstag 4.6.2016 Ort: Aachen, Waldstadion, I. Rote-Haag-Weg 68, 52076 Aachen Veranstalter: TSV Alemannia Aachen, Leichtathletik
Beschreibung:	<p>Es handelt sich um einen Team-Mehrkampf gemäß neuer DLO (sämtliche Informationen zum Wettkampfsystem unter http://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik) bestehend aus folgenden Disziplinen</p> <p>Mannschaftswettkampf U8: 30m-Hindernis-Sprintstaffel (1. Disziplin), Hoch-Weitsprung I und Drehwurf Mannschaftswettkampf U10: 40m-Hindernis-Sprintstaffel (1. Disziplin), Stab-Weitsprung I, Drehwurf und Team-Biathlon Der Wettkampf wird im Regenbetrieb durchgeführt.</p> <p>Der Mannschaftswettkampf U12 richtet sich nach den vom LVN vorgesehenen Disziplinen und umfasst daher die 6x40m-Hindernis-Sprintstaffel (1. Disziplin), den Stab-Weitsprung, Weitsprung, Schlagwurf und Stadioncross wie unter http://lvnordrhein.de/index.php/jugend/konzepte-arbeitshilfen/item/139-jochen-appenrodt-pokal in der Arbeitshilfe des LVN zum Jochen-Appenrodt-Pokal zum Zeitpunkt der Ausschreibung beschrieben. Die Siegermannschaft qualifiziert sich für die Teilnahme am Landesfinale um den Jochen-Appenrodt-Pokal.</p>
Zeitplan:	<p>Vormittags: Mannschaftswettkämpfe U8 und U10 9.00 Uhr Vorbesprechung der Mannschaftsführer (Besprechungsraum) und der Helfer (Meldebüro) 9.30 Uhr Einmarsch der Mannschaften 9.45 Uhr Beginn der Wettkämpfe ca. 12.30 Uhr Siegerehrung</p> <p>Nachmittags: Mannschaftswettkampf U12 (Kreisvorrunde Jochen-Appenrodt-Pokal) 13.30 Uhr Vorbesprechung der Mannschaftsführer (Besprechungsraum) und der Helfer (Meldebüro) 14 Uhr Einmarsch der Mannschaften 14.15 Uhr Beginn der Wettkämpfe ca. 17 Uhr Siegerehrung</p>
Meldungen:	<p>Meldungen nur auf der anhängenden Meldeliste bis einschl. Samstag, den 28.5.2016 an kindersportfest@leichtathletik-alemannia.de.</p> <p>Mit jeder Team-Meldung ist ein Mannschaftsführer und ein Helfer namentlich zu benennen. Pro Verein werden höchstens zwei Mannschaften je Altersgruppe zugelassen. Einzelstarter und Gruppenmeldungen unter sechs Startern werden vom Veranstalter zu Mannschaften zusammengestellt. Nachmeldungen nur im Rahmen der Kapazitäten bis spätestens Donnerstag 2.6.; Einzelstarter und Gruppen unter sechs Kindern können nur nachgemeldet werden, wenn durch Zusammenlegung ganze Mannschaften (min. 6 Starter) entstehen (gilt nicht für U12).</p> <p>Meldegebühren: 30€ (U8), 40€ (U10) bzw. 50€ (U12) für Mannschaften, 5€ (U8) bzw. 6€ (U10) für Einzelstarter, Nachmeldungen plus 15€ (Mannsch.)/2€ (Einzel) (Vereine des LVN-Kreises Aachen erhalten eine Rechnung)</p>
Informationen:	<p>Fragen zur Veranstaltung gerne an Thorsten Weidemann, Tel. AC 0173-5761555 oder Uli Nellessen, Tel. AC 607321 oder per mail an kindersportfest@leichtathletik-alemannia.de</p> <p>Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Vermögensschäden.</p>



7. Actimonda Tivoli-Lauf



Sonntag, 5. Juni 2016

Mehr Infos auf:

www.leichtathletik-alemannia.de





Freitag 10. Juni 2016 17.00 Uhr

I. Europäisches Sommersportfest

Veranstalter/Ausrichter

LG Euregio

Veranstaltungsort

Schulzentrum Herzogenrath

Wettbewerbe

MJ U18 : Sprintzweikampf 2x100m ; 300m; 800m; Weitsprung

WJ U18 : Sprintzweikampf 2x100m ; 300m; 800m; Weitsprung

MJ U16 : Sprintzweikampf 1x80m/1x100m ; 300m; 800m; Weitsprung

WJ U16 : Sprintzweikampf 1x80m/1x100m ; 300m; 800m; Weitsprung

MJ U14 : Sprintzweikampf 1x60m/1x75m ; 800m; Weitsprung; Ball

WJ U14 : Sprintzweikampf 1x60m/1x75m ; 800m; Weitsprung; Ball

MJ U12 und jünger : Sprintzweikampf 1x40m/1x50m ; Weitsprung; Ball

WJ U12 und jünger : Sprintzweikampf 1x40m/1x50m ; Weitsprung; Ball

Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.

Meldungen

per Mail an: lg-euregio@web.de

Meldegebühr

5€ Sprintzweikampf; 3€ Einzeldisziplin (U16-U18) - 4€ Sprintzweikampf; 2€ Einzeldisziplin (bis U14)

Meldeschluss

08.06.2016 , 22.00 Uhr

Nachmeldungen

Am Veranstaltungstag bis 16.30 Uhr gegen Nachmeldegebühr von 2€

Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer – Jahrgangswertung bis U16

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstähle

Sonstiges

Im Weitsprung und Ballwurf haben alle Teilnehmer jeweils 4 Versuche

Zeitplanänderungen sind nach Meldeschluss vorbehalten.

Zeitplan I. Europäisches Sommersportfest

	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14	MJ U12 j.	WJ U12 j.
17.00			Weit I	Weit II	Ball I	Ball II	40m	40m
17.15								
17.30							50m	50m
17.45	Weit I	Weit II			60m	60m		
18.00								
18.15								
18.30					75m	75m	Weit I	Weit II
18.45			80m	80m				
19.00	100m	100m						
19.15					Weit I	Weit II		
19.30			100m	100m				
19.45	100m	100m					Ball I	Ball II
20.00								
20.15			300m	300m				
20.30	300m	300m						
20.45								
21.00		800m		800m		800m		
21.15	800m		800m		800m			

Geschäftsstelle: LG Euregio
 Joachim Schwarzmüller
 Finkenrather Str. 2d
 52134 Herzogenrath





Offene Regio-Meisterschaften Langhürden U 16 m/w u. Mä/Fr/AK
Offene Kreis-Meisterschaften Vierkampf U 14 m/w

Rahmenprogramm:

Drei-/Vierkampf U10/12/16 m/w

Sprint- und Mittelstreckenläufe für U18/20 m/w u. Mä/Fr/AK

Stadion „Am Bucksberg“ (Kunststoffbahn, max. 6 mm Spickes)

Elektronische Zeitmessung

Meldungen schriftlich bis zum 15.06.2016 an meldung@svrwschlafhorst.de

Beginn: 13.00 Uhr

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungshinweisen.

Offene KM U 14 w/m Vierkampf / RegioM u. KM 300 m u. 400 m Hürden / Rahmenwettkämpfe Übach-Palenberg, Stadion "Am Bucksberg", Samstag 18. Juni 2016										
Uhrzeit	U10/12 M8/9 M10/11	U10/12 W8/9 W10	U 12 W 11	U 14 m M12/13	U 14 w W12/13	U 16 m M14/15	U 16 w W14/15	U18 U20 Mä/AK Fr/AK	U18 U20 Fr/AK	Uhrzeit
	2007/2008 2005/2006	2007/2008 2006	2005	2003/2004	2003/2004	2001/2002	2001/2002	1999/2000 1998 u. älter	1999/2000 1998 u. älter	
13:00	Weit 1	Schlagball1	Weit 2	Ball 2	Hoch				100 m	13:00
13:10								100 m		13:10
13:20						100 m	100 m			13:20
13:40					75 m	Weit 1	Weit 1			13:40
13:50	Hoch	Weit 2	Schlagball1	75 m	Ball 2					13:50
14:00									200 m	14:00
14:10								200m		14:10
14:20		50 m	50 m	Weit 1	Weit 2					14:20
14:30						Ball 2	Ball 2			14:30
14:40	50 m	Hoch	Hoch							14:40
14:50	Schlagball1									14:50
15:00				60 m Hü						15:00
15:10					60 m Hü					15:10
15:20						80 m Hü				15:20
15:30				Hoch			80 m Hü			15:30
15:50								400 m Hü		15:50
16:00								400 m Hü		16:00
16:10						300 m Hü				16:10
16:20							300 m Hü			16:20
16:30								1500 m	1500 m	16:30
Riege	1	2	3	4	5					

Alle Angaben ohne Gewähr



**Ausschreibung Abendsportfest
Alemannia Aachen Leichtathletik**



im Aachener Waldstadion
I. Rote-Haag-Weg, 52076 Aachen

Beginn	WJ U18/U20/Frauen	MJ U18/U20/Männer
17:30 Uhr	Hammer	Kugel
18:00 Uhr	100m	
18:20 Uhr		100m
18:50 Uhr	200m (ZL.) / Kugel	Hammer
19:00 Uhr		200m (ZL.)
19:10 Uhr	Weit	
19:20 Uhr	800m	
19:30 Uhr		800m
19:35 Uhr	4x100m	4x100m
19:40 Uhr		Weit
19:50 Uhr	5000m	5000m
	1. ZL. Meldezeit	1. ZL. Meldezeit
	< 18:00 min.	< 18:00 min.
20:20 Uhr	5000m	5000m
	2 ZL. Meldezeit	2 ZL. Meldezeit
	> 18:00 min.	> 18:00 min.

Die Durchführung der Veranstaltung erfolgt nach den Regeln der DLO / ALB. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Vermögensschäden. Zeitplanänderung vorbehalten. Meldegebühr € 3,- Nachmeldung € 4,- (Meldeschluss: 22.06.2016)

Achtung!! **Altersklassenwertungen finden nur in den Wurfdisziplinen und im Weitsprung statt (mit Kreismeister-Wertung Senioren im Weitsprung)**
Keine Ausnahme bei Altersklassenwertungen nach unten (Schüler)

Meldungen an:

Daniel Mertens

Tel.: 0171-2018699

Apoloniastraße 85, 52080 Aachen

E-Mail: danielmertens1985@gmx.de

Info: www.Leichtathletik-Alemannia.de

35. Int. Volkslauf mit Halbmarathon und Wandern

RAKKESCHLAUF



am Samstag, den 25. Juni 2016

15:45 Uhr	Kinder U8		ohne Zeitnahme, Jg 2009 und jünger	300 m
16:00 Uhr	Jugend U10	<i>REC-Wertung</i>	Jg 2007 - 2008	600 m
16:15 Uhr	Jugend U12	<i>REC-Wertung</i>	Jg 2005 - 2006	600 m
16:45 Uhr	Jogginglauf	<i>REC-Wertung</i>	alle AK ab U12 (Jg 2006)	5 km
17:30 Uhr	(Nordic-) Walking, Wandern		mit Zeitnahme und Urkunde	10 km
17:45 Uhr	Staffellauf		vier identische Runden im Ort, ab U12	4x 5 km
	Halbmarathon	<i>REC-Wertung</i>	alle AK ab U14 (Jg 2004)	21,1 km
18:00 Uhr	Volkslauf	<i>REC-Wertung</i>	alle AK ab U14 (Jg 2004)	10,5 km

- Start und Ziel:** auf dem Wervicq-Platz hinter dem Rathaus, Hauptstraße 55, 52159 Roetgen. Zielschluss für alle Läufe: 20:30 Uhr.
- Umkleiden:** Gemeindesporthalle (direkt am Ziel)
- Anmeldung:** **unverbindlich**, ohne Nachmeldegebühr bis Freitag, den 24. Juni 2015, 18 Uhr ausschließlich online unter www.tv-roetgen.de
- Startgelder:** Vereinsmitglieder TV Roetgen (Nachmeldung: 2,00 €) bei Voranmeldung frei
 Kinder: 300 und 600 Meter-Läufe frei
 Kinder / Jugend: allen anderen Läufe 3,00 €
 Staffellauf (je Läufer/in) 3,00 €
 Erwachsene Jogginglauf, Volkslauf, (Nordic) Walking, Wandern 5,00 €
 Erwachsene Halbmarathon 7,00 €
Das Startgeld bitte am Veranstaltungstag bar entrichten
- Nachmeldung:** bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr für alle 2,00 €
- Urkunden:** Ergebnislisten und Urkundendruck unter www.tv-roetgen.de
- Auszeichnungen:** Kinderläufe: Sachpreise nach Altersklasse; (Nordic) Walking: Sachpreise Gesamtsieger (m/w) Platz 1-3; Sachpreise für die ersten drei Staffeln; Cup-Läufe: Sachpreise für Gesamtsieger (m/w) Platz 1-3 und AK-Sieger Vergabe der Preise nur im Rahmen der Siegerehrungen
- Auskünfte:** Streckenverlauf, Startzeiten und weitere Infos unter www.tv-roetgen.de, Alexander.Mlynski-Wiese@tv-roetgen.de, Tel. 02471 / 92 14 09
- Anfahrt:** Roetgen liegt an der B258 zwischen Aachen und Monschau. Parkmöglichkeiten befinden sich an der Rosental- und der Hauptstraße. Bitte nur auf öffentlichen Stellplätzen parken.
- Haftung:** Alle Teilnehmer starten auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Auf allen öffentlichen Strassen und Wegen gilt die StVO. Änderungen – insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art – bleiben vorbehalten.

400 m Bambini-Lauf
800 m Schülerlauf
800 m 2. Rolli-Rennen

3.000 m 3. Team-Lauf
Zeitaddition
(3 Starter/innen)

5.000 m 2. Jedermannlauf
10.000 m 14. Volkslauf
8.000 m Walking/
Nordic-Walking



www.benefizlauf.de

16. BENEFIZLAUF

So 26. Juni 2016 Waldstadion Aachen

WE'RE RUNNING TOGETHER



ALUIS GLOCKAT



Verstehen ist einfach.



sparkasse-aachen.de

Wenn man einen
Finanzpartner hat,
der die StädteRegion
und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
Aachen

HECKENLAUF in EICHERSCHIED

39. INT. VOLKSLAUF und 15. HALBMARATHON

Veranstalter: SV Germania Eicherscheid

Nr.	Lauf	Strecke	Jahrgang	Klasse	Start
1	Kinderlauf Mädchen	300 m	2009 u. jünger	Mädchen U 8 – W3-W7	15.00 Uhr
2	Kinderlauf Jungen	300 m	2009 u. jünger	Jungen U8 – W3-W7	15.10 Uhr
3	Schülerinnenlauf	1100 m	2005-2008	W Jug.U10/12 W8-W11	15.20 Uhr
4	Schülerlauf	1100m	2005-2008	M Jug.U10/12 M8-M11	15.30 Uhr
5	Schüler/innenlauf - REVC	1400m	2001 – 2004	U14/U16 W/M12 – W/M15	15.40 Uhr
6	Mittelstreckenlauf – REVC Jugendlauf - REVC	5 km	1996 u. älter 1997 – 2000	M/F lt. DLO alle 5 Jahre U18/U20	16.00 Uhr
7	Volkslauf - REVC	10 km	1996 u. älter	M/F lt. DLO alle 5 Jahre	16.45 Uhr
8	Halbmarathon - REVC	21 km	1996 u. älter	M/F lt. DLO alle 5 Jahre	18.00 Uhr
9	Wandern/Walking	10 km	ohne Zeit!	Gemeinsamer Start 16.10	16.00 – 17.15

Rur-Eifel-Volkslauf-Cup: Läufe 5 bis 8 **markiert**

Start und Ziel: Sportplatz Eicherscheid, Bachstraße

5 km – Rureifel-Volkslaufcup-Wertung

Umkleiden: Sportheim am Sportplatz bzw. Gymnastikhalle (Frauen) - jeweils Duschen

Startgeld: **Kinder frei!** Schüler 2,00 Euro Jugendliche/Wanderer 3,00 Euro
 (incl. Urkunde) Erwachsene 5,00 Euro Halbmarathon 7,00 Euro
 Das Startgeld wird bei Abholung der Startunterlagen entrichtet!

Internet: www.germania-eicherscheid.de – **Anmeldung / Ergebnisse**

Meldung: **bis Mittwoch 29. Juni - online anmelden bis Donnerstag 30.06. – 22.00 Uhr**
 Günter Scheidt **E-Mail:** GR.Scheidt@t-online.de

Nachmeldungen: Bis 1/2 Stunde vor dem Start - Nachmeldegebühr 2,00 €

Auszeichnungen: Urkunden für alle auf Anfrage.

Sachpreise für alle Teilnehmer/innen der Kinder- u. Schülerläufe.
 Die Klassensieger der Läufe 6, 7 und 8 erhalten einen Siegerpreis.
 Ehrenpreise für die Plätze 1–3 Männer/Frauen des 5km-, 10km- und des
 Halbmarathonlaufes.
 Attraktive **Verlosung** für alle startenden **Voranmelder** (5, 10 und 21 km-Läufe, Wandern)

Laufstrecke: Die Laufstrecken (überwiegend befestigte Wege) führen durch die **einzigartige Buchenheckenlandschaft um das Bundesgolddorf Eicherscheid mit Blick auf den Nationalpark Nordeifel. Jeder km ist ausgeschildert, Wasserausgabe ca. alle 5 km (bei Hitze mehr).**

Anreise: Eicherscheid liegt ca. 30 km südlich von Aachen am Rande des Nationalparks Nordeifel – A 44 Autobahnabfahrt AC-Lichtenbusch Richtung Monschau (B 258)

Haftung: Versicherungsschutz nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Auskünfte: 02473/8504

**Ein Lauf auch für laufbegeisterte Familien in der herrlichen Hecken- und Wiesenlandschaft
 Gemütliches Beisammensein in der Germania-Ecke: Cafeteria - Grill - Getränke**



Deutscher
Leichtathletik-
Verband



Deutsche Meisterschaften in Aachen

Blockwettkämpfe U16

Wettkampfstätte:

Waldstadion Aachen
I. Rote-Haag-Weg
52076 Aachen

Samstag:

weibl. Jugend U16 (W14/W15)
Blockwettkampf Sprint/Sprung,
Blockwettkampf Wurf, Blockwettkampf Lauf,
Blockwettkampf Mannschaftswertung

Sonntag:

Männl. Jugend U16 (M14/M15)
Blockwettkampf Sprint/Sprung,
Blockwettkampf Wurf, Blockwettkampf Lauf,
Blockwettkampf Mannschaftswertung

Veranstalter:

Deutscher Leichtathletik Verband (DLV)
www.leichtathletik.de

Ausschreibung:

<http://www.leichtathletik.de/termine/wettkampf-kalender/veranstaltung/detail/dm-blockwettkampfe-u16/>



SV Germania Eicherscheid 1927 e.V.

Mitglied im FVM, RTB, WSV und LVN



Anschrift : Günter Scheidt
Günter Scheidt
Zum Belgenbach 6 b
52152 Simmerath - Eicherscheid
Tel.: 02473 8504 Fax: 02473 909612
E-Mail: GR.Scheidt@t-online.de
www.germania-eicherscheid.de

Einladung und Ausschreibung

Eicherscheid, den 24.01.2016

38. Schülersportfest 2016 Offene Leichtathletik Vereinsmeisterschaften

- Termin:** Freitag, den 07. Juli 2016
18.00 Uhr
- Sportstätte:** Sportplatz Eicherscheid, Bachstraße 18
Laufbahn (Asche) und Weitsprunganlage saniert, Regupol Weitsprung-Anlaufbahn
- Meldungen:** bis zum 05. Juli an die o. a. Adresse.
Am Wettkampftag besteht bis spätestens 17.30 Uhr die Möglichkeit der Nachmeldung gegen eine Gebühr von 1,00 €. Später eingehende Meldungen können nicht mehr angenommen werden.
- Startgeld:** 2,50 Euro (nur für die gestarteten Teilnehmer)
Vereinsmitglieder frei.
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Schüler/innen
zusätzlich Sachpreise
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt außer bestehenden Versicherungen keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Starter, die nicht einem Sportverein angehören, starten auf eigene Gefahr.

Wettbewerbe:	KLASSE	Jahrgang	Dreikampf
Schülerinnen	U 8	2009 u. j.	50m - Weit - Ball 80g
Schülerinnen	U 10/U 12	2005-2008	50m - Weit - Ball 80g
Schülerinnen	U 14	2003/2004	75m - Weit - Ball 200g
Schülerinnen	U 16	2001/2002	100m - Weit - Ball 200g
Schüler	U 8	2009 u. j.	50m - Weit - Ball 80g
Schüler	U 10/U12	2005-2008	50m - Weit - Ball 80g
Schüler	U 14	2003/2004	75m - Weit - Ball 200g
Schüler	U 16	2001/2002	100m - Weit - Ball 200g

Wertung Jahrgangsweise - Interne Kinderwertung

der SV Germania Dürwiß e.V.

lädt ein zum

33. Int. Volks- und Straßenlauf



mit Inline-Skater-Lauf

Lf. Nr.	Distanz (m)	Lauf-Bezeichnung	Notiz	Jahrgänge von - bis	Start Uhr
1	200	Bambini-Lauf (w) weiblich		2011 und jünger	15:15
2	200	Bambini-Lauf (m) männlich		2011 und jünger	15:30
3	400	Kinder WKU 8 weiblich		2009/2010	15:45
4	400	Kinder MKU 8 männlich		2009/2010	16:00
5	1000	Schülerlauf KU 12 und KU 10 männl. + weibl.	getr. Wertung	2005 - 2008	16:15
6	1.000	Schülerlauf JU 16 und JU 14 männl. + weibl.	getr. Wertung	2001 - 2004	16:30
7	4.000	Jedermann	ohne AK Wertg.	1996 und älter	17:00
		Jugend JU 20 und JU 18	getr. Wertung	1997 - 2000	
Schüler, die jünger als Jg.1998 sind, werden in JU 18 hochgewertet					
8	10.000	Inline-Skater-Rennen *) neu: Zeitlimit = 30 min.	ohne AK Wertg. ab 14 Jahre	2002 und älter	18:00
9	10.000	HAUPTLAUF Kreis- und Regio-Meisterschaften DLV aml. vermessene Strecke	M/W 20- 80 5-Jahres- Wertung	1996 und älter	19:30



Im Rahmen des Hauptlaufs werden die Kreismeisterschaften im 10 km Straßenlauf des LVN Kreises Aachen durchgeführt. Ferner führen wir die REGIO - Meisterschaften der LVN Kreise Aachen, Düren, Heinsberg und Euskirchen durch.



Die **fett** gedruckten Läufe sind Wertungsläufe zum **Rur-Eifel-Volkslauf-Cup 2016**.

Ab 21:00 Uhr findet **"After-Run-Party"** statt mit Siegerehrungen.

ACHTUNG :

Bei den Ehrungen des Hauptlaufes werden die AK im Block aufgerufen.

Die Urkunden der Läufe 7 - 9

werden aus Zeitgründen am Abend nicht ausgedruckt -

sie können im Internet abgerufen werden.

Meldegebühren :

Kinder und Bambinis	2 €
Schüler/Jugend	4 €
Senioren	8 €

Nachmeldungen (nur begrenzt)	3 €
------------------------------	------------

Start u. Ziel : an der Sparkasse Aachen - Zweigstelle Dürwiß
Grünstraße/Ecke Zehnthofstraße

der SV Germania Dürwiß e.V.

lädt ein zum
33. Int. Volks- und Straßenlauf



mit *Inline-Skater-Lauf*

Anmeldung :	bis Freitag, den 5. August 2016 - 17:00 Uhr online : http://www.online-anmelden.de/ ACHTUNG : Es wird <u>ausdrücklich</u> um Voranmeldung gebeten. Das Teilnehmerlimit beim 10 km Lauf wird auf 600 begrenzt. Somit sind Nachmeldungen nur bis zum Erreichen des TN Limits möglich (bis 1 Stunde vor dem Start), wenn am Veranstaltungstag das TN Limit noch nicht erreicht ist.
Nachmeldung für die Läufe 1 - 8 :	am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor dem jeweiligem Start
Wettkampfordnung:	nach Deutscher Leichtathletik Ordnung (DLO)
Zeitmessung:	Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder (System Race result) Brutto-Zeiterfassung
Ergebnisse :	nach dem Hauptlauf im Netz : www.die-10-km-von-duerwiss.de
Hinweise :	Die Startnummern sind sichtbar auf der Brust zutragen (auch Inliner) und dürfen NICHT geknickt werden . Die Transponder müssen haltbar am Schuh befestigt werden.
Duschen :	Duschen sind in der Nagelschmiedhalle (Herren) und der Hauptschule Dürwiß (Damen)
Anfahrt :	A 44: AS Alsdorf oder Jülich-West - Richtung Eschweiler A 4: AS Eschweiler-West dann Beschilderung "Blausteinsee" Ab Ortseingang Eschweiler-Dürwiß ausgeschildert. Parken : im Bereich der Festhalle (ca. 500 m bis zum Start) NAVI-Adresse : 52249 Eschweiler, Grünstraße 117
Haftung :	Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Für Mitglieder von Sportvereinen gilt die Haftung der Sporthilfe NRW e. V. Durch fahrlässiges Handeln des Teilnehmers / der Teilnehmerin kann diese Versicherung entfallen. Für Diebstähle wird keine Haftung übernommen.
Inliner *) :	Für Inliner besteht Helmpflicht und es wird Schutzkleidung empfohlen. Einlaufen auf der Wettkampfstrecke ist vor 17:30 Uhr NICHT gestattet !
Auszeichnungen :	Alle Teilnehmer erhalten ein Präsent (Kinder eine Medaille) Pokale für Platz 1 - 3 bei Kinder-, Schüler- und Jugendläufen Wertvolle Sachpreise für Platz 1 - 3 der AK im Hauptlauf Gutscheine für Mannschafts-Sieger Hauptlauf Ehrenpreise für die größte vorangemeldete Gruppe Pokale für die Stadtschnellsten (m/w) Änderungen vorbehalten

DJK Jung Siegfried Herzogenrath

8. Herzogenrather Läuferabend Kreismeisterschaften 2000 m U14, WU16

Ort: Schulzentrum Herzogenrath (Tartanbahn)

Disziplinen:

U8, U10	800 m
U12	2000 m
MU14, WU14	60 m H, 2000 m Kreismeisterschaften, Diskus
WU16	80 m H, 2000 m Kreismeisterschaften, Diskus
MU16,	80 m H, 800 m, Diskus
WU18, WU20	100 m H, 800 m, 5000 m, Diskus, Kugel
Frauen, Seniorinnen	800 m, 5000 m, Diskus, Kugel
MU18, MU20	110 m H, 800 m, 5000 m, Diskus, Kugel
Männer, Senioren	800 m, 5000 m, Diskus, Kugel

Zeitplan:	Lauf 1	17:35 h	800 m	MU8, MU10, WU8, WU10
Kreism.	Lauf 2	17:45 h	2000 m	WU12, WU14, WU16
Kreism.	Lauf 3	18:00 h	2000 m	MU12, MU14
	Lauf 4	18:20 h	60 m H	MU14 / WU14
	Lauf 5	18:35 h	80 m H	WU16
	Lauf 6	18:40 h	80 m H	MU16
	Lauf 7	18:50 h	100 m H	WU18
	Lauf 8	19:00 h	100 m H	WU20
	Lauf 9	19:10 h	110 m H	MU18
	Lauf 10	19:20 h	110 m H	MU20
	Lauf 11	19:30 h	800 m	weibliche Klassen ab WU18
	Lauf 12	19:40 h	800 m	männliche Klassen ab MU16
	Lauf 13	19:50 h	5000 m	alle Klassen
		18:30 h	Diskus	alle Klassen
		19:45 h	Kugel	alle Klassen

Zeitplanänderungen vorbehalten!
bei Bedarf wird ein zweiter 5000 m Lauf um 20:20 h angeboten.

Meldungen an: Heike Herma, Marzellinastr. 3, 52134 Herzogenrath
email: heikeherma@aol.com

Meldeschluss: 29.08.2016
Meldegebühren: Schüler und Jugendliche 2,50 €
Männer und Frauen 3,00 €
Nachmeldung 1,50 €

Jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde



Offene Regio-Meisterschaften im Dreisprung

Mittelstreckenabend und Regio-/Kreis-Meisterschaften Dreisprung

Kreis-Meisterschaften 2000 m U14-U16 m/w

und Rahmenprogramm

am **Donnerstag, dem 01. September 2016**

im Stadion „Am Bucksberg“ (Kunststoffbahn, max. 6 mm Spickes)

Elektronische Zeitmessung

Meldungen schriftlich bis zum 29.08.2016 an meldung@svrwschlafhorst.de

Beginn: 18.00 Uhr

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungshinweisen.

Mittelstreckenabend / KM 2000m U14+U16 / RegioM Dreisprung Übach-Palenberg, Stadion "Am Bucksberg", Donnerstag 01. September 2016											
Uhr-zeit	U 12 m M10/11	U 12 w W10/11	U 14 m M12/13	U14 w W12/13	U 16 m M14/15	U 16 w W14/15	U18 / U20 m	U18 / U20 w	Mä u. AK	Fr u. AK	Uhr-zeit
	2005/2006	2005/2006	2003/2004	2003/2004	2001/2002	2001/2002	1999/2000 1997/1998	1999/2000 1997/1998	1996 u. älter	1996 u. älter	
18:00		800 m**			Dreispr.	Dreispr.*	Dreispr.	Dreispr.	Dreispr.	Dreispr.	18:00
18:10	800 m**										18:10
18:20				800 m		800 m		800 m		800 m	18:20
18:35			800 m		800 m						18:35
18:50							800 m		800 m		18:50
19:00							100 m	100 m	100 m	100 m	19:00
19:10					100 m	100 m	Weitspr.	Weitspr.	Weitspr.	Weitspr.	19:10
19:20			2000 m	2000 m	2000 m	2000 m					19:20
19:40							3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	19:40
20:00							200 m	200 m	200 m	200 m	20:00

*) Dreisprung wU 16 nur W15

***) Rahmenwettbewerb 800m U8/10 m/w

Dreisprung als Regio-Meisterschaft

2000 m als Kreismeisterschaft

Alle Angaben ohne Gewähr



1909

100 Jahre
DJK Elmar Kohlscheid

2009



Einladung und Ausschreibung

- Veranstalter:** Kreis Aachen
- Ausrichter:** DJK Elmar Kohlscheid
- Veranstaltungsort:** Schulzentrum Herzogenrath, Bardenberger Str.
- Wettbewerbe:** Vierkampf für männliche und weibliche U14 + U16
- Veranstaltungsbeginn:** 10.00 Uhr männl. U14 + U16
12.00 Uhr weibl. U14 + U16
- Wettkampfreihenfolge:** männl. U14 75m, Weit, Ballwurf, Hochsprung
weibl. U14 75m, Weit, Ballwurf, Hochsprung
männl. U14 Kugel, 100m, Weit, Hochsprung
weibl. U16 Kugel, 100m, Weit, Hochsprung
- (Anfangshöhen im Hochsprung)
männl. U14 1,04 m
weibl. U14 0,98 m
männl. U16 1,10 m
weibl. U16 1,06 m
Die Anfangshöhen sind bindend und dürfen nach Beschluss der Jugendversammlung nicht nach unten verändert werden.
- Meldungen:** Auf Meldebogen bis Samstag, den 2. September 2016
an Karl-Heinz Tinnemann
Kreuzstr. 34
52134 Herzogenrath
oder E-Mail: Meldungen@Elmar-Kohlscheid.de
Nachmeldungen bitte unbedingt bis 30 Min vor Wettkampfbeginn
- Meldegebühr:** nach DLO.
- Wertung:** Einzelwertung für jeden Jahrgang
Mannschaftswertung pro Klasse.
- Auszeichnung:** Die Sieger erhalten den Titel Kreismeister 2016.
Die ersten 6 erhalten Urkunden.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle.
Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen bereits heute eine gute Anreise und viel Erfolg.



1909

100 Jahre

2009

DJK Elmar Kohlscheid



Einladung und Ausschreibung

zum 5. Kohlscheider Sprinterabend 2016

Frauen, weibl. U20, U18, U16 und U14
Männer, männl. U20, U18, U16 und U14

Veranstalter u. Ausrichter: DJK Elmar Kohlscheid
Datum: 6. September 2016
Austragungsort: Schulzentrum Herzogenrath, Bardenberger Str.

Wettbewerbe	Männer	100m, 200m, 400m + 4x100m
	Frauen	100m, 200m, 400m + 4x100m
	männl. Jugend U20	100m, 200m, 400m + 4x100m
	männl. Jugend U18	100m, 200m, 400m + 4x100m
	männl. Jugend U16	100m, 300m + 4x100m
	männl. Jugend U14	75m
	weibl. Jugend U20	100m, 200m, 400m + 4x100m
	weibl. Jugend U18	100m, 200m, 400m + 4x100m
	weibl. Jugend U16	100m, 300m + 4x100m
	weibl. Jugend U14	75m

Meldungen: bis 4. September 2016 an
Karl-Heinz Tinnemann, Kreuzstr. 34, 52134 Herzogenrath
oder E-Mail meldungen@elmar-Kohlscheid.de

Meldegeld: Nach DLO..

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.



**Paarlauf der Alemannia Aachen
am 13. September 2016
im Aachener Waldstadion**

Es werden **2** Läufe á 30min durchgeführt.

Start **1.** Lauf: **18:15 Uhr**

Start **2.** Lauf: **19:05 Uhr**

*Start **3.** Lauf **19:55 Uhr**
nur bei zu hoher Nachmeldezahl !*

Es werden in **3** Klassen Wertungen vorgenommen:

1. Klasse	2. Klasse	3. Klasse
Männer	Frauen	gemischte Paare

Alle Teilnehmer erhalten Medaillen und Urkunden. Zusätzlich erhalten die Erstplatzierten jeder Klasse Pokale.

Startgeld: **€ 4,- je** Teilnehmer Nachmeldung: **€ 5,- je** Teilnehmer

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Für Nichtmitglieder in einem dem DLV angeschlossenen Verein besteht kein Versicherungsschutz.

Meldungen an:

Daniel Mertens
Apoloniastraße 85
52080 Aachen

E-Mail: danielmertens1985@gmx.de
Info: www.Leichtathletik-Alemannia.de

Anmeldeschluss: 11. September 2016

Nachmeldungen sind nur begrenzt möglich.



1909

100 Jahre

2009

DJK Elmar Kohlscheid



Einladung und Ausschreibung

zur 4. offenen Kohlscheider Springer Vereinsmeisterschaften 2016

Frauen, weibl. U20, U18, U16, U14 und U12

Männer, männl. U20, U18, U16, U14 und U12

Veranstalter u. Ausrichter DJK Elmar Kohlscheid

Austragungsort: Herzogenrath-Kohlscheid, Stadion Oststraße

Wettbewerbe:	Männer	Hochsprung, Stabhochsprung
	Frauen	Hochsprung
	männl. Jugend U20	Hochsprung, Stabhochsprung
	männl. Jugend U18	Hochsprung, Stabhochsprung
	männl. Jugend U16	Hochsprung, Stabhochsprung
	männl. Jugend U14	Hochsprung, Stabhochsprung
	männl. Jugend U12	Hochsprung, Stabhochsprung
	weibl. Jugend U20	Hochsprung, Stabhochsprung
	weibl. Jugend U18	Hochsprung, Stabhochsprung
	weibl. Jugend U16	Hochsprung, Stabhochsprung
	weibl. Jugend U14	Hochsprung, Stabhochsprung
	weibl. Jugend U12	Hochsprung, Stabhochsprung

Vereinsinterne Wettbewerbe für Jüngere, siehe www.Elmar-Kohlscheid.de

Meldungen: bis 15. September an
Karl-Heinz Tinnemann, Kreuzstr. 34, 52134 Herzogenrath
oder E-Mail meldungen@elmar-kohlscheid.de

Meldegeld: Nach DLO.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Turnverein Roetgen 1894 e.V.



Badminton



Basketball



Gymnastik



Handball



Leichtathletik



Tischtennis



Volleyball



Jo Suse Titze
Wiedevonn 19
52159 Roetgen
Abteilungsleitung
Leichtathletik

01.01.2016

Einladung zum Hochsprungmeeting (in der Halle mit Musik)

Vergleichskampf des Leichtathletikkreises Aachen mit unseren Sport-Austauschgästen aus Jelenia Gora/Polen

Hochsprungwettbewerb in der Halle für U14 und U16 als Vergleichswettkampf, Jugendliche U18 und U20 können gerne außer Konkurrenz mitspringen.

Termin: am Freitag den 23.9.2016

Beginn: 18.00 Uhr für Schülerinnen U14/Schüler U14 und Jugendliche M/W U16
Anfangshöhe W 1,00 m/M 1,15 m

Ausrichter: TV Roetgen

Ort: TV Turnhalle (Rosentalstr. 38a)

Meldungen an:

Jo Suse Titze

Und Info:

Wiedevonn 19

52159 Roetgen

Tel.: 02471/921950

Email: jo-suse.titze@tv-roetgen.de

Startgeld: wird nicht erhoben

Im Anschluss findet ein geselliges Beisammensein mit unseren polnischen Gästen statt, zu dem alle Teilnehmer, Trainer, Eltern, Interessierte und vor allem ehemalige Austausch Teilnehmer herzlich eingeladen sind, über eine Kleinigkeit für unser Büfett würden wir uns freuen.

Wir hoffen, Euch zahlreich in unserer Halle begrüßen zu können.

Mit sportlichen Gruß Jo Suse Titze

Turnverein
Roetgen 1894 e. V.

Vereinshalle:
52159 Roetgen
Rosentalstraße 38a

Gemeindesporthalle
und Sportplatz:
52159 Roetgen
Hauptstraße

Vereinskonto:
Sparkasse Aachen
BLZ 390 500 00
Konto 9 934 605

Internet:
www.tv-roetgen.de

Samstag, 24. September 2016

Kinder	U12m/w	KinderLA-Wettkampf, Einzeldisziplinen: 50m, Weit; Staffel
Jugend	U14m/w	75m, 60m Hürden, Hoch, Speer, 800m, 4x75m
	U16m/w	100m, 80m Hürden, Hoch, Speer, 800m, 4x100m
ab U18 bis M/F70		3000m

Der Zeitplan wird Ende August auf www.djkfrankenber.de veröffentlicht. Änderungen am Programm bleiben bis dahin vorbehalten.

Allgemeines

Auszeichnungen Jahrgangswertung:	Jugend: Urkunden für die ersten Sechs Kinder: Urkunden und Siegerehrung für alle Teilnehmer	
Meldegebührenl:	Kinder / Jugend+Erwachsene	2 Euro / 2,50 Euro
	Staffel	3 Euro
Meldungen:	Per Email an meldungen@djkfrankenber.de , auf Meldebögen, zumindest aber gemäss der dort benutzten Struktur	
Meldeschluss:	Donnerstag, den 22. September 2016	
Nachmeldungen:	Nur falls der Ablauf nicht gestört; Nachm.Gebühr: 1 Euro	
Startunterlagen:	Samstag ab 13 Uhr gegen Zahlung der Meldegebühren oder entsprechender Verpflichtung	
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle aller Art sowie Diebstähle und andere Schadensfälle.		

www.djkfrankenber.de





zeri
o sport
SPORT
UCKS
Nobis

ATG
1861

1. ATG-Herbstlauf
7
Franziska
TC MedAix WINTERSPORT DRUCKS Nobis

2. ATG-Herbstlauf

rund um den Pelzerturm



Sonntag, 25.9.2016

11.00 Uhr

Start und Ziel: Sportplatz am Chorusberg

Laufstrecken: 10,5 km und 6,7 km

www.herbstlauf-aachen.de



Abschlusswerfertag in Übach-Palenberg mit

Offener Regio-Meisterschaften im Hammerwurf Mä/Fr/AK

Wurfertag für die Klassen Mä/Fr u. AK Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Gewichtwurf

am Samstag, dem 01. Oktober 2016

auf dem Werkssportplatz neben der Firma Saurer-Schlafhorst

Carlstraße in Übach-Palenberg, Stadtteil Palenberg (Treppenaufgang an der Mauer)

Es besteht die Möglichkeit, alle Disziplinen als Einzelwettkampf, aber auch als Werfer-Mehrkampf zu bestreiten. Einzelwettkampf 4,- € je Disziplin. Wer alle Disziplinen meldet, wird automatisch auch im Mehrkampf gewertet (ersten drei Versuche jeder Disziplin). Es kann auch nur Mehrkampf gemeldet werden (dann generell nur drei Versuche): Kosten 12,50 €

Meldungen schriftlich bis zum 28.09.2016 an meldung@svrwschlafhorst.de

Beginn: 11.30 Uhr

Parkmöglichkeiten bestehen auch auf dem Parkplatz der Firma Saurer-Schlafhorst

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungshinweisen.

Abschlusswerfertag u. RegioM Hammer Mä/Fr u. AK Übach-Palenberg, 01. Oktober 2016				
Uhrzeit	Mä/M30/ M40/M50	M 60 u. älter	Frauen u. AK	Uhrzeit
11:30	Kugel	Hammer	Diskus	11:30
12:40	Hammer	Diskus	Kugel	12:40
13:50	Diskus	Kugel	Hammer	13:50
15:10		Speer	Speer	15:10
16:20	Gewicht	Gewicht		16:20
17:30	Speer		Gewicht	17:30

Alle Angaben ohne Gewähr



1. Platz bei der Wahl
zum schönsten Lauf des REC
2013 u. 2014



10. Lichterlauf in Steckenborn

Am Samstag, den 15. Oktober 2016

19:00 Uhr

Lauf zur Wertung im Rur-Eifel-Volkslauf-Cup 2016

Bei Einzelstart Jugend über 10 km :Rur-Eifel-Volkslauf-Cup Wertung Jugend

Teamwertung für Jugendliche:

Zwei Jugendliche teilen sich die Strecke und werden als Team gewertet. Hier erfolgt die Wertung nach „Age-Graded“

Strecke: 10,0 km beleuchteter Rundkurs, 5x2 km durch Steckenborn

Start und Ziel: Sportplatz Steckenborn

Anmeldung: bis 13.10.2016, 19:00 Uhr, Online: www.Komet-Steckenborn.de

Start geld: Erwachsene 7,- Euro, Kinder/Jugendliche 3,- Euro, Staffel 5,- Euro

Nachmeldung: bis 30 Min. vor Start, 2,- Euro

Parkplätze: bitte Parkplatz Straße „Im Hech“ nutzen.

Duschen/Umkleiden: Frauen, Sportheim am Sportplatz, Herren, Turnhalle Felderstr. (500m vom Start)

Info/Kontakt: 02473-5387 oder 3306

Anreise: Aus Richtung Aachen

A44 Abfahrt Lichtenbusch, L233 Richtung Lichtenbusch, B258 durch Roetgen, hinter Roetgen (Fringshaus) links auf B399 nach Lammerdorf, K20 über Rollesbroich bis Kreisverkehr Strauch, links auf die L246 Richtung Schmidt, L128 bis Steckenborn

Anreise: Aus Richtung Düren

Bis Nideggen, dann Brück im Kreisverkehr weiter Richtung L246 nach Schmidt, L246 folgen bis zur L128 nach Steckenborn

Eingabe Nav: „In Steckenborn 52152 Simmerath“ GPS N50.62873°E6.35203°

Gemütliches Beisammensein nach dem Lauf ! Für das leibliche Wohl ist gesorgt

**38. Internationaler Halbmarathon,
47. Internationaler Volkslauf, Walking & Nordic Walking am
Samstag, den 29. Oktober 2016 in Herzogenrath**
Veranstalter: **DJK Jung Siegfried Herzogenrath e.V.**
www.DJK-Herzogenrath.de

Start und Ziel: Sportplatz Schulzentrum Herzogenrath, Bardenberger Str., Anfahsstrecke ist ausgeschildert.

Strecke	Jahrgang	Startzeit	Startgeld	Sonderwertungen	Rur-Eifel-Cup
10 km Volks-/Straßenl. 5 u. 10 km Walking/ Nordic Walking	M/W AKW (5 Jahre) M/W ohne AKW	12.30 Uhr	8,00 € 7,00 €	Mannschaftswertung M/W	Erwachsene
5 km Jedermannlauf	M/W ohne AKW	13:45 Uhr	7,00 €	U10, U12, U14, U16, U18, U20	Schüler, Jugend
Ca. 1500 m	W 2007 – 2008 U10	14:40 Uhr	3,00 €		
Ca. 1500 m	M 2007 – 2008 U10	14:40 Uhr	3,00 €		
600 m	W 2009 – 2011 U8	15.10 Uhr	2,00 €		
600 m	M 2009 – 2011 U8	15.15 Uhr	2,00 €		
150 m	W 2012 u. j.	15.20 Uhr	2,00 €		
150 m	M 2012 u. j.	15.25 Uhr	2,00 €		
21,1 km HM	M/W AKW (5 Jahre)	15:45 Uhr	8,00 €	Mannschaftswertung M/W	Erwachsene

Kreismeisterschaften: **5 km für U16
Halbmarathon für M/W**

Laufstrecken: flach und DLV vermessen

Voranmeldungen: Bis zum **27.10.2016** bei:
Stefan Fagot, Zum Wurmthal 10, 52134 Herzogenrath, Mobil: 0170/8121927
E-Mail: volkslauf-herzogenrath@gmx.de
Im Internet: www.djk-herzogenrath.de

Nachmeldungen: Am Veranstaltungstag solange Veranstaltung nicht gestört wird. Nachmeldegebühr: 2,50 €

Auszeichnungen: Alle Altersklassensieger erhalten einen Sachpreis.
Die siegreichen Mannschaften erhalten ebenfalls einen Preis.

**Siegerehrung/
Ergebnislisten** Innerhalb einer Stunde nach Beendigung des Laufes. Die Ergebnislisten erscheinen innerhalb von 24 Std. nach der Veranstaltung im Internet unter: www.DJK-Herzogenrath.de

**Umkleiden/
Duschen:** Im Schulzentrum Herzogenrath

Infos unter: www.DJK-Herzogenrath.de

www.facebook.com/DJKHerzogenrath

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung, insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art, behält sich der Veranstalter vor!

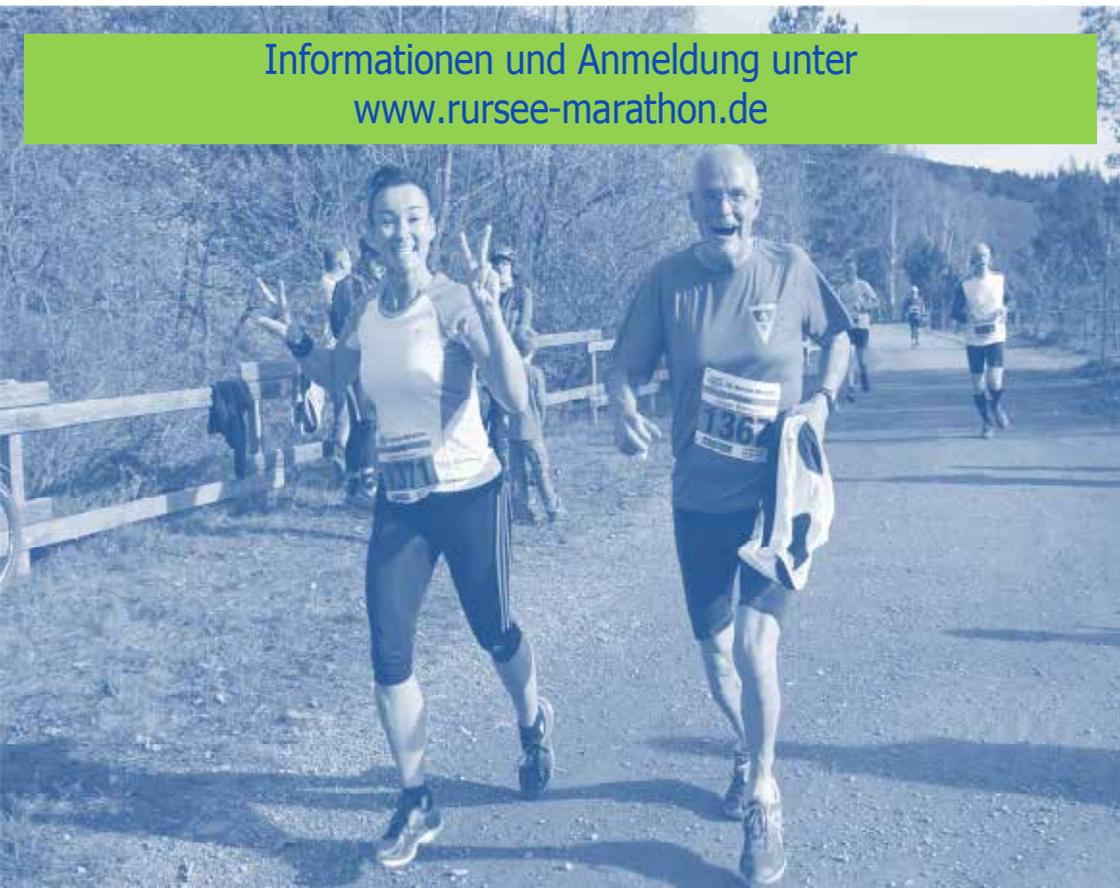
Samstag 5. / Sonntag 6. November 2016



20. Rursee-Marathon

Simmerath-Einruhr

Informationen und Anmeldung unter
www.rursee-marathon.de



Samstag 12. November 2016

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

Einladung und Ausschreibung zu den

Kreismeisterschaften 2016

Waldlauf

(gleichzeitig 1. Wertungslauf für den Schüler-Waldlauf-Cup 2016/2017)

Veranstalter: LVN Kreis Aachen

Ausrichter: Leichtathletik-Sportgemeinschaft Eschweiler e.V.

Austragungsort: Stadtwald Eschweiler, Start an der Schutzhütte oberhalb des Waldstadions in Eschweiler-Pumpe, Barbarastraße (Umkleiden im Stadion)

Rahmen- Wettbewerbe:	13:30 Uhr	weibliche Kinder U8 (2010/09)	525 Meter (1 kleine Runde)
	13:40 Uhr	männliche Kinder U8 (2010/09)	525 Meter (1 kleine Runde)
	13:50 Uhr	weibliche Kinder U10 (2008/07)	525 Meter (1 kleine Runde)
	14:00 Uhr	männliche Kinder U10 (2008/07)	525 Meter (1 kleine Runde)
	14:10 Uhr	weibliche Kinder U12 (2006/05)	885 Meter (1 mittlere Runde)
	14:20 Uhr	männliche Kinder U12 (2006/05)	885 Meter (1 mittlere Runde)

Meisterschafts- Wettbewerbe:	14:30 Uhr	weibl. Jugend U14 (2004/2003)	1.410 Meter (1 kl. und 1 mit. Runde)
	14:40 Uhr	männl. Jugend U14 (2004/2003)	1.410 Meter (1 kl. und 1 mit. Runde)
	14:55 Uhr	weibl. Jugend U16 (2002/2001)	1.770 Meter (2 mittlere Runden)
	15:10 Uhr	männl. Jugend U16 (2002/2001)	2.295 Meter (1 kl. und 2 mit. Rden)
	15:30 Uhr	Seniorinnen (ab W30 alle 5 Jahre)	5.250 Meter (3 große Runden)
		Senioren (ab M30 alle 5 Jahre)	7.000 Meter (4 große Runden)

In den Jugend- und Kinderklassen erfolgt Jahrgangswertung!

Mannschaftswertung bei den Schülern U10, U12, U14 und U16; bei den Senioren / Seniorinnen M30, M40, M50 und älter; W30, W40, W50 und älter

Meldungen: Bis 11. November 2016 (19 Uhr!!!) an Wolfgang Halscheid, Heidestraße 4a, 52249 Eschweiler, Fon 02403/37558, Fax: 02403/702597
E-Mail: wolfgang.halscheid@LSG-Eschweiler.de

Meldegeld: Gemäß DLO.

Auszeichnungen: Die ersten sechs in den Kinder- und Jugendklassen und die ersten drei bei den Senioren werden mit einer Urkunde ausgezeichnet. Die Sieger in allen Meisterschaftswettbewerben erhalten den Titel "Kreismeister 2016".

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Versicherungen im Rahmen der Sporthilfe.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und den erhofften Erfolg!

LVN Kreis Aachen

Leichtathletik - SG Eschweiler





Techniker
Krankenkasse 

 **INTERSPORT**
DRUCKS

Nobis
Seit 1858

KOHL
Immer in Bewegung

 **Sparkasse**
Aachen



Sonntag, 4.12.2016

54. Winterlauf

 *in der*
StädteRegion
Aachen



www.winterlauf-aachen.de



<http://sylvesterlauf.dlc-aachen.de/de/sylvesterlauf.html>

Diagnostik und Therapie | Chancen und Heilung



Schnell wieder fit

Wir sind Ihre Experten in der Sportmedizin:



Univ.-Prof. Dr. med. Hans-Christoph
Pape, FACS

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

Tel.: 0241 80-88323



Univ.-Prof. Dr. med. Markus Tingart

Klinik für Orthopädie

Tel.: 0241 80-89589

Ambulante Physiotherapie

Tel.: 0241 80-88123



„Die TK ist meine Nr. 1:
Denn sie kümmert sich ganz persönlich um uns Studenten. Gleich hier an der Uni.“

Die TK für Studierende:

- **Betreuung vor Ort**
Wir sind persönlich für Sie da
- **Bei Anruf Hilfe**
TK-Mitarbeiter und Ärzte sind 24 Stunden erreichbar
- **Reiseimpfungen**
Kostenübernahme bei empfohlenen Impfungen

Nur drei von mehr als 10.000 Leistungen. Ich berate Sie gern ausführlich.

Alexandra Bernicken
Hochschulberaterin
Tel. 02 41 - 88 70-331
alexandra.bernicken@tk.de

„Wie die TK mich durchs Studium begleitet: Respekt!“

Katerina Mihova, TK-versichert seit 2009

